



Итоги VI Междисциплинарной конференции «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии»

13 и 14 февраля 2023 г. в Москве Центральная государственная медицинская академия (ЦГМА) Управления делами Президента Российской Федерации провела ставшую уже ежегодной VI Междисциплинарную конференцию «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии».

Мероприятие посетили около 200 врачей гастроэнтерологов, терапевтов, гепатологов, инфекционистов и врачей общей практики Центрального федерального округа. Более 1500 врачей из различных городов России и стран СНГ подключились к онлайн-трансляции. С докладами по наиболее актуальным вопросам в области гастроэнтерологии выступили представители ведущих научных центров страны: Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова, Национального медицинского исследовательского центра высоких медицинских технологий – Центрального военно-клинического госпиталя им. А.А. Вишневского, Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, ЦГМА Управления делами Президента Российской Федерации, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.

За два дня конференции прозвучали более 25 докладов по различным вопросам диагностики и лечения пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Эксперты



проанализировали новые технологии лечения железодефицитной анемии (ЖДА), клиничко-фармакологические аспекты проблемы билиарного сладжа, принципы ведения больных с дивертикулярной болезнью. Спикеры ознакомили участников с вариантами лечения поражения печени с холестазом, особенностями терапии больных неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП), современными возможностями ферментозаместительной терапии, уделили внимание вопросам современной фармакотерапии синдрома раздраженного кишечника и ведению пациентов с гастритом с позиций современных рекомендаций.

В своем приветственном слове научный руководитель конференции, профессор Олег Николаевич МИНУШКИН подчеркнул важность проведения подобных мероприя-

тий: «Мы проводим конференции, потому что избрали профессию, которая требует постоянного обновления знаний, получения новых данных, новой информации. И это обязывает нас постоянно учиться». В первом докладе профессор О.Н. Минушкин осветил такую важную тему, как лечение ЖДА: «Роль органов желудочно-кишечного тракта в метаболизме железа является определяющей и позволяет обеспечить организм строго необходимым его количеством, адекватно регулируя баланс между его поступлением в кровь и депонированием». Олег Николаевич рассказал о способах диагностики ЖДА, различных подходах к ее лечению и привел результаты собственного исследования.

Профессор Мария Дмитриевна АРДАТСКАЯ в своем выступлении затронула проблемы ведения боль-



Здравоохранение сегодня



ных с дивертикулярной болезнью. В настоящее время дивертикулез перестал быть болезнью пожилых людей. У молодых людей болезнь имеет более агрессивное течение и прогноз ее, как правило, неблагоприятен. Примерно в 12% случаев возникают осложнения, с новым эпизодом риск рецидива увеличивается, а каждый рецидив, в свою очередь, связан с более серьезными осложнениями. Цель терапии в таком случае – профилактика появления повторных симптомов и осложнений. Крайне важной проблемой является гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ). Ее распространенность в нашей стране оценивается на уровне 15–20% и остается выше глобальной. Около 30% пациентов поликлиник имеют симптомы ГЭРБ. Поэтому ряд докладов конференции был посвящен этому заболеванию. О проблемах диагностики и подходах к повышению эффективности лечения болезни рассказал профессор Дмитрий Станиславович БОРДИН. Эксперт осветил патогенез, патофизиологию, фенотипы ГЭРБ, результаты нескольких исследований. Врач гастроэнтеролог-гепатолог высшей категории, к.м.н. Инна Григорьевна ПАХОМОВА рассказала об особенностях ведения пациента с внепищеводными проявлениями ГЭРБ и поделилась собственными клиническими наблюдениями. Доклад профессора О.Н. Минушкина был посвящен длительной ремиссии при ГЭРБ, которая, по его мнению, является основной целью терапии. Большое внимание на мероприятии было уделено болезням печени. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, последние

20 лет во всем мире наблюдается рост заболеваемости болезнями печени. По данным Российской гастроэнтерологической ассоциации, частота выявления НАЖБП за последние 10 лет увеличилась на 10% и достигла 37%. В России НАЖБП вышла на первое место среди всех хронических диффузных заболеваний печени.

Профессор Елена Николаевна ШИРОКОВА рассказала о НАЖБП как о мультисистемном заболевании, подробно остановилась на ее клинической картине и вопросах диагностики. Основными причинами смертности при НАЖБП являются кардиоваскулярные заболевания, онкологические заболевания и цирроз печени. Елена Николаевна отметила, что терапия НАЖБП в первую очередь должна быть направлена на регресс или предотвращение цирроза печени.

Заслуженный врач РФ, д.м.н. Александр Игоревич ПАВЛОВ осветил особенности течения НАЖБП. Александр Игоревич привел результаты исследования эффективности схем терапии, в котором участвовали 258 пациентов с клиническими проявлениями астенического синдрома на фоне диагностированной НАЖБП различных стадий. Второй доклад лектора был посвящен поражению печени токсического генеза при COVID-19.

Врач гастроэнтеролог-гепатолог Игорь Николаевич ТИХОНОВ рассказал о профилактике и лечении энцефалопатии при циррозе печени. Докладчик обратил внимание участников конференции на то, что помимо выраженной энцефалопатии существует еще и латентная форма

заболевания, и указал на важность улучшения диагностики.

С докладом о тактике ведения пациентов с гипераммониемией на доцирротических стадиях заболевания печени выступила профессор Людмила Юрьевна ИЛЬЧЕНКО. Новые парадигмы диагностики и лечения метаболически ассоциированной НАЖБП представил профессор Алексей Олегович БУЕВЕРОВ. О вариантах лечения поражения печени с холестазом рассказал профессор О.Н. Минушкин.

В рамках конференции была организована выставка фармацевтических компаний, медицинских изделий и оборудования. Для онлайн-участников на сайте мероприятия проходила 3D-выставка, где врачи могли посмотреть видео, скачать брошюры или другие информационные материалы, представленные на виртуальных стендах компаний.

В заключительном слове научные руководители поблагодарили докладчиков и организаторов за высокий уровень проведения мероприятия. Конференция «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» уже много лет является площадкой для обмена опытом между ведущими экспертами и врачами Московского региона.

Междисциплинарная научная программа и всестороннее обсуждение актуальных проблем гастроэнтерологии позволяют практикующим специалистам обновить свои знания и повысить эффективность лечения пациентов. ☺

Подробности – на официальном сайте конференции gastromedforum.ru.