



# Итоги научно-практической конференции «Хронические цереброваскулярные и нейродегенеративные заболевания в клинической практике»

*В гибридном формате 8 октября 2021 г. состоялась научно-практическая конференция «Хронические цереброваскулярные и нейродегенеративные заболевания в клинической практике». В рамках мероприятия специалисты ведущих научно-исследовательских и практических центров страны обсудили вопросы диагностики и ведения пациентов с хроническими цереброваскулярными заболеваниями, когнитивными нарушениями и деменцией в период пандемии COVID-19.*

Организаторами конференции выступили Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Городская клиническая больница им. С.П. Боткина, Центральная государственная медицинская академия.

Открывая конференцию, к ее участникам с приветственным словом обратился д.м.н., профессор, председатель организационного комитета Олег Семенович ЛЕВИН, заведующий кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Он отметил, что тема хронических цереброваскулярных и нейродегенеративных заболеваний в клинической практике в последнее время приобрела еще большую актуальность. Долгое время считалось, что сосудистая патология и нейродегенеративные заболевания не связаны между собой. Но сегодня пришло понимание, что это далеко не так.

В своем докладе «Церебральные микроангиопатии и нейродегенеративные заболевания» профессор О.С. Левин рассказал об основных причинах деменции, частоте сосудистой патологии при нейродегенеративных заболеваниях и связи дегенеративной и сосудистой деменции. По его словам, из-за увеличения численности пожилого населения возрастает и распространенность деменции. С 1996 по 2006 г. число больных деменцией увеличилось на 500 тыс. Известны три основные причины деменции: болезнь Альцгеймера, цереброваскулярные заболевания и болезнь телец Леви. Эксперт также привел данные о патоморфологических изменениях у пациентов с когнитивными нарушениями и рассказал о факторах риска и защиты при болезни Альцгеймера. Особое внимание было уделено факторам, влияющим на прогрессирование болезни

Альцгеймера с поздним началом, после 65 лет. Ведущим фактором в этом случае является сосудистый. Медикаментозная терапия должна быть направлена на улучшение когнитивных функций. Среди препаратов, применяемых в такой ситуации, эксперт назвал средства, влияющие на нейромедиаторные системы, нейрометаболического и нейротрофического действия, с вазоактивным и комбинированным механизмом действия.

Последствиям пандемии COVID-19 у пожилых пациентов с когнитивными нарушениями и деменцией было посвящено выступление д.м.н., профессора, руководителя отдела гериатрической психиатрии Научного центра психического здоровья Светланы Ивановны ГАВРИЛОВОЙ. Она объяснила механизм воздействия коронавируса на центральную нервную систему (ЦНС).

Влияние коронавируса реализуется посредством прямого повреждающего действия на нервную ткань, опосредованно вследствие гипоксии и полиорганной недостаточности, а также из-за реакции организма на стресс в связи с карантином, ограничительными мерами и экономическим кризисом. Эксперт затронула вопросы патогенеза неврологической симптоматики при коронавирусной инфекции и представила данные о спектре коронавирусной патологии. Так, COVID-19 у пожилых пациентов может протекать атипично. Инициальными симптомами инфекции могут быть изменения психического состояния в отсутствие респираторных нарушений и лихорадки. Кроме того, начальными симптомами COVID-19 у пожилых могут быть появление или усиление спутанности сознания, агитации, апатия и отказ от помощи. Профессор также рассказала о факторах риска ухудшения здоровья у пациентов с когнитивными нарушениями и деменцией, последствиях локдауна



## Здравоохранение сегодня

и долговременных последствиях COVID-19 для пожилых пациентов.

Доклад Анны Николаевны БОГОЛЕПОВОЙ, д.м.н., профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, был посвящен одной из актуальных тем современной неврологии – коморбидности цереброваскулярной патологии и болезни Альцгеймера. Деменции, связанные с болезнью Альцгеймера и вызванные цереброваскулярной патологией, могут частично пересекаться в клинических симптомах и проявлениях. В обоих случаях они имеют схожие факторы риска и некоторые аспекты патофизиологии, на их фоне развивается дисфункция холинергической системы, возникают когнитивные, поведенческие и функциональные нарушения. Эксперт также коснулась взаимосвязи болезни Альцгеймера (БА) с сосудистой патологией. Показано, что пациенты с БА имеют более выраженный атеросклероз в артериях виллизиева круга. Распространенность БА увеличивается в три раза у лиц с тяжелым атеросклерозом сонных артерий и бедренной артерии. Кроме того, около 5% пациентов с БА в мире потенциально связаны с артериальной гипертензией.

Особый интерес у участников конференции вызвал доклад «Мозг и память: ранняя диагностика когнитивных нарушений» Владимира Владимировича ЗАХАРОВА, д.м.н., профессора кафедры нервных болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова. Говоря о когнитивных жалобах, он отметил, что врачи на первичном неврологическом осмотре сталкиваются с такими симптомами, как головная боль, головокружение, боль в позвоночнике, снижение памяти и забывчивость. На нарушения когнитивных функций, в понятие которых входят память, праксис и гнозис, речь, внимание, социальный интеллект и управляющая функция, пациенты обычно не жалуются. Они называют это снижением памяти. Профессор рассказал о причинах усиленной физиологической забывчивости и проявлениях патологической забывчивости, а также затронул вопрос дифференциальной диагностики мнестических расстройств и медикаментозной терапии нарушений памяти. Он подчеркнул, что на стадии выраженных когнитивных нарушений рекомендуется использовать ингибиторы ацетилхолинэстеразы и мемантин, а на стадии легких и умеренных нарушений – нейрометаболические препараты, ноотропы и вазодилататоры.

Темой доклада Елены Евгеньевны ВАСЕНИНОЙ, к.м.н., доцента кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, стали нарушения речи

при нейродегенеративных заболеваниях. В своем выступлении эксперт коснулась различных аспектов речевой дисфункции при нейродегенерации, отметив, что количество доменов, которые могут быть нарушены в рамках течения патологии, велико. Е.Е. Васенина рассмотрела простые инструменты, которые врач может использовать для диагностики нарушений речи: «Коррекция речевых расстройств при любой патологии является приоритетной задачей. Это качество жизни, которое мы стараемся сохранить у наших больных». Она назвала основные проявления аграмматической, семантической и логопенической первичной прогрессирующей афазии и рассказала об афазии как вторичном синдроме. Эксперт объяснила, с какими трудностями можно столкнуться при оценке нарушений речи при нейродегенеративных заболеваниях. При таких патологиях существует комбинация нарушений различного уровня (дизартрия, афазия, апраксия), наблюдается влияние других когнитивных нарушений, сопутствующих поведенческих, аффективных и двигательных расстройств. Е.Е. Васенина представила пошаговый алгоритм дифференциальной диагностики дисфазий и затронула вопрос выбора лекарственных средств для коррекции речевых нарушений при нейродегенеративных заболеваниях.

С завершающим докладом о ведении пациентов с хроническими цереброваскулярными заболеваниями в период пандемии COVID-19 выступил Павел Рудольфович КАМЧАТНОВ, д.м.н., профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова. По его словам, крайне сложно разграничить острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения. Хроническая ишемия может иметь под собой базис в виде последствий ранее перенесенных нарушений кровообращения. Кроме того, трудно разделить хроническое цереброваскулярное заболевание и истинный нейродегенеративный процесс. Спикер рассказал о поражении сосудистой системы головного мозга и механизме поражения нервной системы при COVID-19. Особое внимание он уделил влиянию деменции на тяжесть течения и летальность при коронавирусной инфекции, а также основным направлениям лечения пациентов с хронической ишемией мозга во время пандемии COVID-19.

В рамках научно-практической конференции «Хронические цереброваскулярные и нейродегенеративные заболевания в клинической практике» состоялось обсуждение актуальных вопросов современной неврологии. Участники отметили богатую научную программу мероприятия и высокий профессиональный уровень экспертов. \*