



Профессор А.И. НЕЙМАРК: «В Алтайском крае работают профессионалы своего дела, способные решать самые сложные проблемы современной урологии»

Непрерывная учебно-методическая и научная работа кафедры урологии и андрологии с курсами специализированной хирургии Алтайского государственного медицинского университета, налаженная система подготовки и переподготовки кадров, специализированные отделения в больницах, оснащенные современным оборудованием, новейшие разработки в лечении урологических заболеваний, активно применяющиеся в клинической практике, – все это позволяет алтайской урологической службе по праву считаться одной из передовых в нашей стране. О том, как этого удалось достичь, – в беседе с заведующим кафедрой урологии и андрологии с курсами специализированной хирургии Алтайского государственного медицинского университета, главным урологом Сибирского федерального округа и Алтайского края, д.м.н., профессором Александром Израилевичем НЕЙМАРКОМ.



– В октябре 2019 г. отметит 65-летие Алтайский государственный медицинский университет. Что он значит для вас?

– Вся моя жизнь связана с университетом. Переступив его порог 16-летним юношей в далеком 1963 г., я последовательно прошел все этапы: студенчество, клиническую ординатуру по урологии, потом работал ассистентом, доцентом и сейчас заведу кафедрой. Университет сыграл огромную роль в становлении меня как врача-уролога, ученого и педагога, и всем, чего я достиг, я обязан родному вузу.

– В 1991 г. в университете была открыта кафедра урологии и нефрологии...

– Открытие кафедры – важный этап в становлении и организации урологической помощи жителям Алтайского края. Долгое время кафедра была единственной по нашей специальности на территории от Урала до Дальнего Востока. Она стала центром по подготовке кадров врачей-урологов, причем в этом немаловажную роль сыграло открытие аспирантуры и докторантуры. За прошедшие годы на кафедре выполнен большой объем научных исследований – защищено 13 докторских и 67 кандидатских диссертаций. Опубликовано свыше 900 печатных работ, издано 35 монографий, получено 24 патента на изобретения. По итогам деятельности коллектив кафедры

в 2005 г. стал лауреатом премии имени Н.А. Лопаткина.

В 2016 г. в результате реорганизации и слияния некоторых кафедр была создана кафедра специализированной хирургии по урологии, травматологии и офтальмологии. В 2018 г. кафедра была переименована и стала называться кафедрой урологии и андрологии с курсами специализированной хирургии.

– С самого начала сотрудники кафедры принимали активное участие во внедрении в Алтайском крае современных технологий. Каковы результаты этой работы?

– С 1990 г. начала применяться дистанционная литотрипсия, когда в городской больнице № 11 был установлен литотриптор



Актуальное интервью

Sonolith 3000. Эта установка была первой в Сибири и одной из первых за Уралом. В настоящее время в крае функционирует шесть литотрипторов. Метод стал доступным, уже накоплен большой опыт амбулаторной литотрипсии, которая в настоящее время дополняется контактной литотрипсией.

Для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы помимо трансуретральной резекции используется суперселективная эмболизация артерий предстательной железы, что позволяет помогать пациентам при объеме простаты больше 100 см³. Многие сделано для внедрения в диагностический процесс современной оптической аппаратуры. В крае широко применяются фиброцистоскопия и уретеропиелоскопия, уродинамические исследования. Доступны для больных ультразвуковое исследование, компьютерная и магнитно-резонансная томографии. Мы одни из первых в стране (вслед за Научно-исследовательским институтом урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина) стали широко использовать методы эфферентной терапии в лечении урологических больных: плазмаферез, лазеротерапию, энтеросорбцию, ультрафиолетовое облучение крови, озонотерапию. По итогам работы в этом направлении в 2001 г. кафедрой получена премия Алтайского края по науке и технике.

– Какие научные направления сейчас разрабатываются сотрудниками кафедры?

– Одно из приоритетных направлений в деятельности кафедры – вопросы андрологии. Благодаря совместной работе сотрудников кафедры, ведущих врачей нашего края и поддержке регионального здравоохранения в 2018 г. была запущена программа «Мужское здоровье». Главная задача программы – повысить укомплектованность медучреждений урологами и урологами-андрологами,

улучшить выявляемость онкологических заболеваний у мужчин, снизить заболеваемость мужским бесплодием.

В скором времени сотрудники кафедры примут участие в клиническом этапе исследования препарата для лечения мочекаменной болезни. Препарат был создан на основе наших совместных разработок с профессором Е.Б. Берхиным, сделанных в 1980-х гг. Экспериментальные исследования уже подтвердили эффективность препарата в растворении камней.

Последние годы успешно развивается такое научное направление, как реабилитация с использованием природных ресурсов Алтайского края, в частности минеральных вод, грязевых аппликаций, глинолечения. Изучаются возможности использования природных ресурсов курорта Белокуриха в лечении и реабилитации больных мочекаменной болезнью, пиелонефритом, простатитом.

– Урологическая служба Алтайского края по праву считается одной из передовых в стране. Какие задачи сейчас стоят перед ней и есть ли проблемы, которые требуют скорейшего решения?

– Система по оказанию урологической помощи населению учитывает большую протяженность края. Для того чтобы сделать специализированную помощь доступной, была организована сеть межрайонных урологических отделений, которые функционируют во всех городах Алтайского края. Ведущие центры по оказанию урологической помощи расположены в Барнауле.

Главная цель, стоящая перед урологической службой, – улучшение качества оказания урологической помощи. Для этого необходимо внедрить новые современные технологии, требующие соответствующего оборудования. Важная задача, нуждающаяся в скорейшем решении, – переоснащение отделений.

Система по оказанию урологической помощи населению учитывает большую протяженность Алтайского края. Для того чтобы сделать специализированную помощь доступной, была организована сеть межрайонных урологических отделений, которые функционируют во всех городах нашего края. Ведущие центры по оказанию урологической помощи расположены в Барнауле

– Вы говорили, что сложившаяся система подготовки кадров в крае не допускает дефицита урологов. Как этого удалось добиться?

– У нас разработана система подготовки врачей-урологов. Все начинается со студенческого научного кружка при нашей кафедре, где собираются наиболее талантливые и увлеченные будущей профессией люди. Некоторые из них получают рекомендации в клиническую ординатуру. При этом подготовка в ординатуре носит целевой характер с учетом потребности того или иного региона. Кто-то поступает в дальнейшем в аспирантуру, защищает диссертацию и возвращается в систему здравоохранения. Такая система позволяет готовить грамотных специалистов. В настоящее время 33 врача, работающих в практическом здравоохранении, имеют ученую степень кандидата медицинских наук и четыре – доктора медицинских наук. Это настоящие профессионалы своего дела, способные решать самые сложные проблемы современной урологии. Кроме того, с 1996 г. кафедра активно участвует в постдипломной подготовке врачей и профессиональной переподготовке специалистов, которая ведется по специальностям «урология», «детская урология, андрология» и «нефрология». 🌐