



ГБОУ ВПО
«Северо-Западный
государственный
медицинский
университет
им. И.И. Мечникова»
Минздрав-
соцразвития
России, кафедра
акушерства,
гинекологии,
перинатологии
и репродуктологии

Контрацептивный выбор подростков и мотивы отказа от предохранения

К.м.н. Е.А. ОСТРОВСКАЯ, к.м.н. Т.А. ДУДНИЧЕНКО

В статье представлены результаты исследования контрацептивного поведения девушек-подростков, обсуждаются причины использования ими малоэффективных методов контрацепции и мотивы отказа от контрацепции. Подчеркивается необходимость применения методов контрацепции с целью не только предупреждения нежелательной беременности, но и профилактики заболеваний, передающихся половым путем. Юным женщинам предпочтительно назначать микродозированные контрацептивные средства. Среди них авторы выделяют инновационный гормональный контрацептив НоваРинг, который по своему действию не уступает традиционным комбинированным оральным контрацептивам, однако имеет более удобный режим использования.

Введение

В настоящее время наблюдается рост сексуальной активности у подростков как в нашей стране, так и во всем мире. Число подростков, начинающих половую жизнь до наступления совершеннолетия, увеличивается с каждым годом. В результате констатируется рост числа заболеваний, передающихся половым путем, и ВИЧ-инфекции среди подростков и молодежи, наступление нежелательной беременности у подростков, увеличение частоты аборт, рождение нежеланных детей в неполных семьях.

Все эти факторы имеют важное медицинское, социальное и психологическое значение [1–5].

Исследование контрацептивного поведения подростков

Нами было проведено исследование с целью изучения особенностей контрацептивного выбора и мотивов отказа от предохранения в подростковом возрасте, а также поиска путей повышения осведомленности подростков о контрацепции и увеличения числа молодых людей, применяющих различные методы контрацепции. С помощью

анкетирования было изучено контрацептивное поведение 1051 респондентки. Участницы исследования были распределены следующим образом:

- 1-я группа (основная) – несовершеннолетние беременные 14–18 лет, решившие сохранить беременность (n = 518);
- 2-я группа (основная) – несовершеннолетние беременные 14–18 лет, прервавшие беременность (n = 114);
- 3-я группа (контрольная) – беременные 20–24 лет (n = 313);
- 4-я группа (контрольная) – небеременные студентки медицинского вуза 20–24 лет (n = 106).

Дополнительно было проведено повторное анкетирование 514 юных женщин после родов.

По нашим данным и данным других исследователей [4–11], среди средств контрацепции у подростков наиболее популярны малоэффективные методы предохранения от беременности (43,28–63,47%), такие как расчет «безопасных» дней (9,62–11,42%), прерванный половой акт (26,65–38,46%), спринцевание (1,40–3,85%), спермициды (3,81–11,54%). Среди студенток медицинского вуза 20–24 лет малоэффектив-



ные методы контрацепции периодически использовали 58,62%. Большинство респонденток, не пользующихся контрацепцией, выявлено в группах несовершеннолетних беременных. Презерватив и гормональные средства контрацепции чаще использовали студентки медицинского вуза, реже – несовершеннолетние беременные (табл. 1). Более 40% респонденток назвали применение презерватива в качестве метода контрацепции. Следует отметить, что в настоящее время и в нашей стране, и за рубежом большинство подростков отдадут предпочтение именно барьерным методам [7, 10–16]. Широкая информированность о распространении ВИЧ-инфекции и заболеваний, передающихся половым путем, а также простота, доступность, немедленная эффективность и конфиденциальность способствуют активному использованию презервативов подростками. Гормональные противозачаточные средства применяли 7,62–12,5% девушек 14–18 лет, принявших участие в исследовании.

В США и странах Западной Европы постоянно растет доля подростков, использующих такие современные противозачаточные средства, как низкодозированные комбинированные оральные контрацептивы [14, 15, 17]. В России доля современных методов предупреждения беременности среди подростков чрезвычайно низка. Оральные контрацептивы постоянно применяют от 3 до 16% девушек, живущих регулярной половой жизнью. Недостатки, которые имеются у гормональных таблеток, такие как необходимость ежедневного приема таблетки, высокая вероятность «забыть» принять таблетку, желудочно-кишечные взаимодействия, снижают комплаентность комбинированных оральных контрацептивов. В данном случае наиболее приемлемыми и перспективными для подростков представляются гормональные контрацептивы для интравагинального применения, что позволяет исключить их первичный метаболизм в печени и снизить дозы гормональных составляющих.

Альтернативой оральной гормональной контрацепции является применение внутривлагалищного кольца НоваРинг – самого низкодозированного контрацептива (ежедневно высвобождается 15 мкг этинилэстрадиола и 120 мкг этоногестрела).

Внутриматочными противозачаточными контрацептивами пользуются 1,1–7,1% девушек [7, 9–13, 18].

Почти треть опрошенных несовершеннолетних девушек не использовали никаких методов контрацепции, что согласуется с данными других авторов [7, 9, 19].

Нами был выделен ряд причин, тормозящих активное применение контрацепции (табл. 2). Одна из причин обусловлена недостатком специальных знаний у подростков: отсутствие достоверных

Таблица 1. Использование методов контрацепции у девушек, принявших участие в исследовании

Способ контрацепции	Основная группа		Контрольная группа	
	Беременные 14–18 лет, решившие сохранить беременность (n = 518)	Беременные 14–18 лет, прервавшие беременность (n = 114)	Беременные 20–24 лет (n = 313)	Небеременные студентки медицинского вуза 20–24 лет (n = 106)
Расчет «безопасных» дней	11,42%	9,62%	15,85% (p < 0,0001* ¹)	16,09%
Прерванное сношение	26,65%	38,46% (p < 0,05* ¹)	35,56% (p < 0,01* ¹)	36,78%
Спринцевание	1,40%	3,85%	3,52%	0 (p < 0,001* ²)
Презерватив	44,29%	46,15%	42,96%	62,07% (p < 0,001* ²)
Влагалищные средства	3,81%	11,54% (p < 0,005* ¹)	8,80% (p < 0,005* ¹)	5,75%
Гормональная контрацепция	7,62%	12,50%	11,27%	13,79%
Внутриматочная спираль	0	0,96%	0	0
Отсутствие контрацепции	29,46%	29,81%	26,41%	4,60% (p < 0,0001* ²)

* Цифры рядом со звездочкой означают, по отношению к какой группе высчитан показатель: 1 – беременные 14–18 лет, решившие сохранить беременность; 2 – беременные 20–24 лет.



Преимущества использования гормонального кольца НоваРинг заключаются в удобстве применения, отсутствии первичного прохождения гормонов через печень, а также улучшении контроля менструального цикла.

сведений о контрацептивах и их использовании, ложная информация об эффективности противозачаточных средств и негативный настрой относительно некоторых видов контрацепции, например страх увеличения массы тела [7, 9]. Однако недостаток знаний – это не единственная причина, по которой подростки не предохраняются. Общепринятое мнение [5, 7–9, 12, 18, 20] о том, что девушки отказываются от контрацепции из-за плохой осведомленности, в нашем исследовании не подтвердилось. Так, только 5,41% 20–24-летних студенток медицинского вуза сослались на отсутствие знаний о способах предохранения от нежелательной беременности.

В этой же группе отмечен больший процент использования гормональной контрацепции (13,79%) и презервативов (62,07%, $p < 0,001$). В развитых зарубежных странах, где вопросам полового воспитания подростков уделяется большое внимание органами здравоохранения, школой и родителями, также не прослеживается существенная связь между полученными репродуктивно-контрацептивными знаниями и реальным сексуальным поведением [16, 19, 21].

Основная причина неиспользования методов предохранения от нежелательной беременности заключается в безответственном отношении к своему здоровью, легкомысленности. Подростки не задумываются о возможности наступления у них беременности, недооценивают реальность ее возникновения. Половина респонденток мотивировала отказ от контрацепции как «не думала об этом» и «думала, что не забеременею». Это относится не только к подросткам, но и к девушкам более старшего возраста (20–24 лет), в частности студенткам медицинского вуза.

Препятствием для использования контрацептивов являются также незрелость и неоднознач-

ность отношений с партнером, его безответственность (до 19%). Так, девушки зачастую сталкиваются с явным нежеланием партнера использовать контрацепцию, стесняются обсуждать этот вопрос с ним или просто полагаются на то, что партнер сам возьмет на себя ответственность за предупреждение беременности. Отсутствие культуры половых отношений затрудняет практическое применение презерватива, а именно этот способ контрацепции является наиболее целесообразным для подростков, поскольку предохраняет также от заболеваний, передаваемых половым путем. Кроме того, имеются экономические причины: гормональные контрацептивы достаточно дорого стоят, и часто подростки самостоятельно не в состоянии их приобрести.

Многие современные средства контрацепции не используются подростками, потому что для этого необходима врачебная консультация. Не у всех есть возможность получить бесплатную и одновременно анонимную помощь специалистов по вопросам контрацепции. Кроме того, девушки боятся непонимания и осуждения со стороны взрослых (если у них найдут контрацептив или

Таблица 2. Причины неиспользования контрацепции

Причины	Основная группа		Контрольная группа	
	Беременные 14–18 лет, решившие сохранить беременность (n = 518)	Беременные 14–18 лет, прервавшие беременность (n = 114)	Беременные 20–24 лет (n = 313)	Небеременные студентки медицинского вуза 20–24 лет (n = 106)
«Не думала об этом»	20,48%	32,39% ($p < 0,01^{*1}$)	21,71%	40,54% ($p < 0,0005^{*2}$)
«Думала, что не забеременею»	28,43%	30,99%	24,57%	18,92%
«Не знала как»	0	0	0	5,41% ($p < 0,0001^{*2}$)
«Надеялась на партнера»	14,22%	15,49%	16,57%	35,14% ($p < 0,0005^{*2}$)
«Партнер был против предохранения»	4,58%	1,41%	4,57%	2,70%
«Хотела забеременеть»	33,98%	19,72% ($p < 0,005^{*1}$)	36%	4,60% ($p < 0,0001^{*2}$)

* Цифры рядом со звездочкой означают, по отношению к какой группе высчитан показатель: 1 – беременные 14–18 лет, решившие сохранить беременность; 2 – беременные 20–24 лет.



Таблица 3. Использование контрацепции юными женщинами до и после родов

Способы контрацепции	Основная группа		Контрольная группа (n = 313)
	До родов (n = 518)	После родов (n = 514)	
Расчет «безопасных» дней	11,42%	8,23% (p = 0,08)	15,85% (p = 0,001*)
Прерванное сношение	26,65%	18,63% (p = 0,002*)	35,56% (p < 0,0001*)
Спринцевание	1,40%	6,08% (p < 0,0001*)	3,52% (p = 0,09)
Презерватив	44,2%	39,41% (p = 0,11)	42,96% (p = 0,31)
Влагалищные средства	3,81%	1,76% (p = 0,04*)	8,80% (p < 0,0001*)
Гормональные таблетки	7,62%	16,47% (p < 0,0001*)	11,27% (p = 0,03*)
Внутриматочная спираль	0%	2,74% (p < 0,0001*)	0% (p < 0,0001*)
Никак не предохранялись	29,46%	25,29% (p = 0,13)	26,41% (p = 0,72)

* Различия достоверны.

застанут за его покупкой). Они часто боятся попросить о помощи, так как это подтвердит то, что они ведут половую жизнь. Обсуждение вопросов контрацепции обычно происходит между сверстниками. Подростки предпочитают пользоваться такими средствами контрацепции, которые легко скрыть от окружающих, чаще от родителей: ритмический метод, прерванное сношение. Все это подтверждает недостаточно осознанную ориентацию подростков на будущее: они придают большее значение сиюминутному страху применения контрацептивов и осуждения ранней сексуальной активности, чем отдаленному риску беременности.

Среди других трудностей при использовании различных методов контрацепции, которые послужили причиной отказа от данного способа предохранения, юные женщины отметили следующие:

- мажущие кровянистые выделения из половых путей, масталгия, необходимость регулярного употребления при приеме комбинированных оральных контрацептивов;
- раздражение кожи и неестественность при использовании трансдермального контрацептива;

- напряжение при ожидании оргазма, нежелание партнера рисковать в случае использования прерванного полового акта;
- отсутствие регулярных месячных при использовании календарного метода;
- снижение остроты ощущений, раздражение при использовании презерватива;
- цервицит и аднексит, выявленные гинекологом, послужили причиной отказа от внутриматочных спиралей.

Следует отметить, что треть несовершеннолетних объясняют отказ от контрацептивов не отрицательным к ним отношением, а желанием забеременеть. В нашем исследовании в группе несовершеннолетних, решивших сохранить беременность и родить ребенка, доля подростков, которые «хотели забеременеть», составила 33,98%. Для сравнения, в группе 20–24-летних беременных количество желающих забеременеть статистически не отличается (36%). Выяснилось, что в группе несовершеннолетних, решивших прервать беременность, 19,72% тоже объяснили неиспользование контрацепции желанием забеременеть. Можно предположить, что в этих случаях стремление девушки иметь

ребенка не смогло реализоваться в силу различных жизненных обстоятельств, большей частью социально-экономических условий, отношений с родителями, партнером и пр. Возможно также, что целью для девушки была сама беременность, при этом рождение ребенка не предусматривалось [22].

Кроме того, нами было изучено применение юными матерями различных методов контрацепции до и после родов в сравнении с применением контрацепции женщинами основной группы (20–24 лет) (табл. 3). Оценка применения методов контрацепции юными матерями показала увеличение числа женщин, использующих современные надежные методы контрацепции (гормональные средства и внутриматочные спирали), в сравнении с их применением до родов и даже с контрольной группой. Отчасти это связано с опытом переживания ранней беременности, о чем свидетельствуют также данные об увеличении пользователей контрацепции среди подростков после аборта [13]. Однако, несмотря на очевидный прогресс в сравнении с дородовыми показателями, применение надежных современных методов контрацепции юными матерями



Инновационный гормональный контрацептив НоваРинг может быть рекомендован в качестве контрацептива первого выбора, так как по своему действию он не уступает традиционным комбинированным оральным контрацептивам, однако имеет более удобный режим использования (1 раз в месяц).

ми в целом было недостаточным (19,21%), а четверть юных матерей никак не предохранялись от беременности. В результате после рождения первого ребенка у 19,6% юных женщин были (или предстояли на момент опроса) еще роды. У 46,34% юных женщин после родов был аборт/абORTы (в контрольной группе – 29,88%, $p < 0,0001$). Количество абORTов в контрольной группе связано с неиспользованием контрацепции (26,41%), количество абORTов в группе юных матерей обусловлено как неиспользованием средств предохранения от беременности (25,29%), так и, вероятно, погрешностями и ошибками в применении тех или иных методов контрацепции. Результаты проведенного исследования показали, что современные девушки-подростки неадекватно относятся к средствам контрацепции: большинство сексуально активных девушек-подростков либо вообще не используют контрацептивы и не задумываются о последствиях (31,06%), либо предохраняются от случая к случаю, практикуя неэффективные и малопримлемые средства предупреждения беременности (48,66%). Основными причинами отказа от контрацепции являются безответственное отношение к своему здоровью (48,3%), незрелость и неоднозначность отношений с партнером (18,28%), наличие мотивации к деторождению (34,73%).

Выбор контрацептивов для подростков

Предупреждение беременности в подростковом возрасте является необходимым компонентом здорового образа жизни. Особенности сексуального поведения современных подростков требуют выбора методов контрацепции не только с целью предупреждения нежелательной беременности, но также и профилактики заболеваний, передающихся половым путем. Современные гормональные контрацептивы приемлемы именно для юных женщин, поскольку зарекомендовали себя высокоэффективными и безопасными средствами, нормализующими менструальную функцию.

Юным женщинам предпочтительно назначать микродозированные контрацептивные средства. В настоящее время существует большой ассортимент современных низкодозированных комбинированных контрацептивов, обладающих положительными дополнительными свойствами благодаря оптимальному сочетанию эстрогенного и гестагенного компонентов. Научными исследованиями и клиническими наблюдениями установлено, что гормональные контрацептивы не только эффективны в предупреждении нежелательной беременности, но и обладают определенными дополнительными лечебными и защитными свойствами.

Альтернативой традиционному (оральному) варианту использования гормональной контрацепции является применение внутривлагалищного кольца (НоваРинг). Можно выделить следующие преимущества использования гормонального кольца НоваРинг юными женщинами:

- самый низкодозированный препарат: ежедневно высвобождается только 15 мкг этинилэстрадиола и 120 мкг этоноргестрела (первичный активный метаболит дезогестрела);
- отсутствие необходимости ежедневного приема;

- отсутствие первичного прохождения гормонов через печень;
- улучшение контроля менструального цикла;
- улучшение взаимоотношений с партнером.

Кроме того, в исследованиях предыдущих лет на фоне применения НоваРинга было продемонстрировано снижение выраженности симптомов дисменореи и проявлений предменструального синдрома, что актуально для подростков [5, 22].

Инновационный гормональный контрацептив НоваРинг может быть рекомендован в качестве контрацептива первого выбора, так как по своему действию он не уступает традиционным комбинированным оральным контрацептивам, однако имеет более удобный режим использования (один раз в месяц), что обуславливает приверженность к терапии юных женщин.

Заключение

Таким образом, исследование особенностей контрацептивного выбора и мотивов отказа от предохранения в подростковом возрасте продемонстрировало неадекватность контрацептивного поведения, неоптимальность структуры контрацепции среди подростков, часто отсутствие применения контрацепции, неинформированность о последствиях, использование неэффективных и малопримлемых средств предупреждения беременности. Рациональное использование контрацепции в подростковом возрасте позволяет значительно снизить показатели перинатальной и материнской смертности, уменьшая количество деторождений высокого риска, повышает индекс здоровья девушек-подростков, снижает невротизацию подростков, улучшает качество жизни. Приведенные данные дают информацию для решения вопросов повышения осведомленности подростков о контрацепции и повышения частоты применения контрацепции в подростковом возрасте. ☺