



Профессор Е.И. БЕЛИКОВА: «Главная задача врача – сопереживать, слышать и уважать пациента»

Новая коронавирусная инфекция, вызванная SARS-CoV-2, поставила много вопросов перед медицинским сообществом в целом и офтальмологами в частности. В настоящее время особое внимание уделяется проблемам диагностики и лечения офтальмологических проявлений COVID-19, а также долгосрочных вирусных осложнений. Какие офтальмологические проявления и осложнения COVID-19 наиболее распространены в клинической практике? Какие методы диагностики и лечения используются? С какими проблемами на прием к офтальмологу приходят возрастные пациенты? На эти и другие вопросы отвечает офтальмохирург, д.м.н., профессор Елена Ивановна БЕЛИКОВА.



– Елена Ивановна, расскажите, пожалуйста, о наиболее частых офтальмологических проявлениях и осложнениях COVID-19, которые встречаются в вашей клинической практике.

– Как показывает наш опыт, пациенты, перенесшие COVID-19, часто имеют геморрагические осложнения в виде кровоизлияний либо последствия различной степени тромбозов центральной вены сетчатки.

Встречаются также пациенты с невритами зрительного нерва. Особенно тяжело переносят коронавирусную инфекцию больные глаукомой, у которых на фоне интенсивной гормональной терапии резко повышается уровень внутриглазного давления и снижается зрение.

– Какие современные методы диагностики обычно используются для раннего выявления заболеваний глаза?

– В арсенале современной офтальмологии имеется множество точных и удобных для врачей и пациентов диагностических аппаратов и комплексов. На данный момент с помощью специального оборудования можно сканировать различные структуры глаза в 3D-формате, послойно изучить их состояние, заподозрить и выявить даже скрытые проблемы зрительной системы, такие как кератоконус, возрастная макулодистрофия, наследственная патология сетчатки и зрительного нерва.

Перед операцией по замене хрусталика с помощью эндотелиального микроскопа можно посчитать количество эпителиальных клеток роговицы для исключения рисков помутнения роговицы в послеоперационном периоде. Оптические биометры позволяют оценить состояние и размеры всех структур глаза и выявить любые отклонения от нормы.

ОКТ-ангиография позволяет на ранних стадиях заподозрить формирование неоваскуляризации и своевременно назначить анти-VEGF-терапию.

– Наблюдается ли тенденция к увеличению частоты офтальмологических заболеваний среди населения?

– Да, безусловно. Например, по прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число пациентов с глаукомой через десять лет увеличится вдвое. Катаракта все чаще выявляется у пациентов более молодого возраста, число детей с нарушениями рефракции (с близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом) неуклонно возрастает. Но есть и положительный момент: возможности современной диагностики, терапии и хирургии позволяют проводить раннее выявление, контроль и своевременное лечение практически всех глазных



Актуальное интервью

заболеваний, в том числе у детей. Мы создали Центр контроля миопии для помощи нашим близоруким пациентам от ноля и старше. Глаукомные пациенты с удовольствием посещают Школу глаукомы в нашей клинике, где учатся правильно контролировать собственное заболевание.

– С какими жалобами пациенты обращаются к врачу-офтальмологу чаще всего?

– Многие зависят от возраста. Если речь идет о детях, то это обычно ухудшение зрения вдаль, вблизи, косоглазие. В таких случаях необходимо установить адекватный диагноз и решать вопрос о методе коррекции, контроля миопии, лечения амблиопии или косоглазия. Молодые пациенты в возрасте от 18 до 40 лет обращаются к специалистам для решения вопроса о возможности проведения лазерной коррекции зрения. Пациенты старше 40 лет нуждаются в коррекции пресбиопии, замене хрусталика при катаракте, лечении глаукомы и дистрофий сетчатки.

– Кто входит в группу риска?

– Проблемы с состоянием сетчатки характерны для пациентов после 40 лет, больных сахарным диабетом, гипертонической болезнью, атеросклерозом. Курящие па-

циенты также находятся в группе риска развития возрастной макулярной дегенерации.

Пациенты, у которых родственники страдают глаукомой, также должны проходить ежегодный осмотр у офтальмолога, ведь, как известно, глаукома носит наследственный характер.

– Какие современные методы лечения лиц старшего возраста имеются в арсенале офтальмолога?

– Пациенты старше 60 лет с катарактой обычно обращаются в клинику для замены хрусталика. В настоящее время подобная операция выполняется амбулаторно и занимает не более 10–15 минут без наркоза, разрезов и уколов. Арсенал искусственных хрусталиков также очень широк: для зрения вдаль, для коррекции астигматизма, для зрения без дополнительных очков на всех расстояниях.

При глаукоме применяется комплексное лечение, начиная от капель для снижения внутриглазного давления, включая лазерные и хирургические методы стабилизации процесса.

При возрастной макулодистрофии мы применяем специальные уколы в стекловидное тело, хирургические методы лечения разрывов и отслойки сетчатки.

– На какие перспективные направления в офтальмологии следует обратить особое внимание?

– На мой взгляд, перспектива за лазерными технологиями в хирургии роговицы, хрусталика, лечении глаукомы. В настоящее время активно развивается направление по витреоретинальным операциям стекловидного тела и сетчатки под 3D-видеоконтролем. Но самое важное направление – стабилизация прогрессирования близорукости у детей, поскольку данная проблема приобретает масштабы пандемии вследствие постоянных зрительных нагрузок с раннего возраста (планшеты, компьютеры, смартфоны).

– Какие цели и задачи стоят перед современным врачом-офтальмологом?

– Главная задача офтальмолога, как и любого врача, – сопереживать, слышать и уважать пациента. Тогда, поверьте моему опыту, любые ваши цели будут достигнуты. Вы поймете, чему нужно учиться, как развиваться, в чем быть заинтересованным и как стать эффективным в профессии. Золотое правило медицины – болезнь легче предупредить, чем лечить, актуально и для офтальмологии. ☺



• конференции • выставки • семинары •

Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!

- Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
- Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
- Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

**Организация профессиональных медицинских форумов
для врачей, провизоров и фармацевтов.
Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!**

(495) 234 07 34

www.medforum-agency.ru