



## Профессор С.А. КАРПИЩЕНКО: «Сегодня уровень отечественной оториноларингологии не уступает мировому»



*На вопросы нашего корреспондента о факторах риска развития, современных методах лечения и профилактики заболеваний ЛОР-органов, а также состоянии оториноларингологической службы в России отвечает директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи, профессор, доктор медицинских наук Сергей Анатольевич КАРПИЩЕНКО.*

**– С какими заболеваниями ЛОР-органов вы чаще всего сталкиваетесь в клинической практике?**

– Приходится иметь дело практически со всем спектром заболеваний. Однако, если учитывать

сферу хирургических интересов, чаще обращаются пациенты с риносинусогенной патологией.

**– Не могли бы вы перечислить основные факторы риска развития патологии ЛОР-органов?**

– Большинство заболеваний имеет мультифакториальную этиологию. К факторам, влияющим на их развитие, относят анатомические особенности, наследственность, воздействие окружающей среды, профессиональные вредности. Кроме того, несвоевременное обращение за медицинской помощью, как следствие, поздняя диагностика и назначение лечения при острых состояниях могут приводить к хронизации процесса. Поэтому важно выявлять патологию на начальном этапе. Это первоочередная задача специалистов амбулаторного звена.

**– Какие виды диагностики распространенных ЛОР-заболеваний доступны сегодня?**

– Диагностический арсенал врача-оториноларинголога достаточно обширен. Помимо стандартных методик он включает в себя эндоскопический осмотр с использованием гибких и ригидных эндоскопов с различным углом обзора. Эндоскопический осмотр позволяет в большинстве случаев установить правильный диагноз. Востребованы и дополнительные методы обследования, в частности компьютерная томография (КТ). Реже применяют магнитно-резонансную томографию. Надо сказать, КТ прочно закрепилась в арсенале рутинных методов оценки состояния околоносовых пазух. Наиболее предпочтительна оценка результатов КТ на цифровых носителях. В этом случае исследователь

может изучить все выполненные компьютерным томографом срезы.

**– Расскажите, пожалуйста, о современных методах лечения заболеваний ЛОР-органов.**

– Современные подходы к лечению пациентов с патологией ЛОР-органов имеют тенденцию к малоинвазивности. Особое внимание уделяется восстановлению функции оперируемой области. Среди консервативных методов лечения новым направлением считается использование моноклеарных антител. Этот вид лечения показан пациентам с полипозным риносинуситом. Что касается проблемы слухопротезирования и кохлеарной имплантации, особенно в педиатрии, сегодня мы располагаем уникальной возможностью проведения подобных операций.

**– Какие методы хирургического лечения считаются наиболее перспективными в оториноларингологии?**

– Применение эндоскопической техники сделало хирургическое вмешательство максимально щадящим для близлежащих областей. Среди малоинвазивных нетравматичных методов хирургического лечения перспективным считается баллонная синусопластика, позволяющая проводить коррекцию внутриносовых структур амбулаторно. Использование навигационного оборудования способствует снижению риска развития осложнений и помогает с высокой точностью ориентироваться в анатомических структурах оперируемой области. Внедрение лазерных методик улучшает отдаленные результаты лечения и является незаменимым инструментом в оториноларингологии.



## Актуальное интервью

– Существует ли профилактика заболеваний ЛОР-органов и как она осуществляется?

– Профилактика ЛОР-заболеваний состоит в выявлении предрасполагающих факторов. Это в первую очередь касается особенностей строения носоглотки. Коррекция анатомических структур предотвращает развитие патологического процесса.

– Как вы оцениваете современное состояние оториноларингологической службы в нашей стране?

– Состояние оториноларингологической службы зависит от оснащения кабинета оториноларинголога. Речь прежде всего идет о доступности эндоскопического оборудования. Можно с уверенностью сказать, что сегодня уровень нашей службы не уступает мировому. К определенным достижениям в сфере специальности по праву относится проведение международных конференций и конгрессов. Один раз в два года проводится Всемирный ринологический конгресс. Многолетний опыт работы и высокие органи-

заторские способности позволили Российской Федерации в лице Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова стать площадкой для проведения следующего Всемирного ринологического конгресса. Мероприятие пройдет под эгидой Международного общества ринологов (International Rhinologic Society) и Международного общества воспалительных и аллергических заболеваний носа (International Society on Inflammation and Allergy of the Nose). Санкт-Петербург примет гостей конгресса в 2021 г.

– Какие научные направления в оториноларингологии сегодня наиболее приоритетны?

– Новые подходы к проведению оперативных вмешательств ассоциируются с повышением уровня оказания медицинской помощи, поскольку направлены на улучшение качества жизни пациентов и максимально быстрое восстановление трудоспособности. Одно из ключевых направлений отори-

ноларингологии – исследования в рамках лечения полипозного риносинусита. Как известно, большинство рецидивов риносинусита обусловлено наличием полипов. Разработка новых консервативных методов лечения заболеваний ЛОР-органов также относится к важным направлениям оториноларингологии.

– Каким, на ваш взгляд, исследованиям в области фармакотерапии ЛОР-заболеваний следует уделять особое внимание?

– Фармакотерапия в ЛОР-практике предшествует и сопровождает хирургические методы лечения. Задачей современных исследователей является разработка эффективных методов консервативного лечения, основанных на новых теоретических данных. В настоящее время особое внимание в аспекте консервативных методик уделяется рецидивирующим заболеваниям и нейросенсорной тугоухости. Именно с этими направлениями, с моей точки зрения, должны быть связаны перспективы развития фармакологии. ☺



21 ноября 2019  
МОСКВА

## «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПУЛЬМОНОЛОГИИ» (IX ВСЕАРМЕЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО БОЛЕЗНЯМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ)

Приглашаем принять участие в работе конференции, которая состоится 21 ноября 2019 года по адресу: г. Москва, Госпитальная пл., 3, Главный военный клинический госпиталь имени Н.Н. Бурденко, конференц-зал

Участники: терапевты, врачи общей практики, пульмонологи, аллергологи, оториноларингологи, клинические фармакологи, организаторы здравоохранения, преподаватели медицинских вузов

Ознакомиться с программой можно на сайтах <https://www.gvkg.ru>, <http://cough-conf.ru>