



Российская ревматология: вчера, сегодня, завтра

С 25 по 29 апреля 2011 г. в Ярославле проходил II Всероссийский конгресс ревматологов с международным участием, организованный Министерством здравоохранения и социального развития РФ, Российской академией медицинских наук, Ассоциацией ревматологов России при поддержке генерального спонсора мероприятия компании «Мерк Шарп и Доум». Конгресс объединил ревматологов, терапевтов, педиатров и фармацевтов – словом, всех специалистов, чья профессиональная деятельность направлена на борьбу с ревматологическими заболеваниями.

Ярославль был выбран в качестве места проведения конгресса не случайно: Ярославскую государственную медицинскую академию и расположенный в Москве НИИ ревматологии РАМН связывают более 50 лет тесного сотрудничества, кроме того, Ярославская область может

проводя время поездки не только с пользой, но и с удовольствием. Научная программа была посвящена обсуждению современных подходов к этиопатогенетическому лечению системных заболеваний соединительной ткани. Что же касается практического направления ревматологии, то оно было представлено рядом мероприятий, посвященных клиническим проявлениям ревматологических заболеваний, а также вопросам диагностики этих болезней. Как известно, системные заболевания соединительной ткани, такие как склеродермия, спондилоартропатии или псориаз, отличаются разнообразием клинических проявлений, и на постановку точного диагноза даже у опытного специалиста порой уходит немало времени. Результаты применения зарубежных диагностических рекомендаций и разработки собственных российских методик диагностики ревматологических заболеваний также широко обсуждались в процессе работы ревматологического конгресса. Ключевым вопросом программы II Всероссийского конгресса ревматологов стала рациональная терапия ревматологических заболеваний. Терапия генно-инженерными

биологическими препаратами (ГИБП) вошла в арсенал российских (и мировых) ревматологов относительно недавно, а ставшее уже привычным использование нестероидных противовоспалительных средств по-прежнему вызывает ряд вопросов относительно проблем безопасности выбранной терапии и эффективности назначения тех или иных средств при различных заболеваниях соединительной ткани.

Разумеется, такое событие, как Всероссийский ревматологический конгресс, не могло пройти без упоминания имени человека, сыгравшего ключевую роль в становлении ревматологии в СССР, великого ученого и прекрасного организатора, благодаря которому ревматология в нашей стране стала отдельной полноправной клинической дисциплиной. Речь идет о выдающемся русском ревматологе Валентине Александровне Насоновой, чье имя звучало практически на каждом мероприятии II Всероссийского конгресса ревматологов. На церемонии торжественного открытия конгресса памяти выдающегося врача был посвящен доклад, зачитанный ведущим научным сотрудником лаборатории системных ревматических заболеваний НИИР РАМН, д. м. н. З.С. АЛЕКБЕРОВОЙ.

По словам З.С. Алекберовой, идеи Валентины Александровны составляют научный потенциал не только в Институте ревматологии, но и в региональных профильных учреждениях в разных уголках бывшего СССР. Упомянута была и работа, проделанная В.А. Насоновой в рамках борьбы с таким опаснейшим заболеванием соединительной ткани, как системная красная волчанка (СКВ). В 1967 г. В.А. Насоновой была защищена диссертация



Д. м. н.
З.С. Алекберова

гордиться одной из лучших в стране служб помощи ревматологическим больным. Наконец, не стоит забывать, что Ярославль является еще и красивым древним городом, а значит, по вечерам, после окончания многочисленных симпозиумов и заседаний делегаты конгресса могли любоваться памятниками старины,



II Всероссийский конгресс ревматологов России

ция «Системная красная волчанка: критерии диагностики и клинические варианты течения». Как великий ученый, В.А. Насонова опередила свое время: Американская ревматологическая ассоциация разработала и опубликовала свою версию диагностических критериев СКВ лишь спустя 5 лет после защиты диссертации В.А. Насоновой. Это не единственная работа Валентины Александровны, посвященная системной красной волчанке; на протяжении своей деятельности В.А. Насонова неоднократно возвращалась к этой проблеме. В частности, в 1972 г. вышла ее монография «Системная красная волчанка» – книга, в настоящее время ставшая библиографической редкостью.

Впрочем, ошибкой было бы думать, что область научных интересов В.А. Насоновой ограничивалась изучением СКВ и лечением данного заболевания при помощи глюкокортикостероидов. Валентина Александровна уделяла внимание различным болезням ревматологического профиля и методам их лечения. В.А. Насонова одной из первых отметила повышение риска развития гастропатий на фоне приема нестероидных противовоспалительных препаратов, которые являются неотъемлемой составляющей терапии воспалительных заболеваний.

В.А. Насонова была не только талантливейшим ученым, но и прекрасным организатором. Ее отличал собственный подход к организации научной работы: после возникновения какой-либо идеи формировалась рабочая группа, дальнейшая судьба которой зависела от итогов исследования. Так была создана группа по изучению подагры, безопасности противоревматических препаратов, а также многие другие, ставшие впоследствии лабораториями.

Валентину Александровну очень высоко ценили в международном профессиональном сообществе. В 1965 г. она стала экспертом ВОЗ, а

в период с 1979 по 1981 г. В.А. Насонова являлась президентом Европейской антиревматической лиги, став единственной женщиной-президентом за всю историю данной организации.

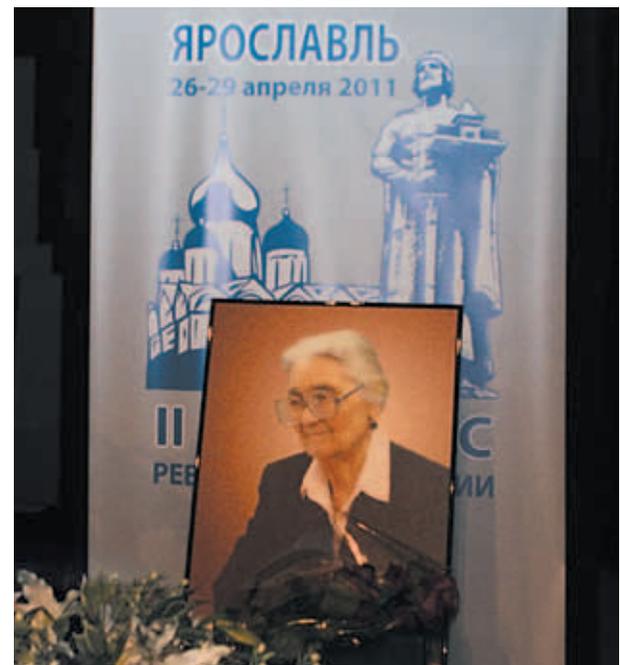
Пожалуй, не будет преувеличением сказать, что практически все ревматологи, выступившие с докладами на прошедшем конгрессе, были учениками В.А. Насоновой. Даже если они не работали под непосредственным руководством Валентины Александровны, ее статьи, книги и пособия в значительной степени определили облик современной отечественной ревматологии. Зарубежные специалисты, приехавшие в Ярославль на конгресс, также тепло отзывались о В.А. Насоновой, ученом мирового уровня.

Завершилось торжественное открытие II Всероссийского конгресса ревматологов лекцией профессора ревматологии из университета города Генуи Маурицио КУТОЛО (Maurizio Cutolo). Его выступление было посвящено одной из наиболее актуальных проблем современной ревматологии: вопросам безопасности использования генно-инженерных биологических препаратов для лечения системных воспалительных заболеваний соединительной ткани. Впрочем, профессор Кутоло несколько вышел за рамки очерченной темы, уделив большое внимание этиопатогенетическим механизмам ревматологических заболеваний. Например, он рассказал о различиях в патологической активности Т- и В-лимфоцитов, которая сильно коррелирует с гормональным фоном пациента. Именно поэтому часть аутоиммунных заболеваний, например, синдром Шегрена или системная красная волчанка, встречаются преимущественно у женщин. Все присутствующие высоко оценили лекцию профессора Кутоло, более того, в докладах ведущих российских ревматологов неоднократно можно было услышать отсылки на это выступление.



Однако лейтмотивом всех выступлений, прозвучавших на протяжении ревматологического конгресса – с торжественного открытия до заключительного мероприятия, – была память о В.А. Насоновой. Теплыми словами, посвященными ей, начинались многие выступления, а на заключительном ужине, проведенном компанией «Мерк Шарп и Доум» в одном из ресторанов Ярос-

*Профессор
М. Кутоло*



лавля, о В.А. Насоновой вспоминали не только как о выдающемся враче, но и как о прекрасном человеке, который всегда был готов прийти на помощь друзьям и коллегам. ☺