Здравоохранение сегодня

Итоги V Международного конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением

В Москве завершился V Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением. Мероприятие призвано распространить опыт ведущих специалистов отрасли для улучшения качества оказания медицинской помощи и снижения распространенности ожирения и его последствий. Организаторами мероприятия выступили Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина и Therapy school, реализующая образовательные проекты для врачей.
Конгресс объединил более 1200 специалистов. За три дня его проведения состоялось шесть секций, 27 симпозиумов, три пленарных лекции и 21 дискуссия, прозвучало 180 докладов.

С 4 по 6 марта 2025 г. на базе Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С.П. Боткина состоялся V Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением.

Ожирение – хроническое заболевание, связанное с повышенным риском развития сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистой патологии, нарушения функции опорно-двигательного аппарата и репродуктивной системы. Ожирение значительно влияет на качество жизни, в частности на сон и двигательную активность.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2022 г. у 2,5 млрд человек в возрасте 18 лет и старше имела место избыточная масса тела, более чем у 890 млн из них – ожирение. В связи с широкой распространенностью заболевания борьба с ним требует комплексного подхода, включающего медицинские, социальные и образовательные меры.

Проведение международного конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением, призвано донести важность междисциплинарного подхода в борьбе с ожирением и предотвратить стремительное увеличение заболеваемости.

Взаимодействие специалистов позволяет не только улучшать качество оказания медицинской помощи, но и формировать единую глобальную стратегию, направленную на снижение распространенности ожирения и его последствий.

В 2025 г. организаторами мероприятия выступили Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина и Therapy school, реализующая образовательные проекты для врачей. Конгресс состоялся при поддержке Исполнительного комитета СНГ, кафедры ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем факультета глобальных процессов Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова и странового офиса ВОЗ в Российской Федерации.

Инициативу проведения мультидисциплинарного мероприятия поддержали научно-исследовательские центры, общественные организации и институты, среди которых Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии, Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова (его обособленное подразделение – Медицинский научно-образовательный центр), Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, Научный центр неврологии, Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова.

В мероприятии приняли участие ведущие российские и зарубежные эксперты в области эндокринологии, терапии, кардиологии, гастроэнтерологии, диетологии, неврологии и других смежных областях медицины. В общей сложности оно объединило более 1200 специалистов.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратились председатель программного комитета, д.м.н., профессор А.С. Аметов, а также сопредседатели – академик РАН Д.А. Сычев и академик РАН А.В. Шабунин. В ходе торжественного открытия прозвучали доклады вице-президента РАН, академика РАН М.А. Пирадова, заместителя председателя Совета Федерации И.Ю. Святенко, заместителя руководителя Департамента здравоохранения Москвы К.А. Покровского, заместителя

директора департамента МИД России по многостороннему гуманитарному сотрудничеству и культурным связям С.Ю. Кузьменкова, представителя ВОЗ в России Б.А. Бердыклычева и советника Исполнительного комитета СНГ Е.В. Шамаль.

Научная программа конгресса охватила широкий спектр тем, связанных с диагностикой, лечением и профилактикой развития ожирения, диагностикой и лечением заболеваний, ассоциированных с ожирением, а также с новым подходом к оценке метаболического здоровья. С докладами выступили ведущие ученые и врачи России, главные внештатные специалисты Минздрава России и окружные главные внештатные специалисты министерства, а также делегаты из Беларуси, Узбекистана и Израиля.

Эксперты подчеркнули, что важнейшим компонентом в борьбе с ожирением остается модификация образа жизни. Для лечения патологии применяются диетотерапия, фармакотерапия и бариатрическая хирургия.

Для оптимизации диетотерапии и фармакотерапии особое внимание сегодня уделяется современным технологиям, таким как метаболомное профилирование и нутригенетика.

Анализ представленных клинических случаев, проходивший в форме дискуссии, был нацелен на подбор наилучших алгоритмов и стратегий диагностики, лечения и профилактики этого распространенного заболевания.

В рамках мероприятия также были рассмотрены новые клинические рекомендации по лечению ожирения и метаболически ассоциированной жировой болезни печени и особенности их интеграции в клиническую практику.

«Международный конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, уже пятый год подряд объединяет врачей из разных стран мира. Нам удалось сформировать уникальную мультидисциплинарную команду и создать коммуникационную площадку для всестороннего профессионального диалога и обмена опытом. Из года в год мероприятие охватывает все большее количество врачебных направлений и предлагает все новые решения, которые находят применение в практическом здравоохранении. Мы выражаем благодарность всем, кто причастен к этому важному событию», – подытожил главный и неизменный председатель программного комитета д.м.н., профессор А.С. Аметов.

За три дня конгресса состоялось шесть секций, 27 симпозиумов, три пленарных лекции и 21 дискуссия, 180 докладов. Для начинающих специалистов был проведен конкурс молодых ученых.

Источник: www.rusmedical.events

МЕДФОРУМ

• конференции • выставки • семинары •

Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!

• Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
• Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
• Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

**Организация профессиональных медицинских форумов для врачей, провизоров и фармацевтов.
Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!**

Реклама

(495) 234 07 34 www.medforum-agency.ru