



# Болезни органов дыхания: скрытая угроза

*По данным ВОЗ, неинфекционные заболевания в 86% случаев являются основной причиной смертности в Европе. Болезни органов дыхания занимают четвертое место в структуре смертности, они также находятся в пятерке нозологий по показателю DALY, который определяет число лет здоровой жизни, утраченных вследствие болезней, инвалидности и преждевременной смертности. О факторах риска развития болезней органов дыхания и перспективах борьбы с ними речь шла на очередном заседании пресс-клуба «АЗбука Фармации», организованном компанией «АстраЗенека».*

По прогнозам ВОЗ, в ближайшие годы число пациентов с респираторными заболеваниями продолжит расти. Сегодня остро стоит проблема заболеваемости бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ). Бронхиальная астма представляет глобальную проблему здравоохранения: в мире около 300 млн человек страдают этим заболеванием. В России на 2008 г. насчитывалось примерно 7 млн больных БА, причем диагноз был поставлен только 1 млн человек. За последние 10 лет рост заболеваемости составил 25–30%. Причинами возникновения заболевания могут быть как генетические факторы, так и факторы внешней среды – аллергии, инфекции, профессиональные сенсibilизаторы, курение и питание (при сенсibilизации к определенным продуктам с детства). Несмотря на то что астма неизлечима, клинические проявления бронхиальной

астмы могут успешно контролироваться соответствующим лечением, что приводит к улучшению качества жизни пациентов и снижению частоты обострения. Крайне серьезным заболеванием является ХОБЛ, которая характеризуется частично необратимым и неуклонно прогрессирующим ограничением воздушного потока. В европейских странах эта болезнь является причиной смерти 200–300 тыс. человек ежегодно. По неутешительным прогнозам, к 2020 г. ХОБЛ окажется на третьем месте среди наиболее значимых причин летальных исходов. При длительном контакте с факторами риска, такими как курение, профессиональные вредности, и при наличии таких симптомов, как хронический кашель, продукция мокроты, одышка, необходимо подозревать ХОБЛ и выполнить соответствующую диагностику. «Золотым» диагностическим стандартом является спирометрия – наиболее объектив-

ный метод оценки ограничения воздушного потока.

Своевременная диагностика и корректно подобранная терапия позволяют предотвратить дальнейшее ухудшение функции легких и улучшить качество жизни пациентов. В целом такие факторы риска, как нездоровый рацион питания, отсутствие физической активности и курение, являются общими для хронических неинфекционных заболеваний, включающих как болезни органов дыхания, так и пищеварения, кардиологические, онкологические заболевания и сахарный диабет. На сегодняшний день общество ведет непрерывную борьбу с неинфекционными заболеваниями – проводятся масштабные государственные кампании по борьбе с табакокурением и употреблением алкоголя, скрининговые программы среди населения, внедряются программы, направленные на пропаганду здорового образа жизни. Кроме того, большой вклад в борьбу с неинфекционными заболеваниями вносят и фармацевтические компании, чья деятельность направлена на разработку новых, более эффективных лекарственных средств. Только благодаря совокупности таких мер, как ведение здорового образа жизни, своевременная диагностика, а также разработка и обеспечение населения инновационными лекарственными препаратами, миру удастся остановить эпидемию неинфекционных заболеваний. ☺

*По материалам компании «АстраЗенека»*