



# Итоги весеннего сезона Московской школы гастроэнтеролога

7–8 апреля в гибридном формате прошел весенний сезон Московской школы гастроэнтеролога – образовательного проекта для практикующих врачей. Более 200 специалистов приняли участие в очном формате конференции, и почти 2000 человек подключились к онлайн-трансляции.

Научными организаторами выступили ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, Ассоциация врачей общей практики Московской области, ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ, НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

Московская школа гастроэнтеролога является площадкой для обмена опытом и глубокого изучения проблем и актуальных вопросов гастроэнтерологии. Каждый сезон авторитет мероприятия возрастает, увеличивается количество спикеров и участников.



С приветственным словом к участникам школы обратились председатели организационного комитета. Игорь Вениаминович МАЕВ, д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, проректор МГМСУ по учебной работе, подчеркнул важность выбора тем для обсуждения: «Формируя программу этой школы, мы в первую очередь ориентировались на практически значимые вопросы, на рассмотрение проблем, с которыми врачам приходится сталкиваться ежедневно». Далее выступил Дмитрий Станиславович БОРДИН, д.м.н., заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, профессор

кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России: «Задумывая эту школу, мы поставили задачу дать практическим врачам необходимые инструменты в работе, донести до них новые знания, которые они не всегда могут получить своевременно».

Много сообщений в рамках Московской школы гастроэнтеролога было посвящено хроническому гастриту – патологии, которая занимает центральное место в общей структуре заболеваемости болезнями желудка. Распространенность гастрита в развитых странах составляет 80–90%.

Доклад профессора Д.С. Бордина был сфокусирован на вопросах повышения качества диагностики и эффек-

тивности лечения хеликобактерной инфекции. Среди основных факторов повышения эффективности эрадикационной терапии профессор выделил приверженность пациентов лечению, использование только рекомендованных схем и современных ИПП в адекватных дозах, лечение продолжительностью не менее 14 дней, а также добавление в схему лечения висмута трикалия дицитрата, ребамипида и пробиотиков.

Татьяна Львовна ЛАПИНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, рассказала о диагностике и лечении гастрита в свете новых рекомендаций Российской ассоциации гастроэнтерологов и эндоскопистов, вышедших в 2021 г.

С докладом «Аутоиммунный гастрит: принципы диагностики и лечения»



## Здравоохранение сегодня



К.м.н. Н.А. Фадеева



Д.м.н. Т.Л. Пилат



К.м.н. Т.Л. Лапина

выступила Мария Анатольевна ЛИВЗАН, д.м.н., профессор, ректор и заведующая кафедрой факультетской терапии и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО Омский ГМУ Минздрава России, руководитель группы «Наука» научно-образовательного медицинского кластера СФО «Сибирский», главный внештатный специалист-терапевт Минздрава России по Сибирскому федеральному округу, председатель совета ректоров Омской области. Мария Анатольевна представила актуальную информацию о принципах лечения и диагностики аутоиммунного воспаления слизистой оболочки желудка – одного из трех наиболее частых этиологических факторов развития хронического гастрита.

Не менее актуальны в современной гастроэнтерологии вопросы дифференциальной диагностики и симптоматической терапии. В своем выступлении «Загадки диспепсического синдрома» к.м.н., доцент кафедры терапии, гериатрии и общей врачебной практики КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, главный внештатный гастроэнтеролог г. Казани Зарина Мунировна ГАЛЕЕВА отметила сложности, с которыми сталкиваются врачи в дифференциальной диагностике диспепсии и поиске схемы эффективного лечения. Далее профессор Д.С. Бордин рассказал об алгоритмах постановки диагноза и подбора терапии для пациентов с изжогой.

Отдельный блок конференции был посвящен коррекции питания и восполнению дефицита нутриентов. Карина Кадиевна НОСКОВА, к.м.н., заведующая клинико-диагностической лабораторией ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, осветила акту-

альные принципы диагностики и лечения анемии и дефицита железа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Продолжила тему к.м.н. Альбина Александровна ЛИЩИНСКАЯ, которая представила обзор клинических рекомендаций при дефиците железа и анемии у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника.

Ведущий научный сотрудник ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», д.м.н. Татьяна Львовна ПИЛАТ в своем выступлении отметила, что одним из важных факторов терапии пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта является специализированное лечебное и профилактическое питание. По данным Татьяны Львовны, сегодня в России 110 905 136 человек нуждаются в диетотерапии, поэтому врачу важно знать наиболее актуальные схемы ее применения.

Главным событием первого дня конференции стал симпозиум «Современный взгляд на выбор биологического препарата для терапии воспалительных заболеваний кишечника – что нужно учесть, чтобы результат лечения был оптимальным?». Председателем симпозиума выступил Д.С. Бордин. В рамках своего выступления профессор рассказал о факторах, влияющих на выбор генно-инженерных биологических препаратов, а также привел статистические данные о долгосрочной эффективности и безопасности устекинумаба при применении у пациентов с активной болезнью Крона.

Нина Александровна ФАДЕЕВА, к.м.н., старший научный сотрудник отделения воспалительных

заболеваний кишечника, заведующая отделением гастроэнтерологии филиала ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, главный внештатный гастроэнтеролог СЗАО г. Москвы, рассказала о целях терапии пациентов с язвенным колитом и болезнью Крона, привела перечень факторов неблагоприятного прогноза при сочетании этой патологии и уточнила, что гастроэнтерологи понимают под глубокой ремиссией.

С третьим докладом в рамках симпозиума выступила д.м.н., заведующая кафедрой гастроэнтерологии факультета усовершенствования врачей ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, вице-президент Российского общества по изучению воспалительных заболеваний кишечника, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Министерства здравоохранения МО Елена Александровна БЕЛОУСОВА, которая рассказала о том, как влияет выбор биологического препарата на выживаемость пациентов с болезнью Крона. Анализ выживаемости крайне важен в оценке долгосрочной терапевтической эффективности, безопасности и приверженности терапии в условиях реальной клинической практики.

Во второй день конференции в режиме онлайн обсуждались не менее актуальные проблемы гастроэнтерологии.

Профессор Д.С. Бордин в своем выступлении рассказал об основных факторах формирования и нарушения микрофлоры, а также о ее участии в канцерогенезе: «*H. pylori* оказывает значительное влияние на состав и разнообразие микробиоты и может приводить к развитию рака



## Здравоохранение сегодня



желудка. Важно также учитывать, что повышенный риск рака желудка может наблюдаться и при длительном использовании ИПП, что, судя по всему, обусловлено другими онкогенными бактериями помимо *H. pylori*». Также профессор предоставил данные о том, что некоторые пробиотики эффективно снижают побочные эффекты эрадикационной терапии. Более того, пробиотики могут оказывать влияние на эрадикацию *H. pylori* за счет уменьшения негативных реакций, связанных с применением антибиотиков.

Особый интерес слушателей вызвал доклад «Первый мультидисциплинарный национальный консенсус: синдром повышенной эпителиальной проницаемости» профессора И.В. Маева. В аспекте синдрома повышенной эпителиальной проницаемости (СПЭП) академик представил патогенетические особенности развития гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ): «Одним из важных звеньев патогенеза ГЭРБ является феномен дисплазии эпителия пищевода и повышения его проницаемости для факторов агрессии. Состояние системы цитопroteкции при ГЭРБ в значительной степени определяет особенности клинических проявлений заболевания, а синдром повышенной проницаемости ассоциирован с развитием незрозивных форм заболевания и возникновением при ГЭРБ внепищеводных проявлений. Использование ребамипида в терапии ГЭРБ открывает новые перспективы в лечении пато-

логии ввиду наличия у этого препарата уникального механизма действия, направленного на устранение основных звеньев патогенеза, в том числе и СПЭП».

В последнее время функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта все чаще привлекают к себе внимание специалистов. По данным многочисленных исследований, с функциональными расстройствами ЖКТ сталкиваются до 50–60% взрослых и до 30–40% детей. Поэтому современные критерии диагностики и адекватной оценки клинических проявлений функциональной диспепсии являются одной из наиболее актуальных проблем гастроэнтерологии.

Профессор Д.С. Бордин в своем докладе рассказал о проблемах дифференциальной диагностики и терапии функциональной диспепсии. Продолжил тему д.м.н., профессор кафедры гастроэнтерологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Алексей Михайлович ОСАДЧУК, который осветил актуальные вопросы лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и синдрома диспепсии.

Несколько выступлений были посвящены воспалительным заболеваниям кишечника — многофакторной патологии неясной этиологии с доказанным влиянием окружающей среды на генетическую предрасположенность. Заведующая отделом ревматологии, руководитель Московского городского ревматологического центра ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова

ДЗМ, ведущий научный сотрудник лаборатории эволюции ревматоидного артрита ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, д.м.н., профессор Галина Викторовна ЛУКИНА представила доклад об особенностях терапии пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника с позиции ревматолога. А Екатерина Олеговна КУКОЛЕВА, врач-гастроэнтеролог гастроэнтерологического отделения ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, рассказала об атипичном течении двух иммуновоспалительных заболеваний при их сочетании.

Синдром раздраженного кишечника (СРК) является одним из наиболее часто встречающихся функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта и по-прежнему остается диагнозом исключения. Неосведомленность врачей о СРК приводит как к неправильной постановке диагноза, так и к значительным экономическим потерям. Актуальность вопросов своевременной диагностики и лечения синдрома раздраженного кишечника представил в своем докладе д.м.н., доцент кафедры гастроэнтерологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ Леонид Витальевич МАСЛОВСКИЙ. Профессор Мария Дмитриевна АРДАТСКАЯ рассказала, что в современной медицине главным направлением развития средств коррекции микробиоты человека являются метабиотики и пробиотики адресного действия: «В настоящее время осуществляется переход от концепции „пробиотик от всего“ к концепции „пробиотик для...“».

Московская школа гастроэнтеролога объединяет врачей, чьим приоритетом является непрерывное повышение квалификации и компетенции. Лекторы конференции освещают наиболее актуальные вопросы гастроэнтерологии и помогают практикующим врачам нашей страны получать новые знания. Организаторы отметили, что ждут отзвон от участников школы и готовы формировать программу с учетом интересов слушателей. Следующий сезон Московской школы гастроэнтеролога пройдет осенью. ☉