



Профессор А.А. ВИЗЕЛЬ: «Для повышения качества медицинской помощи и эффективности терапии пациентов с заболеваниями органов дыхания необходимы активный мониторинг распространенности заболеваемости и смертности, оценка реальной фармакоэпидемиологии»



Об итогах XXVI Национального конгресса по болезням органов дыхания, о современных методах лечения больных саркоидозом, перспективных направлениях научных исследований в области пульмонологии и многом другом наш корреспондент беседует с доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой фтизиопульмонологии Казанского государственного медицинского университета, главным пульмонологом Татарстана Александром Андреевичем ВИЗЕЛЕМ.

– Александр Андреевич, Вы вошли в состав организационного комитета XXVI Национального конгресса по болезням органов дыхания, выступали на симпозиумах. Скажите, какие вопросы, связанные с диагностикой и лечением больных респираторными обструктивными заболеваниями, вызвали особый интерес у участников конгресса?

– В настоящее время подходы к бронхообструктивной патологии постоянно обновляются. Отчасти меняются классификации, обновляются и модифицируются методы лечения. Пожалуй, наиболее дискуссионным на конгрессе был вопрос, связанный с определением места так называемой двойной длительной бронходилатации в лечении хронической обструктивной болезни легких и пересмотром тактики применения ингаляционных глюкокортикостероидов.

– Какие, на Ваш взгляд, вопросы профилактики и лечения болезней органов дыхания должны освещаться в первую очередь в рамках симпозиумов и конгрессов профильных направлений?

– Борьба с курением и вакцинопрофилактика. Совершенствование вакцин и оптимизация организационных подходов к этой проблеме – самые важные задачи. Их решение предлагают региональные программы и федеральные приказы. Сегодня предупреждение

и лечение ВИЧ-инфекции тоже путь к снижению тяжелых форм легочных инфекций и смертности от болезней органов дыхания.

– Александр Андреевич, Вы много лет занимаетесь проблемой саркоидоза, участвуете в подготовке и создании монографий и рекомендаций по диагностике и лечению данного заболевания. Какова на сегодняшний день распространенность саркоидоза в нашей стране?

– К сожалению, установить истинную распространенность саркоидоза сложно, поскольку единый регистр этого заболевания отсутствует. Показатели, близкие к реальным, имеют место в тех регионах, где врачи и ученые активно занимаются этой проблемой, выявляют случаи гранулематоза и строго учитывают их. Так, в Оренбургской области в первой декаде XXI века заболеваемость саркоидозом увеличилась почти вдвое – с 3,9 до 7,1 на 100 000 населения. Распространенность саркоидоза в Амурской области – 8,2, Москве – 2,85, Омске – 24,6, Татарстане – 51,35 на 100 000 населения. В течение последних пяти лет в Татарстане ежегодно выявляют от 90 до 110 новых случаев. Возросла доля верифицированных случаев.

– Расскажите, пожалуйста, о современных методах лечения больных саркоидозом.



Актуальное интервью

– В соответствии с последними отечественными клиническими рекомендациями, целью лечения саркоидоза является предупреждение или уменьшение повреждения, облегчение симптомов и улучшение качества жизни больных. Средства этиотропной терапии саркоидоза неизвестны. Тактика врача сводится к сопоставлению необходимости назначения лечения с тяжестью последствий от применения современной глюкокортикостероидной, цитостатической или иной терапии.

Тем не менее прогрессирующий саркоидоз требует активного лечения с применением преднизолона, метотрексата, азатиоприна и других препаратов. При медленно прогрессирующем процессе, незначительных функциональных нарушениях больным назначают пентоксифиллин и витамин Е. Я не отношу витамин Е к пищевой добавке. Это антиоксидант, способный благоприятно влиять на ранние и малые формы саркоидоза.

– **Какие новые подходы к лечению саркоидоза считаются перспективными?**

– К сожалению, принципиально новых подходов к лечению саркоидоза пока не предложено.

Ведутся работы по оценке так называемых таргетных препаратов, применяемых в ревматологии. Но повышение риска развития туберкулеза в соответствующей группе больных существенно ограничивает их применение. Возможны разные варианты лечения – с применением антибиотиков, эссенциальных фосфолипидов, эфферентных методов. Иными словами, пока наука в поиске. При саркоидозе не существует специфических маркеров активности, равно как и этиотропной терапии.

– **Как Вы думаете, что необходимо сделать для повышения качества медицинской помощи и эффективности терапии пациентов с распространенными и социально значимыми заболеваниями органов дыхания, такими как бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких?**

– Если следовать повсеместно федеральным стандартам оказания медицинской помощи больным с заболеваниями органов дыхания, проблему можно решить на 80%. Кроме того, врачи общей практики, терапевты, педиатры должны постоянно повышать уровень знаний. Именно на них

ложится задача раннего выявления заболевания. Важно оптимизировать лекарственное обеспечение больных. Сегодня многие эффективные препараты для лечения астмы и хронической обструктивной болезни легких доступны только инвалидам.

– **Какие направления научных исследований в области пульмонологии Вы считаете наиболее перспективными?**

– Необходимы активный мониторинг распространенности и смертности от болезней органов дыхания, оценка реальной фармакоэпидемиологии. Это наименее затратные и в то же время важные исследования, позволяющие оценить реальную значимость каждой болезни и качество оказания медицинской помощи. В частной пульмонологии направлений очень много, и они тесно связаны с оценкой эффективности и безопасности новых лекарственных средств. Неотъемлемой частью прикладных исследований является оценка возможностей импортозамещения.

Я не останавливаюсь на фундаментальных направлениях. Это удел большой теоретической науки, а я прежде всего практический врач... ☺

Интернет-магазин медицинской книги

www.mbookshop.ru



- ~ Только **НОВИНКИ**
- ~ Книги **ЛУЧШИХ** медицинских издательств
- ~ Ежедневное обновление
- ~ Без регистрации
- ~ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ** подход к расчету доставки
- ~ Подарки и **СКИДКИ** покупателям
- ~ Приятный интерфейс и **УДОБНЫЙ** поиск

Не тратьте время на поиск книг в магазинах вашего города. **Зайдите к нам!**