



XIII Всероссийская НПК с международным участием
ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ – ДОСТИЖЕНИЯ
И НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Москва
18–20
ноября
2021 года

Итоги XIII Всероссийской конференции с международным участием «Вирусные гепатиты – достижения и новые перспективы»

18–20 ноября 2021 г. в онлайн-формате состоялась XIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Вирусные гепатиты – достижения и новые перспективы». Уникальное мероприятие, объединившее ведущих отечественных и зарубежных специалистов, прошло в 13-й раз. За три дня работы конференции в ней приняли участие свыше пяти тысяч врачей-специалистов из России, стран СНГ, Финляндии, Норвегии, Болгарии, Пакистана, Вьетнама, Индии, Грузии, Сальвадора, Нигерии, Ливана и Украины. В рамках конференции прозвучали более 60 докладов, которые касались современных подходов к диагностике и лечению вирусных гепатитов в России и во всем мире. Конференция «Вирусные гепатиты – достижения и новые перспективы» – центральное мероприятие по вирусным гепатитам не только в России и странах СНГ, но и во всем мире. Уже более 20 лет в рамках конференции задаются основные векторы изучения, профилактики и лечения вирусных гепатитов. Прошедшее мероприятие запомнилось масштабом актуальной научной программы, докладами выдающихся ученых, а также слаженной работой организаторов конференции, которые контролировали работу онлайн-трансляции, объединившей экспертов со всего мира.

Организаторами мероприятия выступили: Российская академия наук; Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО); Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента Российской Федерации; Общероссийская об-

щественная организация «Всероссийское научно-практическое общество эпидемиологов, микробиологов и паразитологов» (ВНПОЭМП); Научно-исследовательский институт вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова (НИИВС им. И.И. Мечникова); ООО «Гепатитинфо»; Национальное научное общество инфекционистов.

С приветственным словом к участникам конференции обратился научный руководитель Института молекулярной и персонализированной медицины РМАНПО, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Михаил Иванович МИХАЙЛОВ: «Прежде чем начнется наша конференция, я хочу сказать, что, как бы это печально



Здравоохранение сегодня

ни звучало, но наша конференция начиналась еще в прошлом веке. В 1996 г. состоялась первая конференция, которая прошла на базе Российской медицинской академии постдипломного образования, и она собрала всех людей, заинтересованных в изучении вирусных гепатитов. С периодичностью один раз в два года мы проводили эту конференцию, на которой всегда собиралось большое количество участников. Хочу несколько слов сказать о Валентине Ивановиче Покровском, который поддерживал нашу конференцию на протяжении долгого времени, активно участвовал в ней и интересовался ею. Потеря, которую мы понесли в прошлом году, безмерна. Поэтому, проводя эту конференцию, мы вспоминаем его как нашего организатора, нашего лидера, человека, который всю свою жизнь посвятил борьбе с инфекциями и сохранению жизни людей, долгие годы подробно изучал вирусные гепатиты. В.И. Покровский был выдающимся ученым с мировым именем. Его славное имя, личный пример и непререкаемый профессиональный авторитет вдохновляют нас на дальнейшее проведение конференций». Михаил Иванович отметил, что «конференция всегда проходила при поддержке Министерства здравоохранения РФ, а также Госсанэпиднадзора». В мероприятии всегда активное участие принимал Геннадий Григорьевич Онищенко, который остается председателем конференции и по сей день. Однако в рамках настоящей конференции Геннадий Григорьевич выступить с докладом не смог. «Важно отметить, что наша конференция проходит под эгидой Российской академии медицинских наук. Один из дней будет целиком посвящен обсуждению исследований, связанных с гепатитом E, потому что в этом году исполняется 40 лет с момента открытия этого вируса, которое было сделано академиком РАМН М.С. Балаяном в результате опыта с самозаражением. Я считаю, что

любая международная конференция могла бы позавидовать составу наших участников, потому что на ней будут выступать выдающиеся исследователи», – заключил М.И. Михайлов.

Также ко врачам-специалистам со всего мира со вступительной речью обратился д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, ректор РМАНПО Дмитрий Алексеевич СЫЧЕВ. «Хочу отметить уникальный состав докладчиков, о котором говорил М.И. Михайлов. Это ведущие отечественные и зарубежные эксперты и специалисты, и не только инфекционисты и вирусологи, но и специалисты других направлений, так как проблема вирусных гепатитов – это действительно междисциплинарная проблема. Надо сказать, что не случайно Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования традиционно выступает соорганизатором мероприятия. Именно у нас, на базе академии, работает научно-исследовательский институт молекулярной персонализированной медицины, научным руководителем которого является член-корреспондент РАН М.И. Михайлов. Одной из ведущих тем этого института является изучение вирусных гепатитов», – отметил Дмитрий Алексеевич. Он подчеркнул, что на этом мероприятии можно приобрести знания, умения и компетенции, которые послужат на благо пациентов.

Свое приветствие участникам конференции озвучила д.м.н., член-корреспондент РАН, директор НИИВС им. И.И. Мечникова Оксана Анатольевна СВИТИЧ. Она подчеркнула, что благодаря онлайн-формату мероприятия в конференции принимают участие не только отечественные, но и зарубежные ученые. «Конференция проводится в непростых условиях пандемии. Это еще раз указывает нам, что с вирусными инфекциями мы будем сосуществовать постоянно. И это не только коронавирусная инфекция, но и вирусные гепа-

Мнение эксперта



*Профессор, д.м.н.
М.И. Михайлов*

Начиная с 1996 года мы проводим эту конференцию, на которой всегда собиралось большое количество участников. Важно отметить, что мероприятие проходит под эгидой Российской академии медицинских наук. Я считаю, что любая международная конференция могла бы позавидовать нашему составу участников, потому что на ней выступают выдающиеся исследователи. Но сегодня в первую очередь хочется вспомнить Валентина Ивановича Покровского, который поддерживал нашу конференцию на протяжении долгого времени и принимал в ней активное участие. Потеря, которую мы понесли в прошлом году, безмерна.



*Профессор, д.м.н.
Е.Ю. Малинникова*

Гепатология как системная медицинская наука так или иначе связана со всеми остальными отраслями медицины. Поэтому данная конференция – настоящий праздник для медицинского сообщества, где встречаются ученые, исследователи и врачи международного уровня. Онлайн-формат позволяет нам в сложившихся обстоятельствах проводить крупнейшую конференцию, обмениваться новой информацией и совершенствовать свои знания.

титы, которые давно исследуются и изучены, но, к сожалению, еще есть много белых пятен. Большое количество ученых, как отечественных, так и зарубежных, занимаются этой темой. Это бездонная тема», – заключила Оксана Анатольевна.

Первый день конференции был посвящен эпидемиологии и профилактике вирусных гепатитов B, C, D и A, а также особенностям течения гепатитов во время



В этом году исполнилось 40 лет с момента открытия вируса гепатита Е академиком РАМН М.С. Балаяном в результате опыта с самозаражением. По решению международного комитета каждые два года медалью награждаются отечественные и зарубежные ученые и исследователи, внесшие значительный вклад в изучение и профилактику гепатита Е.

пандемии COVID-19. В рамках первой секции «Общие проблемы вирусных гепатитов – на пути к их ликвидации» участники прослушали доклады о прогрессе в изучении и профилактике вирусных гепатитов, особенностях течения вирусных гепатитов у детей, элиминации вирусных гепатитов в России и снижении заболеваемости хроническим гепатитом В в Узбекистане.

Открыл конференцию М.И. Михайлов докладом «Прогресс в изучении и профилактике вирусных гепатитов». Михаил Иванович рассказал об эволюционном происхождении вирусных гепатитов и основных этапах изучения энтеральных вирусных гепатитов. В ходе доклада были представлены данные о заболеваемости вирусными гепатитами в России и сведения об особенностях существующих вакцин.

Особый интерес у врачей-специалистов вызвал доклад «Гепатиты В и С – проблемы и перспективы», который представил заведующий лабораторией вирусных гепатитов Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Станислав Николаевич КУЗИН. «Гепатиты В и С – это глобальная проблема здравоохранения большинства стран мира. Было создано много стратегий по борьбе с этими заболеваниями, и одна из них была связана с вакцинацией, однако достичь предполагаемых показателей оказалось невозможным. В 2016 г. Всемирная организация здравоохранения разработала глобальную стратегию по вирусному гепатиту на 2016–2021 гг. „На пути к ликвидации вирусного гепатита“. Эта стратегия направлена на борьбу со всеми пятью вирусными гепатитами (А, В, С, D и E) и прежде всего с гепатитами В и С, учитывая их высокую значимость для общественного здравоохранения», – начал свой доклад Станислав Николаевич. В ходе выступления он представил данные о глобальной распространенности гепатитов В и С, описал основополагающие научные достижения в области изучения проблемы гепатитов, а также рассказал о настоящих и будущих объектах изучения гепатитов В и С.

В рамках сессии также прозвучал доклад «Наращивание лабораторного потенциала для элиминации гепатита С: обеспечение качества и возможностей для исследований», который подготовил руководитель лаборатории Центра по контролю и профилактике заболеваний США Жан Андреевич ДРОБЕНЮК. Он отметил, что прежде чем совершенствовать лабораторную диагностику вирусных гепатитов в стране, в частности гепатита С, необходимо провести анализ того лабораторного потенциала, который уже есть. На примере опыта сотрудничества с системой здравоохранения Грузии Жан Андреевич рассказал, как его команде удалось нарастить лабораторный потенциал в стра-

не, разработать ряд протоколов, необходимых для оптимизации лабораторного процесса, и обеспечить качество проводимых исследований.

В ходе сессии «Гепатиты В, С, D и А – эпидемиология и надзор за вирусными гепатитами» эксперты представили анализ заболеваемости гепатитами А и Е в Российской Федерации в период с 2015 по 2020 г., итоги всероссийского сероземиологического мониторинга инфекций с 2018 по 2020 г., а также рассказали об особенностях хронического гепатита, цирроза печени и первичного рака печени.

Старший научный сотрудник лаборатории вирусных гепатитов Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Виталина Владимировна КЛУШКИНА выступила с докладом «Анализ заболеваемости гепатитами А и Е в Российской Федерации в период с 2015 по 2020 г.». Лектор отметила: «На протяжении последних 30 лет в России при сохранении в цикличности динамики заболеваемости наблюдается снижение показателя регистрируемой заболеваемости вирусным гепатитом А. В 2019 г. зарегистрирован самый низкий показатель – 2,9 случаев на 100 тыс. населения. Более низкие показатели заболеваемости вирусными гепатитами в 2020 г. в основном связаны с гиподиагностикой на фоне пандемии COVID-19. Официальная регистрация случаев гепатита Е в Российской Федерации ведется с 2013 г. Показатели заболеваемости довольно низкие, но надо помнить, что регистрируются в основном манифестные случаи заболевания и их количество отображает лишь верхушку айсберга реальной заболеваемости острым гепатитом Е». Также эксперт представила динамику заболеваемости острыми гепатитами А и Е в разных возрастных группах и уровни заболеваемости по величине отклонения от среднероссийских показателей.



Здравоохранение сегодня

С особым интересом участники конференции прослушали доклад заведующего отделом изучения вирусных гепатитов РМАНПО, д.б.н., профессора РАН Карена Кареновича КЮРЕГЯНА «Перспективы вакцинопрофилактики гепатита А в Российской Федерации», который прозвучал во время сессии «Профилактика вирусных гепатитов». Эксперт отметил, что гепатит А традиционно считается менее значимой инфекцией по сравнению с хроническими вирусными гепатитами В, С и D по абсолютно очевидным причинам. «Гепатит А никогда не бывает хронической инфекцией и, соответственно, не способен приводить к циррозу печени и гепатоцеллюлярной карциноме. Тем не менее гепатит А – это широко распространенная и социально значимая инфекция, с которой связаны экономические затраты и достаточно большая нагрузка на систему здравоохранения, в том числе и в нашей стране. Это обусловлено высокой контагиозностью вируса гепатита А, так как он может передаваться не только фекально-орально, но и парентерально. И главной особенностью этой инфекции является то, что гепатит А, как правило, у детей в возрасте до пяти лет протекает бессимптомно, в то время как у взрослых клинически выражен и способен протекать в тяжелой форме, а также повышает риск фульминантного течения, особенно при наложении на хронические заболевания печени», – сказал Карен Каренович. В ходе своего выступления лектор также описал стратегии вакцинации против гепатита А и подчеркнул необходимость разработки и внедрения региональных программ вакцинопрофилактики вследствие сохранения в России неблагополучных по гепатиту А регионов.

В рамках конференции состоялась панельная дискуссия «Как влияет меняющаяся эпидемиология гепатита А на стратегию иммунопрофилактики данной

инфекции?», в которой приняли участие профессор Селим БАДУР (ГлаксоСмитКляйн, Турция), доктор Мария Иоланда СЕРВАНТЕС (ГлаксоСмитКляйн, Мексика), доктор Алехандро ЛЕПЕТИК (ГлаксоСмитКляйн, Бразилия), доктор Шафи КОЛЬХАПУР (ГлаксоСмитКляйн, Индия) и профессор М.И. Михайлов (Москва, Россия). Эксперты обсудили изменения в эпидемиологии гепатита А в своих странах за последние 20–25 лет и рекомендации по вакцинации против гепатита А, а также поделились, с какими трудностями сталкивается врач в их стране, когда назначает пациенту подобную манипуляцию.

Завершился первый день конференции проведением сессии «Пандемия COVID-19 и гепатиты», в рамках которой специалисты представили актуальные данные о течении пандемии коронавирусной инфекции, а также рассказали о поражении печени при данной инфекции и неспецифической профилактике COVID-19. Участникам мероприятия особенно запомнился доклад «Долгий COVID-19 и гепатит. Взгляд инфекциониста», который представила д.м.н., профессор, заведующая кафедрой вирусологии РМАНПО, главный инфекционист Министерства здравоохранения РФ, заместитель сопредседателя оргкомитета конференции Елена Юрьевна МАЛИННИКОВА. «Коронавирус гуляет по планете уже второй год, и, по официальным данным, более 250 млн человек во всем мире заразились COVID-19. Все большее внимание приковывается к такому феномену, как долгий ковид, на который жалуются большинство пациентов во всем мире», – начала свое выступление Елена Юрьевна. По ее словам, жалобы таких пациентов связаны с долгосрочными изменениями в организме, в том числе и в желудочно-кишечном тракте. Эксперт подчеркнула, что в основном симптомы инфекции затягиваются на несколько меся-

цев у молодых пациентов, причем женщин среди них гораздо больше, чем мужчин (70–80%). В рамках своего доклада Елена Юрьевна заявила, что «долгий» COVID-19 – мультипроблемный синдром, на фоне которого наблюдается обострение сопутствующих заболеваний, в том числе хронических гепатитов, развивается синдром поствирусной усталости, синдром посттравматического стресса, присоединяются другие бактериальные и вирусные инфекции, а также регистрируется целый ряд осложнений, таких как пневмоторакс, инсульт, инфаркт миокарда и др.

Второй день конференции был посвящен лабораторной диагностике вирусных гепатитов, клиническому течению и принципам терапии хронических гепатитов В и D, а также новым возможностям лечения хронического гепатита С. Врачи со всего мира особенно отметили актуальность следующих докладов: «Генотипирование вируса гепатита В с помощью панели моноклональных антител собственной разработки» (Л.В. БЕЗУГЛОВА, Новосибирск), «Генотипирование и выявление клинически значимых мутаций вируса гепатита В у доноров крови» (Ю.В. ОСТАНКОВА, Санкт-Петербург), «Частота выявления антител к ядерному антигену вируса гепатита В у доноров крови и ее компонентов в субъектах Российской Федерации» (Р.Р. АБАКАРОВ, Т.В. ГАПОНОВА, Т.А. ТУПОЛЕВА, Москва) и «Анализ ошибок, допускаемых при выполнении региональной программы внешней оценки качества с применением контрольной панели, включающей маркеры четырех социально значимых инфекций» (М.И. КОРАБЕЛЬНИКОВА, Москва).

С докладом «Современное лечение гепатита С» выступил д.м.н., профессор, начальник кафедры инфекционных болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, главный



Здравоохранение сегодня

инфекционист Московской области, главный инфекционист Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член-корреспондент РАН Константин Валерьевич ЖДАНОВ. В ходе выступления эксперт рассказал об актуальных изменениях в лечении пациентов с хроническим гепатитом С (ХГС) во время пандемии коронавирусной инфекции. По его словам, COVID-19 оказал значительное влияние на лечение ХГС и замедлил темпы элиминации. «К этому привело ограничение доступа к специалистам по ХГС и лекарствам, деприоритизация скрининга и лечения ХГС, а также перераспределение ресурсов на COVID-19», – отметил Константин Валерьевич. Профессор представил рекомендации по ведению пациентов с заболеваниями печени во время пандемии и актуальные подходы к лечению ХГС. Отдельный раздел доклада был посвящен перспективам лечения ХГС у детей до 12 лет, в том числе согласно последним рекомендациям EASL 2020.

Особый интерес у участников конференции вызвал доклад «Коморбидные состояния при вирусных гепатитах» руководителя кафедры инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, д.м.н., профессора Елены Владимировны ЭСАУЛЕНКО (соавторы: К.Е. Новак, В.В. Басина, А.А. Дземома). Для оценки распространенности коморбидных состояний и их влияния на течение вирусных гепатитов эксперт с соавторами провели анализ литературы, а также дали оценку собственных наблюдений за пациентами как с острыми гепатитами А и В, так и с хроническими гепатитами В и С. Исходя из проведенного исследования, Елена Владимировна отметила: «Заболевание, обусловленное сочетанием вирусов гепатита А и В, характеризуется большей частотой встречаемости

тяжелых форм. Сопутствующая патология билиарного тракта связана с тяжелым течением острого гепатита А и В. Заболевания верхних отделов ЖКТ, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания ассоциированы с тяжелым фиброзом и циррозом при хронической HCV-инфекции. Пациенты с ХГС имеют высокую распространенность коморбидности и мультиморбидности. У пациентов с выраженным фиброзом и циррозом распространенность коморбидности выше. Заболевания желчевыводящих путей, поджелудочной железы, сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания верхних отделов ЖКТ ассоциированы с тяжелым фиброзом и циррозом при хронической HCV-инфекции. Коморбидный фон влияет на течение как острых, так и хронических вирусных гепатитов, что требует интегрированных, комплексных моделей оказания медицинской помощи».

Третий день конференции был посвящен 40-летию открытия вируса гепатита Е академиком Михаилом Суменовичем БАЛАЯНОМ. «Надо сказать, что наша конференция по составу участников является одной из лучших в мире. Любая конференция, которая посвящена вирусному гепатиту Е, позавидовала бы всем нам, что мы услышим доклады потрясающих людей, которые внесли вклад в изучение этой проблемы», – открыл завершающий день работы конференции М.И. Михайлов. К его словам также присоединилась Е.Ю. Малинникова, отметив, что последний день конференции будет по-особенному интересным и запоминающимся. М.И. Михайлов подчеркнул, что М.С. Балаян был бриллиантом отечественной науки, который внес колоссальный вклад в исследование вирусных гепатитов, в частности гепатитом Е. 11 мая 2013 г. исполнилось 80 лет со дня рождения Михаила Суменова, и в честь юбилея вы-

дающегося ученого «Гепатитинфо» при поддержке Всероссийского научно-практического общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов учредило медаль М.С. Балаяна. По решению международного комитета, в который входят специалисты по данному направлению, каждые два года медалью награждаются отечественные и зарубежные ученые и исследователи, внесшие значительный вклад в изучение и профилактику гепатита Е. В 2021 г. медаль будет вручена: профессору Х.Ж. Meng (США) за открытие вируса гепатита Е у животных и цикл работ по изучению гепатита Е в США; профессору S. Jameel (Индия) за цикл работ и вклад в исследования по молекулярной биологии вируса гепатита Е; доктору Ю. Каретному (Россия) за цикл работ по изучению гепатита Е как зоонозной инфекции; доктору И.В. Гордейчуку (Россия) за сохранение колонии обезьян, созданной М.С. Балаяном, и проведение цикла работ по экспериментальному моделированию ВГЕ-инфекции. В рамках конференции участники прослушали доклады ученых, награжденных медалью М.С. Балаяна: «Открытие первого штамма вируса гепатита Е у животных: расширение круга хозяев и межвидовой переход вируса» (Х.Ж. Meng), «Молекулярные исследования вируса гепатита» (Е.С. Jameel), «Инфекция вируса гепатита Е как зооноз: история открытия и перспективы изучения» (Ю. Каретный), «Универсальная лабораторная животная модель для испытаний эффективности вакцин против вирусного гепатита Е» (И.В. Гордейчук).

В рамках конференции прошла 3D-выставка, в которой участвовали 10 ведущих фармацевтических компаний. В онлайн-формате врачи ознакомились с современными методами лекарственной терапии вирусных гепатитов и смогли задать интересные вопросы представителям фармкомпаний. ●