



Широкие возможности применения минеральной и активной питьевой воды

Без сомнения, вода является одним из самых ценных продуктов для организма человека. Широким возможностям применения минеральной и активной питьевой воды в целях профилактики различных заболеваний было посвящено выступление генерального директора компании Stelmas Александра Алексеевича НАЗАРОВА, состоявшееся в рамках конгресса «Междисциплинарный подход к ведению пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

Безусловно, вода может помочь провести работу по организации здоровой жизнедеятельности организма. Вода – основа организма. Организм человека на 75% состоит из воды, мозг – на 85%, кровь – на 94%, 99% молекул организма – молекулы воды. С потерей воды организм начинает болеть и стареть. При дефиците воды 2–3% хуже работает мозг, при дефиците 8% начинаются галлюцинации, при 10% – кома. Если дефицит воды превышает 12%, наступает смерть.

Без пищи человек может прожить около 40 дней, без воды – только 5–7 дней. Вода важнее, чем еда, поскольку вода в отсутствие пищи вырабатывает в организме энергию жизни. Вода доносит питание до клетки и вымывает отработанные ею вредные вещества, не допуская закисления и отравления организма. Не случайно в организме усваиваются и перерабатываются только водорастворимые вещества. Вода – лучший растворитель. Чем активнее вода, тем быстрее она растворяет питательные вещества и тем больше энергии получает человек.

Человеческий организм состоит из триллионов различных клеток. Сама клетка состоит на 75% из воды, поэтому при нехватке воды организм заби-

рывает ее из клетки до 66% своей потребности. В таких условиях эффективность работы клеток снижается на 40–50%, что в конечном итоге негативно сказывается на состоянии здоровья. Именно активная вода через стенки капилляров доносит питание до клеток и, что не менее важно, выводит вредные вещества. В случае когда активной воды не хватает, наступает обезвоживание, развиваются болезни. Кровь с питательными веществами проходит мимо клеток из артериальной в венозную систему. Энергия не вырабатывается, появляется головная боль, повышается давление, что свидетельствует об обезвоживании организма. В такой ситуации рекомендуется выпить активной воды, которая улучшает реологию крови, повышает

ее активность и предотвращает развитие недугов. Такими свойствами характеризуется вода Svetla и BioVitA. Исследования показывают, что эта вода быстро поступает в кровь, увеличивает выработку активных форм кислорода и энергии, за счет чего происходит синхронизация работы всех органов и систем организма. Минеральная лечебно-столовая вода StelmasMg помогает наладить работу пищеварительной, эндокринной, иммунной, сердечно-сосудистой и других систем, способна вернуть организму здоровье и предупредить развитие серьезных заболеваний. Важно помнить, что организм человека имеет скрытые резервы, пробудить которые можно, вовремя выпив активной, минеральной и лечебной воды. ☺