



Быть в тренде: более тысячи гастроэнтерологов повысили квалификацию

10 октября 2022 г. в Москве прошла II Научно-практическая конференция «Достижения и перспективы развития гастроэнтерологии. Приближаем будущее». Самую актуальную информацию участникам мероприятия помимо ведущих специалистов в гастроэнтерологии представили специалисты смежных дисциплин. Свой вклад в образовательную часть внесли также инфекционисты и врачи общей практики.



После периода самоизоляции и перерыва в очных мероприятиях врачи с энтузиазмом восприняли идею собраться в Москве, в перерывах между лекциями участники конференции активно обсуждали представленные доклады. На форум приехали 154 специалиста, в том числе 24 – из других регионов и из-за границы. А для тех, кто не смог присутствовать лично, была организована онлайн-трансляция. К ней присоединились 1023 человека, из которых 733 – иногородние

и иностранные зрители. Конференция аккредитована в Координационном совете по НМО, ее посетители, независимо от формата участия, получили образовательные кредиты.

У специалистов, которые по каким-либо причинам не смогли посмотреть трансляцию в день конференции, еще есть возможность ознакомиться с представленными данными. Записи докладов сохранены в общем доступе на канале Umedpr на Youtube (доступны по ссылке <https://www.youtube.com/c/umedportal>).

Научным организатором мероприятия выступила Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента РФ, а его руководителем – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ, вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России по Центральному федеральному округу Олег Николаевич МИНУШКИН.

На открытии конференции он отметил, что для того, чтобы при-



Здравоохранение сегодня

близить будущее, всем специалистам нужно сосредоточиться на настоящем, на внедрении новых методик и технологий. Профессор Минушкин подчеркнул важность научно-практических конференций для практикующих специалистов. По его словам, на таких форумах, особенно мультidisциплинарных, звучит самая актуальная информация, например о многочисленных рецепторах и факторах роста всех типов. «Развитие гастроэнтерологии, наш путь в будущем определяют знания о рецепторах и факторах роста», – убежден эксперт. О.Н. Минушкин отметил грамотность научной программы, составленной из двух блоков: один из них посвящен общим вопросам диагностики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), второй – частным вопросам. «Конференция носит практический характер и поэтому интересна клиницистам», – добавил специалист. Он пожелал всем участникам успехов, обогащения новыми знаниями для более эффективной работы.

В секции общих вопросов прозвучало четыре доклада о применении гидролизата плаценты человека, энтеральной детоксикации, лечении хронического гастрита и функциональной диспепсии. Большой интерес вызвал доклад о профилактике рака желудка, представленный д.м.н., профессором кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, заведующим отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта Московского клинического научно-практического центра им. А.С. Логинова Дмитрием Станиславовичем БОРДИНЫМ.

Доцент Института традиционной восточной медицины, к.м.н. Александр Валерьевич

ХОВАНОВ представил данные о препаратах, продемонстрировавших высокую эффективность при синдроме раздраженного кишечника в клинических исследованиях. Участникам конференции были продемонстрированы актуальные методические рекомендации, предложен алгоритм ведения пациента на этапе постковидной реабилитации.

Во второй части – частных вопросов – было представлено 14 докладов с еще более узкими темами, глубоким раскрытием проблем. Ведущие эксперты и опинион-лидеры из Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского выступили с актуальными данными по клиническим исследованиям, новым методикам и демонстрацией клинических случаев.

Профессор кафедры поликлинической терапии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент Научного общества гастроэнтерологов России д.м.н. Леонид Борисович ЛАЗЕБНИК рассказал о целевом применении осмотического слабительного при различных патогенетических вариантах запоров, привел данные собственного исследования «МУЗА» (Мягкое Устранение Запоров) с участием 1189 человек.

На конференции специалисты делились эффективными методами лечения из собственной клинической практики. Например, назначения растворимых пищевых волокон в комплексной терапии и профилактике различных заболеваний ЖКТ. Широко обсуждалась тема гастроэзофагеальной рефлюксной болезни,

ей было посвящено несколько выступлений. Были затронуты такие аспекты, как сложности диагностики, классификация, особенности лечебной тактики при эрозивной форме. Эти доклады вызвали живой интерес присутствующих.

Также на конференции были рассмотрены вопросы назначения специализированного лечебного диетического и пробиотического питания у больных с хроническим (билиарным) рефлюкс-гастритом, сложности ведения пациентов с поражениями печени, вызванными приемом лекарственных препаратов или алкоголизмом. Были представлены доклады о первичном и вторичном функциональных расстройствах билиарного тракта, неалкогольной жировой болезни печени и желчнокаменной болезни, постхолецистэктомическом синдроме и билиарной дисфункции, железодефицитной анемии, функциональных заболеваниях кишечника.

Подводя итог, профессор Минушкин отметил, что на конференции было представлено много информации для дальнейшего раздумий, данные о современных препаратах с высокой эффективностью, подтвержденной в исследованиях и клинической практике. Эксперт поблагодарил всех участников мероприятия и подчеркнул: «Наша профессия требует постоянного обучения, обновления своих знаний».

Традиционно помимо лекционного блока была организована выставка с участием ведущих фармацевтических компаний, специализирующихся на производстве профилактических и лечебных гастроэнтерологических препаратов. Среди участников конференции разыграли книги о воспалительных заболеваниях кишечника, осложнениях гастрэктомии, хроническом гепатите С, а также 20 подарочных сертификатов в книжный магазин медицинской литературы Mbookshop. ●