



*Наталья Анатольевна ГЕППЕ,  
заведующая кафедрой детских болезней  
Первого Московского государственного  
медицинского университета имени  
И.М. Сеченова, профессор, доктор медицинских  
наук, заслуженный врач РФ*



### Уважаемые читатели!

Мы открываем в журнале новую рубрику «Педиатрическая пульмонология». Связано это с тем, что респираторные заболевания и у детей, и у взрослых – одна из самых частых патологий. Это касается как острых заболеваний различных отделов респираторного тракта, так и хронических заболеваний органов дыхания, которые нередко представляют серьезную диагностическую проблему. При этом важно учитывать факторы внешней среды, провоцирующие или поддерживающие эти заболевания: респираторные инфекции, пассивное и активное табакокурение, загрязнение окружающей среды.

В прошлом году в России по инициативе Российского респираторного общества многие медицинские учреждения и респираторные центры участвовали во Всемирном дне спирографии. Спирография в детской, подростковой и взрослой популяции является очень важным диагностическим и профилактическим направлением, позволяющим на ранних стадиях выявлять заболевание. Необходимо шире проводить исследования функции легких в различных возрастных группах и отражать результаты в прессе.

Очень важно, чтобы эта работа была не эпизодической, а регулярной, плановой как в школах, так и в колледжах, вузах. В связи с организацией центров здоровья, надеюсь, это направление будет успешно развиваться. Отдельно хочется сказать о внедрении в практику такого метода функциональной диагностики, как бронхофонография. Это инновационный неинвазивный метод компьютерной диагностики ФВД, высокоинформативный у детей с раннего возраста.

В нескольких городах России с большим интересом встречена инициатива по изучению основ клинической иммунологии для педиатров – проект «ОЛИМП», совместная работа аллергологов, иммунологов, педиатров.

Прошедший год запомнится принятием Порядка оказания пульмонологической помощи детям и взрослым, утвержденным Министерством здравоохранения РФ. Работой над созданием этого документа руководил академик РАМН Александр Григорьевич Чучалин, возглавляющий Российское респираторное общество. Впервые создан документ совместно для детей и взрослых, определяющий принципы организации пульмонологической помощи. Это значительный шаг в систематизировании специализированной пульмонологической помощи. Кроме того, эксперты-пульмонологи подготовили научно-практическую программу «Внебольничная пневмония у детей», неоднократно обсуждавшуюся на различных педиатрических форумах. В подготовке участвовали также специалисты из стран СНГ.

В текущем году планируется продолжить работу над совершенствованием Национальной программы по бронхиальной астме у детей. Последняя версия 2008 года широко используется практическими врачами, и предложения по совершенствованию могут широко обсуждаться на страницах журнала.

Ведущее место в структуре детской заболеваемости занимают респираторные инфекции. Дети вообще склонны к респираторным заболеваниям. То, что ребенок болеет 3–4 раза в год, не является уникальной ситуацией. Важно, чтобы у нас не болели дети первого года жизни, у которых респираторные заболевания могут протекать с осложнениями, а это влечет за собой активную лекарственную терапию. Нужно стремить-

ся к тому, чтобы болезни органов дыхания и респираторные инфекции протекали легко, оставляя после себя необходимый иммунный след. Лечение этих заболеваний должно включать минимально необходимые препараты. Использование антибактериальной терапии должно быть четко обоснованным. Необходимо повсеместно расширять методы профилактики, обучать родителей и детей закаливающим процедурам, дыхательным упражнениям. Если дыхание становится шумным, хрипящим, появляются свисты, кашель при физических нагрузках, то это тревожные симптомы, говорящие о необходимости обращения к врачу.

Не менее важная тема – повышение уровня знаний врачей в области педиатрической пульмонологии. Этот раздел деятельности необходим как для участковых педиатров, так и для врачей общей практики, терапевтов. Сейчас есть возможность получить специализацию по болезням органов дыхания у детей и взрослых на базе нашей кафедры детских болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова с выдачей сертификата специалиста или получением повторных сертификатов уже при наличии базовой специальности пульмонолога. Наши программы подготовки пульмонологов соответствуют международным требованиям, учитывая рекомендации по созданию модели специалиста, существующие на Западе. Правда, в них ограничены возможности по подготовке пульмонологов в плане эндоскопических исследований, так как в нашей стране это отдельная специальность. Однако необходимо развивать практические навыки специалиста. При прохождении подготовки специалиста на нашей кафедре широко используются тренинги, работа с манекенами с обучением интубации и ряд других приемов, необходимых для пульмонолога.

На Конгрессе «Человек и лекарство» 2011 года будет проводиться школа для педиатров и семейных врачей по неотложной помощи, болезням органов дыхания. Участники этого форума смогут получить новую, современную информацию. Говоря о наиболее важных проблемах детской пульмонологии, необходимо упомянуть тему совершенствования алгоритмов и стандартов лечения наиболее частых болезней органов дыхания: пневмоний, респираторных инфекций; совершенствование вопросов вакцинации при ряде респираторных инфекций, а также более редких заболеваний. Актуальной проблемой остается туберкулез. Необходимо совершенствование диагностики туберкулеза, программ лечения и профилактики. Существенную помощь в этом может оказать Диаскинтест.

Очень важно, чтобы наша специальность не была изолирована. Заболевания, которые лечит пульмонолог, часто взаимосвязаны с другими заболеваниями. Пульмонологам необходимо взаимодействовать с ЛОР-специалистами, аллергологами, гастроэнтерологами. Поэтому пульмонолог – это врач, который должен быть специалистом широкого профиля, всесторонне эрудированным.

Перечисленные выше, а также другие актуальные темы нашли свое отражение в статьях, которые мы предлагаем вниманию читателей журнала. Надеюсь, что публикации по различным темам педиатрии и пульмонологии позволят практическим врачам совершенствовать ведение здоровых и больных детей. ☺

*Н.А. Генне*