



Итоги осеннего сезона Московской школы гастроэнтеролога

23–24 ноября 2022 г. прошел очередной осенний сезон Московской школы гастроэнтеролога. Мероприятие было проведено в смешанном формате. Этот постоянный образовательный проект, ставший уже традиционным, собрал вместе более 180 практикующих специалистов, еще более 1500 слушателей из России и стран СНГ подключились к онлайн-трансляции. Благодаря разнообразию научной программы и ознакомлению с наиболее актуальной информацией о патогенезе, диагностике и лечении заболеваний органов пищеварения осенний сезон Московской школы гастроэнтеролога по традиции стал одним из самых запоминающихся событий в профессиональной среде врачей-специалистов различного профиля.

Школа проводится по инициативе Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента Российской Федерации и Научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

С приветственным словом к участникам обратился проректор по учебной работе, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н., профессор, академик РАН Игорь Вениаминович МАЕВ: «Выступления в рамках школы чрезвычайно насыщены информацией, требующей от врачей знаний различных фундаментальных и прикладных дисциплин. Мы стараемся сделать информацию максимально доступной, не упрощая тех вопросов, которые освещаем».

Научная программа охватила широкий спектр вопросов гастроэнтерологии: синдром раздраженного кишечника, гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь (ГЭРБ), метаболический синдром, диспепсию, неалкогольную жировую болезнь печени, запоры. В течение двух дней участники прослушали более 40 докладов от экспертов ведущих научно-



исследовательских центров нашей страны.

В ходе мероприятия лекторы проанализировали ключевые положения консенсуса Маастрихт VI, новые рекомендации по лечению различных заболеваний, особенности лекарственного обеспечения пациентов в Москве, современные тренды и антитренды в гастроэнтерологии. Эксперты представили доклады о патогенетической терапии ГЭРБ, алгоритмах ведения пациента с изжогой, аутоиммунном гепатите, современной энтеросорбции, вопросах нутриционной поддержки.

Открыл конференцию д.м.н., профессор, научный руководитель школы Дмитрий Станиславович БОРДИН.

Выступление Дмитрия Станиславовича было посвящено положениям консенсуса Маастрихт VI – ключевого документа, в котором обсуждаются вопросы диагностики и лечения хеликобактерной инфекции. Последняя редакция опубликована осенью 2022 г. в журнале Gut: «Это долгожданный документ, который должен был выйти еще в прошлом году. Но его публикация затянулась из-за пандемии». Профессор проанализировал основные положения консенсуса и заострил внимание на некоторых из них: «Абсолютно новым положением является тот факт, что эрадикация *Helicobacter pylori* дает шанс для предотвращения рака желудка в любом совершеннолетнем



Здравоохранение сегодня



возрасте. Однако величина пользы уменьшается с возрастом». Также Д.С. Бордин привел данные по распространенности *H. pylori* в России: количество впервые заболевших с 2017 г. снизилось на 5% и в 2019 г. составило 36,4%.

Большой интерес слушателей вызвал симпозиум «Пациент с функциональными заболеваниями желудочно-кишечного тракта на приеме. Как применить теорию на практике?». Первый доклад был посвящен патологии билиарной системы, его представила к.м.н. Карине Аксельевна НИКОЛЬСКАЯ. Функциональные расстройства билиарного тракта включают в себя клинический симптомокомплекс, развивающийся в результате моторно-тонической дисфункции желчного пузыря, желчных протоков и сфинктеров без признаков органического поражения. Карине Аксельевна подчеркнула, что билиарная дисфункция зачастую является диагнозом исключения, который не должен ставиться пациенту без органической патологии: «Все изменения необходимо четко дифференцировать. Очень часто минимальные повышения показателей неверно трактуются врачами и приводят к неправильной постановке диагноза».

Заведующая лабораторией функциональной диагностики заболеваний кишечника МКНЦ им. А.С. Логинова Лилия Хасанбековна Индейкина выступила с докладом «На перекрестке двух дорог: overlap-синдром ФЗ ЖКТ». Лилия Хасанбековна отметила, что у одного пациента может быть несколько функциональных заболеваний ЖКТ с разнонаправленными нарушениями моторики в разных от-

делах: «Крайне редко мы видим изолированные формы функциональных нарушений. Как правило, к нам обращаются молодые пациенты с многообразием жалоб, которые часто связаны со стрессовыми ситуациями».

Второй день мероприятия проходил в онлайн-формате. Первым прозвучал доклад к.м.н. Татьяны Алексеевны ИЛЬЧИШИНОЙ «Современные тренды и антитренды в гастроэнтерологии 2022». Докладчик выделила среди трендов искусственный интеллект, адьювантную терапию и «питание со всех сторон», «п-тренды» (помоги себе сам, мобильные приложения для контроля, отказ от пластика).

Профессор И.В. Маев представил новые Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации по ведению пациентов с гастритом и дуоденитом. Он обратил внимание, что теперь всем пациентам для диагностики предраковых состояний рекомендуется выполнение ЭГДС высокого разрешения и виртуальной хромоэндоскопии с увеличением или без него, в том числе для выполнения прицельной биопсии с целью оценки стадии атрофии и кишечной метаплазии и выявления неоплазии.

Особое внимание Игорь Вениаминович уделил интегральной классификации степени гастрита OLGA. Каждая из ее четырех последующих стадий характеризуется более высоким риском неопластической прогрессии. Классификация имеет важное предиктивное значение в рамках оценки риска рака желудка.

В рамках школы также широко обсуждались перспективы дальнейшего

развития методов лечения болезней печени: гепатологическим проблемам было посвящено несколько докладов. Эксперты рассказали о современных парадигмах жировой болезни печени, особенностях ведения трудных пациентов с аутоиммунным гепатитом, неалкогольной жировой болезни печени как системном и мультисистемном заболевании.

В завершение мероприятия к участникам обратился научный руководитель Московской школы гастроэнтеролога Д.С. Бордин: «Приятно видеть, что наша школа развивается: в осенней сессии приняли участие не только московские лекторы – к конференции присоединились спикеры из Санкт-Петербурга, Екатеринбурга и Омска. Хочу поблагодарить технического организатора и всех, кто участвовал в подготовке мероприятия».

В рамках конференции была организована выставка фармацевтических компаний, медицинских изделий и оборудования. Для онлайн-участников на сайте проходила 3D-выставка, где врачи могли посмотреть видео, скачать брошюру или другие информационные материалы, представленные на виртуальных стендах компаний.

Московская школа гастроэнтеролога – это постоянный образовательный проект для практикующих специалистов столичного региона. Мероприятие позволяет врачам обмениваться практическим опытом и улучшать качество жизни пациентов. Следующая сессия школы запланирована на весну 2023 г. За обновлениями следите на официальном сайте проекта mgastroschool.ru. ●