

# Долговременные преимущества современных КОК в снижении риска онкозаболеваний

*Сегодня, несмотря на разнообразие и доступность методов контрацепции, потребность в образовании населения в отношении современных контрацептивных средств является весьма актуальной. Согласно статистике, аборт по-прежнему остается основным методом планирования семьи в нашей стране. Компания «Байер», будучи разработчиком оригинальных препаратов для лечения и восстановления репродуктивного женского здоровья, в течение ряда лет проводит просветительскую деятельность по вопросам эффективности современной контрацепции и ее безопасности. Примером тому может служить встреча представителей СМИ с ведущим российским специалистом в области женской онкологии, доктором медицинских наук, профессором кафедры акушерства и гинекологии и кафедры онкологии Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии Н.И. ТАПИЛЬСКОЙ, организованная компанией «Байер» 22 марта 2011 г. На встрече речь шла о лечебных и профилактических возможностях комбинированных оральных контрацептивов (КОК) в отношении ряда онкопатологий.*

## **Гормональная контрацепция – метод предупреждения абортов**

Эра гормональной контрацепции началась 50 лет назад, когда появилась первая контрацептивная гормональная таблетка. В последующем уменьшались дозы гормонов, входящие в состав препаратов, и на сегодняшний день большинство из них представляют собой низкодозированные комбинированные оральные контрацептивы, состоящие из эстрогенов и прогестагенов. КОК при их правильном использовании признаны одним из самых надежных методов контра-

цепции. В отличие от барьерных методов, их не надо использовать непосредственно перед или в течение полового сношения, что многими пользователями отмечается как большое преимущество. По данным ВОЗ, оральные контрацептивы могут быть использованы не только женщинами фертильного возраста, но и юными и нерожавшими с менархе. На сегодняшний день свыше 80 млн женщин во всем мире применяют эти препараты с целью предохранения от нежелательной беременности. КОК также обладают рядом лечебных и профилактических эффектов: ре-

гуляция цикла, снижение менструальной кровопотери и дисменореи, исчезновение предменструального синдрома, лечение проявлений гиперандрогении.

## **КОК в профилактике рака**

Одним из важнейших долговременных преимуществ КОК, по мнению профессора Н.И. Тапильской, является снижение частоты рака яичников, эндометрия, колоректального рака. «В научной литературе рак яичников именуется немым убийцей, поскольку выявляется лишь на поздних стадиях. А скрининговые методы для раннего обнаружения патологии отсутствуют», – отметила она. Более того, в последнее время рак яичников значительно помолодел – если раньше он встречался у женщин старше 50 лет, то теперь – у тех, кому за 40. В чем кроется причина заболевания? К сожалению, его этиология до конца неизвестна. Одна из гипотез связывает развитие болезни с кумулятивным эффектом повторяющихся овуляций. Беременность и лактация, бесспорно, подавляют овуляцию, но современные женщины рожают редко. Кроме того, усиливается тенденция откладывать рождение ребенка на более поздний возраст. К факторам, подавляющим овуляцию, относится и применение гормональных контрацептивов. Существует значительное число доказательных данных, подтверждающих, что при использовании КОК в течение 5 лет риск рака яичников снижается на 50%, а спустя 10 лет – на 80%. Немаловажным является и то, что протективный эффект сохраняется в течение 20–30 лет после оконча-

## Актуальные возможности гормональной контрацепции в сохранении женского репродуктивного здоровья

ния приема контрацептивов. Развитие рака яичников имеет и генетическую подоплеку, вот почему женщинам, чей анамнез отягощен наследственной предрасположенностью к столь опасному заболеванию, необходимо принимать КОК в профилактических целях.

Между тем в России, по данным профессора Н.И. Тапильской, на протяжении 50 лет только 3% женщин пользуются гормональными контрацептивами. «Я уже 25 лет занимаюсь вопросами контрацепции и все эти годы пытаюсь изменить негативное отношение пациенток к гормональным контрацептивам на позитивное, что дается непросто. А ведь применение низкодозированных гормональных контрацептивов – это самый простой и эффективный способ профилактики воспалительных заболеваний органов малого таза, функциональных кист яичников, миомы матки, злокачественных опухолей. В Европе 80% женщин являются активными пользователями КОК», – констатирует Н.И. Тапильская.

Использование КОК снижает риск развития рака эндометрия, который чаще всего отмечается у женщин в постменопаузе. В большинстве случаев рак развивается в результате непрерывной митотической активности эндометрия, которая имеет место на фоне эстрогенной стимуляции без противодействующего влияния прогестерона. КОК, подавляя миотическую активность эндометрия, защищают его от возникновения онкопатологии. Это подтверждено значительным количеством исследований, которые доказали 50-процентное снижение риска развития рака эндометрия у женщин, использовавших КОК, по сравнению с теми, кто их не применял. Защитный эффект сохранялся спустя 15–20 лет после приема гормональных контрацептивов. Во многих исследованиях изучалось возможное влияние КОК на риск возникновения рака молочных желез. Данные ряда исследований не выявили достоверной взаимосвязи между

приемом КОК и развитием онкозаболевания. Доказано, что прием пероральных контрацептивов не приводит к увеличению риска рака молочной железы у женщин с отягощенным по раку семейным анамнезом. Зато существуют достоверные доказательства того, что прием КОК в течение 7 лет способствует снижению риска развития доброкачественных заболеваний молочной железы на 40%. Использование комбинированных оральных контрацептивов вызывает снижение риска развития колоректального рака на 20%, миомы матки – на 17–31% и не влияет на возникновение рака шейки матки.

### Протективный эффект КОК при ВЗОМТ

Большинство исследований, в которых изучалась роль КОК в развитии воспалительных заболеваний органов малого таза (ВЗОМТ), продемонстрировали защитный эффект данных препаратов. ВЗОМТ включают инфекционные заболевания верхних отделов генитального тракта – эндометрия, фаллопиевых труб, яичников и брюшины малого таза – и обычно являются осложнением после неадекватного лечения инфекций, передающихся половым путем. ВЗОМТ могут привести к таким последствиям, как бесплодие, внематочная беременность, образование абсцессов, рецидивы воспаления. Доказано, что КОК обладают существенным профилактическим влиянием в отношении острых ВЗОМТ. У женщин, использующих эти препараты, риск развития заболевания снижается на 50–80%. Защитный эффект наблюдается только у текущих пользователей КОК, благодаря уплотнению цервикальной слизи под влиянием прогестагенного компонента. Результаты ряда исследований по поводу безопасности оральных контрацептивов при типичном использовании показали, что у женщин, принимавших КОК, риск венозного тромбоза ниже, чем во время беременности

и родов. Использование КОК вне зависимости от режима или дозы эстрогенов снижает частоту внематочной беременности, в отличие от других методов контрацепции. «Ежегодно в России порядка 800 женщин умирают от внематочной беременности. В мире эта цифра достигает 500 тыс. случаев в год», –



Профессор Н.И. Тапильская

отметила профессор Н.И. Тапильская. Согласно данным, полученным на основе наблюдения около 820 тыс. женщин в течение более 39 лет, показатель смертности у долговременных пользователей КОК был ниже, чем у их сверстниц, никогда не получавших КОК. Современные КОК характеризуются превосходной контрацептивной эффективностью и хорошей переносимостью, благодаря множеству неконтрацептивных преимуществ. Многочисленные исследования по эффективности и безопасности КОК убедительно доказывают широкие возможности применения этих препаратов не только с контрацептивной, но и с лечебной и профилактической целью. ♡