



Современные тренды развития гастроэнтерологии



В конгресс-центре Первого Московского государственного медицинского университета (МГМУ) им. И.М. Сеченова 27 сентября 2018 г. прошла междисциплинарная конференция Московского региона «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации». Ее участниками стали около 300 врачей из Москвы и Московской области различных специальностей: гастроэнтерологи и гепатологи, инфекционисты, терапевты, врачи общей практики. Научный организатор конференции – Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО). Свои доклады представили сотрудники ведущих научных центров и клиник: Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова Департамента здравоохранения г. Москвы, Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Центральной государственной медицинской академии (ЦГМА) Управления делами (УД) Президента Российской Федерации, Государственного научного центра колопроктологии им. А.Н. Рыжих, 3-го Центрального военного клинического госпиталя им. А.А. Вишневского Министерства обороны Российской Федерации.

В последние годы опубликован ряд российских и международных рекомендаций, посвященных актуальным вопросам гастроэнтерологии. «Настоящая конференция посвящена обсуждению этих важных положений, – подчеркнул заведующий кафедрой гастроэнтеро-

логии ЦГМА УД Президента РФ, вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России по ЦФО, профессор, д.м.н. О.Н. МИНУШКИН, – потому что нам предстоит внедрять их в нашу практику». Конференция собрала большое количество слушателей. На ней выступи-

ли ведущие ученые Российской Федерации, сообщения которых освещали самые актуальные проблемы современной гастроэнтерологии.

Критерии эффективности терапии эрозивного рефлюкс-эзофагита рассмотрел главный внештатный гастроэнтеролог



Междисциплинарная конференция Московского региона

Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта МКНЦ им. А.С. Логинова, профессор, д.м.н. Д.С. БОРДИН. Основой фармакотерапии гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, отметил он, являются ингибиторы протонной помпы. Восьминедельный курс – терапия выбора для облегчения симптомов и заживления эрозивного эзофагита. При этом назначение стандартной дозы в 10–40% случаев все же к успеху не приводит. В другом своем докладе профессор Д.С. Бордин привлек внимание слушателей к разрыву между рекомендациями экспертов по диагностике и лечению хеликобактерной инфекции и реальной клинической практикой. Он подчеркнул, что подходы к ведению больных, инфицированных *Helicobacter pylori*, далеки от оптимальных, и обозначил основные пути повышения эффективности терапии.

О скрытых угрозах, которыми чреват прием нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), рассказала заведующая отделением патологии верхних отделов пищеварительного тракта МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Ю.В. ЭМБУТНИЕКС. Обозначив важность данной проблемы, связанной с большой частотой использования этих препаратов, она предложила алгоритмы назначения НПВП больным, которым необходим их прием.

Ряд докладов был посвящен заболеваниям печени и желчевыводящих путей. Подходы к фармакотерапии полиорганного поражения при алкогольных и токсических заболеваниях печени представила доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова, к.м.н. Е.И. ВОВК. С но-



выми направлениями в диагностике и лечении неалкогольной жировой болезни печени ознакомила руководитель отдела гепатологии МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Е.В. ВИННИЦКАЯ. Критическому анализу подверг существующие классификации гепатопротекторов профессор О.Н. Минушкин. Он высказал пожелание, чтобы классификации, рассматривающие лекарственные средства, помогли выбрать конкретный препарат, соответствующий определенной клинической ситуации.

О высокой актуальности проблемы желчнокаменной болезни напомнил профессор Д.С. Бордин. Основным способом ее лечения на стадии холецистолитиаза и калькулезного холецистита является холецистэктомия. Однако и она не всегда становится решением проблем. До оперативного вмешательства возможна попытка проведения литолитической терапии. В каких случаях и с использованием каких средств возможно ее проведение, рассказала заведующая дневным стационаром МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Э.Я. СЕЛЕЗНЕВА.

Деликатную проблему, с которой человечество сталкивается (и пытается бороться) с доисторических времен, – запор рассмотрела заведующая кафе-

дрой гастроэнтерологии, декан терапевтического факультета РМАНПО, профессор, д.м.н. И.Д. ЛОРАНСКАЯ. Она указала на причины неудовлетворенности существующими методами лечения (неэффективное лечение запора и сопутствующих симптомов, а также отсутствие предсказуемости действия используемых средств) и представила алгоритм лечения функционального запора.

Большое количество докладов было посвящено заболеваниям кишечника, как функциональным, так и воспалительным. С обновленными взглядами на синдром раздраженного кишечника (СРК) познакомила доцент кафедры гастроэнтерологии ЦГМА УД Президента РФ, к.м.н. Т.Б. ТОПЧИЙ. Ведущий симптом, отметила она, – это абдоминальная боль, основные механизмы формирования которой нарушение моторики, спазм и изменение восприятия боли – висцеральная гиперчувствительность. Исходя из этого и строится тактика лечения, компонентом которой является восстановление нарушенного эубиоза кишечника. Пробиотическая коррекция должна быть составляющей частью терапии СРК, указала в своем докладе ведущий научный сотрудник

гастроэнтерология



Междисциплинарная конференция Московского региона



отделения воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. И.Н. РУЧКИНА. Впрочем, картиной, подобной СРК, может сопровождаться и органическая патология кишечника, напомнил профессор кафедры факультетской терапии № 1, научный руководитель гастроэнтерологического отделения клиники факультетской терапии им. В.Н. Виноградова Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н. В.М. МАХОВ. Ситуация, когда пациент предъявляет жалобы, подобные симптомам СРК на фоне эндоскопической ремиссии, определяется как СРК-подобный синдром. С подходами к терапии язвенного колита легкой и средней степени тяжести в свете современных клинических рекомендаций ознакомила старший научный сотрудник, врач-гастроэнтеролог отделения ВЗК МКНЦ им. А.С. Логинова, к.м.н. А.А. ЛИЩИНСКАЯ. Главная сложность ведения таких больных заключается в том, что при достижении ремиссии больной должен оставаться на постоянной поддерживающей терапии для предупреждения рецидивов. Однако приверженность пациентов к фактически пожизненной терапии невысока. Заведующая организационно-методическим отделом по гастроэнтерологии ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здра-

воохранения и медицинско-го менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», врач-гастроэнтеролог МКНЦ им. А.С. Логинова, к.м.н. Т.В. ШКУРКО предоставила информацию о маршрутизации пациентов с ВЗК в г. Москве.

Завершая эту часть конференции, научный сотрудник отдела по изучению воспалительных и функциональных заболеваний кишечника Государственного научного центра колопроктологии им. А.Н. Рыжих, к.м.н. М.В. ШАПИНА поделилась опытом центра по проведению ЖКТ-селективной биологической терапии в лечении воспалительных заболеваний кишечника у пациентов со среднетяжелыми и тяжелыми формами.

С особенностями ведения пациентов с диареей в условиях многопрофильного стационара ознакомил слушателей начальник центра гастроэнтерологии и гепатологии 3-го Центрального военного клинического госпиталя им. А.А. Вишневского Минобороны России, заслуженный врач РФ, д.м.н. А.И. ПАВЛОВ. Он представил алгоритм диагностического поиска при диарее и принципы лечения диареи неинфекционного происхождения, одним из важных направлений которого служит энтеросорбция.

О современных подходах к лечению дивертикулярной болезни рассказала заместитель директора по научной работе МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Е.А. САБЕЛЬНИКОВА. Общепринятым при неосложненном течении заболевания считается назначение клетчатки, пробиотиков и антибактериальных препаратов, однако возможности противорецидивного лечения неоднозначны и требуют дальнейшего проведения исследований.

В завершение конференции профессор Д.С. Бордин рассказал о новых подходах в лечении заболеваний пищеварительного

тракта с учетом появления обостренных представлений об их патогенезе – внимание уделяется активации защитных факторов, что помогает уравновесить «весы Шейя» и устранить дисбаланс факторов агрессии и защиты.

В рамках конференции прошла выставка, на которой свою продукцию представили фармацевтические компании «Такеда Фармасьютикалс», «КРКА Фарма», «ТНК Силма», «Мир-Фарм», «Фармамед», «Гриндекс Рус», «МЕДА Фарма», «Верофарм», «ПРО.МЕД.ЦС Прага а.о.», «ФармФирма «Сотекс», медицинская корпорация Rhana, «Канонфарма продакшн», «Доктор Фальк Фарма ГмбХ».

«Проведенное мероприятие было очень авторитетным, – считает профессор И.Д. Лоранская. – Организаторы собрали звезд – ведущих специалистов не только Москвы, но и России. Я ратую за то, чтобы такие мероприятия проводились как можно чаще». Интересной назвал прошедшую конференцию профессор Д.С. Бордин. Особо он отметил высокую заинтересованность аудитории, которая с большим вниманием воспринимала выступления.

«Конференция посвящена актуальной теме: современным трендам развития гастроэнтерологии как одной из самых больших составных частей клинической медицины», – подчеркнул заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии РМАНПО, профессор, д.м.н. А.А. СТРЕМОУХОВ. Конференции наряду с циклами повышения квалификации, профессиональной переподготовки входят в систему последипломного образования врачей. Только на подобных мероприятиях практикующие врачи могут расширить кругозор, освежить свои знания, что в итоге положительно скажется на всей системе оказания помощи населению. ☉