



# В Москве состоялся Национальный конгресс «Сердечная недостаточность – 2018»



*В Москве в Международном выставочном центре «Крокус Экспо» 14–15 декабря 2018 г. состоялся Национальный конгресс «Сердечная недостаточность – 2018», организованный Обществом специалистов по сердечной недостаточности при поддержке Российского кардиологического общества. В работе конгресса приняли участие ведущие российские ученые, кардиологи, терапевты, врачи общей практики, специалисты в области функциональной диагностики. Они рассмотрели актуальные проблемы эпидемиологии, диагностики и терапии сердечной недостаточности и ассоциированных заболеваний и состояний. Особое место в программе мероприятия было отведено сессиям, посвященным тактике ведения больных в особых клинических случаях, обобщению мирового и отечественного практического опыта.*

С приветственным словом к участникам конгресса обратились академик Российской академии наук (РАН), член президиума Российского кардиологического общества (РКО), директор Клиники госпитальной терапии им. А.А. Остроумова, президент Общества специалистов по сердечной недостаточности

(ОССН), профессор, д.м.н. Юрий Никитич БЕЛЕНКОВ и академик РАН, президент РКО, директор Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова, профессор, д.м.н. Евгений Владимирович ШЛЯХТО. Академик Ю.Н. Беленков подчеркнул важность и актуальность освещения вопросов сердечной

недостаточности, поблагодарил делегатов конгресса за участие в мероприятии, а также пожелал им успешной и плодотворной работы на конгрессе.

С отчетным докладом о перспективах реализации национального проекта «Здравоохранение» в области болезней системы кровообращения выступил академик Е.В. Шляхто. По его словам, сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место в структуре смертности населения нашей страны. Не случайно целью национального проекта в области болезней системы кровообращения прежде всего является снижение смертности от сердечно-сосудистых событий. Решить эту задачу сегодня можно только за счет смещения парадигмы в здравоохранении на пациент-ориентированную медицину, реализуемую на всех этапах – от профилактики болезней системы кровообращения до реабилитации, независимо от плотности населения и транспортной доступности медицинской помощи. При этом учреждения науки, российские вузы и профессиональные общественные организации должны осуществлять научно-методическое сопровождение данного проекта на всех этапах его реализации.

На данном этапе необходимо определить основные принципы формирования мероприятий по реализации программы, прежде всего сконцентрировать внимание на основных заболеваниях, которые вносят заметный вклад в структуру риска. Кроме того, следует обозначить мероприя-



## Здравоохранение сегодня



Академик РАН, профессор, д.м.н.  
Ю.Н. Беленков

тия, способные дать массовый, быстрый и экономически обоснованный результат и направленные на ведущие факторы риска, рентабельные методы диагностики и лечения, относящиеся к первичному звену. Важные составляющие – нацеленность на интегративную помощь и учет региональных особенностей эпидемиологии и организации медицинской помощи.

Успех реализации проекта по снижению смертности от болезней системы кровообращения зависит не только от модернизации материально-технической базы, но и выбора целевых групп, методов воздействия, оценки эффекта (информатизация, регистры, мониторинг), стоимости и оснащения, а также подготовки кадров и инфраструктуры.

Академик Е.В. Шляхто отметил, что этапы реализации программы по снижению смертности от болезней системы кровообращения требуют научно обоснованного подхода и участия профессиональных общественных организаций. Особое значение имеют выбор целевых групп и эффективных методов проведения вмешательств, расчет потребности в них, анализ демографической и экономической ситуации, мониторинг программы и оценка результативности ее мероприятий.

Цикл оказания помощи должен включать все мероприятия, в том



Академик РАН, профессор, д.м.н.  
Е.В. Шляхто

числе первичную профилактику, реабилитацию и диспансерное наблюдение, вторичную профилактику, неотложную помощь, скрининг заболеваний в целевых группах.

Акцент должен быть сделан на недоучтенных целевых группах высокого риска, требующих особого внимания в плане мероприятий по снижению смертности. Речь идет о пациентах с нарушением ритма, хронической сердечной недостаточностью, заболеваниями периферических артерий, аневризмой аорты и патологией клапанов сердца, когнитивными нарушениями, а также с сочетанной патологией и тромбоэмболией легочной артерии.

Необходим дифференцированный подход к реализации программы в зависимости от целевой группы. У молодых лиц (младше 50 лет) основное внимание следует уделять воздействию на факторы риска (профилактические осмотры), у пожилых (старше 65 лет) и инвалидов – выявлению коморбидности, приверженности лечению, реабилитации и патронажу.

Среди задач профессиональных сообществ по реализации национальной программы «Здравоохранение» особое место отводится научно-практическим направлениям, требующим исследований и разработок. Это развитие цифрового здравоохранения, включа-



Профессор, д.м.н.  
В.Ю. Мареев

ющего регистры, системы поддержки принятия решений (СППР), аналитику, предсказательное и прескриптивное моделирование, телемедицину. Не менее актуальные направления – разработка и внедрение инноваций, таких как маркеры риска, устройства и приборы, лекарственные препараты, персонализированная медицина, новые технологии. Перед научным сообществом стоят задачи по организации медицинской помощи за счет создания и внедрения клинических рекомендаций и протоколов лечения, разработки маршрутизации, интегративных команд и управления качеством медицинской помощи.

В рамках национальной программы необходимо реализовывать пилотные проекты для новых организационных моделей, касающихся ценностной или пациент-ориентированной, интегративной помощи либо помощи полного цикла.

На сегодняшний день эксперты РКО успешно внедряют системы мониторинга, регистры, позволяющие оценить и проанализировать данные о распространенности сердечной недостаточности в нашей стране. С целью снижения смертности, госпитализаций и повышения качества лечения в ряде российских городов (Нижегород, Санкт-Петербург, Москве) вводится система интегративной помощи больным

кардиология и ангиология



хронической сердечной недостаточностью. В практику ведения пациентов с сердечной недостаточностью интегрируются методы цифрового здравоохранения с использованием информационных технологий, СППР, проводится обучение врачей и пациентов, осуществляется экспертный контроль качества амбулаторной и стационарной помощи. Резюмируя сказанное, академик Е.В. Шляхто подчеркнул важную роль подготовки квалифицированных кадров в реализации национального проекта в области болезней системы кровообращения.

Председатель правления ОССН, главный научный сотрудник МНОЦ Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, д.м.н., профессор Вячеслав Юрьевич МАРЕЕВ подвел итоги деятельности ОССН за 2018 г. Он отметил, что сейчас в состав ОССН входит 2850 человек (50 региональных отделений). Созданы и функционируют три рабочие группы по направлениям «высокие технологии», «образование пациентов», «кардиоонкология». В 2018 г. общество в тесном сотрудничестве с Минздравом России и в соответствии с программой непрерывного медицинского образования организовало и провело 95 школ.

Кроме того, в прошлом году ОССН выпустило 24 номера журнала «Кардиология». Из них 12 номеров было посвящено сердечной недостаточности.

В последние годы под эгидой ОССН проводится дополнительный региональный конгресс «Сердечная недостаточность». В 2018 г. он состоялся в Южном федеральном округе в Ростове-на-Дону. Научная программа конгресса включала актуальные вопросы эпидемиологии, диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности. В марте 2019 г. региональный конгресс по сердечной недостаточности запланирован в Приволжском федеральном округе в Нижнем Новгороде. В рамках мероприятия будет рассмотрен широкий круг вопросов, связанных с ведением пациентов с сердечной недостаточностью.

Профессор В.Ю. Мареев порекомендовал участникам конгресса чаще посещать сайт ОССН, на котором в открытом доступе размещено свыше 160 лекций и докладов лучших лекторов, прозвучавших на научных съездах, конференциях, семинарах. На закрытом образовательном канале в YouTube размещаются материалы о проведенных исследованиях, результаты которых были представлены на конгрессах и опубликованы в ведущих мировых кардиологических журналах. На сайте ОССН также можно узнать мнения экспертов о последних событиях в мире кардиологии, новости общества, а также подать заявку на участие в днях знаний о сердечной недостаточности или членство в одной из ра-

бочих групп, обратиться с предложением о размещении статьи в журнале «Кардиология».

Дни знаний о сердечной недостаточности ежегодно проводятся ОССН с целью повышения осведомленности населения и медицинских работников о симптомах, современных методах диагностики, профилактики и лечения данного заболевания. В 2018 г. в европейских днях знаний о сердечной недостаточности приняли участие специалисты из 31 города России. В рамках акции состоялись школы для пациентов, реабилитационные и образовательные мероприятия. На церемонии открытия по традиции был объявлен победитель, наиболее активно участвовавший в днях знаний о сердечной недостаточности. В 2018 г. почетный диплом и денежная премия за активное участие в проведении европейского дня знаний о сердечной недостаточности были вручены Жанне Антоновне Шлосберг из Пскова, которая не только работает в созданной ею школе сердечной недостаточности, но и проводит тренировки на природе, активно сотрудничает со средствами массовой информации.

В рамках Национального конгресса «Сердечная недостаточность – 2018» делегаты рассмотрели важнейшие междисциплинарные вопросы организации помощи больным с сердечной недостаточностью, обменялись клиническим опытом, узнали мнения экспертов мирового уровня.

Национальный конгресс «Сердечная недостаточность» за 19-летнюю историю стал значимым научно-практическим событием в жизни медицинской общности, повышенный интерес к нему проявляют врачи разных специальностей, причем не только из России, но и из-за рубежа. Обширная и интересная научная программа конгресса включает актуальные вопросы организации кардиологической помощи и способствует повышению уровня знаний специалистов. ☺