



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии
ГБОУ ДПО РМАПО

История кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО: традиции и новаторство

ГБОУ ДПО
РМАПО, кафедра
эндокринологии
и диабетологии

К. м. н. И.И. КОЧЕРГИНА, к. м. н. Е.В. ДОСКИНА

Во всех странах мира, в том числе в России, особое внимание уделяют проблемам медицины и охраны здоровья людей. Особое значение придается подготовке высококвалифицированных кадров врачей различных специальностей и их дальнейшему непрерывному усовершенствованию. С этой целью в соответствии с Решением Правительства РФ 1 декабря 1930 г. был открыт Центральный институт усовершенствования врачей (ЦИУВ). Первыми профессорами-преподавателями и организаторами будущих кафедр института стали известные ученые М.И. Авербах (кафедра глазных болезней), М.П. Киреев (кафедра инфекционных болезней), Р.А. Лурия (первая терапевтическая кафедра), М.С. Маргулис (кафедра нервных болезней), В.Н. Розанов (кафедра хирургии), А.Н. Сысин (кафедра коммунальной гигиены), В.Т. Талалаев (кафедра патологической анатомии) и др. В течение первого года работы в институте было создано 25 кафедр, которые функционировали на базе ведущих научно-исследовательских и клинических институтов.

В 1933 г. на базе Научно-исследовательского института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов была организована кафедра эндокринологии ЦИУВ. Ее основателем стал выдающийся терапевт и эндокринолог профессор Василий Дмитриевич ШЕРВИНСКИЙ (1850–1941) – основоположник отечественной клинической эндокринологии.

По инициативе В.Д. Шервинского в 1922 г. был организован Институт органопрепаратов и органотерапии, где были получены первые отечественные гормональные препараты и разработана методика

Следование историческим традициям, применение новейших технологий в обучении врачей, обучение пациентов – на этих принципах зиждется деятельность кафедры эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последипломного образования, организованной 80 лет назад основоположником отечественной клинической эндокринологии профессором В.Д. Шервинским.



Коллектив кафедры, возглавляемой профессором А.С. Аметовым



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО



Профессор В.Д. Шервинский



Профессор Н.А. Шерешевский



Профессор Е.А. Васюкова



Профессор Э.П. Касаткина

производства инсулина. В 1925 г. институт был реорганизован в Государственный институт экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР. В.Д. Шервинский стал его первым директором. В 1924 г. он создал Российское общество эндокринологов, а в 1933 г. открыл Курсы подготовки врачей-терапевтов по специальности «эндокринология», которые послужили основой для создания кафедры эндокринологии ЦИУВ.

Первым заведующим кафедрой эндокринологии стал заслуженный деятель науки РСФСР профессор Николай Адольфович ШЕРЕШЕВСКИЙ, который возглавлял кафедру эндокринологии ЦИУВ (Центральный ордена Ленина институт усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ), ныне – Российская медицинская академия последиplomного образования (РМАПО)) в течение 20 лет.

Выдающийся ученый Н.А. Шерешевский был автором более 100 научных работ, трех учебников и трех монографий, воспитал 40 кандидатов и 20 докторов наук. Всю жизнь он свято выполнял долг врача: за 42 года врачебной деятельности у него лечились около миллиона больных. Десятки и сотни тысяч пациентов обязаны ему избавлением от болезней или облегчением страданий, а очень многие – жизнью. В 1925 г. Н.А. Шерешевский впервые описал новую болезнь – синдром моносоимии по X-хромосоме. Позднее, в 1938 г., аналогичный синдром описал Г. Тернер. Данное заболевание называется синдромом Шерешевского – Тернера.

На смену профессору Н.А. Шерешевскому пришла его ученица Екатерина Алексеевна ВАСЮКОВА, которая возглавляла кафедру эндокринологии ЦИУВ с 1962 по 1986 г. Е.А. Васюкова окончила Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова в 1930 г. С 1932 г. работала в Институте экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР: сначала научным сотрудником, затем заведующей терапевтическим отделением, заместителем директора по научной работе, а с 1952 по 1962 г. – директором. На базе института была создана проблемная комиссия Союзного значения «Физиология и патология эндокринной системы». Ее возглавила Е.А. Васюкова.

Е.А. Васюкова проявила себя как талантливый организатор эндокринологической службы. Много сил и внимания Екатерина Алексеевна уделяла подготовке научных

и врачебных кадров. Под ее руководством защищено 16 докторских и 63 кандидатские диссертации.

Под началом профессора Е.А. Васюковой в стране впервые были детально разработаны вопросы взаимоотношений гормонов при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях, таких как болезнь Иценко – Кушинга и акромегалия. Ей принадлежит свыше 200 научных работ, в том числе 13 монографий, сборников и руководств по эндокринологии. Ее лекции и клинические разборы отличались яркостью формы и глубиной содержания.

Под руководством профессора Е.А. Васюковой на кафедре работали прекрасные клиницисты доцент Лидия Николаевна Аносова, Александра Михайловна Грановская-Цветкова, Нонна Семеновна Казей и др. В 1933 г. Лидия Николаевна Аносова защитила кандидатскую диссертацию на тему «Основной обмен при эндокринных заболеваниях». Л.Н. Аносова блестяще читала лекции, проводила практические занятия, много времени уделяла занятиям с ординаторами и аспирантами кафедры. Лидия Николаевна была отличным наставником молодежи, воспитала не одно поколение эндокринологов. Результаты ее научных исследований опубликованы в десяти научных статьях и монографии «Гипергликемический синдром» (1964 г.).

Талантливая ученица профессора Е.А. Васюковой Александра Михайловна Грановская-Цветкова (1933–2002) пришла на кафедру эндокринологии ЦИУВ в 1959 г., была ординатором, аспирантом, с 1965 г. работала ассистентом, с 1971-го – доцентом. В 1965 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Функциональное состояние почек при сахарном диабете у детей».

Замечательный лектор, преподаватель, клиницист и ученый, она активно участвовала в разработке унифицированных программ по эндокринологии и диабетологии, тестовых заданий, ситуационных задач, компьютерной программы для оценки знаний курсантов. По результатам научных исследований было опубликовано свыше 160 научных работ, в том числе более 20 лекций и учебных пособий, методических рекомендаций, и девять монографий.

С 1970 г. на кафедре эндокринологии успешно трудилась Нонна Семеновна Казей (1931–1999). Начала ассистентом, в 1983 г. получила звание доцента. В 1970 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Некоторые вопросы распространения и клиники синдрома Клайнфельтера».

На лекциях и практических занятиях Н.С. Казей особое внимание уделяла диагностике и лечению хромосомной патологии, нарушениям половой системы, заболеваниям щитовидной железы, сахарному и сахарному диабету. По результатам научных исследований опубликовано свыше 30 научных работ, из них четыре монографии, 14 лекций, учебных пособий, методических рекомендаций.



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

Ассистент кафедры Вера Фоковна Шахновская читала лекции и вела практические занятия по эндокринной гинекологии, опубликовала 30 научных статей, включая три лекции.

Под руководством профессора Е.А. Васюковой на кафедре работали и педиатры, и эндокринологи, которые лечили взрослое население. При этом имелась возможность наблюдать и лечить пациентов с детских лет на протяжении всей жизни. Преподаватели кафедры проводили циклы усовершенствования по эндокринологии и для педиатров, и для эндокринологов, лечивших взрослое население, что обогащало знаниями преподавателей и врачей, а также способствовало осуществлению преемственности в наблюдении за пациентами с эндокринными заболеваниями. В преподавании использовались самые передовые методы обучения, в том числе учебное телевидение. В состав кафедры входила научная группа Центральной научно-исследовательской лаборатории (ЦНИЛ) с прекрасной гормональной лабораторией, которая позволяла проводить научные исследования эндокринных заболеваний на высочайшем научном уровне и разрабатывать новые методы диагностики и лечения различных эндокринных заболеваний.

Ученым кафедры принадлежит приоритет в подготовке методов ранней диагностики сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и других эндокринных заболеваний (профессор А.С. Аметов), в разработке классификации, методов диагностики и лечения нарушений полового развития (профессор Э.П. Касаткина, доцент Л.В. Кондратьева). Подготовлены и внедрены в практику усовершенствованные методы лечения болезни Иценко – Кушинга, акромегалии (профессор А.С. Аметов), гинекомастии (доцент Н.С. Казей), заболеваний щитовидной железы и эндокринной офтальмопатии (доцент Г.С. Зефирова).

При Е.А. Васюковой на кафедре были введены дерматоглифические методы исследования при эндокринных заболеваниях (доцент Н.С. Казей), детально изучена система свертывания крови при эндокринной патологии (доцент И.В. Писарская), проведено первое в нашей стране клиническое исследование нового гормона щитовидной железы – тиреокальцитонина, влияющего на фосфорно-кальциевый обмен (доцент И.И. Кочергина).

Научные исследования кафедры были тесно связаны с дальнейшим развитием клинической эндокринологии. Под руководством Е.А. Васюковой проводились широкие международные исследования, кафедра являлась кузницей не только отечественных научных кадров, но и специалистов высшей категории из других стран, в частности из Болгарии, Германии, Северной Кореи, Монголии, Доминиканской Республики, Боливии, Никарагуа, Венгрии, Польши.

Под началом Е.А. Васюковой кафедра эндокринологии стала базой Фармкомитета, которой доверяли



Доцент Г.С. Зефирова



Профессор А.С. Аметов

проведение клинических исследований по изучению и внедрению в клиническую практику новых лекарственных препаратов для лечения эндокринных заболеваний, разработанных ведущими учеными не только нашей, но и других стран, например Швейцарии, Венгрии, Франции, Дании, Германии, США. По результатам научных исследований кафедры регулярно проводились международные симпозиумы, посвященные актуальным вопросам патогенеза, диагностики и лечения эндокринных заболеваний. Возглавляя кафедру эндокринологии, профессор Е.А. Васюкова вела большую общественную, научную и лечебную работу. С 1952 по 1970 г. была главным редактором газеты «Медицинский работник». С 1960 г. – консультант 4-го Главного управления при Минздраве СССР. За большие заслуги перед страной награждена орденами Ленина, Октябрьской Революции, Дружбы народов, двумя орденами Трудового Красного Знамени, медалями Советского Союза. После смерти Е.А. Васюковой обязанности заведующих кафедрой исполняли профессор Э.П. Касаткина и доцент Г.С. Зефирова.

Профессор Эльвира Петровна КАСАТКИНА, ученица Е.А. Васюковой, руководила кафедрой эндокринологии в 1986 г. Она занималась проблемами детской эндокринологии. В 1990 г. организовала в институте и возглавила кафедру эндокринологии детского и подросткового возраста ЦОЛИУВ (РМАПО), где успешно работает и сегодня. Э.П. Касаткина первой предложила создать (и добилась этого!) новую медицинскую специальность – детскую эндокринологию. Эльвира Петровна – замечательный клиницист, талантливый и требовательный педагог, автор первой в нашей стране монографии «Сахарный диабет у детей и подростков», которая многократно переиздавалась и по сей день остается настольной книгой как для врачей, так и для пациентов с сахарным диабетом. Научные исследования в области нарушения полового развития, сахарного диабета, патологии щитовидной железы широко известны, внедрены в практику, легли в основу более 250 научных статей, учебных лекций, учебных пособий и методических рекомендаций.

эндокринология

80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

Доцент Галли Сергеевна ЗЕФИРОВА (1926–2004) исполняла обязанности заведующей кафедрой эндокринологии с 1986 по 1987 г. По окончании в 1948 г. Первого ордена Ленина медицинского института (1-й МОЛМИ) работала ординатором эндокринологического отделения Клинической инфекционной больницы им. С.П. Боткина, училась у корифеев медицинской науки профессора Б.Е. Вотчала, профессора Н.А. Шерешевского и др. С 1956 по 1995 г. Г.С. Зефирова была сотрудником кафедры эндокринологии ЦИУВ (РМАПО) и прошла путь от ассистента до доцента и заведующей кафедрой. В 1962 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Особенности клинического течения аддисоновой болезни», по материалам которой в 1963 г. была опубликована монография.

Блестящий клиницист Г.С. Зефирова превосходно владела методами клинической, лабораторной и функциональной диагностики, была прекрасным врачом, всегда с любовью и вниманием относилась к пациентам.

Обладая широчайшим научным кругозором, Г.С. Зефирова постоянно совершенствовалась, разрабатывала и внедряла в практику новые методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний. Среди них два изобретения – способ дифференциальной диагностики гипокортицизма (1982 г.) и способ диагностики диабета (1983 г.).

Доцент Г.С. Зефирова активно участвовала в научно-исследовательской работе, автор более 300 печатных работ, в том числе множества клинических лекций, учебных пособий и шести монографий. Среди них такие, как «Аддисоновая болезнь» (1963 г.), «Сахарный диабет» (1964 г.); главы в руководстве для врачей «Клиническая эндокринология» (1991 г., 1-е и 2-е издания); «Заболевания щитовидной железы» (1999 г.); «Неотложные состояния эндокринно-метаболической природы» (2003 г.).

В 1995–2002 гг. работала эндокринологом-консультантом в отделении медицинской генетики ЦКБ МПС РФ – базовой клиники кафедры, была научным редактором журнала «Клиническая медицина».

На протяжении нескольких лет Г.С. Зефирова была членом Правления Всесоюзного, Всероссийского и Московского городского обществ эндокринологов. Являлась редактором Большой медицинской энциклопедии, ряда центральных медицинских журналов. Вместе с профессором А.С. Аметовым внесла большой вклад в издание журнала «Диабет. Образ жизни» для больных сахарным диабетом.

Галли Сергеевна неоднократно принимала участие в международных ежегодных конференциях Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета (European Association for the Study of Diabetes, EASD) в странах Европы, во всероссийских съездах эндокринологов, в Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство», в I Российском конгрессе диабетологов.

За 40 лет работы на кафедре эндокринологии Г.С. Зефирова обучила не одно поколение врачей-эндокринологов. Она была отличным воспитателем молодежи, постоянно занималась с ординаторами кафедры и больницы, подготовила целую плеяду кандидатов и докторов наук.

С 1988 г. по настоящее время – в течение 25 лет – кафедрой эндокринологии и диабетологии руководит профессор Александр Сергеевич АМЕТОВ – ученик и последователь Екатерины Алексеевны Васюковой. А.С. Аметов вырос и сформировался как ученый в ЦОЛИУВ.

По окончании аспирантуры на кафедре эндокринологии успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Гормон роста и тиреоидные гормоны при акромегалии», а в 1980 г. – докторскую. С 1980 г. он доктор медицинских наук по специальностям «эндокринология» и «радиология», а в 1983 г. ему присвоено ученое звание профессора.

Основные научные исследования в эти годы профессор А.С. Аметов посвятил изучению функциональных взаимоотношений между гормонами при болезни Иценко – Кушинга, акромегалии и диффузном токсическом зобе. На основании установленных физиологических закономерностей он разработал комплексную программу и алгоритм дифференциальной диагностики заболеваний системы «гипоталамус – гипофиз – кора надпочечников»: первичного и вторичного гиперкортицизма, первичного и вторичного гиперальдостеронизма, диффузного токсического зоба, а также первичного и вторичного гиперпаратиреоза.

Под руководством и при непосредственном участии профессора А.С. Аметова разработаны и созданы 23 набора для медицинского микроанализа белковых, стероидных и тиреоидных гормонов. Разработана методология медицинского использования радиоиммунологического определения кортизола, прогестерона, инсулина, тироксина, эстриола, эстрадиола и ферритина. Разработана и внедрена в практику здравоохранения унифицированная программа клинических и лабораторных испытаний радиоиммунологических наборов.

А.С. Аметов – автор 14 изобретений и патентов, в том числе пяти международных, лауреат Государственной премии БССР за разработку и внедрение радиоиммунологических наборов для определения ряда гормонов и онкомаркеров.

Главные научные исследования последних лет направлены на изучение патогенеза и лечение сахарного диабета 2 типа, метаболического синдрома, артериальной гипертензии при сахарном диабете, обоснование патогенетических методов терапии и профилактики.

Профессор А.С. Аметов фактически основал в нашей стране новую медицинскую специальность – диабетологию.



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

эндокринология

В 1991 г. А.С. Аметов создал Центр Всемирной организации здравоохранения по обучению и информатике в области диабета и стал его первым и единственным директором.

В 1991 г. была разработана Международная программа «Диабет». В рамках этой программы функционирует созданная профессором А.С. Аметовым сеть учебно-консультативных центров по сахарному диабету в 37 городах России и СНГ, успешно издаются три журнала.

С 1991 г. выходит в свет журнал «Диабет. Образ жизни», который занимает 1-е место в рейтинге журналов для больных диабетом. Издание пользуется популярностью не только среди больных сахарным диабетом, но и среди врачей-эндокринологов. С 1995 г. на кафедре выпускается международный журнал для врачей «Диабетогрфия». В нем публикуются передовые статьи отечественных и зарубежных ученых, разбираются клинические случаи и ситуационные задачи. С 2012 г. выходит новый журнал «Эндокринология. Новости. Мнения. Обучение» для непрерывного медицинского образования врачей.

Профессор А.С. Аметов ведет огромную научную, научно-педагогическую и общественную деятельность. Он автор более 750 печатных работ, из которых свыше 75 зарубежных, ряда монографий, более 50 учебных лекций, учебных пособий и методических рекомендаций (большинство утверждены Министерством здравоохранения Российской Федерации).

Под руководством профессора А.С. Аметова защищены 122 диссертации, из них 112 кандидатских и десять докторских. Докторская диссертация воспитанницы кафедры профессора Т.Ю. Демидовой посвящена одной из важнейших проблем современной эндокринологии – многофакторному управлению метаболическими и сосудистыми нарушениями при сахарном диабете 2 типа в сочетании с ожирением и артериальной гипертензией (2005 г.).

А.С. Аметов ведет огромную общественную, научную и лечебную работу. Является председателем специализированного Совета РМАПО (Д 208.071.05), президентом Международной программы «Диабет», членом Президиума Всероссийского общества эндокринологов, Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Международной диабетической федерации (International Diabetes Federation, IDF), главным редактором трех международных журналов («Эндокринология», «Диабетогрфия» и «Диабет. Образ жизни»), членом редколлегии и редсоветов журналов «Остеопороз и остеопатия», Consilium Medicum, «Сахарный диабет», «Клиническая тиреология», «Русский медицинский журнал», «Ожирение и метаболический синдром».

В 1992 г. в рамках Международной программы «Диабет» был создан Центр «Диабетическая стопа», возглавляемый воспитанницей кафедры эндокринологии Ириной Владимировной Гурьевой. По окончании

1-го МОЛГМИ им. И.М. Сеченова И.В. Гурьева обучалась в клинической ординатуре на кафедре эндокринологии, в 1988 г. под руководством доцента Г.С. Зефириной защитила кандидатскую диссертацию, в 2001 г. – докторскую диссертацию на тему «Синдром диабетической стопы: клинко-диагностические аспекты, медико-социальная экспертиза, реабилитация и организация междисциплинарной помощи» (научный консультант – профессор А.С. Аметов).

Центр «Диабетическая стопа» работает на базе Центрального института экспертизы трудоспособности инвалидов (ныне – Федеральное бюро медико-социальной экспертизы (ФБ МСЭ) Министерства труда и социальной защиты России). С момента организации центра работа по диагностике и лечению синдрома диабетической стопы ведется на самом высоком уровне, так как директор центра профессор И.В. Гурьева прошла обучение в ряде зарубежных клиник: в университетской клинике Женевы и Королевской клинике Манчестера по подготовке оказания помощи больным с диабетической стопой; университете штата Вирджиния по реабилитационной диагностике и техническим средствам реабилитации инвалидов.

За прошедшие 20 лет сотрудники Центра «Диабетическая стопа» участвовали в разработке основ профилактической, лечебной и реабилитационной помощи больным с синдромом диабетической стопы в России.

С 1996 г. И.В. Гурьева работает на кафедре эндокринологии и диабетологии РМАПО доцентом, с 2003 г. – профессором. Разработала и подготовила новый лекционный цикл по проблемам сахарного диабета и его поздних осложнений, синдрому диабетической стопы, по вопросам медико-социальной экспертизы. Проводит с курсантами и ординаторами практические семинары. Активно выступает с лекциями на российских и международных конференциях и конгрессах.

Педагогическую работу профессор И.В. Гурьева сочетает с научными исследованиями, имеет более 140 научных работ; под ее руководством защищены семь кандидатских диссертаций; является членом Комитета Рабочей группы Европейской ассоциации по изучению диабета, членом Группы международных экспертов по диабетической стопе (Консультативная секция Международной диабетической федерации), членом Совета Европейской ассоциации по изучению диабета.

Основная задача кафедры эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России – последипломное обучение и повышение квалификации врачей.

За длительную историю кафедры разработаны цели и задачи непрерывного медицинского образования по эндокринологии и диабетологии. Первый этап обучения для получения специальности эндокринолога по окончании медицинского универ-



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

ситета – обучение в интернатуре или ординатуре по эндокринологии. Чтобы получить специальность эндокринолога после работы по другой медицинской специальности, необходимо пройти первичную подготовку по эндокринологии. Окончив подготовку и сдав сертификационный экзамен, врач получает сертификат специалиста-эндокринолога и может работать врачом-эндокринологом в поликлинике или стационаре.

Специальность диабетолога можно получить только при наличии сертификата эндокринолога.

Первичная подготовка осуществляется как при помощи общепризнанных мероприятий – лекций, практических занятий и семинаров, так и путем непосредственной работы под руководством сотрудников кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО и врачей базовых отделений. Исходя из конкретных ситуаций – реальных больных – в процессе занятий разбираются различные модели и прогнозируются варианты развития того или иного заболевания у определенного пациента. Кроме того, обучающиеся осуществляют курацию пациента начиная с момента поступления в стационар и заканчивая выпиской, то есть проходят все этапы – планирование обследования, постановка диагноза, подбор терапии, осуществление мониторинга состояния пациента, разработка рекомендаций дальнейшего лечения после выписки и т.д. Немаловажен тот факт, что большинство врачей, прошедших первичную подготовку на кафедре, остаются верными своей альма-матер, испытывают потребность в продолжении обучения и многократно возвращаются на кафедру для дальнейшего совершенствования знаний, умений и навыков в рамках циклов усовершенствования, в клиническую ординатуру по эндокринологии, в очную или заочную аспирантуру. Ежегодно на кафедре эндокринологии и диабетологии обучаются 20–30 преподавателей медицинских университетов и 350–400 практических врачей на циклах усовершенствования, более 30 ординаторов и аспирантов.

Подготовка специалистов-эндокринологов проводится по разработанной сотрудниками кафедры унифицированной программе по эндокринологии и включает в себя следующие разделы:

- основы социальной гигиены и организации лечебно-профилактической службы по эндокринологии и диабетологии;
- теоретические основы эндокринологии и диабетологии;
- методы исследования эндокринных желез в клинике;
- заболевания гипоталамо-гипофизарной системы;
- патологии надпочечников;
- заболевания островкового аппарата поджелудочной железы;
- заболевания щитовидной железы;
- заболевания околощитовидных желез;

- ожирение;
- эндокринные аспекты патологии половых желез;
- эндокринные синдромы, обусловленные патологией эпифиза;
- оценка иммунного статуса при эндокринных заболеваниях;
- эндокринные аспекты патологии костной ткани.

Диабетологов готовят по разработанной кафедрой унифицированной программе по диабетологии.

Продолжение непрерывного медицинского образования подразумевает регулярное (не реже одного раза в пять лет) повышение квалификации врачей эндокринологов или диабетологов со сдачей сертификационного экзамена и подтверждением сертификата специалиста эндокринолога или диабетолога.

Чтобы получить или подтвердить категорию врача первой, второй или высшей квалификации по специальности «эндокринология» или «диабетология», врач должен сдать квалификационный экзамен. Непрерывная система образования позволяет врачу-специалисту, будь то эндокринолог или диабетолог, постоянно получать новые знания и применять в работе современные методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний.

Общее усовершенствование врачей эндокринологов и диабетологов осуществляется посредством обучения на циклах общего и тематического усовершенствования продолжительностью от двух недель до месяца (72 и 144 часа). Знания эндокринологии необходимы и врачам общей практики – терапевтам, семейным врачам, геронтологам, неврологам, акушерам-гинекологам, травматологам и др. Для них предусмотрены циклы тематического усовершенствования по различным разделам эндокринологии.

При проведении циклов тематического усовершенствования особое внимание уделяется ранней диагностике, профилактике и вопросам реабилитации и лечения пациентов с различными эндокринными заболеваниями при отсутствии специалиста-эндокринолога.

В связи с тем что в последнее время наблюдается неуклонный рост количества пациентов с сахарным диабетом, прежде всего 2 типа, патологией щитовидной железы, особенно с узловыми образованиями, а также отмечается синтропия многих соматических заболеваний – ишемической болезни сердца, стенокардии, артериальной гипертензии, атеросклероза и др. – с эндокринными нарушениями, на наш взгляд, обязательным условием успешной медицинской практики специалистов различных медицинских направлений является знание основ эндокринологии.

Традиционно в программу усовершенствования входят такие мероприятия, как лекции, практические занятия, семинары и клинические разборы. Процесс обучения включает в себя просмотр и обсуждение учебных фильмов, работу с компьютерными про-



80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

Эндокринология

граммами, решение ситуационных задач. Внедряются симуляционные практические занятия, позволяющие имитировать ряд клинических ситуаций для отработки практических навыков.

Уровень подготовки врачей оценивается на каждом этапе обучения, на первом занятии – при помощи вводного тестового контроля с последующим обсуждением вопросов, вызывающих наибольшие затруднения при ответах. Это помогает в дальнейшем на лекциях и практических занятиях уделить больше внимания конкретным вопросам. Изучение каждого раздела унифицированной программы завершается рубежным тестовым контролем. Итоговый контроль знаний совмещается с сертификационным экзаменом, при успешной сдаче которого врачи эндокринологи и диабетологи, имеющие необходимый пакет документов и стаж работы, получают или продлевают уже имеющийся сертификат специалиста эндокринолога или диабетолога. Итоговый и/или сертификационный экзамен состоит из двух этапов. Первый предполагает ответ курсантов на вопросы одного из вариантов тестового контроля (состоящего из 100 вопросов и оцениваемого по стандартной шкале), второй – устный ответ на вопросы билета.

Для оценки знаний врачей-диабетологов в 2012 г. сотрудники кафедры под руководством профессора А.С. Аметова разработали квалификационный тест по диабетологии, содержащий 700 тестовых заданий и ситуационных задач различной степени сложности для проведения сертификационного экзамена на ЭВМ.

Неуклонный интерес к проблемам эндокринологии и диабетологии подтверждается и постоянным перевыполнением плана по набору курсантов на циклы. План набора – от 32 до 35 курсантов. На каждом цикле зачисляется до 10% дополнительных курсантов на бюджетной или хозрасчетной основе.

Ежегодно на кафедре проводятся циклы для профессорско-преподавательского состава медицинских институтов и университетов.

Важным направлением учебной работы является обучение врачей на местах, то есть проведение выездных циклов. Это позволяет охватить больший контингент обучаемых курсантов, сэкономить бюджетные средства краевым и/или областным отделам здравоохранения. Ежегодно сотрудники кафедры эндокринологии и диабетологии осуществляют два-три выездных цикла в регионы Российской Федерации.

В ряде случаев проводятся совместные циклы усовершенствования с базовыми медицинскими вузами. Следует отметить и то, что среди курсантов, не только первичных, но и постоянно повышающих уровень знаний, есть специалисты из стран ближнего зарубежья – Казахстана, Узбекистана, Белоруссии, Армении, Украины и др.

На кафедре эндокринологии и диабетологии РМАПО осуществляется подготовка научных кадров в клини-

ческой ординатуре, аспирантуре и докторантуре. Аспиранты и докторанты кафедры активно участвуют в научно-исследовательской и преподавательской деятельности кафедры эндокринологии и диабетологии. В настоящее время на кафедре эндокринологии и диабетологии ведется активная научно-исследовательская работа. Сотрудники кафедры принимают участие в отраслевой научно-исследовательской программе «Последипломное образование медицинских кадров». Кроме того, осуществляется работа по двум инициативным программам:

1. Оптимизация диагностики и терапии заболеваний щитовидной железы (основные цели и задачи – анализ клинко-морфологических и лабораторных показателей при заболеваниях щитовидной железы и разработка методов лечения пациентов данных групп с использованием различных современных медикаментозных средств).

2. Разработка новых подходов к диагностике и терапии сахарного диабета, метаболического синдрома и их осложнений (основные цели и задачи – разработка алгоритмов диагностики и оптимальной терапевтической тактики ведения пациентов с сахарным диабетом и метаболическим синдромом, а также лечение их осложнений).

На кафедре эндокринологии и диабетологии РМАПО проводятся международные исследования совместно с США, Францией, Германией и др. Кафедра эндокринологии и диабетологии является базой Фармкомитета. В связи с этим проводятся клинические исследования по изучению эффективности и безопасности, а также внедрению в клиническую практику новых лекарственных препаратов для лечения эндокринных заболеваний, разработанных ведущими учеными России и других стран.

Результаты и достижения современной эндокринологии и диабетологии находят отражение и в преподавательской деятельности сотрудников кафедры. Результаты, полученные методами доказательной медицины, сразу включаются в лекционный материал или обсуждаются на семинарах и практических занятиях. Концептуальной основой академической работы кафедры эндокринологии и диабетологии стало непрерывное и постоянное внедрение в клиническую практику и учебный процесс новейших научных разработок.

По результатам научных исследований сотрудники кафедры регулярно участвуют в международных симпозиумах и конференциях, выступают с докладами, посвященными актуальным вопросам патогенеза, диагностики и лечения эндокринных заболеваний. Ежегодно кафедра эндокринологии принимает активное участие в работе Российского национального конгресса «Человек и лекарство». Результаты научной работы кафедры постоянно публикуются в отечественных и зарубежных научных медицинских периодических изданиях, монографиях, учебных

80 лет кафедре эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО

пособиях, сборниках тезисов, в виде учебных лекций, методических рекомендаций и т.д.

Помимо этого в базовых клиниках – эндокринологических отделениях Научного клинического центра ОАО «РЖД», Центральной клинической больницы № 1 ОАО «РЖД» и Центральной клинической больницы гражданской авиации – созданы и активно работают школы для больных сахарным диабетом и школы для больных ожирением. Занятия проводят сотрудники кафедры, врачи базовых отделений, а также ординаторы и аспиранты, обучающиеся на кафедре. Все пациенты с сахарным диабетом, находящиеся на стационарном лечении в базовых отделениях, обязательно проходят обучение в школе для больных сахарным диабетом. В многочисленных исследованиях было доказано, что для достижения наилучшей компенсации сахарного диабета недостаточно правильных назначений лечащего врача. Очень важны мотивация и знания самого пациента, поскольку на 95% успех лечения зависит от его участия в этом процессе. Именно поэтому в программы циклов усовершенствования врачей эндокринологов и диабетологов в обязательном порядке были введены занятия по обучению врачей методологии преподавания в специализированных школах для больных. Кафедра эндокринологии и диабетологии стала пионером в организации школ для больных, когда пациент мотивируется и активно привлекается к участию в лечении хронического заболевания. В настоящее время организуются школы для лечения больных гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца и другими хроническими заболеваниями.

Созданы школы для больных с постменопаузальным остеопорозом, тирошкола для больных с заболеваниями щитовидной железы и др.

Практика подтвердила состоятельность и высокую эффективность разработанной на кафедре эндокринологии и диабетологии модели триединства:

- следование историческим традициям;
- применение новейших технологий в обучении врачей;
- обучение пациентов.

Понимая важность и необходимость просветительской деятельности и обучения пациентов с различной эндокринной патологией, аспиранты и ученики кафедры эндокринологии и диабетологии ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России, завершив обучение и придя на свои рабочие места, культивируют традиции кафедры.

Выдающиеся успехи кафедры эндокринологии и диабетологии тесно связаны с плодотворным сотрудничеством и многолетними партнерскими отношениями с клиническими базами. На протяжении многих лет (с 1965 г.) кафедра эндокринологии и диабетологии сотрудничает с железнодорожной медициной (куратор – профессор О.Ю. Атьков), используя в качестве клинических баз Центральную клиническую

больницу № 3 (в настоящее время Научный клинический центр ОАО «РЖД») и ЦКБ № 1 ОАО «РЖД» (директор В.Ф. Пфафф, заведующая эндокринологическим отделением Л.А. Рогова, руководитель Центра эндокринологии ЦКБ № 1 воспитанница нашей кафедры, заслуженный врач РФ, к. м. н. Э.А. Войчик). С 1995 г. клинической базой кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО является Центральная клиническая больница гражданской авиации (главный врач профессор Н.Б. Забродина). На базе ее эндокринологического отделения, возглавляемого врачом высшей категории, к. м. н. М.Б. Хайкиной, ежегодно обучаются 15–20 ординаторов и аспирантов. С момента основания и по сей день на кафедре эндокринологии поддерживается прекрасный микроклимат, теплые дружеские отношения между сотрудниками, все и всегда готовы прийти на помощь другу другу в трудную минуту.

В течение последних десяти лет кафедра эндокринологии и диабетологии РМАПО достигла высоких научных и производственных результатов:

- на циклах усовершенствования прошли обучение 3380 врачей, из них на бюджетной основе – 2940, на внебюджетной – 440;
- проведено 39 выездных циклов в различных городах Российской Федерации;
- производственный план подготовки врачей по эндокринологии и диабетологии ежегодно выполняется на 103,0–146,7%;
- разработаны 22 учебные программы послевузовской подготовки;
- обучено 149 клинических ординаторов;
- подготовлено и выпущено с защитой кандидатской диссертации 66 аспирантов;
- сейчас на кафедре обучаются 20 аспирантов и 28 клинических ординаторов.

За последние десять лет на кафедре провели 63 клинических исследования. На основании результатов научных исследований опубликовано 783 статьи в центральных и научно-популярных медицинских изданиях, в том числе 15 международных, издано четыре монографии, два учебника, пять руководств, одна типовая программа, четыре справочника.

Сотрудники кафедры ежегодно докладывают о результатах научных исследований на форуме «Человек и лекарство», Всероссийском конгрессе эндокринологов, Московском форуме врачей-эндокринологов и др., а также участвуют в работе международных форумов Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета (European Association for the Study of Diabetes, EASD), Европейского общества эндокринологов (European Society of Endocrinology, ESE), Американской диабетической ассоциации (American Diabetes Association, ADA) и т.д. За последние десять лет сотрудники кафедры сделали 185 докладов на российских конгрессах и конференциях и 20 – на зарубежных форумах. ☺