



Виталий КОВАЛЬЧУК: «Из 3689 полностью парализованных при госпитализации пациентов 3036 человек покинули отделение реабилитации самостоятельно»

На вопросы журнала «Эффективная фармакотерапия» отвечает руководитель Центра медицинской реабилитации, заведующий отделением реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы Городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко (Санкт-Петербург), председатель Общества врачей-реабилитологов Санкт-Петербурга, д.м.н., профессор Виталий Владимирович Ковальчук.



– В этом году исполнилось 25 лет возглавляемой вами службе медицинской реабилитации Городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко. Расскажите, пожалуйста, как зародилась идея ее создания?

– Все начиналось с небольшого отделения на 40 коек, которое было крайне сложно организовать. Пришлось в течение нескольких месяцев проводить напряженную работу среди чиновников, чтобы убедить их в необходимости создания подобной структуры.

В то время я учился и работал в клинической ординатуре на кафедре неврологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (СПбГМУ) им. акад. И.П. Павлова и принимал участие в ведении пациентов с инсультом. Врачи были вынуждены выписывать пациентов с выраженными нарушениями функций в домашних условиях, где они не могли пройти адекватную и эффективную реабилитацию и соответственно оставались глубоко инвалидизированными, нередко прикованными к постели. Меня не покидала мысль о необходимости обеспечить этих пациентов возможностью пройти дальнейшее восстановительное лечение в стационарных условиях в специализированном медицинском учреждении.

Переживаниями я делился со своим учителем – академиком А.А. Ско-

ромцом, который и благословил меня на открытие стационарного отделения реабилитации. Также существенную помощь в его создании оказал возглавлявший в тот момент Городскую больницу № 38 главный врач И.М. Панасюк.

На основании достаточно впечатляющих результатов работы отделения за четыре года деятельности было принято решение о расширении его до 86 коек. С 2015 г. на базе Городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко в рамках Центра медицинской реабилитации функционируют три отделения реабилитации: отделение для пациентов с нарушением функций ЦНС, отделение для пациентов с нарушением функций ПНС и отделение для пациентов с соматическими заболеваниями, которое существовало и ранее.

– Какие результаты деятельности центра вы считаете самыми впечатляющими?

– За семнадцать лет (с 2003 по 2019 г.) более чем у 11 тысяч пациентов удалось восстановить неврологические функции в достаточном и полном объеме, 12 тысяч пациентов достигли высокого уровня социально-бытовой адаптации. Из 3689 полностью парализованных при госпитализации пациентов 3036 человек (82,3%) покинули отделение самостоятельно и вернулись к независимой повседневной жизнедеятельности.



Актуальное интервью

– **Вы приводите статистические данные за 17 лет, но не включаете цифры за первые пять лет и последние четыре года работы отделений реабилитации больницы. Почему?**

– Первые пять лет мы еще не вели углубленную и точную статистику, полностью были погружены в процесс становления деятельности отделения. А отсутствие данных по результатам восстановления именно неврологических пациентов за последние четыре года связано с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19. Реабилитационные отделения, как и вся больница в целом, с мая 2020 г. по март 2023 г. работали в условиях «красной зоны», проводя лечение и восстановление пациентов инфекционного профиля. В 2023 г. Центр медицинской реабилитации вновь начал функционировать в своем привычном режиме, но в начале декабря мы, к сожалению, вновь вернулись в «красную зону».

– **Каковы особенности работы неврологических реабилитационных отделений в условиях «красной зоны»? Сталкивались ли вы с пациентами, у которых были неврологические проявления и осложнения COVID-19?**

– Все отделения больницы, независимо от своего первоначального профиля, в условиях «красной зоны» оказывают медицинскую помощь по единому инфекционному профилю. В то же время с новой коронавирусной инфекцией ассоциировано достаточно большое количество неврологических заболеваний как центральной, так и периферической нервной системы: инсульт, острая некротическая геморагическая энцефалопатия, менингиты и энцефалиты, синдром Гийена – Барре и другие.

В рамках еще первой волны мы столкнулись с редким, я бы даже сказал, редчайшим заболеванием. За всю его 70-летнюю историю во всем мире описано немногим более ста случаев, в России – всего лишь два (в Томске и Санкт-Петербурге),

третий случай мы описали в нашей больнице, но уже у пациентки с COVID-19. К счастью, нам удалось спасти пациентку с энцефалитом Бикерстаффа, развившимся на фоне новой коронавирусной инфекции. Кроме того, у пациентов, перенесших COVID-19, достаточно часто и в течение длительного времени отмечаются разнообразные более легкие неврологические, психологические, эмоциональные, когнитивные нарушения.

– **Вернемся к основной деятельности вашей службы реабилитации. Что позволяет ей добиваться таких впечатляющих результатов?**

– Прежде чем открыть первое отделение, мы изучали российский и мировой опыт, посетили различные центры в Москве, городах Англии и Германии и «изнутри» изучили особенности реабилитации. Старались выявить наиболее передовые технологии и объединить их в единый процесс, основанный на гармоничном сочетании и равнозначном участии всех основных современных видов и методов физической, бытовой, логопедической, психотерапевтической, физиотерапевтической и медикаментозной реабилитации.

Кроме того, несколько лет назад благодаря программе модернизации нам удалось приобрести уникальное на тот момент робототехническое оборудование. Проанализировав принципы работы продукции различных отечественных и зарубежных фирм, мы остановили свой выбор именно на том оборудовании, которое, с одной стороны, более всего подходит для нужд наших пациентов, а с другой, способствует разумному расходованию материальных ресурсов. Внедрение оборудования в практическую деятельность позволило еще больше повысить эффективность реабилитации.

В прошлом году благодаря внедрению в практику положений приказа Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н «Об утверждении Порядка

организации медицинской реабилитации взрослых» больницей было получено внушительное количество единиц самого современного оборудования для восстановления пациентов различного профиля, прежде всего неврологического и кардиологического.

И конечно, большую роль играет соблюдение основных принципов проведения адекватной и эффективной реабилитации, прежде всего мультидисциплинарного принципа ведения пациентов с тяжелыми инвалидирующими заболеваниями. Еще в конце XX – начале XXI веков в Россию пришло понимание того, что для эффективной реабилитации и успешного восстановления пациентов, перенесших инсульт, нужны мультидисциплинарные бригады (мультидисциплинарные команды), которые объединяют усилия различных специалистов, участвующих в ведении пациентов и проведении их реабилитации.

– **Какова история внедрения принципа мультидисциплинарной реабилитации в России?**

– Прежде всего необходимо назвать двух человек, благодаря усилиям которых и был внедрен принцип мультидисциплинарности. Это английский невролог Полина Монро – основной инициатор проекта и академик Александр Анисимович Скоромец – главный генератор его реализации.

В 1997 г. под патронажем правительства Великобритании П. Монро создала фонд «Ню-хау» для поддержки развития реабилитации в России. До этого в 1995 г. она получила первый грант на развитие англо-российского сотрудничества, впоследствии ей удалось добиться еще десяти подобных грантов, что удивительно – аналогичные гранты возможно получить лишь дважды. Даже королева Великобритании Елизавета II прониклась энтузиазмом П. Монро и в 2000 г. вручила ей награду за развитие современной неврологической помощи населению России.



Актуальное интервью

П. Монро и А.А. Скоромец собрали вокруг себя команду первопроходцев, среди которых особую роль играл главный ангионевролог г. Санкт-Петербурга профессор В.А. Сорокоумов. В числе энтузиастов были ведущий специалист по лечебной физической культуре, проводимой в рамках реабилитации пациентов после инсульта, О.В. Камаева, заведующий нейрососудистым отделением Городской больницы № 2 К.В. Голиков, я как руководитель Службы реабилитации Городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко и другие специалисты.

В 1998 г. открылся первый в России мультидисциплинарный консультный блок ранней реабилитации на базе кафедры и клиники неврологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, а также наше отделение неврологической реабилитации.

Необходимо отметить, что кроме многих других преимуществ мультидисциплинарный принцип ведения пациентов способствует вовлечению в процесс реабилитации самого пациента и его родственников, нормализации их психоэмоционального состояния и соответственно повышает мотивацию пациента к реабилитации, от чего во многом зависит успех реабилитации. Как говорит главный специалист по медицинской реабилитации МЗ РФ Г.Е. Иванова, «нет мотивации – нет реабилитации».

– Делятся ли сотрудники центра накопленным опытом с коллегами?

– Специалисты из разных городов и регионов России и зарубежных стран обращаются к нам с просьбой пройти стажировку и обучение в стенах наших отделений или приглашают нас провести обучающие занятия и мастер-классы для сотрудников непосредственно в их лечебных учреждениях. Мы, конечно, им не отказываем.

Так, в последние годы у нас проходили стажировку специалисты из Пензы, Белгорода, Москвы,

Великого Новгорода, Чебоксар, Ростова-на-Дону, а также из Алжира, Ирана, Туниса, Казахстана, Узбекистана, Кыргызстана, Чехии и других стран.

Наши специалисты осуществляют и преподавательскую деятельность, выступая в различных городах и странах с лекциями и мастер-классами, посвященными вопросам реабилитации, неврологии, кардионеврологии, терапии.

В 2020 г. совместно с Е.Р. Баранцевичем, заведующим кафедрой неврологии и мануальной терапии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, мы организовали «Школу нейрореабилитации». В ее рамках проводим в различных городах двухдневные обучающие школы, включающие в себя лекции и практические мастер-классы.

Кроме того, аспиранты и докторанты из зарубежных стран, научным руководителем и консультантом которых я являюсь, проходят научно-практическую стажировку в стенах нашего учреждения. Признавая богатый и глубокий опыт Центра в деле реабилитации, диссертационные советы различных университетов страны обращаются к нам с просьбой выступить официальными оппонентами на защитах диссертаций.

Сотрудниками Центра медицинской реабилитации и под их руководством защищены диссертации на соискание степеней докторов и кандидатов наук, опубликовано более 270 научных работ, в том числе более 100 – в журналах, рекомендованных ВАК и входящих в базу Scopus, издано 17 монографий. Также наши разработки вошли в главы национальных руководств.

– Эффективная работа службы реабилитации Городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко обеспечена стараниями многих специалистов. Что вы пожелаете коллегам в честь юбилея центра?

– Действительно, самоотверженный труд всех сотрудников Центра держится в большей степени на энтузиазме и безусловном желании помочь пациентам и их родственникам. Выражаю огромную благодарность всем специалистам, которые выполняют нелегкий труд по восстановлению пациентов. Это заведующие клиническими отделениями, И.И. Ершова и М.А. Биденко, неврологи Е.В. Ильинен, Т.С. Юзефович, А.Н. Иванова и Д.А. Фаина, кардиолог А.Г. Гундорова, медицинский психолог Е.С. Плакидина, логопеды Н.В. Мельникова, С.О. Русева и О.Е. Цын, сотрудники отделения лечебной физической культуры и физиотерапевтического лечения врачи А.А. Слехтина, А.Г. Салем, инструкторы-методисты и инструкторы по лечебной физкультуре Е.И. Волочаева, О.Г. Тихонова, О.М. Чалышева, Н.В. Капитонова, В.В. Биденко, Е.А. Веретенникова, Е.Н. Станишевская, Г.Л. Захарова, медицинские сестры по физиотерапии и массажу Т.В. Белогур, Е.А. Иванищук, Н.Н. Ошовская, Д.А. Сграбилова, Е.Д. Столбнева и Т.В. Юрова, которые слаженно работают под руководством заведующей отделением к.м.н. Н.В. Молодиковской.

Конечно, медицинские сестры всех клинических отделений Центра реабилитации заслуживают особых слов благодарности. Эти специалисты ответственны за своевременное и адекватное выполнение процедур, качественный уход и профилактику возможных осложнений.

Большое спасибо старшим медицинским сестрам отделений Службы реабилитации Н.Д. Соколовой, И.Ю. Струльковой, А.А. Стахурлову и Г.Л. Захаровой.

Деятельность Центра медицинской реабилитации всегда находит понимание и поддержку у администрации больницы, прежде всего в лице главврача А.Ф. Панфиленко и заместителя главного врача по медицинской части И.А. Полякова. Желаю всем специалистам успеха на нелегком пути восстановления пациентов! *