



# Трудности кормления ребенка, переносящего острое инфекционное заболевание

*Организация правильного питания детей с острыми инфекционными заболеваниями важна не только в остром периоде болезни для коррекции нутритивных нарушений, но и в постинфекционном периоде для профилактики функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта. Трудностям кормления ребенка с острым инфекционным заболеванием и рациональному подходу к выбору лечебного питания при инфекционных болезнях было посвящено выступление заведующей кафедрой педиатрии им. академика Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Ирины Николаевны ЗАХАРОВОЙ, прозвучавшее в рамках научно-практической конференции «Ребенок и инфекции» (Москва, 21 марта 2023 г.).*



**С**нижение или отсутствие аппетита у больного ребенка является частым сопутствующим симптомом острого или хронического заболевания. Аппетит – ощущение, связанное с потребностью в пище. При длительном отсутствии пищи аппетит переходит в голод. Голод – это стресс, который побуждает инстинкт употребить пищу без особых «душевных» переживаний. Если голод определяет, когда ребенок должен есть, то аппетит – что он будет есть.

У ребенка при разных патологиях могут развиваться дисрекция (нарушение аппетита), анорексия (отсутствие аппетита), гипорексия (снижение аппетита), ситофобия (отсутствие аппетита из-за боязни боли), парарексия (извращение аппетита), гиперексия (повышение аппетита) и даже булимия («волчий» аппетит).

Безусловно, на аппетит влияют индивидуальные особенности обмена веществ, интенсивность выработки гормонов, а также уровень энергозатрат. Среди

регуляторов пищевого поведения, повышающих аппетит, выделяют нейропептиды Y, меланин-концентрирующий гормон, орексин A, представителей каннабиноидной системы. К регуляторам пищевого поведения, снижающим аппетит, относятся проопиомеланокортин, меланокортины, кокаин-амфетамин-регулируемый транскрипт, кортикотропин-рилизинг-гормон.

Как правило, на фоне болезни аппетит снижается, что в свою очередь может способствовать нарушению питания. Интоксикацией и снижением аппетита сопровождаются микробное воспаление (отит, пиелонефрит, риносинусит), системные воспалительные заболевания (ювенильный ревматоидный артрит, системная красная волчанка), воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит), метаболические заболевания (митохондриальная патология, ацидемии, ацидурии), эндокринные нарушения

(снижение функции щитовидной железы, гипофиза, гипоталамуса), анемии (дефицит железа), отравления (интоксикация витамином D), нарушения обмена веществ (онкологические патологии), нервно-психические нарушения (невроз, депрессия). Снижение аппетита наблюдается при наследственных заболеваниях с нарушением обмена аминокислот, таких как фенилкетонурия, тирозинемия, цитруллинемия, гистидинемия. Нарушение питания отмечается при органических ацидемиях (изовалериановая, пропионовая, метилмалоновая). Анорексия может развиваться при болезни Ниманна – Пика, болезни Гоше, галактоземии, фруктоземии.

При осмотре ребенка следует обращать внимание на боль по ходу желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), связанную с едой. Такая боль может быть обусловлена заболеванием полости рта (прорезывание зубов, гингивит, стоматит, глоссит), отитом, забо-



## Научно-практическая конференция «Ребенок и инфекции»

леваниями пищевода (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, эзофагит, дисфагия), желудка (гастрит, дискинезия двенадцатиперстной кишки, язвенная болезнь, каскадный желудок), гастроинтестинальными проявлениями пищевой аллергии (метеоризм, вторичная лактазная недостаточность).

Отказ от еды нередко связан с анатомическими затруднениями при кормлении как со стороны матери (плоские соски), так и со стороны ребенка (короткая уздечка языка, «заячья» губа, «волчья» пасть). Определенную роль играют и такие факторы, как молочница, афтозный стоматит, прорезывание зубов.

Рвота гематогенно-токсического генеза у ребенка может быть обусловлена экзогенными и эндогенными причинами. К экзогенным относятся инфекции, отравление, передозировка лекарственных средств с характерным признаком в виде тошноты, подчас неукротимой рвоты с примесью желчи.

Для постановки диагноза ребенку необходимо провести тщательное обследование, включающее общий анализ крови и мочи (в том числе на ацетон), биохимическое расширенное исследование крови, исследование уровня глюкозы, кислотно-щелочного состояния, нейросонографию, особенно у детей первого года жизни, ультразвуковое исследование внутренних органов и почек. При наличии показаний проводятся рентгенография ЖКТ с барием, серологическое исследование крови, потовая проба (исключить муковисцидоз), исследование мочи на органические кислоты, исследование крови на антитела к тканевой трансглутаминазе, эндомилия, посев зева языка на микрофлору и грибы.

В структуре инфекционной заболеваемости детей острые респираторные инфекции (ОРИ) занимают лидирующую позицию. Важное значение в программе лечения ОРИ имеют правильный режим дня, качественный сон и рациональное питание.

Вирусная патология обычно сопровождается интоксикацией организма. На сегодняшний день токсическое влияние вируса гриппа приравнивается к действию капилляротоксического яда. Кроме того, вирус гриппа способствует образованию свободных радикалов (окислительный стресс). Накоплены данные о выраженной интоксикации организма больных COVID-19. Разрушение клеток, участвующих в снабжении тканей кислородом, и гипоксия приводят к накоплению продуктов распада, являющихся эндогенными токсинами. На фоне гипоксии смещается кислотно-щелочное равновесие в сторону ацидоза, что ухудшает состояние органов и тканей.

Питание принимает участие в регуляции уровня экспрессии про- и противовоспалительных цитокинов. Доказанной прогностической активностью обладают витамины С, D, E, A, а также многие биологически активные компоненты, входящие в состав фруктов, овощей, растений.

В 2022 г. вышли в свет совместные методические рекомендации Российского научного медицинского общества терапевтов, Национального научного общества инфекционистов и Союза реабилитологов России, в которых обозначены принципы проведения метаболической реабилитации при long-COVID-инфекции<sup>1</sup>. Они предусматривают необходимость обеспечения энергетической и пищевой ценности рациона, использование при вирусных ин-

фекциях специализированных диетических продуктов лечебного и профилактического питания, а при нарушениях ЖКТ – специализированного диетического продукта «Лечебное питание при болезнях ЖКТ», киселя «Желудочный».

Лечебное питание по химическому составу, энергетической ценности, технологии приготовления и режиму питания адаптировано к клинико-патогенетическим особенностям и стадии заболевания. Поэтому пациенту с нарушениями со стороны ЖКТ на фоне инфекции показано дробное питание с использованием разрешенных продуктов, не оказывающих стимулирующего воздействия на секрецию. Продукты должны быть легкоусвояемые, гомогенной консистенции, химически, термически и механически щадящие.

Российской компанией «ЛЕОВИТ» разработана целая линейка лечебно-профилактических продуктов, отвечающих всем необходимым требованиям. «ЛЕОВИТ» – инновационная компания, производящая специализированные диетические продукты, в том числе для детского питания, а также продукты для формирования и поддержания здорового образа жизни. Компания использует научный подход к созданию продуктов, тестирует их эффективность и полезные свойства, проводит клинические испытания в соответствии с принципами доказательной медицины. Качество продукции и инновационность подтверждены 150 дипломами и сертификатами.

Компания «ЛЕОВИТ» имеет собственный производственный комплекс в Москве, на базе которого реализованы одни из самых передовых технологий по производству детского диетического питания. «ЛЕОВИТ» уже более 20 лет

<sup>1</sup> Методические рекомендации «Особенности течения long-COVID-инфекции. Терапевтические и реабилитационные мероприятия» Российского научного медицинского общества терапевтов, Национального научного общества инфекционистов, Союза реабилитологов России. М., 2022.



является экспертом в области производства специализированных продуктов для поддержания здоровья и борьбы с различными заболеваниями. Компания сертифицирована по стандартам ISO 9091 и ISO 22000.

Детоксикация диетическим питанием – важная составляющая патогенетической профилактики, лечения и реабилитации при long-COVID-инфекции. В период пандемии COVID-19 компанией были созданы и выведены на отечественный рынок напитки с доказанным эффектом при лечении COVID-19: «ЛЕОВИТ лечебный напиток» в качестве диетического лечебного питания при вирусных инфекциях, COVID-19 и гриппе, в том числе детей старше 12 лет; «ЛЕОВИТ лечебный напиток» в качестве диетического лечебного и профилактического питания при заболеваниях, сопровождающихся явлениями интоксикации (COVID-19, грипп и др.), а также в периоде постковидной реабилитации и после медикаментозного лечения, в том числе детей старше 12 лет.

В исследованиях эффективности нутритивной коррекции нарушений у пациентов, инфицированных COVID-19, во время заболевания и в восстановительном периоде больные принимали ежедневно специализированные напитки компании «ЛЕОВИТ» в качестве лечебного диетического питания при вирусных заболеваниях с витамином D и для детоксикации организма. Показано, что специализированные напитки для детоксикации способствовали более выраженному уменьшению основных симптомов, а продолжение приема в постковидном периоде способствовало более быстрому восстановлению больных<sup>2</sup>.

Как показывают результаты исследований, у людей, перенесших коронавирусную инфекцию даже в легкой форме или бессимптомно, могут отмечаться нарушение сна, внимания, памяти, повышенная утомляемость и др.

Лечебный и профилактический кисель «Хорошая память» компании «ЛЕОВИТ» рекомендован для улучшения памяти, когнитивных способностей, концентрации внимания. Кисель «Хорошая память» – специализированный напиток с высоким содержанием витамина С, витамина PP и цинка. Продукт повышает умственную работоспособность, улучшает память и внимание.

В качестве диетотерапии при повышенной возбудимости и раздражительности рекомендуется кисель «Успокаивающий», при нарушении сна – кисель «Сонный».

По данным клинических исследований, кисель «Успокаивающий» способствует снятию повышенной нервной возбудимости, раздражительности, нормализует эмоции. Кисель «Сонный» помогает облегчить наступление сна, способствуя глубокому сну и бодрому пробуждению.

Инфекция COVID-19 и long-COVID негативно влияют на состояние ЖКТ. У пациентов с высокой частотой отмечаются диарея, тошнота, рвота, выраженные гастроинтестинальные симптомы, что способствует развитию анорексии.

Продукты линейки ЛЕОВИТ GASTRO – «Лечебное питание при болезнях ЖКТ», «Суп-пюре при болезнях ЖКТ», «Каша при болезнях ЖКТ», «Коктейль при болезнях ЖКТ», «Гастробин Форте», кисель «Желудочный

нейтральный» позволяют обеспечить щадящую диету.

Особого внимания заслуживает кисель «Желудочный» из линейки полезных продуктов для детей. Кисель «Желудочный» – специализированный продукт диетического лечебного и профилактического питания для детей с 12 месяцев при воспалительных заболеваниях ЖКТ и нарушениях пищеварения. Применение продукта способствует эпителизации, восстановлению и защите слизистой оболочки ЖКТ, устранению дискомфорта, укреплению иммунитета.

В состав специализированных продуктов ЛЕОВИТ GASTRO входят биологически активные компоненты лекарственных растений, нормализующие аппетит, улучшающие процессы секреции и всасывания, благоприятно влияющие на иммунные и репаративные процессы в слизистой оболочке ЖКТ, деятельность нервной и эндокринной систем, регулирующие процессы пищеварения.

Результаты оценки влияния на болевой синдром и качество жизни пациентов с заболеваниями ЖКТ специализированного пищевого продукта ЛЕОВИТ GASTRO «Каша овсяная с травами и семенем льна» показали, что на фоне употребления продукта «Каша овсяная с травами и семенем льна» уменьшается интенсивность боли и улучшается качество жизни пациентов<sup>3</sup>.

В проспективном наблюдательном исследовании изучали противовоспалительный эффект специализированного пищевого продукта диетического лечебного и профилактического питания «Суп-пюре овощной с травами и овсянкой»<sup>4</sup>. Согласно результатам исследования,

<sup>2</sup> Пилат Т.Л., Алексеенко С.Н., Крутова В.А. и др. Проблемы питания больных с COVID-19-вирусной инфекцией и возможности нутритивной коррекции нарушений. Медицинский совет. 2021; 4: 144–154.

<sup>3</sup> Пилат Т.Л., Кузьмина Л.П., Лашина Е.Л. и др. Овсяная каша с травами и семенами льна способствует уменьшению абдоминального болевого синдрома при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Доказательная гастроэнтерология. 2020; 9 (2): 20–28.



## Научно-практическая конференция «Ребенок и инфекции»

«Суп-пюре овощной с травами и овсянкой» обладает противовоспалительным эффектом, характеризующимся уменьшением противовоспалительных лабораторных показателей, что проявляется через 14 дней приема, и может быть рекомендован для включения в рацион питания пациентов с заболеваниями ЖКТ.

В широкую линейку полезных продуктов Leo Kids входят кисель «При кашле», кисель «При простуде», кисель «Успокаивающий», кисель «Общеукрепляющий».

Кисель «При кашле» – специализированный продукт диетического лечебного и профилактического питания для детей с 12 месяцев при заболеваниях органов дыхания, сопровождающихся кашлем. В его состав входят пармелия, иссоп, шалфей, чабрец, солодка, черная смородина, яблоки и другие компоненты. Пармелия оказывает противомикробный, противовирусный, противовоспалительный, иммуномодулирующий, гепатопротекторный эффекты. Иссоп, шалфей, чабрец и солодка снижают интенсивность кашля и увеличивают его продуктивность, оказывают отхаркивающее и муколитическое действие. Черная смородина и яблоки характеризуются общеукрепляющим, поливитаминным, противомикробным, противовоспалительным эффектами, повышают аппетит, нормализуют пищеварение.

Кисель «При простуде» применяется в качестве специализированного продукта диетического лечебного и профилактического питания для детей с 12 месяцев для облегчения симптомов простудных заболеваний. Кисель «При простуде» обладает противовоспалительным и болеутоляющим действием, способствует

Лечебный и профилактический кисель «Хорошая память» компании «ЛЕОВИТ» рекомендован для улучшения памяти, когнитивных способностей, концентрации внимания. Кисель «Хорошая память» – специализированный напиток с высоким содержанием витамина С, витамина РР и цинка. Продукт повышает умственную работоспособность, улучшает память и внимание.

В качестве диетотерапии при повышенной возбудимости и раздражительности рекомендуется кисель «Успокаивающий», при нарушении сна – кисель «Сонный»

снижению температуры, уменьшению кашля и боли в горле, укрепляет иммунитет.

Кисель «Успокаивающий» – специализированный продукт диетического лечебного и профилактического питания для детей с 12 месяцев при повышенной нервной возбудимости и раздражительности. Вкусный натуральный кисель содержит лекарственные травы, натуральные ингредиенты и функциональные дозировки компонентов, которые устраняют нервное возбуждение, раздражительность, тревожность, помогают ребенку успокоиться и подготовиться ко сну.

Кисель «Общеукрепляющий» как специализированный продукт диетического лечебного и профилактического питания показан к применению у детей с 12 месяцев для дополнительной защиты и укрепления иммунитета в период заболевания. В состав продукта помимо других ингредиентов входят родиола розовая, обладающая тонизирующим действием, эхинацея, способствующая укреплению иммунитета, корица, улучшающая настроение и повышающая тонус организма, свекла, защищающая от вирусов и бактерий.

Следует отметить, что кисели Leo Kids имеют доказанную безопасность и эффективность.

Компания «ЛЕОВИТ» производит специализированное лечебное питание для онкологических больных. Рекомендуемая схема приема лечебного питания для онкологических пациентов после завершения парентерального питания и при кахексии с целью перехода к полноценному питанию такова: 1–2-й день – «Напиток детоксикационный (углеводный)» два-три раза в день; 3–5-й день – «Напиток детоксикационный (углеводный)» с постепенным увеличением доли белковых напитков («Коктейль белковый детоксикационный») 3–7 раз в день; начиная с 6-го дня и далее – увеличение белкового компонента на 30% («Коктейль белковый детоксикационный», «Коктейль белковый восстанавливающий»), жиров – до 20%, углеводов – до 50%, вплоть до пределов физиологической нормы потребления.

В заключение профессор И.Н. Захарова подчеркнула, что специализированное лечебно-профилактическое питание компании «ЛЕОВИТ» можно приобрести как в розничной аптечной сети, так и в специализированных интернет-магазинах, в том числе интернет-магазине «ЛЕОВИТ». \*

<sup>4</sup> Пилат Т.Л., Кузьмина Л.П., Лашина Е.Л. и др. Опыт применения специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Медицинский совет. 2020; 4: 107–113.