



Настоящее и будущее в лечении сахарного диабета

Одним из значимых медицинских событий прошлого года стало 25-летие деятельности Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» (ОООИ РДА), совпавшее с 25-м Всемирным днем диабета. Накануне торжественных мероприятий в здании Российской академии наук (РАН) состоялась пресс-конференция для представителей средств массовой информации, которую провел вице-президент РАН, академик РАН, директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России Иван Иванович ДЕДОВ. В ней также приняли участие директор Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, член-корреспондент РАН Валентина Александровна ПЕТЕРКОВА, президент ОООИ РДА, д.м.н. Александр Юрьевич МАЙОРОВ.



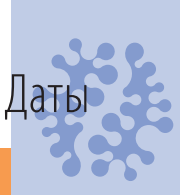
Серьезность и актуальность проблемы сахарного диабета трудно переоценить – за последние 15 лет заболеваемость СД в нашей стране, как и во всем мире, увеличилась в два раза. В подавляющем большинстве случаев регистрируется сахарный диабет 2-го типа.

Данные всероссийского эпидемиологического исследования NATION, проведенного по инициативе Эндокринологического научного центра в рамках российско-французского соглашения о сотрудничестве в области медицины, демонстрируют, что распространенность сахарного диабета 2-го типа в стране находится на уровне 5,4%. По мнению академика Ивана Ивановича ДЕДОВА, важно то, что заболеваемость в рамках исследования определялась на основании показателей гликированного гемоглобина. «В настоящее время в мире именно уровень гликированного гемоглобина считается главным критерием диагностики сахарного диабета», – уточнил выступающий.

Последнее десятилетие в диабетологии характеризуется прорывом в области синтеза молекул инновационных сахароснижающих препаратов с уникальными свойствами и появлением новых средств введения инсулина. Несмотря на некоторое ограничение финансирования, в нашей стране делается все необходимое, чтобы новейшие мировые и отечественные разработки, инновационные технологии были включены в стандарты оказания помощи больным.

Постепенно входит в практику применение инсулиновых помп, в том числе у детей и подростков, страдающих сахарным диабетом 1-го типа, хотя и не так полномасштабно, как хотелось бы. При этом все дети и подростки с сахарным диабетом 1-го типа в нашей стране обеспечиваются только генно-инженерными аналогами инсулина.

Весьма разнообразна и достаточно эффективна современная фармакотерапия сахарного диабета 2-го типа, где инсулинотерапия по-прежнему занимает лидирующие позиции. Диета и пероральные сахароснижаю-



Здравоохранение сегодня

щие препараты способны контролировать прогрессирование данного заболевания только в течение пяти – семи лет от его дебюта. В дальнейшем этого позволяет добиться лишь применение инсулинотерапии или комбинации пероральных препаратов и инсулина.

Чтобы избежать развития осложнений и инвалидизации, очень важно мотивировать больных на своевременную интенсификацию лечения. «К тому же с самыми последними лекарственными формами инсулина – беспиковыми, пролон-

гированными – больному легче и комфортнее жить», – пояснил академик И.И. Дедов.

В рамках обсуждаемой государственной программы импортозамещения решается вопрос о расширении производства инсулинов в России. На сегодняшний день в стране действуют пять заводов как по упаковке, так и по производству инсулинов. Однако необходимо наладить полный цикл их производства – от культивирования штамма-продуцента до получения активной фармстанции. Поэтому была подготовлена

и направлена пояснительная записка в Ростех.

В заключение И.И. Дедов подчеркнул, что современная отечественная диабетология является одной из самых прогрессивных и интенсивно развивающихся медицинских специальностей. Не случайно по оценке Всемирной организации здравоохранения, озвученной на прошедшем в сентябре 2015 г. пленарном заседании, Россия входит в первую десятку стран, наиболее эффективно борющихся с неинфекционными заболеваниями. ☼

Сахарный диабет в России: время действовать

В ноябре прошлого года в Москве состоялась конференция, посвященная ежегодному Всемирному дню диабета и 25-летию Общероссийской общественной организации «Российская диабетическая ассоциация». В центре внимания – вопросы распространенности сахарного диабета в России, его профилактики и лечения, оказания помощи и поддержки таким пациентам.

В 1991 г. в связи с широкой распространенностью сахарного диабета Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения был введен Всемирный день диабета. Он отмечается 14 ноября в честь признания заслуг одного из открывателей инсулина Ф. Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 г. Цель Всемирного дня диабета – повышение осведомленности о заболевании, его распространенности и мерах, предотвращающих его развитие.

Конференция, приуроченная к 25-му Всемирному дню

диабета, а также 25-летию Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» (ОООИ РДА), состоялась в Москве 14 ноября 2015 г. В ней приняли участие врачи-эндокринологи, представители региональных отделений ОООИ РДА, общественности, участники диабетических объединений и ассоциаций из России и стран СНГ, больные диабетом.

Перед участниками мероприятия выступили ведущие российские специалисты в области лечения сахарного диабета.

Директор Института диабета ФГБУ «Эндокринологический

научный центр» Минздрава России, член-корреспондент Российской академии наук, д.м.н., профессор Марина Владимировна ШЕСТАКОВА отметила, что эпидемия сахарного диабета затронула все страны. За последние 15 лет количество людей, страдающих данным заболеванием, резко выросло. Так, по данным государственного регистра больных сахарным диабетом, за этот период в России их численность увеличилась с 2 до 4,1 млн. При этом на сахарный диабет 1-го типа приходится 340 462 случая, на сахарный диабет 2-го типа – 3 705 102.



Здравоохранение сегодня

Значительный вклад в изучение эпидемической ситуации вносят различные программы и исследования.

В течение нескольких лет в разных регионах России проводился скрининг с помощью диамобильного комплекса – мобильной лаборатории, оснащенной специальным оборудованием для диагностики сахарного диабета и его осложнений. Все желающие могли получить консультацию эндокринолога и офтальмолога, посетить кабинет диабетической стопы.

Успешный опыт работы мобильного комплекса лег в основу создания аналогичных центров, действующих сегодня во многих федеральных округах России. В будущем планируется продолжить его использование для оказания помощи больным в отдаленных и труднодоступных регионах.

Истинные масштабы распространенности диабета в России продемонстрировали результаты широкомасштабного исследования, организованного Эндокринологическим научным центром при поддержке компании «Санофи» в 2014–2015 гг. По официальным данным, число больных сахарным диабетом 2-го типа в нашей стране составляет 2,5%, по данным исследования – 5,4%. Специалисты также оценили предрасположенность к развитию диабета в зависимости от таких факторов, как масса тела, пол, возраст, особенности питания, этническая принадлежность, социально-экономический статус, образ жизни, физическая активность и место проживания. К самым распространенным факторам относятся избыточная масса тела и ожирение, наследственная отягощенность по диабету.

У 19% населения зафиксирована стадия предиабета. У лиц с предиабетом к развитию заболевания могут привести психологи-

ческие проблемы, пристрастие к определенной пище, депрессия, прием антидепрессантов. Профилактикой развития сахарного диабета являются малокалорийное питание, исключение легкоусвояемых углеводов, активные физические нагрузки.

Профессор М.В. Шестакова обратила внимание аудитории на такую проблему, как гестационный диабет. Каждая беременная должна быть обследована на его наличие. Факторами риска развития заболевания считаются высокий индекс массы тела до беременности, рождение ранее ребенка более 4,5 кг или мертворождение по невыясненным причинам, нарушение толерантности к глюкозе в анамнезе.

В основе успешной профилактики и лечения сахарного диабета лежат обучение и информационная поддержка пациентов и врачей. Данную функцию выполняют, в частности, школы диабета. Первые такие школы были организованы более 25 лет назад на базе Эндокринологического научного центра в Москве. На сегодняшний день функционирует около тысячи школ диабета в разных городах страны. Их целью является обучение пациентов эффективному управлению заболеванием, повышение знаний об особенностях его клинических проявлений, рациональному питанию, самоконтролю глюкозы в крови, массы тела и др.

Еще одна проблема – осложнения сахарного диабета. Для предотвращения развития нефропатии пациентам необходим ежегодный мониторинг микроальбуминурии. На начальной стадии заболевания почек возможен возврат к нормальной их работе. При хронической почечной недостаточности показаны аппарат «искусственная почка» или пересадка донорской почки. «Эндокринологический научный центр тесно взаимодействует

с центрами трансплантации, проводит специализированную медицинскую помощь и комплексное обследование больных до и после трансплантации», – отметила М.В. Шестакова.

Целенаправленное и своевременное лечение патологии органа зрения может предотвратить развитие тяжелых осложнений и улучшить качество жизни пациентов. Больным с пролиферативной диабетической ретинопатией показана лазерная коагуляция сетчатки. Однако до ее проведения необходимо добиться контроля над сахарным диабетом для снижения риска осложнений.

Большой части больных сегодня удастся сохранить зрение с помощью интравитреальных инъекций специальных препаратов, микрохирургических методов лечения и др.

Синдром диабетической стопы – частое осложнение сахарного диабета. Благодаря тому что в разных регионах страны работают кабинеты диабетической стопы, значительно сократилось число ампутаций, улучшилось качество консервативной терапии, снизилось количество летальных исходов.

Для увеличения продолжительности и качества жизни больных активно развиваются методы лечения сахарного диабета, разрабатываются новые сахароснижающие препараты, цель которых – достичь компенсации диабета на протяжении длительного времени.

В продолжение темы Александр Юрьевич МАЙОРОВ, президент ОООИ РДА, д.м.н., заведующий отделением программного обучения и лечения Института диабета ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, рассказал о деятельности ОООИ РДА.

ОООИ РДА была создана в июне 1990 г. В настоящее время она включает в себя 45 отделений



Здравоохранение сегодня

практически во всех регионах страны.

ОООИ РДА занимается формированием общественного мнения о сахарном диабете с помощью средств массовой информации, обеспечением информационной и психологической помощи пациентам, реабилитацией и организацией отдыха детей и подростков с сахарным диабетом, профилактикой здорового образа жизни, а также внедрением последних достижений в области лечения заболевания. ОООИ РДА организует образовательные проекты, школы диабета, выпуск специализированной литературы, оказывает юридическую поддержку больным.

Большую работу организация выполняет в области обеспечения современными средствами диагностики и лечения диабета, в том числе высококачественным генно-инженерным инсулином, а также его аналогами, таблетированными сахароснижающими препаратами.

В настоящее время для оптимизации работы ассоциации создан сайт (www.rda.org.ru), регулярно выходит газета «Вестник РДА». ОООИ РДА сотрудничает с государственными структурами Российской Федерации – Государственной думой, правительством, различными министерствами и ведомствами, входит в Общественный совет при Министерстве здравоохранения Российской Федерации.

За эти годы сотрудниками ОООИ РДА при поддержке ведущих фармацевтических корпораций, работающих в области диабета («Эли Лилли», «Берлин-Хеми», «Ново Нордиск», «Санофи Авентис», «Джонсон & Джонсон», «Медтроник», «Рош», «Элта», «Новартис», «Такеда», «Астра Зенека» и др.), созданы различные обучающие программы, а также программы, направленные на помощь и поддержку пациентов с сахарным диабетом

1-го и 2-го типов, выпущены монографии для эндокринологов и врачей общей практики, руководства по использованию инсулиновой помпы, книги для детей и взрослых, больных диабетом, руководства для учителей, работающих с учениками, страдающими данным заболеванием, и др.

В рамках гранта Президента РФ в 2015 г. ОООИ РДА проводила для детей и подростков с ожирением занятия по скандинавской ходьбе. Благодаря гранту участники были обеспечены необходимой амуницией и получали помощь тренеров.

Под эгидой Международной диабетической федерации ОООИ РДА уже 13 лет участвует в международном саммите «Единство во благо», проводимом для диабетических ассоциаций стран СНГ при поддержке компании «Ново Нордиск».

Для адаптации детей с диабетом ОООИ РДА при поддержке компании «ЛайфСкан» корпорации «Джонсон & Джонсон» ежегодно организует летние лагеря для детей, больных диабетом, из малообеспеченных семей. В 2015 г. смена проходила в оздоровительном лагере «Буревестник», расположенном в Анапе.

Еще один уникальный проект, который проводит ОООИ РДА с 2010 г. совместно с компанией «Санофи Авентис», – Диаспартакиада в Сочи. За это время участниками мероприятия стали дети и подростки из разных регионов России и стран СНГ.

При участии компании «Санофи Авентис» разработана и осуществляется программа поддержки пациентов, прошедших обучение по специально разработанной структурированной программе «Сахарный диабет 2 типа на инсулинотерапии» (2014–2016 гг.). В течение года больные могут посещать врача, проводившего обучение, прийти

на дополнительное занятие, бесплатно определять уровень гликированного гемоглобина и др.

А.Ю. Майоров отметил, что ко Всемирному дню диабета ОООИ РДА провела различные мероприятия и проекты. В 2015 г. Воронежское и Липецкое отделения ОООИ РДА организовали проект с Республикой Беларусь – Диасодружество-2015. В 2015 г. ОООИ РДА получила президентский грант «Проведение образовательных циклов по самоконтролю диабета и профилактике ожирения в Крыму и Липецкой области». В этой связи в сентябре 2015 г. в рамках II медицинского конгресса «Актуальные вопросы врачебной практики» состоялась Всекрымская конференция «Здоровый образ жизни – залог победы над диабетом».

В 2016 г. планируется пригласить врачей из Крыма и Липецкой области в Эндокринологический научный центр для подготовки детских и взрослых эндокринологов, провести семинары в Севастополе, Крыму и Липецке по образовательным циклам по самоконтролю диабета и профилактике ожирения. Планируется также организовать в этих регионах бесплатное обследование пациентов с сахарным диабетом специалистами Эндокринологического научного центра (детским и взрослым диабетологами, специалистами по диабетической стопе, офтальмологами) и обеспечить регионы специализированной литературой для пациентов.

Подводя итог выступления, А.Ю. Майоров сказал, что за 25 лет ОООИ РДА прошла большой путь – от становления до широкого общероссийского и международного признания. Сегодня организация продолжает осуществлять плодотворную общественную просветительскую деятельность в целях поддержки больных сахарным диабетом. ☺

Эндокринология