



Преимущества препаратов растительного происхождения

В Воронеже с успехом прошла научно-практическая конференция «Современный взгляд на проблемы профилактики и лечения часто и длительно болеющих детей». Одним из организаторов конференции выступила немецкая фармацевтическая компания «Бионорика», разрабатывающая стандартизованные лекарственные препараты из растительного сырья высокого качества. Председательствовали на конференции заместитель директора по научной работе Научного центра здоровья детей РАМН, д.м.н., профессор Л.С. НАМАЗОВА-БАРАНОВА и главный педиатр Воронежской области М.М. КИНЬШИНА. Почетным гостем был профессор из Германии доктор Михаэль ПОПП.

Проблема профилактики и лечения часто и длительно болеющих детей остается одной из самых значимых в современной педиатрии. Частые, длительные и тяжелые респираторные инфекции вызывают снижение активности иммунитета и способствуют формированию хронических воспалительных процессов в органах дыхания. Кроме того, частые заболевания могут привести к расстройствам физического и нервно-психического развития детей, социальной дезадаптации ребенка и другим печальным последствиям.

Открывая конференцию, М.М. Киньшина подчеркнула, что во всех регионах России проблема частых респираторных заболеваний, которые способствуют формированию группы часто болеющих детей, стоит очень остро. Необходимо внедрять и использовать новые и современные технологии профилактики и лечения таких больных.



Профессор
Л.С. Намазова-
Баранова

Ведущий специалист отечественной педиатрии профессор Л.С. Намазова-Баранова отметила, что респираторные заболевания у детей чаще всего обусловлены вирусной инфекцией и поэтому не требуют назначения антибиотиков. Однако некоторые педиатры по привычке продолжают назначать антибактериальные препараты при первых признаках респираторной инфекции, особенно если у ребенка наблюдается повышенная температура тела. При этом они не учитывают, что антибиотики вовсе не обладают противовирусным действием, а вызывают угнетение естественной иммунной защиты. Безусловно, назначать медикаменты заболевшим детям необходимо, но нужно тщательнее подходить к выбору лекарств. В частности, на Западе уже давно и успешно применяют лекарственные препараты растительного происхождения, которые прошли многочисленные клинические испытания и доказали свою эффективность и безопасность. Профессор Л.С. Намазова-Баранова продемонстрировала данные клинических исследований по применению стандартизованных препаратов из высококачественного растительного сырья. Продолжила обсуждение проблемы заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор кафедры педиатрии педиатрического факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Г.И. СМИРНОВА, которая привела современные данные о тактике ведения часто болеющих детей в острый период респираторной инфекции (ОРИ). Учитывая особенности патогенеза ОРИ у детей, основными направлениями терапии в острый период болезни кроме общетерапевтических мер (постельный режим, обильное питье, диета, богатая витаминами) являются этиотропное лечение с использованием противовирусных препаратов, противовоспалительная терапия и симптоматическое



«Современный взгляд на проблемы профилактики и лечения часто и длительно болеющих детей»

лечение. Профессор Г.И. Смирнова подчеркнула, что принятие решения о необходимости использования жаропонижающих препаратов у детей при ОРВИ не должно быть основано только на результатах измерения температуры тела ребенка. Необходимо комплексно оценивать все клинические симптомы и самочувствие ребенка и использовать безопасные средства. Антибиотики должны назначаться строго по показаниям и только при наличии выраженных признаков бактериальной инфекции. Важным патогенетически обоснованным и обязательным звеном лечения ОРВИ у детей является противовоспалительная терапия, направленная на подавление воспаления при размножении вирусов в респираторном тракте, которая назначается с первых часов респираторной инфекции. С этой целью необходимо использовать современные эффективные и безопасные лекарственные средства растительного происхождения, например, такие как Синупрет, Тонзилгон Н и Бронхипрет.

В выступлении к.м.н. Т.В. КУЛИЧЕНКО (врач аллерголог-иммунолог отделения диагностики и восстановительного лечения Научного центра здоровья детей РАМН) были рассмотрены вопросы диагностики и лечения тяжелой бактериальной инфекции при ОРВИ у детей. Были четко обоснованы показания к назначению эффективных антибиотиков при бактериальной природе ОРВИ у детей.

Продолжила дискуссию д.м.н., проф. Т.В. СТЕПАНОВА, она подчеркнула значимость проблемы лимфаденопатии у часто болеющих детей, ведущей причиной формирования которой становятся очаги хронической инфекции носоглотки. Для санации таких очагов и улучшения дренажа профессор Т.В. Степанова посоветовала использовать препараты растительного происхождения (Синупрет, Тонзилгон Н).

Зав. кафедрой педиатрии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета, главный детский нефролог Санкт-Петербурга профессор М.В. ЭРМАН рассказал, что инфекция мочевой системы у детей занимает второе место по частоте после инфекции респираторной системы. Профессор М.В. Эрман предложил формуляр препаратов для лечения инфекции мочевыводящих путей в амбулаторных условиях, который включает антибактериальные и лекарственные препараты, в том числе растительного происхождения (Канефрон Н).

Д.м.н., профессор А.Н. ЦЫГИН, руководитель нефрологического отделения Научного центра здоровья детей РАМН, представил данные о частоте и причинах рецидивирующей инфекции мочевыделительной системы у детей. Он напомнил, что, назначая лечение, следует учитывать опасность формирования резистентности микрофлоры к антибиотикам и поэтому целесообразно включать в комплексную терапию фитопрепараты.

Перед российскими врачами выступил гость из Германии, руководитель компании «Бионорика» профессор



Профессор
Г.И. Смирнова



Профессор
Михаэль Попп

Михаэль ПОПП. Он рассказал об огромном опыте по производству и внедрению лекарственных препаратов, которые не вызывают устойчивости со стороны возбудителей заболеваний и не имеют противопоказаний. Особенность лекарств от «Бионорики» – их растительное происхождение. При этом, как отметил профессор М. Попп, эти препараты не имеют ничего общего с биологически активными добавками. Это именно лекарства, прошедшие многочисленные испытания и применяющиеся во многих странах мира, где в антибиотиках давно разочаровались. Для многих стало настоящим открытием то, что многие из препаратов «Бионорики» разрешены в качестве безвредных стимуляторов Международным олимпийским комитетом. Однако основной областью их применения остается лечение и профилактика респираторных вирусных инфекций, даже у грудных детей. Таким образом, 170 врачей – педиатров и детских нефрологов – из Воронежской области, а также из Белгорода, Липецка, Старого Оскола познакомились с мнением ведущих специалистов о стратегии диагностики, лечения, профилактики наиболее актуальных детских заболеваний. Особое внимание докладчики уделили безопасным и эффективным препаратам растительного происхождения. 🌿