Актуальное интервью

# Профессор И.А. АПОЛИХИНА: «Акция „Волна здоровья“ – эффективный метод лечебно-просветительской работы, позволяющий улучшить качество медицинской помощи в регионах»

*Повышение доступности и качества медицинской помощи, укрепление здоровья детей и репродуктивного здоровья находятся в сфере государственных приоритетов. Значимый вклад в реализацию этих задач вносит Всероссийская информационно-пропагандистская акция «Волна здоровья». Ежегодно бригады врачей из ведущих медицинских центров России отправляются в теплоходный тур, чтобы оказать бесплатную адресную медицинскую помощь населению по маршруту следования. Об участии в «Волне здоровья – 2017» специалистов Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова рассказала заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации центра, д.м.н., профессор Инна Анатольевна АПОЛИХИНА.*

**– В чем заключается основная цель проведения этой неформальной акции и насколько востребовано участие в ней специалистов вашего центра?**

– Ежегодная акция «Волна здоровья» проводится с 2006 г. с целью оказания адресной медицинской помощи населению, в первую очередь детям, а также с целью внедрения инновационных технологий и пропаганды здорового образа жизни. Не случайно министр здравоохранения РФ Вероника Игоревна Скворцова, выступая на пресс-конференции с напутственным словом к участникам акции, особо подчеркнула значение профилактического направления в здравоохранении. Согласно современным представлениям, профилактика заболеваний у детей напрямую связана со здоровьем будущей матери и родителей в целом. Важную роль в полноценном развитии ребенка играет период зачатия и вынашивания. Несомненно, беременность должна быть планируемым событием и супружеской паре следует к нему тщательно готовиться.

Благодаря инициативе, которую несколько лет назад поддержал академик РАН Геннадий Тихонович Сухих, директор Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии (НМИЦ АГП) им. акад. В.И. Кулакова, специалисты центра трижды принимали участие в акции «Волна здоровья». Уже первый год показал, насколько эффективны выездные консультации наших сотрудников.

В 2017 г. НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова представляли главный гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава России, заведующая вторым гинекологическим отделением профессор Елена Витальевна Уварова, репродуктолог Надежда Анатольевна Беляева, врач хирургического отделения Вячеслав Владимирович Чурсин, врач отделения ультразвуковой и функциональной диагностики Геннадий Весьмирович Хегай и руководитель отделения эстетической гинеко-

## Актуальное интервью

логии и реабилитации профессор Инна Анатольевна Аполихина.

**– Как проходил прием и какова результативность оказанной специалистами центра консультативной помощи?**

– В рамках «Волны здоровья – 2017» мы посетили Тверь, Углич, Мышкин, Кострому, Ярославль, Череповец и Дубну. Прием был организован на базах ведущих перинатальных центров и женских консультаций городов-участников. Ему предшествовала длительная и кропотливая работа с региональными представителями по подбору пациенток, нуждающихся в нашей помощи. Врачам центра удалось осмотреть 326 пациенток (всего в рамках акции прошли осмотр 1036 пациентов). 129 пациенток, в том числе девочек и девушек, получили направления на госпитализацию в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова для оказания высокотехнологичной медицинской помощи (всего в рамках акции на бесплатное лечение в федеральных центрах были направлены 436 пациентов).

Профессор Елена Витальевна Уварова провела осмотр 63 девочек с гинекологическими проблемами, в том числе с аномалиями половых органов. 23 юных пациентки получили направление в наш центр, в большинстве случаев на хирургическое лечение. По мнению Е.В. Уваровой, наиболее частыми проблемами, с которыми пришлось столкнуться в рамках оказания консультативной помощи, были трудности в дифференциальной диагностике вульвовагинита и атопического дерматита, а также проведение неоднократных операций по поводу пороков развития половых органов по месту жительства. Поэтому детей со сложными пороками развития целесообразно направлять в крупные федеральные центры со специализированными хирургическими отделениями, каковым является НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, где им могут оказать высокотехнологичную помощь в полном объеме.

На приеме у Вячеслава Владимировича Чурсина побывали 54 женщины с миомой матки, распространенными формами эндометриоза, опущением и выпадением тазовых органов, 52 из них получили направление на госпитализацию в наш центр.

**– Впервые в акции принял участие врач-репродуктолог…**

– Следует отметить, что консультации врача-репродуктолога Надежды Анатольевны Беляевой оказались весьма востребованными. К ней обратились 67 женщин в возрасте от 21 года до 44 лет с жалобами на бесплодие в браке и сопутствующими гинекологическими заболеваниями. Из них 37 женщин были с первичным бесплодием и 30 – с вторичным. В результате 42 пациентки получили направление в наш центр на лечение методом экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), 12 пациенток – на дообследование с целью выявления причин бесплодия. У 13 женщин в ходе обследования были выявлены различные заболевания (миома матки, внутриматочные синехии, гиперплазия эндометрия, яичниковые образования), потребовавшие оперативного лечения в рамках подготовки к программе вспомогательных репродуктивных технологий.

Кроме того, в процессе консультирования некоторым пациенткам была скорректирована предложенная ранее тактика лечения бесплодия. Приведу пример. Пациентка, 29 лет, с крайне отягощенным анамнезом (гемиколэктомия в связи с онкологическим заболеванием кишечника, металлоконструкция в позвоночнике) на этапе обращения готовилась к стандартной программе ЭКО по месту жительства. На приеме женщине было выполнено ультразвуковое исследование органов малого таза и обнаружено опухолевидное образование с характерной структурой в левом яичнике. Со слов пациентки, данное образование выявлялось ранее и трактовалось как киста желтого тела. Проведенное Геннадием Весьмировичем Хегаем экспертное ультразвуковое исследование органов малого таза позволило поставить правильный диагноз – «папиллярная цистаденома левого яичника». Пациентке было выдано направление на хирургическое лечение в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, где она была успешно прооперирована. В настоящее время пациентка чувствует себя хорошо и готовится к программе ЭКО, но не по классической схеме с гонадотропной стимуляцией, а по пути минимизации рисков для нее – ЭКО в естественном цикле.

В ходе консультирования в регионах Надежда Анатольевна Беляева указала на необходимость дифференцированного подхода к ведению супружеских пар с бесплодием, более тщательные обследования таких пациентов и сложную интерпретацию данных обследования.

Врач отделения ультразвуковой и функциональной диагностики Геннадий Весьмирович Хегай за период участия в акции «Волна здоровья» провел 62 исследования. Чаще всего обнаруживались такие заболевания, как миома матки, различные формы внутреннего и наружного эндометриоза, аномалии развития половых органов, новообразования яичников. Он обратил внимание на то, что в регионах затруднена дифференциальная ультразвуковая диагностика узловой формы аденомиоза и миомы матки. Серьезную проблему также представляет дефицит специалистов по ультразвуковой диагностике в детской гинекологии.

**– С какими проблемами Вам как руководителю первого в стране отделения эстетической гинекологии и реабилитации пришлось столкнуться в ходе консультативного обследования женщин из городов – участников акции?**

– Мною было проконсультировано 76 женщин, 30 из них получили направление на лечение в наш центр. За консультацией обратились пациентки с пролапсом гениталий, недержанием мочи, генитоури-

## Актуальное интервью

нарным синдромом в менопаузе, дистрофическими заболеваниями вульвы, патологией шейки матки. Многие женщины имели урогинекологические проблемы из-за поздней диагностики дисфункции тазового дна и ограниченного использования консервативных и малоинвазивных методов восстановления функции тазового дна.

Мы отметили, что в регионах остается настороженность в вопросах применения менопаузальной гормональной терапии, как локальной, так и системной. Кроме того, дистрофические заболевания вульвы лечатся без морфологического подтверждения, когда во всем мире гистологическая верификация диагноза является золотым стандартом. Несмотря на актуальность такой проблемы, как опущение и выпадение тазовых органов, у врачей отсутствуют навыки по их профилактике и лечению с помощью усовершенствованных форм пессариев. В рамках акции 39 женщинам были подобраны качественные, эффективные и безопасные пессарии «Доктор Арабин», которые были предоставлены бесплатно. Возможностям восстановления функции тазового дна с помощью применения современных урогинекологических пессариев была посвящена моя лекция для врачей-гинекологов в Ярославле.

Практически в каждом городе проводились мастер-классы по применению методики безоперационной подтяжки кожи интимной области с помощью радиоволнового воздействия Pelleve (методика впервые разработана и внедрена в отделении эстетической гинекологии и реабилитации). Таким образом, в рамках акции осуществлялся не только прием пациентов, но и образовательная работа с врачами на местах.

**– В рамках акции Вам довелось консультировать в разных региональных медицинских учреждениях. Какие из них соответствуют современным требованиям?**

– Я бы выделила перинатальные центры городов Твери и Ярославля. Это современные родовспомогательные учреждения, оказывающие помощь беременным, роженицам, родильницам, новорожденным и женщинам с нарушением репродуктивной функции на достаточно высоком профессиональном уровне.

**– Специалисты вашего центра участвуют в акции уже третий раз. Оценивался ли эффект обратной связи?**

– В подавляющем большинстве случаев пациентки используют предоставленную возможность получить бесплатное высококвалифицированное лечение в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова. Так, в 2016 г. врачам центра за период участия в акции удалось осмотреть 343 женщин. Из 137 женщин, которые получили направление на госпитализацию, 107 пациенток были прооперированы в нашем центре.

На мой взгляд, акция «Волна здоровья» – эффективный метод лечебно-просветительской работы, позволяющий улучшить качество медицинской помощи пациентам в регионах.

МЕДФОРУМ
АГЕНТСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

• конференции • выставки • семинары •

Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!

• Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
• Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
• Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

Организация профессиональных медицинских форумов для врачей, провизоров и фармацевтов.
Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!

Реклама

(495) 234 07 34 www.medforum-agency.ru