



Лечебное питание детей и подростков

Лечебное питание – неотъемлемый компонент профилактики и лечения детей с любой патологией. Теме эффективности и безопасности отечественных специализированных продуктов диетического лечебного и профилактического питания у детей и подростков с различными заболеваниями посвятила свое выступление ведущий научный сотрудник НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова, д.м.н. Татьяна Львовна ПИЛАТ.

Острые проблемы детского питания

В 2020 г. эксперты Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) определили три основные проблемы питания детей и подростков:

- недоедание, что чревато отставанием в росте и истощением;
- скрытый голод, опасный недостатком питательных микроэлементов;
- избыточный вес.

У детей дошкольного возраста и подростков нередко имеет место недостаточность железа, кальция, витаминов В₆, С и D^{1,2}. Нарушение режима питания, избыточная калорийность рациона, недостаточный уровень витаминов и минералов, а также других биологически активных веществ повышают риск развития у ребенка алиментарно-зависимых заболеваний³.

Основные подходы к диетотерапии детей разного возраста во многом сходны с таковыми у взрослых. Но есть и отличия, обусловленные возрастными особенностями детей³. Так, рацион детей в возрасте от трех лет отличается от рациона взрослых составом и объемом. Лечебное питание детям назначает врач, но следование назначенному рациону во многом зависит от детей. Необходимо учитывать и существенные различия в аппетите у разных детей. Важную роль играют пищевые предпочтения, а также ограничения со сто-

роны как детей, так и родителей, пристрастие детей к фастфуду и другой пище с сомнительной репутацией, следование нередко лженаучным рекомендациям интернет-ресурсов.

За диету детей отвечают родители. Но им не всегда удается придерживаться рекомендованного в домашних условиях рациона, поскольку они не умеют или не успевают готовить диетические блюда. Между тем лечебное питание – важная составляющая терапии ребенка с любой патологией. В связи с этим в развитых странах, как и в России, выпускаются специальные продукты лечебного питания для детей в возрасте с одного года, трех, шести и 12 лет. Их использование в значительной степени и обеспечивает ребенку рекомендуемую лечащим врачом диету.

Клинические исследования доказали...

Эксперт сделала акцент на энтеральном питании детей с трех лет, отметив, что онкологические и многие другие заболевания, которые встречаются в педиатрической практике начиная с этого возраста, сопровождаются интоксикацией и белково-нутрициальной недостаточностью. В частности, для борьбы с этими расстройствами российская компания «ЛЕОВИТ» разработала целую линейку лечебно-профи-

лактических продуктов, отвечающих всем диетологическим требованиям.

Специалисты НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина и Елизаветинского детского хосписа в своем исследовании оценили эффективность и безопасность нутритивной поддержки пациентов в возрасте 3–19 лет с использованием продуктов компании «ЛЕОВИТ». В исследовании такое питание характеризовалось высоким уровнем потребления даже у пациентов со сниженным аппетитом, хорошими органолептическими свойствами продуктов и давало ощущение полноценного насыщения и сытости. Лечебное питание «ЛЕОВИТ» не вызывало аллергических и других побочных реакций. Поэтому родители были готовы продолжить подобную нутритивную поддержку.

Особого внимания заслуживают Коктейль белковый детоксикационный «ЛЕОВИТ ONCO» и Напиток детоксикационный «ЛЕОВИТ ONCO». Коктейль выпускается в жидком виде для детей с трех лет и в сухом виде – для детей с 12 лет. Напиток производится в виде растворимой в воде сухой смеси для детей с 12 лет. Оба продукта обладают высокой детоксикационной и антиоксидантной активностью. Антиоксидантная активность лечебных напитков «ЛЕОВИТ», определяемая методом FRAP,

¹ Мартинчик А.Н., Маев И.В., Петухов А.Б. Питание человека (основы нутрициологии). Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2002.

² Нутрициология и клиническая диетология. Национальное руководство / под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

³ Конь И.Я. Педиатрическая диетология: основные направления и достижения. РМЖ. 2013; 21 (25): 1209–1216.



Научно-практическая конференция «Ребенок и инфекции»

на 70% выше таковой апельсинового сока и на 30% – черного кофе. Результаты рандомизированного исследования эффективности и безопасности лечебного питания «ЛЕОВИТ ONCO», проведенного в 2019 г. на базе онкологического отделения Национального медицинского исследовательского центра оториноларингологии ФМБА России, показали, что через 14 дней после приема коктейля и напитка значительно сократилось число жалоб пациентов на отсутствие аппетита, потерю веса, быструю утомляемость, тошноту, метеоризм и расстройства стула.

На фоне приема Коктейля детоксикационного отмечалось повышение уровня общего белка и альбумина в сыворотке крови, а также происходила эффективная коррекция показателей перекисного окисления липидов (ПОЛ). Прием Коктейля детоксикационного оказывал выраженный противовоспалительный эффект, что подтверждалось снижением у 100% больных концентрации С-реактивного белка (СРБ). Кроме того, отмечалось снижение в плазме крови уровней печеночных ферментов (аланин- и аспартатаминотрансфераз), глюкозы, холестерина и мочевины.

Лечебное питание «ЛЕОВИТ ONCO»

Докладчик рассказала еще об одном продукте линейки «ЛЕОВИТ ONCO» – Коктейле белковом восстанавливающем. Разрешенное уже с трех лет применение этого напитка во время химио- или лучевой терапии оказывает общетонизирующее действие, способствует восстановлению физической активности у 70% пациентов. Через 14 дней приема коктейля у пациентов существенно уменьшаются жалобы на отсутствие аппетита, потерю веса, быструю утомляемость, чувство тяжести в желудке, метеоризм,

расстройства стула, боль в горле. В то же время повышаются концентрации белка и альбумина в сыворотке крови, снижаются показатели интенсивности ПОЛ, уровни СРБ, печеночных ферментов, глюкозы, холестерина, мочевины. Общая антиоксидантная активность плазмы крови возрастает на 15%. Лечебное питание «ЛЕОВИТ ONCO» положительно влияет и на активность иммунной системы.

Линейка продуктов «ЛЕОВИТ ONCO», предназначенная для онкологических больных, страдающих интоксикацией и белково-нутривной недостаточностью, выпускается в упаковках розового цвета.

В упаковках синего цвета под брендом «ЛЕОВИТ PHARMA» выпускаются лечебное питание Напиток детоксикационный, Коктейль детоксикационный и Коктейль белковый восстанавливающий. Эти продукты показаны детям с любыми заболеваниями, которые сопровождаются белково-энергетической недостаточностью, потерей веса, сил и аппетита, истощением организма, нарушением всасывания питательных веществ. Продукты «ЛЕОВИТ PHARMA» также назначаются при подготовке к операции и для восстановления после нее, для включения в комплексную терапию инфекций, вирусных заболеваний, муковисцидоза, спинальной мышечной атрофии и других патологий.

Вкусные батончики для малышей

Эксперт напомнила, что растущий детский организм часто испытывает недостаток белка. Протеиновые батончики «ЛЕОВИТ» служат дополнительным источником белка для детей с трех лет. В порции весом 25 г содержится 3,3 г белка. Батончики «ЛЕОВИТ», будучи источниками

белка и пищевых волокон, применяются для восполнения дефицита белка у детей с пониженной массой тела, для повышения иммунитета, укрепления здоровья зубов и костей, при физических нагрузках.

По мнению Татьяны Львовны, у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) особое значение имеет диета механического и химического щажения. Для такой диеты и предназначены лечебные продукты линейки «ЛЕОВИТ GASTRO», а именно Лечебное питание при болезнях ЖКТ, Суп-пюре при болезнях ЖКТ, Каша при болезнях ЖКТ, Коктейль при болезнях ЖКТ, Кисель желудочный Leo Kids и Кисель желудочный нейтральный со злаками. Не случайно данное лечебное питание включено в клинические рекомендации обществ гастроэнтерологов, терапевтов и инфекционистов.

В клиническом исследовании оценивали безопасность и эффективность применения продуктов лечебного питания «ЛЕОВИТ GASTRO» (Каша овсяная с травами и семенем льна, Суп овощной с травами и овсянкой, Коктейль белково-облепиховый, Набор лечебного питания) у пациентов с заболеваниями ЖКТ. Через 14 дней приема лечебного питания «ЛЕОВИТ GASTRO» пациентами во время пребывания в стационаре уменьшились жалобы на анорексию, дискомфорт в области живота, спастические боли в эпигастрии, чувство тяжести в желудке, тошноту⁴. Прием продуктов «ЛЕОВИТ GASTRO» благоприятно повлиял на маркеры интоксикации и воспаления в сторону их уменьшения. Применение указанного питания сопровождалось значимым снижением болевых ощущений, уменьшением воспаления, а также улучшением эпителизации слизистой оболочки.

⁴ Пилат Т.Л., Кузьмина Л.П., Лашина Е.Л. и др. Овсяная каша с травами и семенами льна способствует уменьшению абдоминального болевого синдрома при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Доказательная гастроэнтерология. 2020; 9 (1): 26–35.



Научно-практическая конференция «Ребенок и инфекции»

Важно и то, что употребление продуктов «ЛЕОВИТ GASTRO» способствует восстановлению микрофлоры кишечника.

Кисель желудочный «ЛЕОВИТ» показан детям с 12 месяцев при воспалительных заболеваниях ЖКТ и нарушениях пищеварения. Он приготовлен на овсяной основе и содержит пребиотики, а также биологически активные вещества для восстановления слизистой оболочки органов пищеварения. Применение Киселя желудочного способствует эпителизации дефектов слизистой оболочки органов ЖКТ, уменьшению воспаления, укреплению иммунитета, снижению показателей окислительного стресса.

Диета по рекомендации эксперта

Докладчик рекомендовала следующую диету при заболеваниях ЖКТ с использованием питания «ЛЕОВИТ GASTRO»:

- завтрак: Каша овсяная с травами и семенами льна;
- второй завтрак: Коктейль белково-облепиховый или Кисель желудочный;
- обед: Суп-пюре овощной с травами и овсянкой, Каша овсяная с травами и семенами льна;
- полдник: Коктейль белково-облепиховый или Кисель желудочный;
- ужин: Суп-пюре овощной с травами и овсянкой или Каша овсяная с травами и семенами льна.

Дополнительно в диету с механическим и химическим щажением можно включить тефтели мясные, курицу отварную, мясные отварные биточки, котлеты рыбные паровые, рулет мясной запеченный, запеканку творожную.

В рационе детей в возрасте от одного года рекомендуется использовать фруктовые батончики Leo Kids, содержащие чернослив,

курагу, яблоки, изюм, морковь и зерновые. Батончики улучшают работу кишечника, нормализуют микрофлору, служат источниками пребиотиков, органических кислот и пищевых волокон.

В клинические рекомендации по лечению вирусных заболеваний, в том числе COVID-19 и Long-COVID, включены продукты компании «ЛЕОВИТ». Это Лечебный напиток при вирусных заболеваниях с витамином D, который назначается детям с 12 лет в качестве диетического питания при вирусных заболеваниях, COVID-19, гриппе, а также Лечебный напиток для детоксикации организма, показанный в качестве лечебного и профилактического питания детям с 12 лет при заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией, в том числе при COVID-19 и гриппе. Кроме того, Лечебный напиток для детоксикации организма показан в периоде постковидной реабилитации и после медикаментозного лечения.

У каждого киселя своя задача

Результаты исследований продемонстрировали, что через 14 дней применения двух вышеописанных лечебных напитков уменьшается число жалоб, снижаются уровень СРБ, показатели ферментов антитоксической защиты печени. Уменьшаются также концентрации в крови первичных продуктов ПОЛ, общего и прямого билирубина, мочевины, креатинина, холестерина. При этом нормализуется уровень глюкозы в крови⁵.

Исследования также доказали, что применение у больных COVID-19 Лечебного напитка при вирусных заболеваниях с витамином D и Лечебного напитка для детоксикации организма способствует

снижению скорости оседания эритроцитов на 35%, концентрации СРБ – в 7,5 раза, уровня аспаргатаминотрансферазы – на 12%⁶.

Линейка лечебных и профилактических киселей Leo Kids для детей с одного года включает Кисель при кашле, Кисель при простуде, Кисель успокаивающий, Кисель общеукрепляющий. Все эти продукты имеют клинически доказанную эффективность.

Кисель общеукрепляющий восстанавливает иммунитет, стимулирует антителообразование, повышает пролиферативную активность лимфоцитов, стимулирует активность фагоцитарных клеток, ускоряет восстановление после болезни.

Кисель при кашле уменьшает тяжесть симптомов заболеваний, сопровождающихся кашлем, улучшает общее состояние пациента, ускоряет появление продуктивного кашля, облегчает отхождение мокроты, способствует снижению частоты и полному прекращению кашля, нормализует дыхание.

Кисель при простуде снижает тяжесть или устраняет симптомы простуды, улучшает общее состояние, ускоряет выздоровление и способствует профилактике осложнений.

Кисель успокаивающий купирует патологическую нервную возбудимость и раздражительность, уменьшает тревожность, улучшает качество сна.

Заключение

Завершая выступление, Т.Л. Пилат подчеркнула, что у детей и подростков лечебное питание при любой патологии является неотъемлемым компонентом профилактики, терапии и реабилитации. Специализированные лечебные и профилактические продукты компании «ЛЕОВИТ» благотворно влияют на все основные функции детского организма. ✿

⁵ Горелов А.В., Понежева Ж.Б., Турапова А.Н. и др. Острые респираторные вирусные инфекции в схемах и таблицах. Учебно-методическое пособие для врачей. М., 2022.

⁶ Пилат Т.Л., Алексеенко С.Н., Крутова В.А. и др. Проблемы питания больных COVID-19-вирусной инфекцией и возможности нутритивной коррекции нарушений. Медицинский совет. 2021; 4: 144–154.



Кисели лечебное профилактическое питание

- Безопасная дозировка функциональных ингредиентов
- Жидкая форма – идеальна для усвоения полезных компонентов
- Лечебные травы и натуральные ингредиенты



Батончики полезный перекус

- Государственный стандарт качества
- Только натуральные и полезные компоненты
- Источник витаминов и микроэлементов

Коктейли белковые восстановление и реабилитация

- Поддержка организма во время и после болезней, операций и травм
- Уменьшение воспаления, ускоренное заживление, снижение интоксикации
- Восстановление в период реабилитации
- Подходит малоежкам и детям-спортсменам



Специализированное
лечебное питание
для онкологических
больных

