



## VI Российский конгресс по детской аллергологии и клинической иммунологии

*На сегодняшний день аллергология и иммунология являются динамично развивающимися направлениями медицинской науки вообще и педиатрии в частности. Поэтому нет ничего удивительного в том, что данным дисциплинам был посвящен отдельный конгресс, прошедший в рамках IX Российского конгресса «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии».*

Программа «VI Российского конгресса по детской аллергологии и клинической иммунологии» включала в себя как доклады, предназначенные для узких специалистов, детских аллергологов и иммунологов, так и выступления, рассчитанные на обычных участковых педиатров. Общеизвестно, что именно последним регулярно приходится сталкиваться с такими проблемами, как аллергические дерматит и конъюнктивит, поллиноз, крапивница, а также с другими распространенными аллергическими заболеваниями.

Одним из первых выступлений, прошедших в рамках VI Российского конгресса по детской аллергологии и клинической иммунологии, был доклад Мартина Черча, почетного профессора Саутгемптонского университета, специалиста мирового уровня и автора многочисленных научных работ, посвященных аллергическим и воспалительным процессам в организме.

Свое выступление профессор Черч разделил на четыре части. Для начала он подробно описал

патогенез аллергического ринита и крапивницы, затем рассказал об истории создания антигистаминных препаратов, о том, что представляет собой данная фармакологическая группа на сегодняшний день, и, наконец, поделился со слушателями надеждами, которые возлагаются на антигистаминные средства завтрашнего дня.

Хотя все присутствовавшие в зале имели представление о наиболее часто встречающихся симптомах аллергических заболеваний и патогенетических механизмах развития аллергического ринита, рассказ господина Черча о дегрануляции тучной клетки, вазодилатации и других процессах, составляющих «подоплеку» аллергического насморка, оказался достаточно увлекательным, чтобы участники конгресса слушали его, не отрываясь. В частности, профессор Черч напомнил собравшимся о тесной связи аллергологии и паразитологии. По словам профессора, организм человека, страдающего аллергией, ошибочно решает, что в него внедряются паразиты. Слизистое

отделяемое, обильно вырабатываемое специальными клетками предназначено для того, чтобы затруднить инвазию и максимально усложнить агрессору процесс проникновения в организм – именно так и развивается аллергический ринит. Аналогичный процесс может идти и в легких или кишечнике.

Профессор подробно рассказал о том, как аллергия способна ухудшить качество жизни пациентов. Например, люди, страдающие аллергическим насморком, хуже высыпаются. Если речь идет о взрослых, то наблюдается снижение трудоспособности, а у детей ухудшается успеваемость и появляются проблемы в учебе. По данным исследования, проведенного в Великобритании, дети-аллергики имеют 40% вероятности сдать экзамены хуже, чем их здоровые сверстники – вот насколько существенно негативное влияние такого, казалось бы, безобидного заболевания, как насморк.

Затем профессор Черч напомнил собравшимся о роли эозинофилов в патогенезе аллергических заболеваний, а также обозначил разницу между стероидными и антигистаминными препаратами.

Основными требованиями к антигистаминам, по словам докладчика, на сегодняшний день являются высокая эффективность в устранении таких симптомов, как насморк, чихание и зуд, а также противовоспалительная активность и, разумеется, гарантированная безопасность использования.



## IX Российский конгресс «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии»

Гистамин был открыт около 100 лет назад, а в 1927 году было установлено, что именно это вещество является причиной развития анафилактического шока у экспериментальных животных. С этого момента началась разработка антигистаминных препаратов. К сожалению, антигистамины первого поколения обладают огромным количеством побочных эффектов. Хотя они избавляют от симптомов аллергии и решают проблему бессонницы, улучшения качества жизни не происходит: сокращение периодов быстрого сна, вызванное приемом антигистаминных препаратов первого поколения, приводит к накоплению усталости и развитию проблем с концентрацией внимания. Существенно лучше дела обстоят с препаратами второго поколения, они не обладают такими серьезными побочными эффектами, к тому же они гораздо безопаснее в применении.

Профессор Черч описал современные антигистаминные препараты, отметив их главные достоинства: отсутствие антихолинэргического эффекта, ограниченное влияние на ЦНС и высокую безопасность. А какими будут антигистаминные препараты завтрашнего дня? Современные средства взаимодействуют с  $H_1$ -рецепторами, но нам уже известно, что рецепторы четвертого типа также участвуют в патогенезе аллергии. Полагают, что они играют важную роль в развитии системного воспаления. Возможно, в будущем появятся антигистаминные препараты, способные взаимодействовать с  $H_4$ -рецепторами.

Доклады российских специалистов, продолжившие работу конгресса, были ничуть не менее интересны. Например, руководитель отдела аллергологии и клинической иммунологии ФГУ «Московский НИИ педиатрии и детской хирургии Росздрава» профессор А. Н. Пампура поделился с коллегами актуальной информацией о современных ме-

тодах диагностики аллергических заболеваний. Профессор подчеркнул важность диагностики как для постановки правильного диагноза, так и для выбора адекватного лечения и определения прогноза.

Прогноз во многом зависит от того, присутствует ли аллерген во внешней среде постоянно или может быть из нее удален. Точно зная, какие именно вещества являются аллергенами в конкретном случае, можно существенно уменьшить ограничения, налагаемые болезнью на образ жизни. Так, если анализ покажет, что аллергеном является вещество, содержащееся в кожце персика, а не в самом фрукте, достаточно будет срезать кожцу, а не исключать персики из рациона.

Качество алергодиагностики, по словам профессора Пампуры, зависит от следующих обстоятельств: профессиональные навыки врача, технологические возможности ЛПУ и наличие достаточного количества времени. И о проведении исследований на высоком уровне можно говорить только в том случае, когда все эти условия соблюдаются.

Прошел в рамках конгресса и отдельный симпозиум, посвященный использованию козьего молока в питании детей, страдающих аллергическими заболеваниями. Мнения специалистов по данному вопросу разделились: хотя козье молоко и является продуктом, использованным для искусственного вскармливания на протяжении многих веков, вопрос о том, насколько оно подходит маленьким аллергикам, до сих пор остается открытым.

Открывший работу симпозиума А. Н. Пампура привел ряд аргументов против использования козьего молока у детей с аллергией к белкам традиционно используемого в питании коровьего молока. По его словам, для создания «паспорта продукта» необходимо знать распространенность аллергии на этот продукт в популяции, список аллергенов, входя-

щих в его состав, а также спектр клинических манифестаций и особенности диагностики. Для коровьего молока все эти данные собраны, в то время как найти аналогичные показатели для козьего молока в свободном доступе не удалось. Зато появились исследования, доказывающие, что дети, страдающие аллергией на коровье молоко, как правило, не только были чувствительны к козьему, но и нуждались в гораздо меньшем количестве данного продукта для сенсибилизации.

Профессор кафедры пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии с курсом детских болезней КГМУ Т. Г. Маланичева рассказала собравшимся о своем обширном опыте применения козьего молока. По ее словам, состав коровьего и козьего молока различается достаточно существенно, и последнее больше походит на грудное. Кроме того, в составе козьего молока практически нет  $\alpha S1$ -казеина, являющегося одним из основных аллергенов коровьего молока. Однако Т. Г. Маланичева подчеркнула, что козье молоко в необработанном виде не подходит для детского питания, но может служить основой для изготовления заменителей грудного молока.

Обсуждались в ходе конгресса и другие актуальные вопросы современной аллергологии, например, аллерген-специфическая терапия, основной патогенетический метод воздействия на пациентов, страдающих атопическими заболеваниями.

Доклады, зачитывавшиеся в рамках научной программы VI Российского конгресса по детской аллергологии и клинической иммунологии, неизменно вызвали оживленную дискуссию в зале, что говорит о высоком интересе современных педиатров к таким относительно новым отраслям медицинской науки, как аллергология и иммунология. ✨

А. Лозовская