



# Остановить развитие почечной недостаточности

*С 2006 г. по инициативе Международного общества нефрологов и Международного сообщества нефрологических федераций второй четверг марта официально считается Всемирным днем почки. Он отмечается с целью привлечения внимания общественности, организаторов здравоохранения, врачей разных специальностей к широкой распространенности заболеваний почек. В этом году Всемирный день почки прошел под девизом «Остановить развитие острой почечной недостаточности».*

По данным ВОЗ, каждый десятый житель планеты (в том числе 15 млн россиян) страдает различными заболеваниями почек. Проблема особенно актуальна в связи с тем, что болезни почек приводят к ранней инвалидности и преждевременной смерти от инфарктов и инсультов. Так, в структуре сердечно-сосудистой смертности около 40% летальных исходов приходится на заболевания почек. Не менее серьезной проблемой является острое повреждение почек, поскольку острая почечная недостаточность ежегодно уносит жизни более 4 млн человек во всем мире. Для острой почечной недостаточности характерно быстрое падение скорости клубочковой фильтрации, которое клинически проявляется как резкое и стабильное повышение уровня мочевины и креатинина в крови. Как правило, острая почечная недостаточность развивается вследствие гастроэнтерита, пищевых отравлений и других аутоиммунных, инфекционных, острых и хронических неинфекционных заболеваний, а также внешних причин. При своевременной диагностике и лечении

острой почечной недостаточности можно предотвратить необратимую гибель нефронов и восстановить функцию почек у 50% пациентов. В противном случае велик риск развития хронической болезни почек с прогрессирующей хронической почечной недостаточностью. Все это делает острое почечное повреждение не только узкоспециализированной проблемой нефрологов и реаниматологов, но демонстрирует важность вопросов профилактики его развития, ранней диагностики и своевременного адекватного лечения для врачей всех специальностей.

Традиционно в рамках Всемирного дня почки проводятся различные мероприятия. В этом году в Москве состоялся Межрегиональный телемост по проблемам нефрологии. Ведущие специалисты-нефрологи, представители власти, а также пациенты из 10 регионов России обсудили острые проблемы здравоохранения, связанные с ростом заболеваемости, ранней диагностикой и современными способами лечения хронической болезни почек. В Москве также прошла III городская научно-практическая

конференция «Острое почечное повреждение в практике интенсивной терапии и нефрологии». Обсуждались проблемы оказания помощи больным в критическом состоянии, осложненном острым почечным повреждением, а также вопросы эффективности современных методов экстракорпоральной терапии у этой категории больных. Кроме того, была рассмотрена проблема диагностики и лечения особых случаев острого почечного повреждения в детской и взрослой нефрологической практике. В Уфе также прошла научно-практическая конференция, приуроченная ко Всемирному дню почки, в которой приняли участие специалисты из Москвы: главный нефролог Минздрава России профессор Е.М. Шилов, профессор Г.В. Волгина, зав. отделением пересадки почки и гемодиализа «НИИ урологии» С.В. Арзуманов. В своих выступлениях они подчеркивали важность проведения кампании по информированию общественности о проблеме болезней почек, поскольку во многих случаях развитие острой почечной недостаточности может быть предотвращено путем информирования медицинских работников о мерах ее профилактики, раннего предупреждения и признаках, требующих немедленного вмешательства. Предотвращение прогрессирования хронической болезни почек и связанной с ней инвалидизации пациентов в свою очередь является эффективным методом снижения расходов государства на социальное обеспечение граждан и улучшения демографической ситуации в стране. ☺