



Почему рак молочной железы не повод опускать руки

В России стартовала всероссийская социальная кампания «Поднимите руки!», направленная на повышение информированности женщин о важности ранней диагностики рака молочной железы и оказание комплексной поддержки тем, у кого заболевание выявлено на поздних стадиях. Социальный проект, подготовленный компанией «Новартис» в партнерстве с ассоциацией онкологических пациентов «Здравствуй!», затронет большинство регионов Российской Федерации.

Как известно, при профилактическом осмотре маммолог просит женщину поднять руки. Так появилось название социального проекта «Поднимите руки!». Цель кампании, стартовавшей 10 октября 2018 г., – распространение в доступной форме информации о значимости ранней диагностики рака молочной железы, а также оказание комплексной поддержки пациенткам, у которых заболевание выявлено на более поздних стадиях. Организаторы проекта фармацевтическая компания «Новартис» и ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» планируют провести информационную кампанию, направленную на повышение мотивации женщин пройти маммографическое обследование и при необходимости получить консультацию специалиста.

Рак молочной железы – наиболее частое злокачественное новообразование и одна из главных причин смертности у женщин. В России в 2017 г. это заболевание диагностировано более чем у 70 000 пациенток, причем почти у 30% из них заболевание выявлено на III–IV стадии¹, когда прогноз выживаемости менее оптимистичен.

По мнению Антона Владимировича СНЕГОВОГО, д.м.н., заведующего отделением амбулаторной химиотерапии Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина, при раке молочной железы, равно как и при любом другом злокачественном новообразовании, стадия, на которой выявлена опухоль, очень

важна для пациента с точки зрения выживаемости. Сегодня в арсенале врачей имеются подходы, позволяющие провести радикальное лечение, если заболевание диагностировано своевременно. При множественных метастазах в других органах рассчитывать на радикальное лечение не приходится, но вероятность достижения позитивных результатов существует всегда. Вариантов лечения много. Появляются новые препараты, снижающие агрессивность распространения заболевания. Поэтому сегодня метастатический рак молочной железы не повод опускать руки. Специалисты уверены, что женщины, у которых злокачественная опухоль выявлена на поздних стадиях, нуждаются в корректной информации о своем заболевании, а также во всесторонней поддержке. Так, в США уже в течение многих лет 13 октября отмечается день повышения осведомленности о метастатическом раке молочной железы.

Программа «Поднимите руки!» призвана информировать женщин о том, что регулярная маммография повышает шансы на их счастливое будущее и рак молочной железы, даже выявленный на поздней стадии, не приговор. Пациентки должны верить в себя. По словам Ирины Валерьевны БОРОВОВОЙ, президента ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!», участники ассоциации – онкологические больные, которые прошли путь от установления диагноза до ремиссии, через тяжелое многолетнее лечение, от отчаяния до веры. Они понимают, что подде-

ржка семьи, друзей и таких же, как они, – важная составляющая эффективности лечения. Именно поэтому ассоциация, обладая ресурсами общественных организаций, врачей, психологов, юристов и представителей бизнеса, стала одним из инициаторов кампании «Поднимите руки!». Ядро программы – сайт поднимитеруки.рф, содержащий всю необходимую информацию для женщин, которые хотят узнать больше о раке молочной железы и о том, где и когда можно пройти бесплатное обследование и получить консультацию специалиста. Еще один раздел сайта предназначен для тех, у кого диагностировано это злокачественное новообразование. В данном разделе содержится информация о современных методах лечения и реабилитационных мероприятиях. Сайт предоставляет возможность получить психологическую помощь и ознакомиться с историями пациенток, которые не опустили руки, боролись и победили болезнь.

Что делать тем, кому поставлен диагноз метастатического рака молочной железы? «Ни в коем случае не отчаиваться, – считает Наталья Андреевна КОЛЕРОВА, генеральный менеджер департамента онкологических препаратов „Новартис“, – продолжать лечение, сотрудничать с врачом в поисках новых решений в рамках доказательной медицины. Мы призываем не опускать руки, ведь вера в себя – это тоже значительная составляющая эффективного лечения. Мы вместе с врачами готовы оказывать пациенткам всестороннюю поддержку».

Источник: www.novartis.ru

¹ Состояние онкологической помощи населению России в 2017 году / под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, Г.В. Петровой. М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2018.