



# Гастроэнтерология в Новосибирске: эффективное взаимодействие науки и практики

*Современные достижения гастроэнтерологической школы Новосибирска основываются на богатом историческом наследии и постоянном совершенствовании научных подходов и практических методик. О решении актуальных организационных вопросов и внедрении инноваций в клиническую практику – в интервью с заслуженным врачом России, заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней Новосибирского государственного медицинского университета, членом президиума Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА), д.м.н., профессором Мариной Федоровной ОСИПЕНКО и заведующей лабораторией гастроэнтерологии Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины – филиала ФИЦ «Институт цитологии и генетики СО РАН», членом президиума РГА, д.м.н., профессором Светланой Арсентьевной КУРИЛОВИЧ.*

**Уровень развития научной и практической гастроэнтерологии в Новосибирске по праву может считаться одним из наиболее достойных в России. На каких принципах и кем создавалась эта научная школа?**

**М.Ф. Осипенко:** Все началось в 1935 г. с открытием Новосибирского государственного медицинского института (НГМИ; в настоящее время Новосибирский государственный медицинский университет, НГМУ), где одной из первых была организована кафедра диагностики, частной патологии и терапии внутренних болезней, позднее переименованная в кафедру пропедевтики внутренних болезней. В годы становления вуза в качестве профессоров приглашались ведущие клиницисты со всей страны. У истоков развития гастроэнтерологии в нашем университете наряду с основателем кафедры

профессором Б.Я. Жодзишским стоял ученый с мировым именем, светило отечественной науки – академик АМН СССР А.Л. Мясников, руководивший кафедрой с 1937 по 1938 г.

Формирование кафедры, развитие научной и практической гастроэнтерологии неразрывно связаны с именами основателя физиологического направления в гастроэнтерологии нашего университета и создателем школы гастроэнтерологов в Новосибирске профессора А.Е. Гельфмана и его ученицы и последователя профессора Э.Ф. Канаевой.

Научная тематика этого периода включала исследования протективных свойств гастродуоденальной слизистой оболочки, в частности содержания муцинов, регуляцию желчеотделения, оценку состава желчи в норме и при различных патологиче-

ских состояниях, роли лизосомных ферментов в процессах ulcerации слизистой оболочки желудка и многое другое. Долгие годы под руководством профессора Э.Ф. Канаевой велась научная работа, посвященная вопросам реабилитационной терапии, включая сибирские курортные факторы (грязи, рапу, минеральные воды).

**С.А. Курилович:** Системное развитие школы научной и практической гастроэнтерологии Новосибирска неразрывно связано с созданием в 1968 г. на факультете усовершенствования врачей (ФУВ; в настоящее время факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей) кафедры терапии, возглавленной академиком РАМН Ю.П. Никитиным. Руководить новым курсом гастроэнтерологии было доверено



## Актуальное интервью



С.А. Курилович



М.Ф. Осипенко

мне. У врачей нашего города появилась возможность регулярно посещать циклы первичной переподготовки и повышения квалификации по гастроэнтерологии. Помимо подготовки специалистов на кафедре активно развивались научные направления гастроэнтерологии. Так, во всех учебных планах была подробно представлена медицинская генетика, что стало одной из ярких особенностей нашей кафедры.

Сорок лет назад на основе базовой кафедры терапии ФУВ был создан Научно-исследовательский институт терапии СО РАМН, позднее переименованный в НИИ терапии и практической медицины СО РАМН (НИИТПМ). В его стенах появилась сначала группа, а затем и лаборатория гастроэнтерологии под моим руководством. В этой лаборатории в течение нескольких лет работала профессор Э.Ф. Канаева. С тех пор считается наиболее перспективной и удачно реализуется модель организации, основанная на интеграции образования, науки и практики по схеме «кафедра – лаборатория – клинические базы».

**Какие научные направления в гастроэнтерологии развивают НГМУ и НИИТПМ?**

**М.Ф. Осипенко:** На кафедре пропедевтики внутренних болезней последние два десятилетия активно изучаются вопросы дисплазии соединительной ткани при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Выполнялись исследования, касающиеся вопросов диагностики и лечения различных заболеваний кишечника, в том числе аномалий строения и положения и связанных с ними нарушений функции. При активном взаимодействии с доцентом кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии ФУВ, к.м.н. И.О. Светловой, Е.Ю. Валуйских, ведущими колопроктологами проводились исследования воспалительных заболеваний кишечника, а также глютенной энтеропатии, синдрома избыточного бактериального роста.

**С.А. Курилович:** Многие исследования в НИИТПМ выполняются в интеграции с рядом других учреждений РАН. Активно развивается направление исследований по изучению

возможностей использования физико-химических и оптических методов (диэлектрофорез эритроцитов, тонкослойная и газожидкостная хроматография, эллипсометрия, рамановская спектроскопия и др.) для разработки информативных и низкочастотных способов диагностики, дифференциальной диагностики и прогнозирования болезней органов пищеварения, в частности при жировой болезни печени и колоректальном раке. За последние годы по этим разработкам получено несколько патентов на изобретения, доклады наших сотрудников получали призовые места на международных и российских научных форумах.

**Какие научные достижения новосибирских гастроэнтерологов признаны на международном уровне?**

**С.А. Курилович:** Новосибирск стал лидером в области эпидемиологии гастроэнтерологических заболеваний благодаря участию НИИТПМ в международных программах MONICA и НАРИЕЕ, включающих факультативный гастроэнтерологический фрагмент. Наличие огромной базы данных в рамках международных исследований и регистров сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, ведущихся в институте с 1980-х гг., предоставило возможность изучать многолетние тренды заболеваний и перспективные исследования для выявления факторов риска, их персонифицированной оценки и разработки рискометров. Особый акцент сделан на разработке методов неинвазивной диагностики предраковых состояний и ранних дигестивных раков. Модифицирована тест-система «Гастропанель», совместно с НПО «Вектор-Бест» создана тест-система «ГастроСкрин-3». Эти тест-си-



## Актуальное интервью

стемы широко используются в практике терапевтов и гастроэнтерологов уже много лет. Продолжаются работы по персонализации риска рака желудка, колоректального рака, рака поджелудочной железы. Выполняются межлабораторные исследования по жировой болезни печени как одному из компонентов метаболических расстройств. На базе клиники НИИТПМ разработан и внедрен ряд новых медицинских технологий.

**Как организована гастроэнтерологическая служба города? Кто отвечает за внедрение в клиническую практику современных методов диагностики гастроэнтерологических заболеваний?**

**М.Ф. Осипенко:** В Новосибирске успешно ведется диагностическая, лечебная и организационная работа по нашему профилю. Следует отметить, что ведущим новосибирским гастроэнтерологам удалось выработать ряд взаимно согласованных принципов в выборе научных направлений и решении организационных вопросов. Уже длительное время в нашем городе доступна образовательная программа, основанная на проведении многочисленных семинаров, круглых столов и ежегодного Сибирского гастроэнтерологического научного форума. Эти мероприятия помогают поддерживать высокий профессиональный уровень терапевтов и гастроэнтерологов Новосибирска и области.

При участии Е.Ю. Валуйских в городе успешно применяются такие новые методы диагностики заболеваний кишечника и билиарного тракта, как МР-энтероколонография, холангиография. Нашими совместными усилиями была создана и зарегистрирована одна из первых в России база данных больных воспалительными заболеваниями

кишечника. Внедрению современных методов диагностики болезней органов пищеварения также способствует укрепление связей между Медицинским консультативным центром НГМУ, клиникой, лабораторией гастроэнтерологии НИИТПМ и такими хорошо оснащенными новым оборудованием частными организациями, как «Центр новых медицинских технологий», «Гастроцентр». Все это расширяет возможности оказания квалифицированной помощи пациентам, страдающим заболеваниями пищеварительной системы.

**С.А. Курилович:** Немаловажно, что многие сотрудники лаборатории гастроэнтерологии НИИТПМ кроме активной исследовательской работы преподают на кафедрах НГМУ, в том числе и на кафедре пропедевтики внутренних болезней. В процессе обучения важно формировать и поддерживать постоянный интерес студентов как к практической гастроэнтерологии, так и к научным исследованиям. Выпускники вуза должны приходить на рабочие места с развитыми навыками применения на практике новейших достижений научной гастроэнтерологии, знать о перспективах ее развития и уметь поддерживать свой профессионализм за счет получения актуальных знаний.

**Какова динамика развития гастроэнтерологических заболеваний в регионе?**

**С.А. Курилович:** Участие специалистов лаборатории гастроэнтерологии в ряде эпидемиологических исследований позволяет проследить определенные тенденции распространения тех или иных нозологий. Полноценные эпидемиологические (популяционные) исследования с оценкой распространенности по гастроэнтерологиям выполнены только

в Сибири. В остальных исследованиях правильнее будет говорить о частоте выявления среди отдельных групп, например среди обратившихся в поликлинику, среди пациентов какого-то учреждения и т.д.

Эпидемиологические исследования помогли выявить отчетливую динамику снижения инфицированности подростков *Helicobacter pylori* и менее отчетливую, пока не достигшую достоверности тенденцию к снижению распространенности *H. pylori* среди взрослого населения Новосибирска. Кроме того, выявлена тенденция к снижению распространенности синдрома диспепсии среди подростков, а также снижение заболеваемости язвенной болезнью. В Новосибирске отмечается отчетливый многолетний тренд к снижению заболеваемости раком желудка, хотя в целом цифры заболеваемости и смертности пока остаются высокими и соответствуют средним российским показателям.

**Какие направления научной деятельности в области гастроэнтерологии рассматриваются сегодня как наиболее приоритетные?**

**М.Ф. Осипенко:** В первую очередь это скрининг предраковых состояний и ранних дигестивных раков. С развитием этого направления связаны необходимость в разработке приемлемых общероссийских или региональных вариантов скрининга и рискметров, изучение воспалительных заболеваний кишечника с акцентом на региональных особенностях.

**С.А. Курилович:** К числу приоритетных направлений нашей научной деятельности, безусловно, следует отнести изучение роли желудочной и кишечной микрофлоры, долговременных последствий COVID-19. ●