



*Вашему вниманию предлагается статья С.А. Вайсенберга, опубликованная в одном из самых авторитетных изданий начала XX века – «Врачебной газете». Надеемся, что опыт прошлых лет будет интересен и современным специалистам.*

## Эффективное слабительное пурген

*«Врачебная газета», 1908 год  
С.А. Вайсенберг (Елизаветград)*

Стремление новой медицины отделаться от старых аптекарских продуктов в их сыром виде и заменить их химически определенными и чистыми препаратами вызвало со стороны промышленности усиленное предложение таких препаратов, так что каждый день рождает все новые и новые медикаменты, большая часть которых по весьма понятной причине сходит со сцены. Столь чрезмерная фабрикация новых медикаментов не оправдывается ни наукой, ни практикой, а лишь стремлением к наживе, заставляет большинство врачей относиться скептически к каждому новому средству. Но, принимая во внимание нашу беспомощность во многих случаях, мы обязаны испытывать каждое новое средство, прежде чем забросить его. С этой точки зрения я и приступил к опытам с пургеном, тем более что все слабительные средства, которыми донны оперирует медицина, крайне несовершенны. К этому меня побудило еще и то, что в русской медицинской литературе, насколько мне известно, не было еще речи о пургене.

К каждому лекарству, а тем более к слабительному, к которому приходится чаще всего прибегать, должны быть предъявлены следующие требования: 1) оно должно быть приятно на вид и вкус; 2) оно должно действовать в малых дозах; 3) его действие должно быть верным; 4) оно не должно иметь побочных действий. На основании данных литературы и собственных многочисленных наблюдений могу сказать, что пурген удовлетворяет всем этим требованиям больше, чем всякое другое слабительное.

Я не буду останавливаться на известных, в сущности, каждому врачу теориях и причинах запора, а также не буду приводить казуистического материала, служащего в большей части случаев только балластом, а перейду прямо к фактическим данным о пургене.

Пурген есть особая форма давно известного в химии, как реактив на щелочь, фенолфталеина. Его слабительное действие открыто совершенно случайно врачом Vamossy, приват-доцентом фармакологического института в Буда-

пеште. Венгерское правительство было вынуждено снабдить искусственные вина легко определяемым показателем, каковой оно нашло в фенолфталеине, легко растворяющемся в спирте и придающем щелочным растворам пурпурную окраску. Но потребители этих вин вскоре заметили слабительное их действие, и врач Vamossy приписал это действие присутствию фенолфталеина, что и подтвердилось дальнейшими его опытами. Фенолфталеин, названный для краткости пургеном, есть желтый безвкусный порошок, не растворяющийся в воде. Уже незначительная доза его, 0,1–0,3, действует послабляюще на взрослого, вследствие чего аптекарь Bayer в Будапеште имел возможность придать пургену приятную на вкус и вид форму.

Пурген существует в продаже в трех видах: 1) Baby-Purgen для детей в виде маленьких розовых лепешек, содержащих по 0,05 фенолфталеина; 2) для взрослых в виде маленьких желтых лепешек с 0,1 фенолфталеина; 3) для больных, лежащих в постели, в виде больших квадратных лепешек с 0,5 фенолфталеина в каждой. Лепешки пургена имеют приятно-сладкий и ароматный вкус и охотно принимаются самыми маленькими детьми и самыми капризными больными.

Если принять во внимание, что все без исключения слабительные средства очень противны на вкус и что от одного их вида больных во многих случаях тошнит, то внешность и вкус пургена служат для него уже достаточной рекламой. Особенно охотно берут его дети, которые даже не подозревают в нем лекарства, считают его конфетой, а между тем к каким только ухищрениям, а верно, и попыткам не приходилось прибегать при даче ребенку слабительного.

При назначении пургена следует руководствоваться обычной деятельностью кишечника больного и назначать соответствующую этой деятельности дозу. Там, где кишечник работает хорошо, одна



## Из архива «Врачебной газеты» за 1907–1908 гг.

или две лепешки с дозой пургена, соответствующей возрасту, вполне достигают цели. В противном случае можно назначать вдвое или втрое больше.

На основании собственного опыта я рекомендую начинать с больших доз и, постепенно понижая, определить потребную для данного случая дозу. Такой метод назначения можно рекомендовать ввиду полной безвредности препарата и его безболезненного действия. В литературе описаны действия, когда дети, ввиду приятного вкуса пургена, съедали целые коробки его, что вызывало только частые, но безболезненные испражнения.

Действие пургена наступает, в зависимости от дозы и обычной работоспособности кишечника, через 4–12 часов. Для ускорения действия лепешки пургена следует разжевать или, по крайней мере, раскусить. Как я уже сказал, он действует совершенно безболезненно, не вызывая никаких побочных явлений, чего нельзя сказать о других слабительных. Я не наблюдал ни разу ни рвоты, ни даже тошноты после его приема. А также никто из моих многочисленных больных не жаловался при его действии на обычно столь неприятные явления усиленной перистальтики, как-то: урчания, колики или рези.

Его действие, если только принятая доза не была слишком мала, выражается по истечении вышесказанного времени в одно- или двукратном кашицеобразном стуле без столь болезненных, свойственных многим слабительным, постоянных позывов в виде тенезмов.

Вследствие этих его особенностей пурген особенно показан при столь частых хронических запорах различного происхождения, где его удобнее всего принимать на ночь без риска лишиться сна.

Моя четырехлетняя девочка страдает запорами от рождения, и между тем как раньше я вынужден был вследствие полного отказа от



каких-либо слабительных в какой угодно форме прибегать к все более и более обильным клизмам, вызвавшим, наконец, полную атонию кишечника и застой каловых масс. Я теперь в двух желтых лепешках пургена, делаемых через день, нашел для нее то слабительное, которое она охотно принимает. Незаменимым средством пурген также является для тех, кому требуется верное и безболезненное действие без приливов в область брюшной полости, как, например, у беременных и у родильниц. Mendelsohn давал его с успехом сердечным и почечным больным.

Скажу еще несколько слов о причинах действия пургена по исследованиям врача Vamossy, проливающим некоторый свет и на особенности его действия. Пурген проходит через кислое содержа-

ние желудка без изменения, но в щелочной среде тонких кишок он превращается в натриевую соль, обладающую, в противоположность другим натриевым солям, крайне незначительной диффузией. Вследствие этого развивается высокое осмотическое давление, которое ведет к обильному накоплению жидкости в кишечнике. Замечено, что пурген у животных не производит никакого действия, вследствие того что особенности их кишечника не дают ему возможности превратиться в натриевую соль. Из введенного пургена только незначительная часть всасывается и поступает в кровь. Эти физиологические особенности пургена достаточно объясняют его послабляющие действия, а также и его неядовитость даже в больших дозах. ☉