

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «ОБЪЕДИНИТЬСЯ»

В Москве под эгидой Российской диабетической федерации 27 ноября 2008 г. прошел Международный форум «Объединиться для борьбы с диабетом». Идея его проведения принадлежит Международной федерации диабета (IDF), в состав которой входят более 200 диабетических ассоциаций из 160 стран мира. Впервые мероприятие состоялось в прошлом году в Нью-Йорке. Причина выбора Москвы как второй площадки для форума заключается в том, что Россия, наряду с Индией, Китаем, США и Японией, в настоящее время входит в пятерку стран с наибольшей заболеваемостью диабетом.




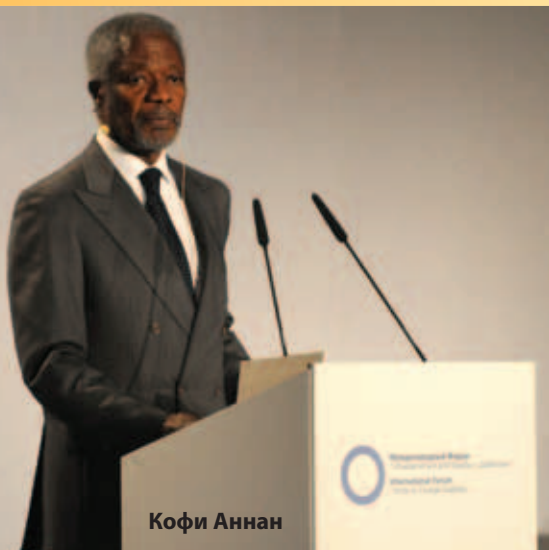
В России официально зарегистрировано более 2,6 млн больных сахарным диабетом. Однако, по данным эпидемиологических исследований, их число достигает 8 млн. Сахарный диабет и его осложнения занимают в России третье место по уровню смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Выступавшие на форуме медики говорили о том, что в России очень мало информации о диабете, и о том, какую угрозу представляет это заболевание для здоровья российской нации. За последние пять лет показатели заболеваемости в области нарушения обмена веществ возросли на 20%, и после 60 лет диагностируются у 27% людей. Ожирение, как повсеместный фак-

тор риска, стало преобладающим двигателем развития диабета даже у детей.

В Международном Форуме в Москве приняли участие более 300 известных политических и общественных деятелей, депутатов Государственной Думы и членов Совета Федерации России, руководителей Министерства здравоохранения и социального развития, представителей региональных органов власти, деловых кругов, ученых и экспертов в области эндокринологии, видных деятелей культуры, руководителей российских диабетических организаций, главных редакторов ведущих печатных и электронных СМИ, ведущих представителей медико-фармацевтической отрасли. На Форуме выступили основные докладчики – председатель Совета Федерации ФС РФ **Сергей Миронов**, первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья **Эльмира Глубоковская**, губернатор Тверской области **Дмитрий Зеленин**, президент Российской ассоциации эндокринологов-диabetологов, академик **Иван Дедов**, избранный президент Международной диабетической федерации (IDF Global) **Жан Клод Мбанья**, исполнительный вице-президент компании «Ново Нордиск» **Лизе Кинго**. Ключевым зарубежным спикером Форума выступил бывший генеральный секретарь ООН г-н **Кофи**

Аннан, во время пребывания которого на посту Генерального Секретаря ООН (1997-2006 гг.) была принята Резолюция ООН № 61/225, признавшая рост заболеваемости диабетом глобальной угрозой для всего мирового сообщества. Кофи Аннан призвал политиков, медиков и общественные организации сделать все возможное для выполнения резолюции ООН 2006 г. по борьбе с эпидемией сахарного диабета. Будучи вдохновителем и организатором резолюции, Аннан привел в пример действия мирового сообщества, объединившегося против СПИДа и достигшего реальных результатов. «За жизнь одного поколения заболеваемость диабетом выросла в семь раз, – уточнил он. – Каждые 30 секунд какому-то больному диабетом ампутируют ноги, и, по прогнозам медиков, к 2025 г. этим недугом будут болеть уже 380 млн человек».

По словам Аннана, не исключено, что заболеваемость в России превышает все мировые показатели, ведь статистика в стране неточна. Кроме того, диагностика сахарного диабета второго типа в России одна из самых низких в мире: 75% людей с диабетом (а это более 6 млн человек) не подозревают о наличии у них болезни. Уровень заболеваемости в России вплотную подошел к эпидемиологическому порогу и, по мнению врачей, угрожает национальной безопасности страны. 



Кофи Аннан

ДЛЯ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ»

Международный форум «Объединиться для борьбы с диабетом» посвящен реализации резолюции ООН по борьбе с сахарным диабетом, которая была принята в декабре 2006 года. Главная задача форума состоит в том, чтобы показать государству и обществу важность совместных усилий для борьбы с диабетом. Для многих миллионов пациентов России и всего мира, страдающих сахарным диабетом, а также для специалистов, работающих в области диабета, это событие, без преувеличения, эпохальное. За всю историю ООН было принято четыре подобных резолюции. Первые три резолюции направлены на борьбу с инфекционными заболеваниями: малярией, туберкулезом, ВИЧ-инфекцией. И, наконец, приня-

за собой очень сложный шлейф метаболических изменений, которые завершаются поражением практически всех органов и систем, и особенно сердечно-сосудистой.

В структуре больных сахарным диабетом доминирует второй тип сахарного диабета, которым страдают в основном люди старше 40 лет. Одной из главных причин возникновения этого типа диабета считается ожирение. Во многом предупреждение этого заболевания зависит от пациента и, конечно, от нас – врачей. Каждый человек должен помнить, что здоровый, подвижный образ жизни, умеренность во всем – залог сохранения здоровья. Но если болезнь все-таки приходит, необходимо обязательно иметь хороший контакт с



И.И.Дедов, академик РАН и РАМН, директор Эндокринологического научного центра

ДИАБЕТ МОЖЕТ ПРИЙТИ В КАЖДУЮ СЕМЬЮ, К КАЖДОМУ ИЗ НАС

та резолюция борьбы с пандемией сахарного диабета. Сегодня в мире 240 млн больных диабетом. Примерно столько же – на стадии преддиабета. Смертность от сахарного диабета занимает второе-третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Часто складывается мнение, что немного повышенный сахар не приведет ни к чему страшному, а на самом деле гипергликемия влечет

врачом. Больного надо мотивировать, поддерживать эту мотивацию. Диабет – серьезное заболевание, но при строгом следовании предписаниям врачей больной может и должен жить полноценной жизнью. Но все-таки лучше предупредить заболевание. Если у пациента обнаружена так называемая стадия преддиабета, то, выполняя все необходимые требования, 50-60% пациентов переходят в когорту здо-

ровых людей. В этой связи очень важна диспансеризация, своевременное выявление заболевания. По статистике огромное количество людей даже не подозревают, что они больны диабетом. А симптомами могут быть усталость, утомляемость, боли в ногах, плохое зрение, артериальное давление. Одна из важнейших задач Форума состоит в том, чтобы внушить людям важность профилактики в борьбе с диабетом. Россияне должны понять, что от того, будут ли они следить за своим здоровьем и посещать профилактические осмотры, зависит их жизнь.

Мы должны объединиться для борьбы с сахарным диабетом, потому что диабет может прийти к каждому из нас, в каждую семью. Сегодня мир располагает всеми возможностями для эффективной борьбы с сахарным диабетом. И в этом плане Россия – не исключение, мы владеем всеми самыми современными технологиями лечения сахарного диабета. Наша задача, чтобы они стали более доступны для каждого гражданина России. **ЕЦД**



ПЕРСОНАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА



Эльмира Глубоковская,
заместитель председателя Комитета Государственной Думы
по охране здоровья

Актуальность проблемы сахарного диабета для России обусловлена прежде всего тем, что несмотря на успехи в диагностике и лечении в последние годы отмечается стремительный рост числа больных сахарным диабетом.

Принимаемые государством в последние годы меры направлены на улучшение медицинского обслуживания и социальную защиту лиц, больных сахарным диабетом.

Сегодня в России создан государственный регистр больных сахарным диабетом и автоматизированная информационно-аналитическая система мониторинга эпидемиологической ситуации в отношении сахарного диабета, позволяющие формировать статистику заболеваемости, контролировать состояние больных, обеспеченность и качество оказания помощи. Утверждена Федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями на 2007-2022 годы», в которой выделена самостоятельная подпрограмма «Сахарный диабет» с уровнем бюджетного финансирования 1,2 млрд рублей. Реализация национального проекта «Здоровье»

предусматривает приоритетное направление по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, которые являются основной причиной смертности среди больных сахарным диабетом.

Государственная политика в области здравоохранения сегодня в большей степени ориентирована на совершенствование организации медицинской помощи больному человеку, и, к сожалению, очень мало предпринимается усилий, направленных на сохранение здоровья здоровых и на профилактику заболеваний.


Вместе с тем, развитие профилактики, формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью, культуры здоровья – это резерв снижения инвалидности и преждевременной смертности населения.

Ожидание высокой эффективности внедрения профилактических программ основано на международном опыте и по данным ВОЗ достигает соотношения 1:8. Это касается в основном социально-значимых заболеваний, к числу которых постановлением Правительства Российской Федерации от 01.12.04 № 715 отнесен сахарный диабет.

К сожалению, профилактики са-

харного диабета в полном смысле не существует. В настоящее время только разрабатываются иммунологические диагностикумы, с помощью которых можно выявить возможность развития сахарного диабета на самых ранних стадиях на фоне еще полного здоровья.

В рамках национального проекта «Здоровье» начала возрождаться диспансеризация. В 2009-2011 годах на дополнительную диспансеризацию в федеральном бюджете запланировано по 4 млрд рублей ежегодно.

В этих условиях большое значение имеет пропаганда здорового образа жизни, культуры здоровья и здорового питания, повышение информированности населения по проблемам сахарного диабета, формирование в людях персональной ответственности за свое здоровье – это основа профилактики сахарного диабета и других социально-значимых заболеваний. Россия поддержала принятие в 2006 г. на 61 Генеральной ассамблее ООН резолюции по сахарному диабету, которая призвана объединить усилия всех стран в борьбе со стремительно распространяющейся эпидемией сахарного диабета. 



ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ

Лозунг «Пришло время действовать» и проблемы диабета – это проблемы государственной, национальной политики.

Россия приняла модельный закон для государств-участников межпарламентской ассамблеи. Это было в 2004 году. Сегодня уже два государства имеют национальные законы по диабету – Киргизия и Азербайджан. Азербайджан первым принял такой национальный закон, и существенно изменил отношение к проблеме диабета на территории своего государства. Я абсолютно уверена в том, что остальные государства содружества готовят национальное законодательство по проблеме диабета.

Россия имеет свой проект федерального закона. Наш форум должен сдвинуть с мертвой точки работу над лежащим уже два года в Госдуме законопроектом, направленным на защиту прав граждан по обеспечению их медико-социальными гарантиями.

Принятия этого закона с нетерпением ждут все россияне, страдающие сахарным диабетом. В этом законе будут прописаны в том числе и формы профилактики раннего диабета. В России существуют все условия, чтобы больные диабетом получали все способы поддержки, включая

психологическую поддержку.

Я надеюсь, что в скором времени в России исчезнет практика, когда диабетикам отказывают в получении водительских прав, в занятиях спортом, школьники и студенты, страдающие этим недугом, получают право на обеспечение правильным питанием и на специальный график занятий. Уверена, что форум поможет нам в решении этих проблем.

14 ноября 2008 г. в Международный день борьбы с диабетом состоялось подписание межгосударственного соглашения о сотрудничестве государств-участников СНГ в борьбе с ростом заболеваемости диабетом.

Правительства государств-участников СНГ, признавая, что заболеваемость сахарным диабетом приобретает угрожающие масштабы и в конечном итоге может привести к тяжелым социально-экономическим и демографическим последствиям, подтверждая необходимость взаимодействия сторон для противодействия обороту некачественных и фальсифицированных препаратов, применяемых для комплексного лечения сахарного диабета и его осложнений, принимая во внимание особую социальную значимость проблемы диабета, осознавая существенную роль общественных объединений в области защиты прав граждан, больных диабетом, и будучи уверенными в том, что сотрудничество сторон в борьбе с ростом заболеваемости диабетом является настоящей необходимостью, учитывая положение резолюции Генеральной ассамблеи ООН от 20 декабря 2006 г., согласились о нижеследующем. Стороны принимают меры по совершенствованию в национальных законодательствах по проблеме диабета, с учетом соглашений в области здравоохранения, принятых на территории Содружества. Разрабатывают и утверждают долгосрочные, комплексные, национальные программы в области профилактики сахарного диабета и



Марина Шипулина,
председатель диабетического общества Санкт-Петербурга

предупреждения его осложнений. Обязуются оказывать гражданам государств-участников содружества больных диабетом неотложную медицинскую помощь без взаимных компенсаций. Сотрудничают в сферах разработки и внедрения новых методов профилактики и лечения сахарного диабета, его осложнений, социальной и медицинской реабилитации граждан. Стороны, осознавая важность медико-психологической помощи, для улучшения качества жизни граждан, больных диабетом, способствуют реализации проектов по исследованию психологических аспектов заболевания, в рамках межгосударственных и национальных программ. Способствуют консолидации усилий общественных объединений больных диабетом, медицинской общественности, государственных структур, и фармацевтической промышленности в борьбе с ростом заболеваемости диабетом. Обеспечивают регулярное информирование населения о необходимых мерах профилактики диабета и его осложнениях, современных методах лечения, реабилитации и способствуют проведению межгосударственных тематических выставок, конференций, семинаров. Координацию деятельности сторон по реализации настоящего соглашения осуществляет государственный экспертный совет по медико-социальной защите граждан, больных диабетом, при межпарламентской ассамблее государств-участников СНГ.

