



## «Амбулаторный гликемический профиль» – новая эра в контроле сахарного диабета

*Система «Амбулаторный гликемический профиль» – инновационный инструмент оценки ежедневной вариабельности гликемического профиля, необходимый врачам и пациентам для максимальной персонализации лечения, а также для улучшения контроля сахарного диабета и предупреждения развития его осложнений. На основании ее данных у врача и пациента появляется картина всех микроизменений уровня глюкозы в зависимости от времени суток и воздействия разных факторов.*

В рамках V межрегиональной конференции «Алгоритмы диагностики и лечения эндокринных заболеваний», прошедшей в Москве в конце ноября 2015 г., российскому медицинскому сообществу была представлена новая система мониторинга уровня глюкозы «Амбулаторный гликемический профиль» (Ambulatory Glucose Profile – AGP). Разработка Международного диабетического центра<sup>1</sup> позволяет длительно и непрерывно фиксировать изменения уровня глюкозы и предоставлять полученные данные в виде визуальных отчетов. Столь тонкий и точный контроль уровня глюкозы – практически беспроблемный путь к максимально эффективной терапии сахарного диабета (СД) и профилактике развития его осложнений.

Как отметила Наталья Альбертовна ЧЕРНИКОВА, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последиplomного образования, директор-координатор образовательных программ, в частности международной

программы «Диабет», более 60% пациентов не достигают установленных врачом целевых значений уровня глюкозы, так как его измерение три-четыре раза в сутки с использованием глюкометров и тест-полосок не отражает полной гликемической картины. Как следствие, не удается оценить вариабельность уровня глюкозы, остаются скрытыми некоторые проблемы гликемии. Врач, не обладающий полной информацией о гликемическом профиле пациента с СД, не может своевременно скорректировать терапию.

Кроме того, многократное использование стандартных глюкометров и необходимость проколов кожи снижают мотивацию к проведению самоконтроля.

Непрерывный мониторинг уровня глюкозы стал возможен благодаря появлению высокотехнологичных методов, доступных в настоящее время, как правило, в стационарных условиях. Однако для массового применения, по мнению Н.А. Черниковой, необходима упрощенная и доступная по цене система.

Система AGP как раз отвечает этим требованиям. Она предоставляет исчерпывающую информацию о динамике уровня глюкозы за период, в течение которого пациент носит сенсор.

Информация, получаемая с помощью AGP:

1) общий гликемический контроль:

✓ среднее значение уровня глюкозы;

✓ количество времени, когда значения были выше или ниже целевого уровня;

2) дневные и ночные изменения уровня глюкозы:

✓ повышение и понижение уровня глюкозы в течение дня и ночи;

✓ тенденции изменения уровня глюкозы в течение дня и ночи;

3) гликемические изменения:

✓ значительные отклонения от целевых значений уровня глюкозы;

✓ их частота;

4) ежедневная вариабельность глюкозы – тенденции и частота гипогликемических эпизодов;

<sup>1</sup> Mazze R., Akkerman B., Mettner J. An overview of continuous glucose monitoring and the ambulatory glucose profile // Minn. Med. 2011. Vol. 94. № 8. P. 40–44.

<sup>2</sup> Mazze R., Strock E.S. Guide to understanding and interpretation of continuous glucose monitoring and employing Ambulatory Glucose Profile (AGP) analysis. International Diabetes Center, 2013.

<sup>3</sup> Mazze R., Lucido D., Langer O. et al. Ambulatory glucose profile: representation of verified self-monitored blood glucose data // Diabetes Care. 1987. Vol. 10. № 1. P. 111–117.

<sup>4</sup> Mazze R., Strock E., Wesley D. et al. Characterizing glucose exposure for individuals with normal glucose tolerance using continuous glucose monitoring and ambulatory glucose profile analysis // Diabetes Technol. Ther. 2008. Vol. 10. № 3. P. 149–159.

<sup>5</sup> Heinemann L., Freckmann G. CGM versus FGM; or, Continuous glucose monitoring is not flash glucose monitoring // J. Diabetes Sci. Technol. 2015. Vol. 9. № 5. P. 947–950.

<sup>6</sup> Matthaai S., DeAlaiz R.A., Bosi E. et al. Consensus recommendations for the use of Ambulatory Glucose Profile in clinical practice // Diabetes Vas. Dis. 2014. Vol. 11. № 4. P. 148–152.



## Медицинские новости

5) влияние различных факторов на лечение:

- ✓ препаратов;
  - ✓ графика их приема.
- Уникальные данные, получаемые с помощью AGP:
- ✓ динамика уровня глюкозы до и после еды;
  - ✓ влияние приема препаратов, назначенных больным СД;
  - ✓ минимальная доза базального инсулина, обеспечивающая потребность в инсулине между приемами пищи и ночью;
  - ✓ необходимая доза болюсного быстродействующего инсулина, принимаемого во время еды или перекусов;
  - ✓ влияние физической<sup>1</sup> активности на уровень глюкозы;
  - ✓ тенденции к гипогликемии;
  - ✓ влияние стресса и заболеваний на уровень глюкозы;
  - ✓ влияние конкретной пищи и времени ее приема на уровень глюкозы;
  - ✓ влияние графика выходного дня на уровень глюкозы по сравнению с графиком рабочего дня.

В течение нескольких дней система регистрирует данные об уровне глюкозы, группирует их в соответствии со временем суток и анализирует. Затем создается график-схема (см. рисунок) типичного дня паци-

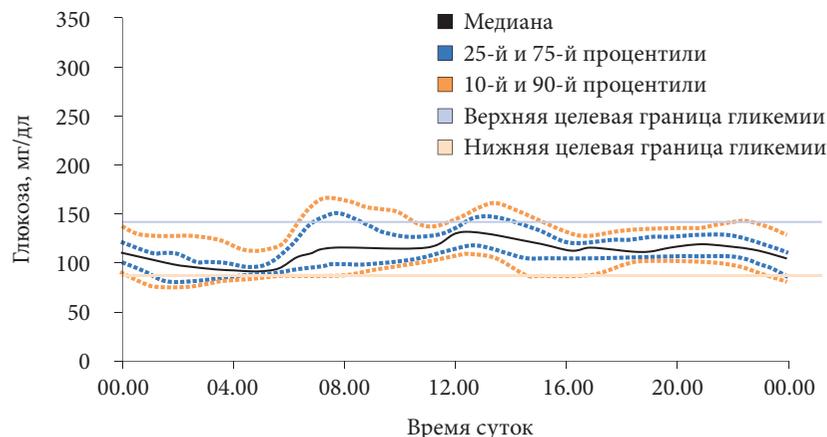


Рисунок. График-схема изменения уровня глюкозы в крови в течение дня

ента, по которому врач может проследить колебания гликемии под влиянием различных факторов<sup>1,2</sup>.

Основные преимущества AGP заключаются в информативности метода<sup>3-5</sup>, высоких технических возможностях регистрации данных, налаживании и упрощении коммуникации между врачом и пациентом.

Вследствие безболезненности процедуры повышается мотивация пациента к самоконтролю глюкозы в крови, высокой информативности – осведомленность о степени компенсации заболевания. Врач, основываясь

на данных AGP, может оценить приверженность пациента лечению, аккуратность и последовательность в соблюдении диеты и провести своевременную коррекцию лечения<sup>1,6</sup>. В результате повышается эффективность терапии<sup>6</sup>.

Таким образом, система AGP является инновационным инструментом оценки ежедневной вариабельности гликемии, необходимым врачам и пациентам для максимальной персонализации лечения, а также для улучшения контроля СД и предупреждения его осложнений<sup>1,3</sup>.

Источник: [www.abbottdiabetes.ru/hcp](http://www.abbottdiabetes.ru/hcp)

## Интернет-магазин медицинской книги

[www.mbookshop.ru](http://www.mbookshop.ru)



- ≈ Только НОВИНКИ
- ≈ Книги ЛУЧШИХ медицинских издательств
- ≈ Ежедневное обновление
- ≈ Без регистрации
- ≈ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ подход к расчету доставки
- ≈ Подарки и СКИДКИ покупателям
- ≈ Приятный интерфейс и УДОБНЫЙ поиск

Не тратьте время на поиск книг в магазинах вашего города. **Зайдите к нам!**