Университет «Реавиз», Санкт-Петербург

Коррекция хейлита при терапии акне системными ретиноидами

Н.В. Шперлинг, д.м.н., проф.

Адрес для переписки: Наталья Владимировна Шперлинг, shperling2@yandex.ru

Для цитирования: Шперлинг Н.В. Коррекция хейлита при терапии акне системными ретиноидами. Эффективная фармакотерапия. 2026; 22 (32): 116–120.

DOI 10.33978/2307-3586-2026-22-32-116-120

Хейлиты представляют клиническую проблему, в том числе при лечении ретиноидами.
***Цель** – представить клинические случаи успешного применения крема-бальзама Суперлимф с ланолином для коррекции хейлита у пациентов, получающих системные ретиноиды при акне.*
***Материал и методы.** Пациентам с ретиноидным хейлитом на фоне акне применяли крем-бальзам Суперлимф на губы 4–6 раз в день в течение двух месяцев.*
***Результаты.** Через 15 дней после начала лечения отмечались купирование эритемы, уменьшение сухости и трещин с последующей положительной динамикой. Оценка клинических проявлений по шкале степени выраженности хейлита Isotretinoin Cheilitis Grading Scale и шкале улучшения эстетического вида Global Aesthetic Improvement Scale констатировала положительную динамику лечения как в общем, так и относительно отдельных проявлений заболевания.*
***Заключение.** Результаты клинических наблюдений подтверждают эффективность применения крема-бальзама Суперлимф с ланолином у пациентов с хейлитом при терапии акне системными ретиноидами благодаря купированию основных симптомов заболевания (эритема, сухость, трещины, болезненность). Препарат обеспечивает устойчивый результат при длительном применении, может быть рекомендован в качестве средства выбора для терапии и профилактики заболевания.*

***Ключевые слова:** ретиноидный хейлит, суперлимф, клинический случай*

Введение

Общепринятым в комплексной терапии акне является назначение системных ретиноидов при наличии соответствующих показаний. Ретиноиды нормализуют процессы кератинизации и снижают продукцию себума (ключевого фактора в развитии акне) за счет нормализации терминальной дифференцировки клеток, демонстрируют высокую эффективность при тяжелых формах акне, которые не поддаются местной терапии, и позволяют достичь длительной ремиссии [1]. Однако самым распространенным явлением, которое настораживает пациентов в начале системной терапии ретиноидами, является ретиноидный дерматит. К кожным проявлениям заболевания относятся гиперемия с последующим шелушением и зуд на участках тела, где кожа более тонкая. Практически у всех пациентов (98,4%) встречается ангулярный ретиноидный хейлит (заеды) и трещины на губах, которые развиваются через две-три недели от начала терапии [2].

Применение смягчающих и увлажняющих косметических средств (эмолентов) способствует полному восстановлению кожи, минимизирует побочные эффекты, что в целом позволяет повысить комплаентность терапии [1].

Одним из косметических увлажняющих средств является крем-бальзам Суперлимф с ланолином – средство для ухода за сухой, раздраженной и огрубевшей

кожей, а также при наличии трещин любой локализации. В состав входят ланолин – жироподобное вещество естественного происхождения, улучшает защитные свойства кожных покровов за счет восстановления липидной фракции рогового слоя эпидермиса, уменьшая потерю влаги, в результате чего кожа становится мягкой, эластичной. Витаминно-минеральный белково-пептидный комплекс Суперлимф-лайф, который восстанавливает местную защитную систему, способствует купированию жжения, зуда и раздражения, восстановлению целостности кожных покровов [3].

Материал и методы

В статье представлены клинические случаи успешного применения крема-бальзама Суперлимф с ланолином для коррекции хейлита у пациентов, получающих системные ретиноиды при акне, давших добровольное согласие на использование медицинских данных в научных целях.

Для оценки эффективности лечения ретиноидного хейлита использовали объективную шкалу для оценки хейлита, связанного с приемом изотретиноина (Isotretinoin Cheilitis Grading Scale, ICGS), предложенную J. Ornelas и соавт. [4], которая учитывает степень выраженности основных признаков заболевания и позволяет количественно оценить динамику состояния (табл. 1).

Помимо результатов по ICGS, учитывали другие показатели: субъективные ощущения пациента (уменьшение сухости, жжения, боли), эпителизацию трещин и корочек (полное заживление патологических элементов), восстановление нормального цвета и текстуры красной каймы губ, отсутствие влияния на качество жизни (возможность вернуться к использованию декоративной косметики для губ), удовлетворенность лечением по шкале глобального улучшения эстетического вида (Global Aesthetic Improvement Scale, GAIS) [5, 6] (табл. 2).

Оценку эффективности лечения проводили через две, четыре и шесть недель после начала лечения с помощью кумулятивного индекса динамики (ИДк) эффективности лечения по баллам симптомов по формуле: $ИДк = n\Sigma(Si - S0) \times 100\%$, где n – количество измерений; Si – балл при i-ом измерении (через две, четыре и шесть недель после лечения), S0 – балл до лечения. При интерпретации результатов принимали, что отрицательное значение ИДк указывает на улучшение состояния; значения, близкие к 0 – стабильность состояния; положительное значение – ухудшение состояния.

Таблица 1. Шкала оценки степени выраженности хейлита, ассоциированного с ретиноидами, ICGS [по 4]

Клинический признак	Оценка в баллах
Эритема	0 – отсутствие признака; 1 – слабая эритема; 2 – умеренно выраженная эритема; 3 – выраженная эритема
Шелушение, корочки	0 – отсутствие признака; 1 – слабо выраженные чешуйки, корочки; 2 – умеренно выраженные чешуйки, корочки; 3 –выраженные чешуйки, корочки
Трещины	0 – отсутствие признака; 1 – одна трещина; 2 – две – четыре трещины; 3 – больше четырех трещин
Трещины в области комиссур	0 – отсутствие признака; 1 – покраснение в области комиссур; 2 – возможны лихенизация, трещины; 3 – выраженные эритема, лихенизация, трещины

Примечание. Суммарная оценка – от 0 до 12 баллов. Интерпретация результатов: чем ниже балл, тем лучше результат лечения.

Таблица 2. Шкала глобального улучшения эстетического вида (GAIS) [по 5, 6]

Балл	Оценка врачом	Оценка пациентом
3	Оптимальный косметический результат для данного пациента	Полностью удовлетворен результатом
2	Значительное улучшение, но не полная коррекция	Удовлетворен результатом, но хотелось бы немного улучшить
1	Улучшение, но необходима дополнительная коррекция	Улучшение незначительное, желательна дополнительная коррекция
0	Нет изменений, состояние такое же, как до процедуры	Без изменений
-1	Ухудшение по сравнению с исходным состоянием	Состояние хуже, чем до проведения процедуры

Клинический случай 1

Пациентка А. (25 лет) обратилась с жалобами на рецидивирующие акне средней степени тяжести, сухость, шелушение, болезненность и трещины в области губ. Указанные проявления пациентка испытывала с момента начала терапии акне системными ретиноидами в течение трех месяцев. На фоне применения увлажняющих и питательных средств улучшения не отмечала. В течение последних двух месяцев на фоне применения мази с декспантенолом шелушение и трещины практически не исчезали, присоединилась болезненность. Из анамнеза: страдает акне в течение трех лет с локализацией высыпаний на лице и спине. В связи с отсутствием эффекта от топической терапии рекомендован прием системных ретиноидов. На момент обращения локально в области губ отмечались выраженная эритема, сухость и множественные мелкие трещины по всей поверхности губ. Выставлен основной диагноз: «акне средней степени тяжести (рецидивирующая форма), ретиноидный хейлит». В связи с необходимостью продолжения приема ретиноидов рекомендована местная терапия: назначен крем-бальзам Суперлимф для применения на губы 4–6 раз в день в течение 2 месяцев. При контрольном осмотре через 15 дней после начала лечения отмечались прогрессивное купирование эритемы, уменьшение сухости и трещин. В целом было констатировано клиническое улучшение, что позволило продлить применение крема-бальзама Суперлимф на весь период приема системных ретиноидов (рис. 1).



Рис. 1. Пациентка А., 25 лет. Клинические проявления ретиноидного хейлита в результате применения крема-бальзама Суперлимф с ланолином: А – до лечения, Б – через две недели, В – через шесть недель после начала лечения

Динамическая оценка клинических проявлений по шкале степени выраженности хейлита ICGS позволила констатировать наличие положительной динамики лечения как в общем, так и относительно отдельных проявлений заболевания (табл. 3).

Оценка результатов лечения по шкале улучшения эстетического вида GAIS также указывала на положительный эффект лечения. Несмотря на высокую удовлетворенность пациентки лечением, лечащий врач рекомендовал продолжить терапию для достижения полной клинической ремиссии.

Клинический случай 2

Пациент М. (19 лет), обратился с жалобами на трещины, выраженную сухость, стянутость и болезненные трещины в области губ, жжение и болевые ощущения при приеме пищи, питье и контакте со слюной. Указанные проявления возникли через две недели после начала терапии акне системным изотретиноином и сохранялись в течение месяца. Самостоятельно применял гигиенический бальзам для губ без эффекта.



Рис. 2. Пациент М., 19 лет. Клинические проявления ретиноидного хейлита в результате применения крема-бальзама «Суперлимф» с ланолином: А – до лечения, Б – через шесть недель после начала лечения

При осмотре выявлены линейная эрозия с коричневатым налетом по центру нижней губы, эрозии в углах рта с формированием корочек, на всей поверхности красной каймы губ выраженная сухость, шелушение и десквамация. В зоне эрозий присутствовали признаки воспаления (локальная гиперемия, отек) и множественные микротравмы. Выставлен основной диагноз «акне средней степени тяжести, ретиноидный хейлит». В связи с необходимостью продолжения приема ретиноидов рекомендована местная терапия: крем-бальзам Суперлимф с ланолином для применения на губы 4–6 раз в день в течение двух месяцев. Через 15 дней после начала лечения пациент отметил улучшение состояния, а через шесть недель – исчезновение основных симптомов. Положительный эффект местной терапии позволил продолжить применение системного изотретиноина в комплексе с кремом-бальзамом Суперлимф на весь период лечения основного заболевания (рис. 2).

Динамическая оценка клинических проявлений по шкале степени выраженности хейлита ICGS позволила констатировать наличие положительной динамики лечения как в общем, так и относительно отдельных проявлений заболевания (табл. 3).

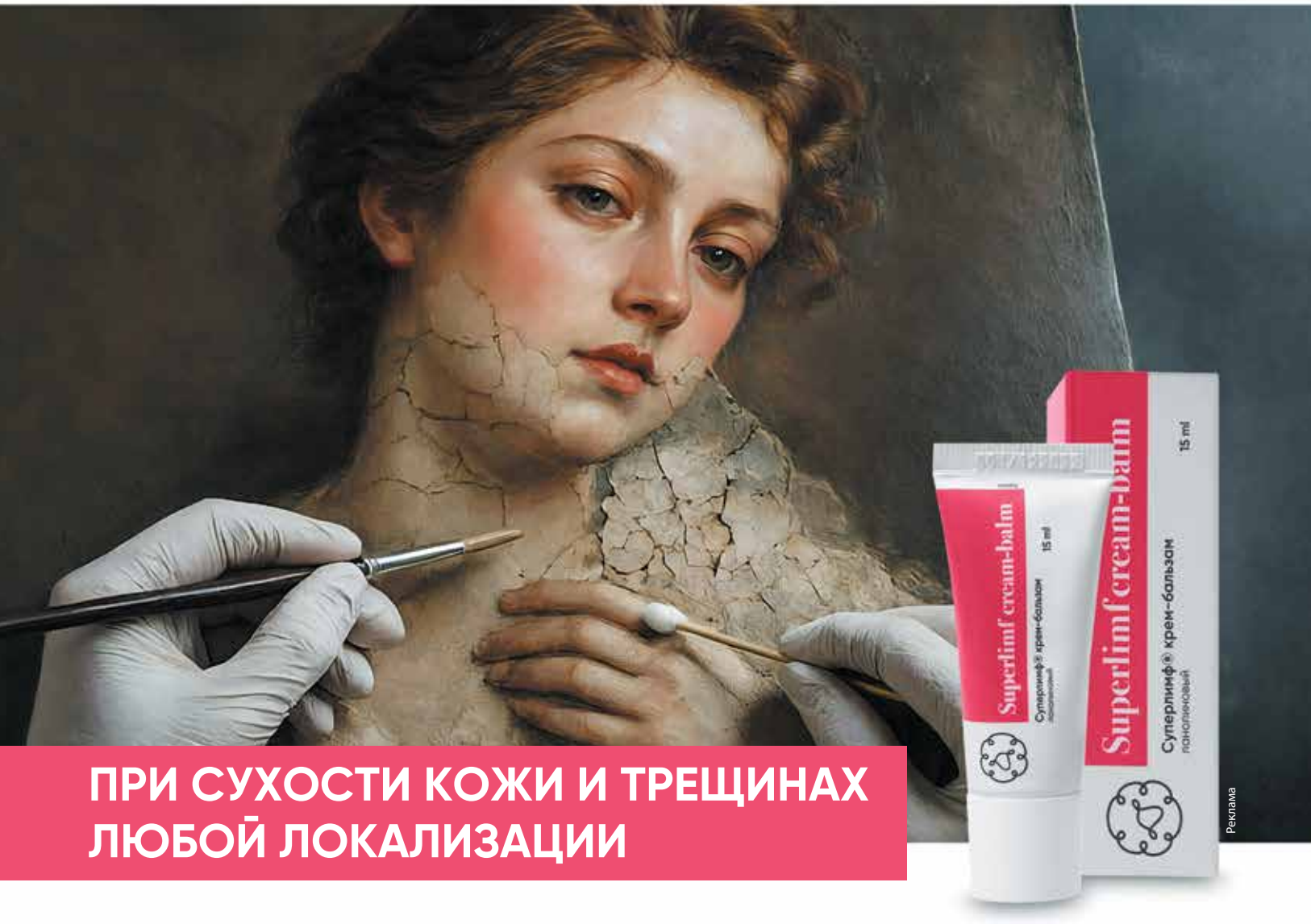
Оценка результатов лечения по шкале улучшения эстетического вида GAIS также указывала на положительный эффект терапии. Пациент продемонстрировал наибольший уровень удовлетворенности лечением при том, что, по мнению лечащего врача, в данном случае хотелось бы достичь большего результата для окончательного выздоровления.

Таблица 3. Показатели динамики клинических проявлений ретиноидного хейлита при терапии акне в формате эффективности крема-бальзама Суперлимф с ланолином, баллы

Критерии ICGS	До лечения	Сроки после начала лечения, недели			ИДк	
		2	4	6	Значение	Интерпретация
Эритема	1 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 0	-50 / -75	Улучшение
Шелушение, корочки	2 / 3	1 / 2	1 / 1	0 / 1	-100 / -125	Улучшение
Трещины	2 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 0	-125 / -150	Улучшение
Трещины в области комиссур	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	-50 / -50	Улучшение
Общий балл	6 / 9	4 / 7	1 / 3	0 / 1	-352 / -400	Улучшение

Примечание. ИДк – кумулятивный индекс динамики эффективности лечения; в числителе и знаменателе представлены данные для первого и второго клинических случаев соответственно.

Суперлимф® крем-бальзам
ланолиновый



ПРИ СУХОСТИ КОЖИ И ТРЕЩИНАХ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ

Уникальный состав:

Натуральный ланолин

ВМБПК — витаминно-минеральный белково-пептидный комплекс «СуперлимфЛайф» (витамины, минералы, белки, пептиды и др.)

Без гормонов, консервантов и добавок

Способствует:

- снижению зуда, жжения, раздражения, боли
- ускорению эпителизации
- восстановлению, питанию и увлажнению тканей

Производитель:
ООО «НПО ИММУНОХЕЛП ФАРМА»
Россия, 105187, г. Москва
ул. Щербаковская, д. 53, к. 15
+7 (495) 729-49-20, ГОСТ 31460-2012

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ-АННОТАЦИЕЙ

На основании клинических наблюдений можно сделать вывод об эффективности крема-бальзама Суперлимф в стандартных схемах применения при ретиноидном хейлите на фоне лечения акне. Ланолин, входящий в состав средства, восстанавливает липидный барьер, уменьшает потерю влаги, повышает эластичность кожи. Витаминно-минеральный белково-пептидный комплекс Суперлимф лайф эффективно борется с воспалением, стимулирует регенерацию, благодаря антиоксидантным свойствам купирует жжение, зуд и раздражение, ускоряя заживление трещин и восстанавливая целостность кожных покровов. В основе фармакологического действия комплекса лежит его высокая биологическая доступность и целенаправленное действие на патогенетические звенья ретиноидного хейлита, о чем свидетельствует положительная динамика результатов лечения уже через 15 дней после начала применения. Динамичное улучшение и достижение практически полного клинического выздоровления указывают на устойчивый пролонгированный эффект. Препарат продемонстрировал безопасность для применения на протяжении всего курса приема системных ретиноидов, что важно для пациентов с акне, нуждающихся в длительной терапии. В сравнении с аналогами крем-бальзам Суперлимф с ланолином обеспечил выраженный клинический эффект.

Заключение

Результаты клинических наблюдений подтверждают эффективность применения крема-бальзама Суперлимф с ланолином у пациентов с ретиноидным хейлитом на фоне акне, благодаря купированию основных симптомов заболевания (эритема, сухость, трещины, болезненность). Препарат обеспечивает устойчивый результат при длительном применении, может быть рекомендован в качестве средства выбора для терапии и профилактики заболевания.

Конфликт интересов. *Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.*

Литература

1. Дворянкова Е.В., Мильдзихова Д.Р., Корсунская И.М. К вопросу терапии акне системными ретиноидами. Медицинский совет. 2018; 12: 128–130.
2. Перламутров Ю.Н., Ольховская К.Б. Клиническая эффективность и профиль безопасности системного изотретиноина в терапии акне. Клиническая дерматология и венерология. 2020; 19 (5): 730–736.
3. Суперлимф®: продукция косметическая для ухода за кожей лица и тела с маркировкой. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-RU.PA09.B.13489/23. https://reestrinform.ru/reestr-declaratcii-sootvetstviia/reg_number-ЕАЭС_N_RU_Д-RU.PA09.B.13489--23.html?ysclid=mrn8o9nbxw247316198.
4. Ornelas J., Rosamilia L., Larsen L., et al. Objective assessment of isotretinoin-associated cheilitis: Isotretinoin cheilitis grading scale. J. Dermatol. Treat. 2016; 27 (2): 153–155.
5. Губанова Е.И., Панова О.С., Санчес Е.А. и др. Открытое проспективное клиническое исследование эффективности и безопасности ботулотоксина типа А при коррекции возрастных изменений кожи шеи. Вестник дерматологии и венерологии. 2012; 5: 134–142
6. Savoia A., Accardo C., Vannini F., et al. Outcomes in thread lift for facial rejuvenation: a study performed with happy lift™ revitalizing. Dermatol. Ther. (Heidelb.). 2014; 4: 103–114.

Correction of Cheilitis in Acne Therapy with Systemic Retinoids

N.V. Shperling, PhD, Prof.

Reaviz Medical University, St. Petersburg

Contact person: Natalia V. Shperling, shperling2@yandex.ru

Cheilitis is a clinical problem, including when treated with retinoids.
The aim *is to present clinical cases of successful use of Superlimf cream–balm with lanolin for the correction of cheilitis in patients receiving systemic retinoids for acne.*
Material and methods. *Patients with retinoid cheilitis on the background of acne were treated with Superlimf lip cream-balm 4-6 times a day for 2 months.*
Results. *Erythema relief, reduction of dryness and cracks, followed by positive dynamics, were noted 15 days after the start of treatment. The assessment of clinical manifestations according to the Isotretinoin Cheilitis Grading Scale and the Global Aesthetic Improvement Scale aesthetic appearance improvement Scale noted the positive dynamics of treatment both in general and relative to individual manifestations of the disease.*
Conclusion. *The results of clinical observations confirm the effectiveness of Superlimf cream-balm with lanolin in patients with cheilitis in the treatment of acne with systemic retinoids, due to the relief of the main symptoms of the disease (erythema, dryness, cracks, soreness). The drug provides a stable result with prolonged use, can be recommended as a means of choice for the treatment and prevention of the disease.*

Keywords: *retinoid cheilitis, superlimph, clinical case*