



Современные фотопротективные препараты: кому рекомендовать и как выбрать?

Защита от ультрафиолетовых лучей является значимой проблемой современной дерматологии и косметологии. Особенности фототипов кожи и фотостарения, а также рациональному выбору фотозащитного средства в соответствии с фототипом, возрастом и фотостарением было посвящено выступление д.м.н., профессора кафедры дерматологии и венерических болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова Николая Георгиевича КОЧЕРГИНА. Особый акцент был сделан на эффективности и переносимости нового фотопротективного средства Барьесан 100. Выступление профессора Н.Г. Кочергина состоялось при поддержке Дерматологических Лабораторий Урьяж в рамках Юбилейной научно-практической конференции с международным участием «Рахмановским чтениям 40 лет» (Москва, 12 мая 2023 г.).



Наиболее существенным фактором, индуцирующим рак кожи, меланому, фотостарение и ряд пигментных нарушений, является ультрафиолетовое (УФ) излучение. Основной спектр УФ-излучения представлен коротковолновыми лучами С (UVC), средневолновыми лучами В (UVB) и длинноволновыми лучами А (UVA). Наиболее агрессивные лучи С, как и космические, гамма-рентгеновские, не проникают через озоновый слой атмосферы. Лучи А и в меньшей степени лучи В, проходя сквозь озоновый слой, достигают поверхности Земли. Считается, что именно они максимально повреждают кожу.

В 1975 г. Томас Фицпатрик (Thomas Fitzpatrick) предложил классификацию фототипов кожи, включающую шесть типов.

Тип I (кельтский) представлен очень светлой кожей розовато-бежевого или молочно-белого оттенка с большим количеством веснушчатых образований. Как правило, люди этого типа имеют светлые рыжеватые волосы, голубые или светло-серые глаза. Обладателям кожи кельтского типа не рекомендуется подвергать ее действию солнечных лучей – за-

гореть чаще всего не удается, а вероятность получения солнечных ожогов очень высока. Люди этого типа особенно нуждаются в эффективной фотозащите.

Тип II (нордический) характеризуется светлой кожей, иногда присутствуют веснушки. Цвет волос колеблется от светлорусых до светло-каштановых, цвет глаз – голубого, серого или зеленоватого оттенка. Представителям такого типа случается иногда слегка загореть, но чаще всего их кожа просто обгорает, поэтому им необходима фотопротекция.

Тип III (темный европейский) имеет смугловатую кожу или цвета слоновой кости, практически без веснушек. Цвет глаз – светло-карий, волос – от темно-русого блондина до светлого либо темного шатена. Кожа данного фототипа легко загорает и покрывается равномерным загаром. Тем не менее следует осторожно контактировать с солнцем и использовать фотопротективные средства, поскольку возможно обгорание.

Тип IV (средиземноморский) представлен довольно темным, смуглым оттенком кожи. Цвет глаз – темный (черный или карий), цвет волос – темно-ко-

ричевый или черный. Кожа такого типа легко поддается загару, он быстро схватывается и держится довольно длительное время. Такая кожа никогда не обгорает, но пренебрегать фотозащитными средствами не стоит, поскольку в противном случае это может привести к преждевременному старению кожи.

Никогда не обгорает кожа у людей с типом V (азиатский), имеющих темно-коричневую кожу с желтоватым оттенком, и типом VI (африканский) с очень черной, иссиня-черной кожей.

Сегодня превентивная роль фотопротекции в отношении многих заболеваний и «внешнего» старения кожи у специалистов не вызывает сомнения.

Наиболее чувствительными к УФ-облучению являются дети и подростки, что обусловлено физиологическими особенностями организма (снижена защитная функция кожи, ограничены возможности терморегуляции, повышена функция сальных желез). При этом половину дозы всех УФ-лучей они получают до 20-летнего возраста. Инсоляция в детстве способствует появлению невусов, которые считаются фактором риска развития меланомы.

URIAGE

EAU THERMALE



БАРЬЕСАН 100

Эмульсия SPF50+
для экстремальной защиты

Средство фотозащиты с ультралегкой текстурой для детей (+4) и взрослых, имеющих проявления кожных заболеваний, обостряющиеся под воздействием УФ-лучей или склонных к ним.





Различают универсальное старение кожи и фотостарение. Универсальное старение есть неизбежное изменение (угасание) кожи, непосредственно связанное с течением времени. Фотостарение наслаивается на естественное старение в результате неизбежной хронической инсоляции. Проявлениями старения кожи являются ксероз, эластоз, истончение кожи, снижение потоотделения. Более 80% лиц старше 70 лет имеют кожные болезни.

Ксероз, или сухость кожи любой природы, считается наиболее частым проявлением старения. Клинически ксероз проявляется в виде шершавой, грубой, иногда шелушащейся кожи, зачастую имеющей блеклый вид. Ксерозы являются причиной дискомфорта и часто сопровождаются зудом.

Выделяют физиологический, ятрогенный и патологический ксероз. Но для всех ксерозов характерными проявлениями являются нарушение кератинизации в виде утолщения рогового слоя, возможного паракератоза, а также более или менее значительные нарушения гидратации в виде снижения концентрации воды в клетках рогового слоя, увеличения неощутимой потери воды, дефицита гидролипидной пленки.

Безусловно, пациентам с гиперчувствительностью к УФ-лучам с очень светлой кожей, актиническим кератозом и карциномой, идиопатическим фотодерматозом, фототоксичностью и фотосенсибилизацией, генетически обусловленными фотодерматозами и заболеваниями, необходим очень высокий уровень фотозащиты.

Два века назад во французской деревушке Урьяж-ле-Бен был

открыт термальный центр, получивший аналогичное название. Термальная вода Урьяж – это природная изотоническая вода с наиболее сбалансированным содержанием минеральных солей и олигоэлементов. Она увлажняет, смягчает, оказывает противовоспалительное и заживляющее действие, укрепляет кожный барьер, способствует восстановлению и сохранению целостности гидролипидной пленки.

Термальная вода Урьяж входит в состав дермато-косметических продуктов, разработанных Дерматологическими Лабораториями Урьяж, в том числе солнцезащитной гаммы для взрослых и детей Барьесан (Bariesun).

Особого внимания заслуживает новое фотопротективное средство Урьяж Барьесан 100 Эмульсия SPF 50+ для экстремальной защиты – это оптимальное решение для лиц с гиперчувствительной кожей, которым необходима максимальная защита от воздействия УФ-лучей. Важно, что этот продукт без ароматизаторов рекомендован к применению у детей с четырех лет и взрослых и благодаря своему уникальному составу обеспечивает коже тройную защиту: надежную фотозащиту, защиту от свободных радикалов и клеточную защиту¹⁻³. УФ-фильтры обеспечивают защиту от длинных и коротких UVA- и UVB-лучей, а запатентованный комплекс PVP + Poliquaternium оптимизирует фотозащиту, ограничивая проникновение химических фильтров, удерживая их на поверхности кожи. Термальная вода Урьяж не только увлажняет и успокаивает, но и в синергии с витаминами С и Е осуществляет антиоксидантную защиту, предо-

твращает образование свободных радикалов. В основе Барьесан 100 эмульсии SPF 50+ для экстремальной защиты – новый патент TELOMERES PROTECT, разработанный Дерматологическими Лабораториями Урьяж, который ограничивает образование коротких теломеров, способствуя уменьшению повреждения клеток и старения кожи, аквапонжины защищают кожу от потери влаги. Клинические данные подтверждают хорошую переносимость данного средства и соответствие требованиям пациентов.

В исследовании была продемонстрирована ее высокая эффективность у пациентов с пигментной ксеродермией. Применение Барьесан 100 эмульсии SPF 50+ способствовало уменьшению сухости кожи и среднего размера пигментированных пятен, потери пигмента при пигментных нарушениях, характеризовалось отсутствием изменений при актиническом кератозе, новых предраковых и злокачественных поражений.

Использование Барьесан 100 эмульсии SPF 50+ обуславливает повышение комплаентности пациентов. По данным клинического исследования, 100% его участников отметили, что эмульсия легко наносится и не имеет липкости, 95% оценили ее приятную текстуру, 91% – отсутствие после нанесения белых следов, 86% – ее некомедогенность, 82% – сухой финиш.

Средство выпускается во флаконе-помпе без доступа воздуха 50 мл и показано к применению детям с четырех лет и взрослым с непереносимостью солнца, заболеваниями кожи, чувствительными к УФ-лучам, и с очень светлым фототипом кожи. ●

¹ Moysan A., et al. Assessment of protective anti-oxidant properties of Uriage Thermal Water. Study on human skin fibroblasts in culture. Poster WCD-Paris 2002.

² Joly F., Branka J.-E. Thermal water from urriage-les-bains exerts DNA protection, induction of catalase activity and claudin-6 expression on UV irradiated human skin in addition to its own antioxidant properties. JCDSA. 2014; 4: 99–106.

³ Joly F., Branka J.-E., Darnis E. Telomere protective effects of a cyanobacteria phycocyanin against blue light and UV irradiations: a skin anti-aging and photo-protective agent. JCDSA. 2019; 9: 336–345.