

Николай Кудяев: «Квалифицированная

О проблемах и достижениях неврологической службы Республики Мордовия с главным внештатным специалистом-экспертом по неврологии отдела лечебно-профилактической помощи Министерства здравоохранения Республики Мордовия Николаем Павловичем Кудяевым беседовала региональный корреспондент журнала «Эффективная фармакотерапия в неврологии и психиатрии» Галина Кондарева.

Николай Павлович, расскажите, пожалуйста, что представляет собой в настоящее время неврологическая служба региона?

В нашей республике действует неврологическое отделение на базе Мордовской республиканской клинической больницы. Существует неврологическое отделение в больнице скорой медицинской помощи. В столице республики – Саранске – работает стационар в составе 4-й городской больницы. Функционируют неврологические отделения в центральных районных больницах всех 22 районов Мордовии, так как специфика неврологических заболеваний, как правило, предполагает длительный период реабилитации и продолжительное восстановительное лечение. В республиканской больнице работает отделение (50 коек), где пациенты проходят реабилитацию. Кроме того, в республике функционирует эпилептологический центр со стационаром на базе больницы скорой медицинской помощи. С 2005 года в республиканской



клинической больнице действует отделение ранней нейрореабилитации.

Существует ли кадровый дефицит в неврологической службе республики?

На данный момент наша служба – это разветвленная система по оказанию неврологической помощи. Взрослому населению республики ее оказывают 123 невролога. Причем на долю районов приходится 60 врачей, в столице Мордовии работают 63 специалиста. При рекомендуемом нормативе специалистов на 10000 населения должно быть 1,7, в реальности в республике общая обеспеченность неврологами составляет 1,46, в районах – 1 врач на 10000. В Саранске

данный показатель – 1,9. Другими словами, районы несколько не дотягивают до норматива, а в административном центре региона специалистов вполне достаточно. Могу заверить, что этот дисбаланс не отражается на качестве обслуживания сельского населения.

Стоит отметить, что предыдущие 2-3 года происходило сокращение койко-мест и в Центральной районной больнице, и в стационарах города Саранска. Например, только в позапрошлом году было сокращено 70 койко-мест. Тем не менее в настоящее время коечный фонд Мордовии составляет 537 коек, то есть республиканский показатель обеспеченности неврологическими койками составляет 6,4 койки на

Неврологическая помощь доступна и в регионах»

10000 населения. В районах этот показатель ниже, чем в Саранске: 5,8 против 7,4, соответственно. Однако наш фонд практически в 1,5 раза превышает принятый норматив – 4,4 койки на 10000.

Как вы оцениваете уровень технической оснащенности службы, насколько он соответствует общепринятым стандартам – федеральным и международным? Имеют ли возможность пациенты с неврологическими заболеваниями пройти всю необходимую им диагностику внутри республики или приходится обращаться в учреждения за ее пределами?

Возможности инструментального обследования неврологических больных в нашей республике соответствуют современному уровню мировых передовых технологий и вряд ли чем-то уступают возможностям, которые есть в большинстве крупных городов. Пациенты могут пройти ангиографические, томографические, ультразвуковые и другие необходимые исследования. Однако на данный момент не все стационары имеют эхоэнцефалоскопы и аппараты для ультразвуковой доплерографии. Можно сказать об обратной стороне хорошей обеспеченности койко-местами наших стационаров. В современных условиях большинство неврологических больных могут и должны получать основную необходимую лечебную помощь в амбулаторно-поликлинических условиях. В реальности же все получается наоборот, то есть амбулаторные пациенты продолжают переполнять неврологические стационары. Зачастую получается так, что участковые неврологи в районах предпочитают направлять своих пациентов для диагностирования и по-

следующего лечения в столицу республики, хотя в большинстве можно было бы все это сделать на месте.

Сотрудничает ли неврологическая служба с Мордовским государственным университетом имени Н.П. Огарева по подготовке кадров?

По поводу взаимодействия могу сказать, что раньше оно было более плотным – студенты нашей специализации много времени проводили непосредственно в неврологических отделениях, общаясь с пациентами и более опытными коллегами. Последние годы на практику у них остается меньше времени. Вероятно, это связано с тем, что сам процесс обучения стал гораздо интенсивнее – поток научной информации общемедицинского и профильного характера возрос. Судя по нашей интернатуре и ординатуре, уровень подготовки молодого поколения неврологов вполне соответствует и новому статусу, и требованиям времени. Выпускники университета гораздо быстрее осваивают новую медицинскую технику. Практический опыт уже приобретается с годами.

Какова структура и динамика заболеваемости неврологических больных за последние годы? По каким заболеваниям в прошлом году отмечался рост, по каким снижение?

Структура заболеваемости по данным поликлинического учета выглядит следующим образом. Всего зафиксировано 26974 заболевания с впервые установленным диагнозом, то есть 32 случая на 10000 населения. Среди впервые заболевших на первом по числу месте больные с заболеваниями периферической нервной системы – 47,7% от общего количества. Второе место занимают больные с

сосудистыми заболеваниями головного мозга – 28,8%, в том числе с острыми нарушениями мозгового кровообращения – 5,3%. А частота новых случаев инсультов по республике составила 2,5 случая на 1000 населения. Напомню, по России этот показатель колеблется от 1,7 до 3 случаев на 1000 жителей. На третье место вышли последствия внутричерепных травм – 5,2%. Заболеваемость рассеянным склерозом составила 0,14% – 39 новых случаев, а заболеваемость эпилепсией – 0,24%, или 66 случаев. Таким образом, в прошлом году, по сравнению с предыдущим, рост отмечен только по заболеваниям периферической нервной системы и рассеянному склерозу. По всем остальным позициям зафиксировано снижение.

Николай Павлович, по вашим многолетним наблюдениям, люди какого возраста, социального положения, профессии относятся к «группе риска»?

Все зависит от конкретного заболевания. Например, за последние 5 лет отмечается небольшой рост заболеваемости инсультом – с 2,2 случаев на 1000 населения до 2,5. Как и прежде, это заболевание актуально прежде всего для людей преклонного возраста: пенсионеров, у которых к тому же существует масса сопутствующих заболеваний – гипертония, атеросклероз, диабет и другие. Четвертый год в Мордовии работает Республиканский центр ранней реабилитации инвалидов. Хотя число неврологических коек для оказания помощи больным с инсультами за эти годы не увеличилось, но улучшилось оснащение диагностической аппаратурой. В стационаре имеются все основные препараты для лечения пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. ➔

Настораживает специалистов рост заболеваемости рассеянным склерозом, причем он с каждым годом «молодеет». В данный момент нередко встречаются 30-летние и даже 20-летние пациенты с этим диагнозом. Практически все они относятся к самой социально активной части населения – руководящие работники, предприниматели, учителя и врачи. Причин этого роста много, но главным можно назвать ускоряющийся ритм жизни и сопутствующие стрессы, напряженный график работы, проблемы в семье и тому подобные всем знакомые явления. Многие оказываются не в состоянии справиться со всеми их последствиями самостоятельно. Поэтому таким пациентам требуется квалифицированная помощь, в том числе и неврологическая.

Какие существуют федеральные и региональные программы помощи неврологическим больным?

Начну с того, что Республика Мордовия по федеральной программе «Мероприятия, направ-

ленные на совершенствование оказания медицинской помощи больным с сосудистыми заболеваниями» включена в список субъектов Российской Федерации, в которых будут организованы Региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения. Уже в этом году они должны открыться в Саранске и 3 районных центрах. На региональном уровне ежегодно Правительством республики принимается программа помощи инвалидам и больным. Эффект от реализации этих программ трудно переоценить – они делают неврологическую помощь еще более оперативной и доступной. К федеральной программе «Семь нозологий» у меня особое отношение. Я считаю ее одной из самых своевременных и продуманных. Ведь по ней помощь получают именно те люди, за счет которых прирастает наша статистика заболеваемости рассеянным склерозом. Другими словами, это молодые люди, которые в отличие от пожилых пенсионеров и пенсионеров по инвалидности имеют меньше возможностей для получения

льгот, лечения в стационаре. Как правило, они должны сами обеспечивать себя и свою семью, а годовой курс медикаментозной терапии их заболевания стоит около полумиллиона рублей. Именно таким людям и призвана помочь программа «Семь нозологий», и в этом ее неоспоримая ценность. У нас в республике помощь по ней получают практически 150 человек.

Николай Павлович, что вы можете сказать о доступности неврологической помощи для населения и перспективах развития данной службы в Мордовии?

Неврологическая заболеваемость по республике в целом стабильна. Основываясь на опыте работы с 1976 года, могу отметить, что загруженность каждого невролога возросла несмотря на то, что нормативы остаются неизменными практически со времен СССР. Возможно, именно поэтому в нашей республике есть негативная практика госпитализации большого числа амбулаторных больных для обследования и лечения в условиях стационара, что ведет к перегрузке неврологических отделений. Это, в свою очередь, может отрицательно отразиться на качестве лечения каждого отдельно взятого пациента. Тем не менее кадры нашей службы, диагностическая база и возможности республиканских лечебно-профилактических учреждений позволяют проводить своевременную диагностику заболеваний нервной системы и оказывать современную медицинскую помощь на должном уровне. О перспективах к вышесказанному могу добавить, что в наступившем же году должен открыться новый современный комплекс Мордовской республиканской клинической больницы с неврологическим отделением на 60 коек. Планируется, что данный комплекс будет оборудован по самому последнему слову медицинской техники. 

