

# Вернуть Крыму былое значение всероссийской здравницы

Заведующая отделом пульмонологии НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова, к.м.н. Лейла Шамильевна ДУДЧЕНКО поделилась с нашим изданием теми надеждами, которые питают крымские курортологи в связи с получением Крымом статуса субъекта Российской Федерации



*Заведующая отделом  
пульмонологии  
НИИ физических  
методов лечения  
и медицинской  
климатологии  
им. И.М. Сеченова,  
к.м.н., врач-пульмонолог,  
врач-педиатр высшей  
категории  
**Л.Ш. Дудченко***

**К**рым начиная с XVIII в. считался идеальным курортом для лечения пульмонологических больных. Здесь сам климат создан для пациентов именно этого профиля. НИИ медицинской климатологии стоял у истоков климатотерапии в лечении сначала фтизиатрических, а потом, когда пульмонология оформилась как наука, пульмонологических больных. Институтом создано большое количество методик климатотерапии различных форм заболеваний в области пульмонологии. В последние годы мы активно занимаемся теми же проблемами, на которых сосредоточено сегодня все пульмонологическое сообщество, — это бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, аллергические заболевания. Хотелось бы, чтобы возможностями Крыма заинтересовалось Российское респираторное общество, ведь реабилитация пациентов с перечисленными заболеваниями особенно актуальна на Южном берегу Крыма. Во времена СССР мы лечили больных со всего Советского Союза, к нам приезжали пациенты из Казахстана, Узбекистана, Дальнего Востока. В НИИ разработаны различные научные темы, связанные с процессами реабилитации, поэтому и для больных, и для нас восстановление утраченных связей было бы очень полезно.

Ввиду новейших исторических событий — получения Крымом статуса субъекта Россий-

ской Федерации мы прежде всего надеемся на улучшение финансирования. Поскольку материальная база НИИ устарела, хотелось бы обновить физиотерапевтическую аппаратуру. Мы проводили ряд пульмонологических исследований, но в связи с отсутствием финансирования вынуждены были их осуществлять на очень скромной базе. А в свое время мы апробировали новую аппаратуру, которая

**НИИ ФИЗИЧЕСКИХ  
МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
КЛИМАТОЛОГИИ  
ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА**



ЗДАНИЕ ЯЛТИНСКОГО  
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОГО  
САНАТОРИЯ  
(НАЧАЛО XX ВЕКА).  
СЕЙЧАС  
ГЛАВНЫЙ КОРПУС  
ИНСТИТУТА  
ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА



поступала на разработки в практическое здравоохранение. Мы давали рекомендации о целесообразности ее применения на различных этапах реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, нервной и сердечно-сосудистой систем. Хотелось бы, чтобы эти функции вернулись к институту.

Важно восстановить Крым как курорт круглогодичного пребывания больных. В последние годы он рассматривался только как место отдыха в летнее время. Использование климатических ресурсов в течение не одного лишь летнего периода имеет большое значение для некоторых групп пациентов — например, для людей с аллергическими заболеваниями, в частности поллинозом, кардиологической, неврологической патологией. Институт занимается реабилитацией не только в области пульмонологии, разрабатываются и другие направления — это и кардиология, и неврология. Реабилитация больных с этими заболеваниями также с успехом проводится в Крыму. Отдел

неврологии и кардиологии имеет обширную разработку методик лечения и реабилитации больных. Так что восстановление значения Крыма как круглогодичного курорта нам видится одной из первостепенных задач для развития региона. Именно эта установка даст толчок развитию института и перспективу для пациентов, нуждающихся в санаторно-курортном лечении.

В последние годы в институте проводится аэрополинологическое исследование, в результате которого составляется календарь пыления растений. Полученные данные позволяют рекомендовать Крым для элиминационной терапии различных видов поллинозов и позиционировать полуостров наряду с другими ведущими мировыми курортами. Во всем мире существует единая аэрополинологическая служба, контролирующая количество пыльцы растений в воздухе и ее состав для определения начала противоаллергической терапии. Обновив аппаратуру в нашем институте, мы сможем войти в единую аэрополинологическую сеть, существующую в мире, что позволит повысить эффективность санаторно-курортного лечения.

Ранее наш институт работал в тесной взаимосвязи с ведущими научными учреждениями Российской Федерации и был научным центром для всех санаторно-курортных учреждений Крыма, осуществлял разработки методик и курировал санаторно-курортные учреждения полуострова. И в этом мы видим основную роль нашего учреждения и перспективу его дальнейшего развития. ■

## СПРАВКА

В 1914 г. в Крыму (г. Севастополь) впервые в отечественной истории был открыт Институт физических методов лечения. Директор института профессор Александр Ефимович Щербак явился зачинателем физиотерапии — медицинской дисциплины, изучающей природные и искусственные физические факторы и их рациональное использование для лечебно-профилактических целей. Им был заложен фундамент теоретической и клинической физиотерапии как части современной реабилитационной медицины.

В 1955 г. Институт физических методов лечения объединили с Ялтинским институтом туберкулеза.

Новое учреждение получило название «Научно-исследовательский институт физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова». Окончательное наименование было утверждено в феврале 2006 г. — Крымское республиканское учреждение «НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова».

И сегодня в стенах института работают корифеи отечественной науки: профессора В.А. Ежова, Л.А. Куницына, А.А. Шатров, А.А. Ковганко.

Под их руководством разработаны новые методы диагностики

и лечения различных заболеваний, которые широко применяются в лечебных и санаторно-курортных учреждениях всего мира, заложены основы медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии.



ПАЛАТА В НИИ ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА