



Образовательная Школа Российского Общества по Изучению Боли (РОИБ)

## **“Какая боль! Какая боль?”**

**Дата проведения: 07.02.2020 года**

**Место проведения: г. Ульяновск, ул. Гончарова, 25,**

**отель «Hilton Garden Inn Ulyanovsk»**

### **Программа**

**15.30-16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**16.00-16.45**

**Боль, что мы о ней знаем? Дисфункциональная боль – часто ли она встречается в клинике?**

**Кукушкин Михаил Львович**, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

*В докладе будут рассмотрены основные причины и подходы к диагностике и дифференциальной диагностике различных типов боли, представлены принципы и алгоритмы лечения скелетно-мышечных и невропатических болевых синдромов. Особое внимание будет уделено дисфункциональным болевым синдромам, таким, как мигрень, фибромиалгия, хроническая тазовая боль.*

**16.45-17.00**

**Принципы и подходы к терапии болевых синдромов**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Кукушкин Михаил Львович**, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

**17.00-17.45**

**Пациент с болью в спине – от диагноза к обоснованной терапии без ошибок**

**Чурюканов Максим Валерьевич**, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

*В интерактивном выступлении будут даны основы обследования пациента с болью в спине, представлены пробы для диагностики патологии фасеточных суставов, крестцово-подвздошного сочленения, тесты на выявление радикулопатии, мышечно-тонического и миофасциального синдрома. Будут также обсуждаться методы диагностики, дифференциальной диагностики потенциально опасных состояний («красные флаги») и неспецифической скелетно-мышечной боли. Будет представлен алгоритм терапии неспецифической боли в спине, основанный на доказательствах.*

**17.45-17.55 ПЕРЕРЫВ**

**17.55-18.40**

## **Невропатическая боль: правильная диагностика – залог успешной терапии.**

### **Клинические рекомендации РОИБ**

**Давыдов Олег Сергеевич**, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

*Невропатическая боль встречается часто как в популяции, так и на приеме у врачей самых разных специальностей. В то же время её диагностика представляет определенные сложности. В докладе будут представлены новые клинические рекомендации по диагностике и терапии невропатической боли. Будут рассмотрены основные возможности лекарственного и нелекарственного лечения, их преимущества и недостатки и разобраны оптимальные схемы терапии в рамках доказательной медицины.*

18.40-19.00

### **На приеме пациент с невропатической болью – от осмотра к диагнозу за 15 минут**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Чурюканов Максим Валерьевич**, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

19.00-19.20

### **Скелетно-мышечная боль в клинических примерах**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Давыдов Олег Сергеевич**, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

19.20– 19.30 ОБСУЖДЕНИЕ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

## **Сведения о лекторах:**

**Кукушкин Михаил Львович** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ «Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (EPIC 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

**Давыдов Олег Сергеевич** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016 г. Автор и соавтор более 85 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

**Чурюканов Максим Валерьевич** – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В. Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC. Ответственный секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 90 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.