



Доверяйте своему ребенку!

Частые ОРЗ у ребенка сильно осложняют его воспитание. Современные дети часто простужаются. Почему? Что предпринимают в этом направлении современные педиатры? Об этом сегодняшний разговор с Верой Петровной Вавиловой, профессором кафедры подготовки врачей факультета последипломной подготовки специалистов Кемеровской государственной медицинской академии, генеральным директором Клиники современных медицинских технологий, членом Европейского респираторного общества и председателем регионального отделения Союза педиатров России.



В.П. Вавилова

– Современная медицинская наука утверждает: «Проблемы детей до семилетнего возраста – это проблемы их родителей». Если ребенок часто болеет, то причину болезни следует искать и устранять в состоянии здоровья семьи. Ребенок является «симптомом» своих родителей, то есть болезненные проявления могут быть единственным выражением семейной дезорганизации.

Здоровье или нездоровье ребенка, как физическое, так и психическое, неразрывно связано со стилем родительского воспитания и напрямую зависит от характера внутрисемейных отношений. Нарушенное общение в раннем возрасте, особенно между матерью и ребенком, в дальнейшем увеличивает риск развития различных заболеваний. В основе профилактики заболеваний должна лежать забота о психологическом комфорте ребенка.

Важно, чтобы мать сохраняла спокойное, уравновешенное состояние. У тревожной и нервной матери вырастет тревожный и нервный ребенок. Объясняется это наследственной предрасположенностью, постоянным психологическим дискомфортом, в котором растет малыш, эмоционально зависимый от матери.

Обязательно надо позаботиться о продлении домашнего периода дошкольного детства. Если малыш от природы боязлив, не любит шумной, большой компании детей, то детский сад становится для неокрепшей еще нервной системы большим испытанием. Еще важный фактор – психологическая готовность ребенка к школьному обучению. Неготовый к школе ребенок с первых же дней вступает в конфликт с учителем. У ученика развивается отрицательное отношение к школе, что может привести к разнообразным заболеваниям, «школьному неврозу». Важно, чтобы ученик пришел в школу без страха наказания за ошибки, иначе он не сможет учиться, так как чрезмерная тревога будет разрушать его деятельность. Это обстоятельство необходимо учитывать всем взрослым, обучающим ребенка (и родителям, и воспитателям детских дошкольных учреждений, и учителям). За ошибки детей ни в коем случае нельзя ругать, но каждая ошибка должна быть разобрана с ребенком, чтобы он понял, как сделать правильно.

Поэтому значимым профилактическим средством частых ОРЗ у детей является демократический стиль родительского воспитания.



Педиатрическая служба Кемеровской области

Надо принимать своего ребенка таким, какой он есть, верить в его самостоятельность и помогать ему в случае необходимости, проявляя доброту и твердость одновременно. Построенное с любовью и пониманием сотрудничество родителей с детьми является во многом гарантом психического и физического здоровья последних.

– Расскажите, пожалуйста, об опыте кемеровских педиатров.

– Я сама занимаюсь проблемой часто болеющих детей, и у нас есть уникальный опыт, много патентов по лечению детей с патологией лимфоглоточного кольца с целью сохранять лимфоидную ткань, аденоиды. Во всем мире сейчас это направление приветствуется, потому что это органы иммунитета, которые желателно сохранить, то есть избежать хирургического вмешательства.

Последствия *аденомии* на самом деле серьезны, особенно для детей-*атопиков* с бронхиальной астмой, у которых удаление лимфоидной ткани ведет к ухудшению течения заболевания. А у детей-аллергиков, у которых нет бронхиальной астмы, но есть *регулярная реактивность* бронхов, это заболевание может развиваться.

У нас есть уникальное оборудование для того, чтобы наблюдать детей с патологией лимфоглоточного кольца, составлять индивидуальные программы реабилитации. По этому направлению мы тесно сотрудничаем с главным детским отоларингологом города Москвы, профессором Татьяной Ильиничной Гаращенко. Она курирует нашу работу и всячески поддерживает.

– Каких знаний, практических навыков, по Вашему мнению, не хватает нашим врачам-педиатрам для работы?

– Педиатры – лучшие среди медицинских работников. В педиатрии нет случайных людей. Важно научить детского доктора профилактировать конфликты и грамотно их решать.

– По каким принципам проводятся занятия по повышению квалификации врачей первичного звена на базе Кемеровской государственной медицинской академии? Удастся ли создать гибкий образовательный процесс с учетом современных реалий?

– Главное, чтобы обучающиеся могли получить самые передовые знания по своей профессии. Для врачей первичного звена здравоохранения предоставляется современная и своевременная информация с конгрессов, проводимых на территории России и зарубежных стран. Каждый год информация обновляется – в этом и состоит главная цель дополнительного образования.

– Вера Петровна, Вы являетесь членом Европейского респираторного общества. Какой опыт зарубежных коллег хотелось бы применить на практике?

– Вакцинация детей против пневмококка более чем в 50 странах мира проводят пневмококковой конъюгированной вакциной с двухмесячного возраста, что позволяет на порядок уменьшить количество детей заболевших пневмонией, отитами, менингитами. Решение вопросов о расширении календаря прививок в России позволит решить многие проблемы.

– Что Вы считаете первоочередным в решении задач в качестве председателя регионального отделения Союза педиатров России?

– Детским врачам важно научиться заботиться о своем здоровье. У каждого педиатра должна быть своя личная программа оздоровления, которая позволяла бы сохранять работоспособность, радость жизни, уделять внимание своей семье.

Второй важный момент – повышение стрессоустойчивости педиатра.

Общение с родителями детей всегда требует доброжелательности, внимания, сосредоточенности, сочувствия. Умение восстанавливать свои силы, находить ресурс для каждодневной, плодотворной работы – это очень серьезный и необходимый труд для педиатра.

Третий ресурсный момент – это вопросы поощрения труда педиатра. Мы очень горды, что победителем конкурса «Детский врач 2010 года», проводимого Союзом педиатров России, признана Наталья Петровна Крекова – один из лидеров педиатрии Кузбасса. Радует, что педиатров, которыми мы гордимся, становится все больше. ☀

