Здравоохранение сегодня

Болезни органов пищеварения

В здании правительства Москвы 9 сентября 2015 г. состоялась XXIV научно-практическая конференция «Болезни органов пищеварения. Фармакотерапия с позиции доказательной медицины». Организаторы мероприятия – Научное общество гастроэнтерологов России, Российская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов», провайдер конференции – компания «МедЗнания».

В конференции участвовали 333 слушателя из Москвы, Московской области, Сочи, Воркуты, Тамбова, Калининграда, Минска и других городов. Online-режимом воспользовались 211 человек из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Чебоксар, Йошкар-Олы, Калуги, Орла, Екатеринбурга, Душанбе и других городов РФ и ближнего зарубежья.

Конференцию открыл ее председатель, профессор, д.м.н., вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России, заведующий кафедрой терапии и гастроэнтерологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УД Президента РФ О.Н. Минушкин. Он отметил практическую направленность всех 24 конференций, неизменно вызывающих большой интерес у врачей. На прошедших конференциях было рассмотрено свыше 600 лекарственных препаратов, появившихся на российском фармацевтическом рынке, прозвучало много сообщений ведущих ученых-гастроэнтерологов.

Два доклада профессора О.Н. Минушкина были посвящены проблеме внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы. Он дал четкое описание симптомокомплекса данной патологии, являющейся основанием для объективизации экзокринной недостаточности поджелудочной железы, рассказал о методах определения степени ее выраженности и проведении заместительной терапии ферментными препаратами. Среди них докладчик назвал лекарственные средства, соответствующие современным требованиям, – Креон и микротаблетки Эрмиталь и поделился собственным опытом лечения этими препаратами.

Профессор Т.Е. Полунина продемонстрировала алгоритм диагностики и лечения синдрома раздраженного кишечника (СРК) согласно Римскому консенсусу III, особое внимание уделив комплексному фитопрепарату Иберогаст.

Тему лечения ферментными препаратами хронического панкреатита с внешнесекреторной недостаточностью поджелудочной железы продолжил д.м.н. Л.В. Масловский. Он рассказал о полиферментном препарате Пангрол, произведенном по инновационной технологии, обеспечивающей пролонгированное действие лекарственного средства в кишечнике.

Профессор И.В. Зверков рассказал о роли гепатопротектора – адеметионина Гептрала в терапии различных вариантов лекарственного поражения печени. Гептрал продемонстрировал эффекты на клинические проявления, лабораторные показатели и симптомы депрессии при изученной патологии.

В докладе «Аподиктическая дискуссия о гепатопротекторах» профессор С.В. Плюснин охарактеризовал адеметионин (Гептрал, Гептор и т.п.) как единственный гепатопротектор с доказанной эффективностью.

Далее профессор О.Н. Минушкин затронул такое неоднородное понятие, как постхолецистэктомический синдром (ПХЭС), в основе развития которого лежит дисфункция сфинктера Одди. В качестве поддерживающих факторов дисфункции сфинктера Одди выступают дуоденостаз, высокое внутрипросветное кишечное давление, нарушение пассажа желчи, синдром избыточного бактериального роста и хроническая билиарная недостаточность. О.Н. Минушкин поделился опытом лечения больных при спастическом варианте ПХЭС препаратом Одестон (гимекромон). Отсутствие эффекта от лечения

XXIV научно-практическая конференция

Одестоном служит основанием для контрастирования билиарных протоков с целью установления органической патологии слизистой оболочки.

Затем О.Н. Минушкин продолжил тему сочетанных функциональных расстройств (функциональной диспепсии и СРК), остановившись на положительных результатах лечения последних препаратом Тримедат.

Доктор медицинских наук Л.В. Масловский коснулся проблемы неалкогольной и алкогольной жировой болезни печени, изложил механизмы повреждения печени и поделился положительным опытом применения гепатопротектора из группы эссенциальных фосфолипидов – Резалюта Про.

Кандидат медицинских наук Г.А. Елизаветина рассказала о результатах эффективного лечения железодефицитной анемии (ЖДА) новыми антианемическими препаратами липосомального железа Сидерал и СидерАЛ Форте, продемонстрировавших высокую биодоступность при значительно меньших дозах железа.

Кандидат медицинских наук О.И. Иванова остановилась на вопросах терапии функциональной диспепсии, показав эффекты и преимущества фитофармацевтического препарата Иберогаст.

Профессор И.В. Зверков продемонстрировал на собственном материале эффективность новой комбинации препаратов лансопразола, кларитромицина и амоксициллина в составе лекарственного средства Ланцид Кит в эрадикации *Helicobacter pylori* при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки.

Профессор А.И. Шатихин в ходе лекции, запланированной в рамках конференции, обратил внимание врачей общей практики на психовегетативные расстройства у пациентов гастроэнтерологического профиля и необходимость оказания им психотерапевтической помощи. Он перечислил положительные свойства бензодиазепина (анксиолитика) грандаксина и антидепрессантов нового класса – селективных ингибиторов обратного захвата серотонина.

В своем сообщении к.м.н., доцент Г.А. Елизаветина рассказала о современной лечебной тактике функциональных запоров, отметив эффективность отечественного осмотического слабительного средства Экспортал, особенно у больных пожилого и старческого возраста.

Далее Г.А. Елизаветина продолжила выступление на тему функциональных расстройств кишечника, сделав акцент на многоцелевых подходах к лечению последних. Она остановилась на положительных результатах использования комбинированного средства Колофорт российского производителя.

Кандидат медицинских наук Т.Б. Топчий проиллюстрировала на собственном материале положительную клиническую, эндоскопическую и морфологическую эффективность препарата Новобисмол у пациентов с основными типами хронического гастрита. Эти эффекты в значительной степени были связаны с уменьшением степени воспалительной активности и степени обсемененности *H. pylori*.

В своем докладе д.м.н. Д.С. Бордин выделил лекарственную форму лансопразола Дексилант, однократный прием которого вне зависимости от приема пищи позволяет длительно контролировать кислотопродукцию желудка и повышать клиническую эффективность при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).

Кандидат медицинских наук О.Б. Янова поделилась опытом применения препарата Берета (рабепразол) в лечении больных ГЭРБ. Однократный прием препарата Берета в дозе 20 мг в течение 21 дня эффективен в купировании симптомов ГЭРБ, эпителизации эрозий и повышении качества жизни больных.

Профессор П.Л. Щербаков рассказал о протозойном поражении тонкой кишки – лямблиозе, широко распространенном в мире, методах его современной диагностики и специфической терапии, приводящей к выздоровлению.

Профессор Е.В. Ших посвятила свой доклад аспектам эффективного применения таурина в качестве гепатопротектора при лекарственных поражениях печени.

Выступление каждого специалиста вызывало большой интерес. Присутствовавшие на мероприятии врачи смогли обменяться опытом и пополнить багаж знаний.

Участники конференции при регистрации получили анкеты обратной связи с просьбой оценить качество конференции и возможность применения новых знаний в практической работе, высказать замечания и пожелания, а также ответить на вопросы по теме конференции.

Анализ результатов обработки анкет показал высокую оценку организации конференции, важность полученной информации для практической работы врача, актуальность тем, которые были раскрыты доступно, глубоко и профессионально, а также необходимость проведения таких мероприятий в дальнейшем.

Специально для участников конференции была организована выставка лекарственных средств разных компаний-производителей: ЗАО «Байер», ООО «Эбботт Лэбораториз», ООО «Берлин Хеми / А. Менарини», ООО «Такеда Фармасьютикалс», АО «Верофарм», ОАО «Валента Фарм», «Сан Фармасьютикл Индастриз ЛТД», ООО «НТФФ Полисан», НПФ «Материа Медика Холдинг», FJ «Мединторг», ФП «Оболенское», «Адамед», «Штада СиАйЭс», MICRO LABS Ltd и др.

Подготовила
к.м.н. Г.А. Елизаветина