



Дерматокосметика в комплексном лечении акне – достижения и перспективы

Эффективная терапия различных форм акне остается актуальной проблемой дерматологов и косметологов. Современному представлению о месте дерматокосметики в комплексном лечении акне было посвящено выступление д.м.н., профессора кафедры инфекционных болезней, эпидемиологии и дерматовенерологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета Ирины Олеговны СМИРНОВОЙ, организованное при поддержке компании «Дерматологические Лаборатории Урьяж» в рамках конференции InteDeCo-2022 «Интегративная дерматовенерология и косметология. Новые стандарты взаимодействия» (Москва, 17 декабря 2022 г.).



Акне – один из наиболее распространенных дерматозов, им страдает не менее 10% населения. Заболеваемость акне растет как среди женщин, так и среди мужчин¹. Основой лечения акне являются ретиноиды для системного или наружного применения². В то же время комплементарный подход к лечению заболевания включает помимо эффективного медикаментозного лечения использование терапии сопровождения, а также обучение пациента. В свою очередь, терапия сопровождения может проводиться с применением лекарственных

препаратов (например, антигистаминных средств^{3, 4}), методов терапевтической косметологии (низкоинтенсивное лазерное излучение, пилинг, комедоэкстракция, микротоковая терапия^{5, 6}), но чаще всего – средств дерматокосметики^{7, 8}. Активные ингредиенты, входящие в состав средств дерматокосметики, оказывают патогенетические эффекты вследствие комедолитического, противовоспалительного и эпителизирующего воздействия, а также демонстрируют целый ряд дополнительных эффектов, в том числе защиту от ультрафиолетового излучения, матирующую

и тонизирующее действие, антибактериальные/антимикотические эффекты. Средства дерматокосметики наиболее часто используются в составе комплексной терапии, но могут применяться и самостоятельно при незначительных проявлениях акне или на этапе поддерживающей терапии. Применение терапии сопровождения в составе комплексной терапии способствует повышению эффективности медикаментозной терапии, улучшению переносимости фармакологических препаратов и повышению приверженности лечению.

¹ Heng A.H.S., Chew F.T. Systematic review of the epidemiology of acne vulgaris. *Sci. Rep.* 2020; 10 (1): 5754.

² Baldwin H., Webster G., Stein Gold L., et al. 50 Years of topical retinoids for acne: evolution of treatment. *Am. J. Clin. Dermatol.* 2021; 22 (3): 315–327.

³ Lee H.E., Chang I.K., Lee Y., et al. Effect of antihistamine as an adjuvant treatment of isotretinoin in acne: a randomized, controlled comparative study. *J. Eur. Acad. Dermatol. Venereol.* 2014; 28 (12): 1654–1660.

⁴ Pandey D., Agrawal S. Efficacy of isotretinoin and antihistamine versus isotretinoin alone in the treatment of moderate to severe acne: a randomised control trial. *Kathmandu Univ. Med. J. (KUMJ).* 2019; 17 (65): 14–19.

⁵ Chauhan P.N., Sharma A., Rasheed H., et al. Treatment opportunities and technological progress prospective for acne vulgaris. *Curr. Drug. Deliv.* 2022.

⁶ Kim R.H., Armstrong A.W. Current state of acne treatment: highlighting lasers, photodynamic therapy, and chemical peels. *Dermatol. Online J.* 2011; 17 (3): 2.

⁷ Araviiskaia E., Lopez Estebarez J.L., Pincelli C. Dermocosmetics: beneficial adjuncts in the treatment of acne vulgaris. *J. Dermatolog. Treat.* 2021; 32 (1): 3–10.

⁸ Araviiskaia E., Dréno B. The role of topical dermocosmetics in acne vulgaris. *J. Eur. Acad. Dermatol. Venereol.* 2016; 30 (6): 926–935.



Доклад при поддержке компании «Дерматологические Лаборатории Урьяж»

Предпосылками для формирования концепции терапии сопровождения послужили данные о комплексном нарушении кожного барьера у пациентов с акне. Так, еще в 1995 г. в ходе исследования А. Yamamoto и соавт. было продемонстрировано, что у пациентов с акне нарушается уровень сфинголипидов и повышается уровень трансэпидермальной потери жидкости (ТЭПВ)⁹. Позднее было установлено, что с нарушением ТЭПВ ассоциированы нестабильность работы системы ферментов, недостаточный контроль проницаемости барьера, усиление ксероза, эритемы и десквамации. Нарушения экспрессии филагрина в сочетании со снижением компонентов натурального увлажняющего фактора являются одним из факторов, способствующих повышению активности *Cutibacterium acnes* (*C. acnes*)¹⁰, а также созданию крупных макроколоний в полости волосяных фолликулов – так называемых биопленок¹¹, которые, в свою очередь, считают одной из причин резистентности к антимикробным препаратам.

На фоне применения системных и топических ретиноидов для лечения акне у пациентов формируется ретиноевый дерматит, который обусловлен изменениями экспрессии генов, кодирующих филаггрин, кератины 14–17 и др., повышением активности калликрейна 6, 10, 12, 14, нарушением продукции липидов кератиноцитами, а также нарушением экспрессии белков межклеточных соединений, в част-

ности плотного соединения клаудина¹². Кроме того, на фоне системной терапии акне (изотретиноин, доксициклин) могут повышаться фоточувствительность кожи и риск поствоспалительной пигментации, поэтому при лечении пациентов с акне рекомендуется применять препараты с солнцезащитным эффектом¹³.

Применение средств дерматокосметики позволяет комплексно решать проблему нарушений кожного барьера при акне, оказывать противовоспалительное, солнцезащитное действие¹⁴.

Одной из наиболее эффективных лечебно-косметических линий является гамма средств Hyseac (Исеак), разработанная лабораторией URIAGE (Франция). Продукты компании «Дерматологические Лаборатории Урьяж» используются как для лечебного ухода за воспаленной кожей, так и для восстановления нормальной физиологии кожи в процессе длительной терапии системными и топическими препаратами.

Особого внимания при коррекции ретиноевого дерматита, обусловленного применением системных и топических ретиноидов, заслуживает новый продукт Исеак ГИДРА (Hyseac HYDRA). Крем Исеак ГИДРА, созданный на основе термальной воды Uriage, содержит запатентованный TLR2-регулирующий комплекс, оказывающий противовоспалительное действие, а также запатентованный комплекс Церастерол-2F, восстанавливающий кожный барьер, фитостеролы и фитоскваланы,

способствующие релипидации, и экстракт опунции с дополнительным увлажняющим эффектом. Исеак ГИДРА обеспечивает хороший восстанавливающий уход, достигая у подавляющего большинства пациентов уменьшения стянутости кожи (97%) и шелушения (77%). Легкая кремовая быстро впитывающаяся текстура продукта с освежающим ароматом способствует повышению приверженности лечению. Исеак ГИДРА в качестве адьюванта при лечении акне системными ретиноидами назначают два раза в день (утром и вечером), при лечении топическими ретиноидами – один раз в день (утром).

Лечебно-косметические продукты URIAGE представлены многокомпонентной гаммой, в которую, помимо прочих средств, входят бальзам для губ Барьердерм-ЦИКА, Исеак сыворотка, обновляющая кожу, крем Исеак 3-РЕГУЛ, две солнцезащитные эмульсии SPF 30 и SPF 50.

Бальзам для губ Барьердерм-ЦИКА рекомендуется использовать для коррекции хейлита. Барьердерм-ЦИКА создает настоящий барьер с оригинальным действием на двух уровнях. Благодаря запатентованному комплексу Poly-2P он изолирует поверхность губ и способствует восстановлению кожи и слизистых этой зоны. Синергичное действие фитоскваланов и фитостеролов, способствующих релипидации, витамина Е в сочетании с насыщенной текстурой бальзама обеспечивает длительное действие. Барьердерм-ЦИКА при нанесении на губы,

⁹ Yamamoto A., Takenouchi K., Ito M. Impaired water barrier function in acne vulgaris. Arch. Dermatol. Res. 1995; 287 (2): 214–218.

¹⁰ Del Rosso J.Q., Levin J. The clinical relevance of maintaining the functional integrity of the stratum corneum in both healthy and disease-affected skin. J. Clin. Aesthet. Dermatol. 2011; 4 (9): 22.

¹¹ Jahns A.C., Lundskog B., Ganceviciene R., et al. An increased incidence of *Propionibacterium acnes* biofilms in acne vulgaris: a case-control study. Br. J. Dermatol. 2012; 167: 50–58.

¹² Ale S.I., Laugier J.P.K., Maibach H.I. Differential irritant skin responses to tandem application of topical retinoic acid and sodium lauryl sulphate. II. Effect of time between first and second exposure. Br. J. Dermatol. 1997; 137: 226–233.

¹³ Drucker A.M., Rosen C.F. Drug-induced photosensitivity: culprit drugs, management and prevention. Drug Saf. 2011; 34 (10): 821–832.

¹⁴ Bayerl C., Degitz K., Meigel E., et al. Adjuvant dermatocosmetic acne therapy. J. Dtsch. Dermatol. Ges. 2010; 8 (1): 589.



поврежденные в результате медикаментозного лечения, изолирует, успокаивает, восстанавливает, уменьшает чувство дискомфорта и стягивания.

Терапевтическая стратегия при вульгарных акне должна быть ориентирована не только на купирование воспалительного процесса, но и на предотвращение обострения акне, особенно при наличии у пациентов крупных ретенционных элементов. В таких случаях следует проводить экстракцию или фульгурацию комедонов либо экстракоагуляцию очень крупных ретенционных элементов до начала лечения.

Среди гаммы средств Исеак особый интерес представляют Исеак сыворотка и крем Исеак 3-РЕГУЛ, применение которых способствует повышению эффективности терапии. Это обеспечивается наличием в продуктах активных ингредиентов: TLR-регулирующего комплекса,

способного подавлять секрецию провоспалительных цитокинов и устранять воспаление; МРА-регулирующего комплекса, воздействующего на формирование биопленки *S. acnes*; LICORICE (экстракта солодки вздутой), обеспечивающего уменьшение продукции себума. Такие уникальные ингредиенты в сочетании с оказывающим кератолитическое действие комплексом АНА-кислот, провоспалительным эффектом лактата цинка и поросуживающим действием PORE REFINYL (экстракта чечевицы), обогащенные термальной водой URIAGE, осуществляют комплексное воздействие на патогенез акне.

В исследованиях была показана клиническая эффективность Исеак сыворотки, применяемой два раза в день в качестве монотерапии акне, которая подтверждалась достоверным снижением количества невоспалительных и воспалительных

элементов и улучшением текстуры кожи.

Крем Исеак 3-РЕГУЛ представляет собой средство, обеспечивающее активный уход с усиленным комплексом кислот АНА/ВНА (гликолевая, яблочная, эфирные яблочной кислоты, молочная, салициловая), содержание которых достигает 17%. Эффективность продукта клинически подтверждена. Было показано, что у пациентов с акне средней степени тяжести нанесение крема Исеак 3-РЕГУЛ два раза в день в течение 56 дней способствует снижению количества невоспалительных элементов на 30%, воспалительных элементов – на 61%. Более высокую эффективность продемонстрировало комплексное применение Исеак сыворотки с Исеак 3-РЕГУЛ кремом.

Важными компонентами терапевтических маршрутов пациентов с акне являются солнцезащитные эмульсии с SPF 30 и SPF 50+, содержащие комплекс химических UV-фильтров с высокой степенью переносимости. Их применение позволяет достигать косметических эффектов и осуществлять надежную защиту от UVB-UVA-спектра лучей.

В завершение выступления профессор И.О. Смирнова констатировала, что терапия сопровождения предлагает широкий спектр средств, среди которых основное место принадлежит дерматокосметике. Ее выбор определяется тяжестью акне и лечением пациента. Например, Исеак сыворотка показана для лечения легких форм акне; Исеак 3-РЕГУЛ крем – для лечения акне средней степени тяжести; Исеак ГИДРА – в комплексной терапии тяжелых форм акне. В целом гамма средств Исеак, разработанная на основе уникальных компонентов, предназначена для специфического ухода за комбинированной кожей с клиническими проявлениями различных форм акне. ●

URIAGE

EAU THERMALE

ГАММА ИСЕАК

СРЕДСТВА КОМПЛЕКСНОГО УХОДА ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ И ЖИРНОЙ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ С АКНЕ У ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ТАКИХ ПРОБЛЕМ, КАК ЖИРНЫЙ БЛЕСК, РАСШИРЕННЫЕ И ЗАКУПОРЕННЫЕ ПОРЫ, НЕРОВНОСТЬ РЕЛЬЕФА КОЖИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ, ОБУСЛОВЛЕННАЯ НАЛИЧИЕМ АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ И ПАТЕНТОВ УРЬЯЖ



• ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА УРЬЯЖ

→ Воздействует на основные структуры кожного барьера, способствует восстановлению и сохранению целостности гидролипидной пленки



• MPA-REGUL

→ Направленное действие против C. Acnes



• TLR2-REGUL

→ Противовоспалительное действие



• СОЛОДКА ВЗДУТАЯ

→ Уменьшает объем сальных желез, регулируя гиперсеборею

+

• КОМПЛЕКС АНА+ВНА (ФРУКТОВЫЕ КИСЛОТЫ)

→ Отшелушивает, уменьшает гиперкератинизацию, выравнивает рельеф кожи

+

• ПИРОКТОН ОЛАМИН

→ Оказывает противогрибковое и антибактериальное действие