



Легкая астма: ранняя диагностика и полноценное лечение помогут предотвратить тяжелые последствия

Более 300 миллионов пациентов в мире и 900 тысяч в России – такова официальная статистика заболеваемости бронхиальной астмой. Чаще всего этот диагноз встречается в больших городах. Несмотря на бурное развитие медицины, количество астматиков повсеместно растет. В данной ситуации очень важно повысить уровень ранней выявляемости бронхиальной астмы, что при своевременном лечении позволяет отсрочить наступление тяжелой стадии болезни и ее осложнений, продлить период высокого качества жизни пациентов и снизить затраты на их лечение. Об этом заявили на пресс-конференции ведущие российские пульмонологи.

Рост распространенности бронхиальной астмы не случаен. Загрязнение окружающей среды аэроаллергенами, поллютантами и токсичными субстанциями, а также использование в пищу ненатуральных продуктов приводят к увеличению числа пациентов, страдающих аллергическими реакциями. Все это – наиболее частые факторы риска, которые могут привести к бронхиальной астме. При этом, по информации специалистов, реальное количество страдающих бронхиальной астмой в 5–6 раз больше официальных данных. Причина такого разительного отличия заключается в том, что симптомы бронхиальной астмы – хрипы в груди, одышка, кашель – часто воспринимаются как признаки других болезней, а сама бронхиальная

астма диагностируется на поздних стадиях. Между тем на ранних стадиях бронхиальная астма лечится значительно легче. Согласно международным клиническим рекомендациям, легкая

астма с начальными проявлениями заболевания лечится с использованием только бронхолитиков, то есть средств для расширения бронхов. Также на ранних стадиях значительно лучше прогноз терапии. Как отметил д.м.н., профессор, директор ФГУ НИИ пульмонологии ФМБА РФ, академик РАМН А.Г. ЧУЧАЛИН, «на сегодня существуют точные методы диагностики и эффективные схемы лечения. Если человек вовремя обратился к пульмонологу или аллергологу, прошел несложную процедуру диагностики и вовремя выявил болезнь, он имеет возможность свести к минимуму ее проявления и как можно дольше не допускать прогрессирования и осложнений». Проблема заключается лишь в том, что к профильным специалистам обращается только один





Программа «Свободное дыхание»

из пяти больных бронхиальной астмой, преимущественно уже в стадии ярко выраженных проявлений. Неудивительно, что тяжелой формой заболевания страдают 71% больных.

Впрочем, если относиться к своему здоровью внимательно, есть шанс не «пропустить» бронхиальную астму. Заболевание можно заподозрить по таким характерным проявлениям, как частые свистящие хрипы в груди, чувство затрудненного дыхания, усиление симптомов во время физических нагрузок, кашель ночью, в том числе вне периодов ОРВИ, и др. Тревожные проявления – повод обратиться к врачу, чтобы подтвердить диагноз или развеять сомнения. Диагностика астмы у взрослого человека проводится с помощью специальных безболезненных исследований функции легких, например, пикфлоуметрии и спирометрии, а также осмотра и беседы с врачом. Дети же до 5 лет не могут пройти данные исследования. Диагностика у них осложняется еще и тем, что свистящие хрипы и кашель встречаются у малышей даже в отсутствие бронхиальной астмы, особенно в первые три года жизни. Между тем в группе риска дети, страдающие аллергией и частыми простудными заболеваниями. Таких малышей с каждым годом становится все больше. По статистике, бронхиальной астмой страдают от 0,5 до 3% всей детской популяции в России. «Часто болеющие и страдающие аллергией дети должны быть в зоне особого внимания. У трети детей с бронхообструктивным синдромом, возникающим на фоне вирусной инфекции в возрасте до трех лет, был впоследствии поставлен диагноз «бронхиальная астма», – такую статистику привел д.м.н., профессор кафедры детских болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, эксперт программы «Свободное дыхание» И.К. ВОЛКОВ. Своевременное обращение родителей



к врачу в случае заболевания поможет ребенку вести совершенно нормальный образ жизни, так как современные лекарственные средства для базисной терапии и быстродействующие бронхолитики, используемые для снятия симптомов во время приступа, позволяют добиться длительных и устойчивых спокойных периодов течения болезни.

Качественная терапия, здоровый образ жизни, правильное питание и тренировка органов дыхания – вот простые, но эффективные способы профилактики и лечения бронхиальной астмы. Правильный подход может дать пациентам годы спокойной жизни без единого приступа. Однако на фоне кажущегося спокойствия забывать о бронхиальной астме нельзя. В любой момент болезнь может «вернуться», и если под рукой не будет быстродействующего бронхорасширяющего средства, последствия приступа могут оказаться самыми печальными. Пациенту с бронхиальной астмой очень важно знать, как можно и нужно себя вести во время обострения заболевания, в период ремиссии, в любых жизненных обстоятельствах. Здесь очень важ-

на роль лечащего врача, а также общественных организаций и информационных программ, задача которых – сделать максимально доступной наиболее полную информацию, необходимую пациентам. Г.Л. ЮРЕНЕВ, д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней МГМСУ Росздрава РФ, директор общественной некоммерческой организации «Легочный альянс», подчеркнул, что именно над этими задачами ассоциация «Легочный альянс» работает более 5 лет. Одной из последних инициатив является программа «Свободное дыхание». Эта программа, стартовавшая в феврале 2011 г., призвана сделать доступнее информацию о наиболее эффективных методах лечения, а также донести до каждого человека информацию о том, что такое бронхиальная астма и как ее распознать. Ведь если 4 миллиона больных бронхиальной астмой, пока не знающих своего настоящего диагноза, своевременно обратятся к врачу, они получат шанс на нормальную жизнь без существенных ограничений. Сайт программы <http://freebreath.ru> начал работу в июне 2011 г. ☺

По материалам AG Loyalty

*Профессор
И.К. Волков,
академик
РАМН
А.Г. Чучалин,
профессор
Г.Л. Юренев
(слева направо)*