



Подводим итоги научно-практической конференции «Весенние неврологические чтения в Москве и Санкт-Петербурге»

7 и 9 апреля 2022 г. в гибридном формате состоялась Научно-практическая конференция «Весенние неврологические чтения в Москве и Санкт-Петербурге».

В рамках мероприятия ведущие специалисты страны обсудили вопросы диагностики и ведения пациентов с нейродегенеративными и сосудистыми заболеваниями, эпилепсией, депрессией и другими патологиями. Спикеры представили актуальную информацию о современных трендах развития здравоохранения, аккредитации специалистов и новых стандартах врачебной практики.

Организаторами конференции выступили:

- ✓ ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;
- ✓ СПб ГБУЗ «Городская больница № 38 им. Н.А. Семашко»;
- ✓ ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России;
- ✓ Санкт-Петербургское региональное отделение Российского общества реабилитации.

Профессор, д.м.н. Евгений Робертович БАРАНЦЕВИЧ, доклад которого прозвучал одним из первых, рассказал о тревоге и когнитивных нарушениях в аспекте влияния на нервную систему коронавирусной инфекции и ее последствий. Не секрет, что восстановительный период после COVID-19 занимает от месяца до года. На протяжении данного периода могут сохраняться признаки сбоев в работе органов и систем организма, в частности нервной системы. Это обусловлено способностью вируса проникать напрямую в нервные клетки,

а также провокацией цитокинового шторма – гиперовоспалительной реакции иммунной системы вследствие активации макрофагов и лейкоцитов эндотелиальных клеток с высвобождением большого количества провоспалительных цитокинов.

По словам профессора Е.Р. Баранцевича, нынешняя вспышка COVID-19 вызывает у общества страх. На индивидуальном уровне обостряются и усугубляются тревожность и психоподобные симптомы, возникают неспецифические психологические проблемы, например нарушается сон, ухудшается настроение, возникают фобическое поведение и панические симптомы. Одним из инструментов комплексного решения указанных проблем представляется применение препарата Ноопепт с тройным механизмом действия (восстановление памяти, стимуляция внимания и умственной деятельности, положительное влияние на эмоциональную усталость). Кроме того, Ноопепт улучшает реологические свойства крови и кровоснабжение мозга, а также оказывает нейропротективный эффект.

Особое внимание привлек доклад Игоря Алексеевича ВОЗНЮКА, д.м.н., главного внештатного специалиста-невролога Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заместителя директора по научной работе Санкт-Петербургского научно-исследовательского института скорой помощи им. И.И. Джанелидзе, профессора кафедры нервных болезней им.

М.И. Аствацатурова Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Профессор рассказал об эффективной помощи при остром нарушении мозгового кровообращения. В подобной ситуации крайне важно, чтобы пациент и его близкие смогли быстро распознать первые симптомы инсульта. Незамедлительный вызов кареты скорой помощи (EMS) и транспортировка в заблаговременно оповещенную больницу, причем сразу на КТ-исследование, делают возможным проведение тромболитической терапии в пределах установленного временного окна, а соответственно снижают риск тяжелых последствий.

Доклад главного внештатного невролога Приморского района Санкт-Петербурга Ярослава Николаевича КУШНИРЕНКО был посвящен особенностям лечения коморбидного пациента с хроническим болевым синдромом. По мнению докладчика, в такой ситуации может применяться бетаметазон (Дипромета) с доказанной эффективностью в неврологической, ревматологической, аллергологической и дерматологической практике.

Профессор кафедры сердечно-сосудистой хирургии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, д.м.н. Андрей Вячеславович АРДАШЕВ представил клинический случай радиочастотной абляции (РЧА), а также привел актуальные данные последних исследований в этой области. Он отметил, что у пациентов с фи-



Здравоохранение сегодня

бриллиантой предсердий (ФП) и хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса левого желудочка, перенесших РЧА ФП, наблюдается тенденция к улучшению показателей общей смертности, хотя статистические значения разницы не зафиксированы. Комбинированный подход к лечению ФП обеспечивает стабильное поддержание синусового ритма в течение года. Эффективный контроль синусового ритма методом РЧА позволяет снижать клиническую симптоматику хронической сердечной недостаточности при сохраненной фракции выброса левого желудочка. В проспективных исследованиях, проведенных методом метчинга, отмечалось достоверное улучшение по вторичным конечным точкам (фракция выброса, качество жизни, толерантность к физической нагрузке, NT-proBNP).

Профессор, д.м.н. Григорий Исакович ШВАРЦМАН в докладе «Менуэт – станцуем без головокружения» представил актуальную информацию о механизме и частных причинах жалоб на головокружение, а заведующая научным отделом Российского научно-исследовательского нейрохирургического института им. проф. А.Л. Поленова Наталия Евгеньевна ИВАНОВА развеяла мифы и легенды реабилитации в нейрохирургии.

Выступление д.м.н., профессора, заведующего учебной частью кафедры физических методов лечения и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова Сергея Владимировича МАТВЕЕВА было посвящено задачам, стоящим перед специалистами ЛФК в восстановлении пациентов, перенесших COVID-19. Речь шла о снижении возбудимости центральной нервной системы, активации обменных процессов, нормализации мышечного тонуса, подавлении тонического рефлекса, формиро-

вании установочного рефлекса и коррекции психомоторного развития.

В рамках конференции состоялось несколько тематических симпозиумов.

В ходе симпозиума «Острые и хронические боли и сопутствующие состояния» его председатель к.м.н. Алексей Сергеевич ВАСИЛЬЕВ остановился на биомеханических компонентах патогенеза коронавирусной инфекции и постковидного синдрома.

В продолжение темы д.м.н., профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, президент РОО «Северо-Западное общество по изучению боли» Дмитрий Анатольевич ИСКРА рассмотрел синдром оперированного позвоночника. Среди основных причин возникновения патологии он выделил латеральный стеноз, вызванный гипертрофией суставов, рецидив грыжи межпозвонковых дисков, фасеточный синдром, псевдоартроз, эпидуральный фиброз, нестабильность позвоночника и синдром смежного уровня позвоночника. Спикер перечислил критерии выбора вариантов лечения и восстановления пациентов с синдромом оперированного позвоночника.

Симпозиум «Неврологическая мозаика» начался с доклада о когнитивных проявлениях эмоционального выгорания. Его представил руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой, д.м.н., профессор Леонид Семенович ЧУТКО. По его данным, частота такой патологии в популяции достигает 13%. При этом от 30 до 80% приходится на медицинских работников. Профессор выделил основные моменты, на которые следует обращать внимание при

диагностике выгорания: чувство эмоциональной опустошенности и усталости, связанное с профессиональной деятельностью, дегуманизация отношения к клиентам и пациентам, а также редукция личных профессиональных достижений, в том числе возникновение чувства собственной некомпетентности. Докладчик проанализировал наиболее актуальные и эффективные способы борьбы с данной проблемой.

Особый интерес вызвал разбор клинического случая COVID-ассоциированного инсульта. Как отметила профессор кафедры неврологии и нейрохирургии Ивановской государственной медицинской академии, д.м.н. Ирина Петровна ЯСТРЕБЦЕВА, инсульт встречается у 1–3% госпитализированных с новой коронавирусной инфекцией, причем преимущественно у мужчин в возрасте 30–50 лет. Обычно инсульт развивается через десять лет после появления симптомов, но у трети пациентов наблюдается бессимптомное течение инфекции с дальнейшим возникновением ишемии. Профессор озвучила тактику действий практикующего врача в данной ситуации, а также профилактические мероприятия, направленные на предотвращение грозного осложнения. Эффективной представляется диспансеризация переболевших COVID-19 с контролем дыхательных, двигательных и когнитивных функций, а также отставленных нейровоспалительных процессов. Важна также физическая и когнитивная реабилитация, в том числе использование препаратов с нейропротективными и нейрорепаративными свойствами.

В рамках научно-практической конференции «Весенние неврологические чтения в Москве и Санкт-Петербурге» состоялось обсуждение актуальных вопросов современной неврологии. Участники мероприятия высоко оценили уровень его технического оснащения. *