



Направления развития гастроэнтерологии: что доступно уже сейчас и каких изменений ожидать в будущем?

13 сентября в Москве в пятый раз прошла Междисциплинарная научная конференция «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации». В заседаниях приняли участие 214 практикующих врачей из разных городов и стран, еще 1574 специалиста (врачи общей практики, терапевты, гастроэнтерологи, гепатологи и эндоскописты) присоединились к онлайн-трансляции.

Научными организаторами конференции выступили Центральная государственная медицинская академия Управления делами Президента РФ, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования и Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы.

Лейтмотивом мероприятия стали современные направления развития гастроэнтерологии – что доступно уже сейчас и каких изменений ожидать в будущем. Были представлены доклады о новых технологиях лечения железодефицитной анемии, современных ферментозаместительной терапии, дивертикулярной болезни ободочной кишки и многое другое. С авторскими докладами на конференции выступили специалисты экспертного уровня из Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО), Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Национального медицинского исследовательского центра колопроктологии им. А.Н. Рязжих, Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, принимающие активное участие в научных исследованиях и разработках, освоении и внедрении новых технологий и методик помощи пациентам



Профессор, д.м.н. Д.С. Бордин и профессор, д.м.н. И.Д. Лоранская

с самыми сложными гастроэнтерологическими патологиями.

С приветственным словом выступили представители организационного комитета и идейные вдохновители конференции. Ректор РМАНПО, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии, профессор РАН, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Д.А. СЫЧЕВ поприветствовал всех участников и отметил, что «насыщенная программа мероприятия носит междисциплинарный характер, а персонализированный подход позволит повысить качество и безопасность медицинской помощи».

Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, заведующий отделом патологии подже-

лудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта МКНЦ им. А.С. Логинова, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н. Д.С. БОРДИН обратил внимание на то, что мероприятие проходит при активном участии специалистов: «В период пандемии COVID-19 конференция ушла в онлайн, но сейчас мы рады снова видеть заинтересованные и вдохновленные глаза врачей. Обмен энергией между аудиториями и спикером крайне важен, он вдохновляет. Организатор этой конференции известен тем, что он способен собрать большую аудиторию, привлечь интересных спикеров и дать врачам



Здравоохранение сегодня



самую свежую информацию». Докладчик также подчеркнул важность научно-практических конференций: «Знания постоянно обновляются, публикуются новые исследования. Получая актуальную информацию, мы улучшаем качество оказания помощи нашим пациентам».

Д.С. Бордин – участник рабочей группы опубликованного в 2022 г. консенсуса Маастрихт VI. Доклад, представленный профессором Бординым, основан на данных консенсуса, показал современный подход гастроэнтерологов к изучению *Helicobacter pylori* и ее связи с микробиотой желудка. Лектор подчеркнул важность повышения качества диагностики и эффективности лечения хеликобактерной инфекции, один из аспектов которого – повышение приверженности пациентов терапии.

Декан терапевтического факультета, заведующая кафедрой гастроэнтерологии РМАНПО, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор И.Д. ЛОРАНСКАЯ также отметила важность междисциплинарного обучения: «Конференция собирает не только гастроэнтерологов, но и врачей общей практики, других специальностей. Повышение квалификации – крайне важная задача. Как представитель РМАНПО, могу утверждать, что непрерывность профессионального образования обязательна для профессионального роста, улучшения навыков врачей любой специальности. Научно-практические конференции – важная составляющая образовательного процесса». Профессор Лоранская пожелала всем участникам освоить новые знания и активно применять их во благо своих пациентов.

Отдельный блок конференции был посвящен такой актуальной пробле-

ме в современной гастроэнтерологии, как запоры. В развитых странах с этой патологией в той или иной степени сталкиваются от 30 до 50% трудоспособного населения и от 5 до 20% детей. У пожилых запор встречается в пять раз чаще, чем у лиц молодого возраста. У многих людей это состояние носит хронический характер. Профессор Бордин рассказал о запоре с точки зрения проблем дифференциальной диагностики – какие маски может носить патология и как выстроить тактику обследования, чтобы максимально быстро и точно достичь цели и подобрать оптимальную, индивидуальную терапию. Основные вопросы современного подхода к комплексной терапии запора осветил профессор кафедры гастроэнтерологии РМАНПО, д.м.н. О.В. ГОЛОВЕНКО, а ведущий гастроэнтеролог многопрофильного медицинского холдинга «СМ-клиника», к.м.н. Т.А. ИЛЬЧИШИНА рассказала о связи запора и геморроя у коморбидных пациентов.

Другая глобальная проблема современной гастроэнтерологии – неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП). Согласно данным ВОЗ, за последние десятилетия значительно выросла заболеваемость патологиями печени во всем мире. Только в странах СНГ ежегодно регистрируется от 500 тыс. до 1 млн человек, страдающих патологией печени. В мире более 2 млрд человек имеют заболевания печени, что в 100 раз превышает распространенность ВИЧ-инфекции. Ввиду глобальности проблемы НАЖБП было посвящено несколько выступлений. Было отмечено, что НАЖБП является мультисистемным заболеванием, увеличивающим риск сахарного диабета, сердечно-сосуди-

стых заболеваний, хронической болезни почек и печени. На конференции обсудили, какие терапевтические ниши не закрыты в комплексной терапии НАЖБП, каковы перспективы развития этого направления.

Профессор Лоранская представила доклады о пищевых волокнах как перспективном направлении функционального питания, тактике ведения пациентов с синдромом раздраженного кишечника, дивертикулярной болезнью ободочной кишки, представила современную концепцию ее консервативного лечения.

В рамках мероприятия также была организована выставка с участием фармацевтических компаний. Их представители рассказали участникам конференции о новых препаратах в своих портфелях.

На междисциплинарной конференции «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации» ведущие эксперты представили наиболее актуальную информацию по гастроэнтерологии медицинскому сообществу всей страны. И.Д. Лоранская высоко оценила уровень мероприятия: «Было представлено много нужных в практическом смысле докладов. Прекрасно сработала команда: организаторы, докладчики, техническая служба». Она поблагодарила технического организатора – компанию «Медфорум» за прекрасное сопровождение мероприятия. А заместитель директора по научной работе МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Е.А. САБЕЛЬНИКОВА отметила, что уровень конференции растет из года в год и она имеет большую практическую ценность для врачей. ●