



Итоги Научно-практической конференции «Гастроэнтерология двух столиц»

В июне 2022 г. в смешанном формате состоялась Научно-практическая конференция «Гастроэнтерология двух столиц». Основной целью конференции является объединение ресурсов ведущих профильных учреждений Москвы и Санкт-Петербурга и создание единого информационного пространства для обмена знаниями в области гастроэнтерологии

Мероприятие открылось 7 июня конференцией «Белые ночи гастроэнтерологии», которая прошла в Санкт-Петербурге. В рамках научной программы рассмотрены клинические случаи, проведены интерактивные дискуссии, научные сессии, мастер-классы, баттлы специалистов и представлены доклады ведущих ученых. 9 и 10 июня на московской конференции в присутствии почти 200 человек и еще более полутора тысяч участников из России, Казахстана, Азербайджана, Беларуси, Украины и других стран СНГ в онлайн-трансляции также были освещены актуальные вопросы и задачи гастроэнтерологии.

Научными организаторами выступили Московский клинический научно-практический центр (МКНЦ) им. А.С. Логинова, Общество гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента РФ, Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы (НИИОЗММ ДЗМ).

Конференция открылась приветственным словом главного внештатного онколога Департамента здравоохранения г. Москвы, директора МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н., профессора, академика РАН Игоря Евгеньевича ХАТЬКОВА: «Это уже

четвертая конференция, ставшая традиционным ежегодным местом встречи гастроэнтерологов. Хочу заметить, что любое общество или структура хорошо развивается, если правильно налажены коммуникации. Благодаря конференции мы улучшаем коммуникации между специалистами двух столиц и масштабируем это не только на всю Россию, но и на многие страны СНГ». Затем с приветственным словом выступил проректор Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, д.м.н., профессор, академик РАН Игорь Вениаминович МАЕВ: «Программа нашей конференции составлена таким образом, чтобы ознакомить участников со всеми современными достижениями гастроэнтерологии. Практическая направленность программы, ведущие специалисты в качестве лекторов – залог успеха нашего чрезвычайно важного мероприятия».

Профессор, д.м.н. Дмитрий Станиславович БОРДИН добавил: «Очень важно выстраивать мосты между нашими городами на благо пациентов. “Гастроэнтерология двух столиц” стала уже традиционной встречей ведущих специалистов нашей страны, которые готовы делиться своими знаниями и компетенциями с коллегами не только из Москвы и Санкт-Петербурга, но и из других городов».

В рамках мероприятия были затронуты актуальные для врачей гастроэнтерологического профиля темы: *Helicobacter pylori*, диспепсический синдром после эрадикации, ведение пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника, неалкогольная жировая болезнь печени, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) и многое другое. За два дня конференции 21 лектор представил 28 докладов. Д.С. Бордин представил доклад на тему «Диагностика и лечение инфекции *H. pylori*: что в новых рекомендациях Маастрихт VI?». Свое выступление профессор начал с актуализации проблемы своевременной диагностики хеликобактерной инфекции. По словам Дмитрия Станиславовича, «инфекция *H. pylori* является основным этиологическим фактором аденокарциномы желудка во всех локализациях, включая рак проксимального отдела желудка». В связи с этим неинвазивное тестирование на инфекцию *H. pylori* рекомендуется у молодых пациентов с диспепсией без факторов риска и симптомов тревоги. В настоящее время доступно несколько неинвазивных тестов, обладающих высокой чувствительностью и специфичностью: дыхательный тест с ¹³C-мочевьиной, тесты на антиген кала и серологические тесты на антитела IgG к *H. pylori*. При этом тесты на антитела IgG

Здравоохранение сегодня



не различают активную и предшествующую инфекцию и поэтому не подходят для оценки успеха эрадикационной терапии. Профессор также выделил основные пути повышения эффективности эрадикационной терапии, среди которых обеспечение высокой приверженности пациентов лечению, использование рекомендованных схем, продолжительность лечения 14 дней, применение современных ингибиторов протонной помпы (ИПП) – эзомепразола или рабепразола – в высоких дозах, добавление в схему терапии висмута трикалия дицитрата, ребамипида и пробиотиков.

Продолжил тему повышения эффективности лечения *H. pylori* профессор кафедры поликлинической терапии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент Научного общества гастроэнтерологов России, д.м.н. Леонид Борисович ЛАЗЕБНИК. Профессор отметил усиление антихеликобактерного эффекта пре- или пробиотической терапией. По словам Леонида Борисовича, «наиболее высокая эффективность и безопасность антихеликобактерной терапии проявляется на фоне терапии пре- и пробиотиками. Особенно хочется отметить эффект пробиотиков, содержащих комбинацию ди-, олиго- и полисахаридов (фруктоолигосахариды, гуммиарабик,

лактитол), в стандартных дозах в течение одного месяца».

В первый день конференции состоялся симпозиум «Актуальные вопросы ведения пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника». Первым выступлением симпозиума стал доклад «Место и возможности биологической терапии у пациентов с болезнью Крона», представленный заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главным внештатным специалистом-терапевтом СЗФО РФ, президентом Общества гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», д.м.н., профессором Игорем Геннадьевичем БАКУЛИНЫМ. Эксперт осветил статистические данные по заболеваемости, выделил актуальные проблемы диагностики и представил разбор нескольких клинических случаев.

Продолжила тему главный внештатный гастроэнтеролог СЗАО г. Москвы, старший научный сотрудник отделения лечения воспалительных заболеваний кишечника, заведующая отделением гастроэнтерологии филиала МКНЦ им. А.С. Логинова, ведущий специалист организационно-методического отдела по гастроэнтерологии НИИОЗММ ДЗМ

Нина Александровна ФАДЕЕВА. Нина Александровна рассказала об основных факторах неблагоприятного прогноза при язвенном колите. «Возраст установления заболевания старше 40 лет чаще всего свидетельствует о более тяжелом течении заболевания, коротких ремиссиях и высоком риске колэктомии», – пояснила специалист. Докладчик также выделила распространенное поражение кишечника, наличие внекишечных проявлений, раннюю потребность в системных глюкокортикоидах, повышенный уровень маркеров воспаления и патогистологические признаки.

В следующем докладе Д.С. Бордин рассказал о важности данных реальной клинической практики в терапии болезни Крона и язвенного колита.

Симпозиум завершился выступлением к.м.н., заведующей организационно-методическим отделом по гастроэнтерологии НИИОЗММ ДЗМ, старшего научного сотрудника, врача-гастроэнтеролога высшей категории Карине Аксельевны НИКОЛЬСКОЙ, которое было посвящено маршрутизации пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. Карине Аксельевна рассказала о возможных способах улучшения маршрутизации.

Сразу несколько докладов были посвящены актуальной в гастроэнтерологии теме – гастроэзофа-



Здравоохранение сегодня

геальному рефлюксу, который, согласно статистике, диагностирован у 8–33% жителей Земли, в зависимости от страны. ГЭРБ считают болезнью современной цивилизации или, как ее иногда называют, «болезнью западного образа жизни», подразумевающего неправильное питание, злоупотребление фастфудом и, как следствие, появление избыточного веса.

Профессор Д.С. Бордин также выступил с докладом «Проблемы дифференциальной диагностики и лечения ГЭРБ», в котором рассказал об особенностях обследования пациентов с подозрением на данную патологию: «При проведении дифдиагностики и выявлении во время проведения эндоскопического исследования признаков, характерных для пищевода Барретта, показано выполнение восьми эндоскопических биопсий. Если участок поражения более 4 см в длину, показана биопсия в соответствии с Сизтлским протоколом. Согласно ему, эндоскопистам следует внимательно осмотреть сегмент пищевода Барретта и взять биопсию из всех видимых очагов, а затем из четырех точек по окружности с интервалом 2 см». Также Дмитрий Станиславович рассказал, что позитивный тест с ИПП не приравнивается к диагнозу ГЭРБ, у пациентов с изжогой этот тест имеет чувствительность 71% и специфичность 44% по сравнению с данными рН-метрии или эндоскопии пищевода.

Профессор кафедры поликлинической терапии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н. Елена Владимировна ГОЛОВАНОВА рассказала об особенностях коррекции дисбиоза при синдроме раздраженного кишечника (СРК). Профессор привела данные метаанализа исследований, показывающих, что перенесенные кишечные инфекции повышают риск развития СРК в семь раз и вероятность формирования патологии сохраняется в течение полутора лет после перенесенного гастроэнтерита.

Заведующая лабораторией клинической психологии МКНЦ

им. А.С. Логинова, д.м.н. Людмила Дмитриевна ФИРСОВА в своем выступлении раскрыла интересную тему: как врачу разобраться в ситуации, что перед ним – внепищеводные симптомы ГЭРБ или соматические проявления пограничных психических расстройств? Второй день конференции проходил полностью в онлайн-формате, что не стало препятствием для «живых» дискуссий и обсуждений прозвучавшей информации.

Большой интерес вызвало выступление академика РАН Игоря Вениаминовича МАЕВА «НАЖБП как мультидисциплинарная проблема». Выбор темы обусловлен распространенностью проблемы в России. По словам академика, «...доля лиц с выявленным диагнозом “неалкогольная жировая болезнь печени”, первично или повторно обратившихся в амбулаторные лечебно-профилактические учреждения, вне зависимости от причины обращения составила 37,3%». Среди основных задач в терапии таких пациентов Игорь Вениаминович назвал коррекцию массы тела и инсулинорезистентности, а также коррекцию оксидативного стресса, ассоциированных заболеваний и рисков.

Очень сложную тему подняла младший научный сотрудник Центра персонализированной медицины МКНЦ им. А.С. Логинова Вера Васильевна ПОЛЯКОВА. Специалист рассказала о важности развития молекулярной диагностики аутоиммунного гастрита. Высокий риск формирования злокачественных новообразований при данной патологии создает необходимость в разработке стратегий скрининга для выявления пациентов с предрасположенностью к аутоиммунному гастриту. По словам Веры Васильевны, «...применение генетического тестирования позволит определять данные риски не только пациентам, но и их родственникам, формируя группы наблюдения с целью персонализированного ведения».

К.м.н., доцент Юрий Александрович КУЧЕРЯВЫЙ рассказал о биомар-

керах «сложного пациента» с СРК. К ним относятся сочетанные ЖКТ-расстройства, множественные жалобы, вовлеченность не только органов пищеварения, но и других органов и систем, длительный и/или семейный анамнез, отсутствие грубой органики и болезненность. Юрий Александрович видит решение в таргетном обследовании и формировании доверительных отношений «врач – пациент».

Второй день конференции завершили доклады экспертов МКНЦ им. А.С. Логинова. Научные сотрудники центра осветили актуальные вопросы, связанные с аутоиммунными процессами, затрагивающими заболевания печени на фоне менопаузы или в ответ на вакцинацию от коронавирусной инфекции, а также представили клинические случаи рака поджелудочной железы, ассоциированные с мутациями в генах *BRCA1*, *BRCA2*.

В рамках конференции была организована выставка фармацевтических компаний, медицинских изделий и оборудования. Присутствующие на мероприятии могли задать вопросы представителям 12 компаний-участников.

Для онлайн-участников была организована 3D-выставка, где врачи имели возможность посмотреть видео, скачать брошюру и другие информационные материалы, представленные на виртуальных стендах компаний.

Терапия пациентов в любой сфере медицины, в том числе в гастроэнтерологии, базируется на постоянном обмене опытом и повышении компетенций специалистов. Конференция «Гастроэнтерология двух столиц» уже четыре года выполняет эту задачу благодаря выступлениям ведущих специалистов, которые освещают актуальные для практикующих гастроэнтерологов вопросы. Научная программа конференции охватила практически все аспекты фундаментальной и клинической гастроэнтерологии и ознакомила слушателей с последними научными достижениями. ●