

Акция «Волна здоровья» взяла курс на Черное море

С 2 по 8 сентября 2018 г. проходила очередная Всероссийская информационно-пропагандистская оздоровительная акция «Волна здоровья». Ежегодно врачи из ведущих медицинских центров России отправляются в теплоходный тур, чтобы оказать бесплатную адресную медицинскую помощь населению по маршруту следования.

Организатором акции выступил благотворительный фонд «Звезды детям» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Акция «Волна здоровья», которая проводится по инициативе Лиги здоровья нации с 2006 г., уже охватила более чем 40 российских населенных пунктов. Около 12 тыс. детей прошли медицинское обследование и более 2 тыс. получили бесплатную медицинскую помощь в лучших клиниках Москвы. В 2018 г. круизный теплоход «Князь Владимир» с ведущими специалистами федеральных медицинских центров на борту прошел по маршруту: Сочи – Новороссийск – Симферополь – Ялта – Севастополь – Сочи. Особо ценно, что проведение акции на Черноморском побережье Краснодарского края и Крыма поддержали Президент РФ Владимир Владимирович ПУТИН и министр здравоохранения РФ Вероника Игоревна СКВОРЦОВА. Основная цель «Волны здоровья», как подчеркнула Вероника Игоревна, – раннее выявление заболеваний и как можно более быстрое оказание пациентам медицинской помощи любой сложности.

В каждом городе была проведена серьезная предварительная работа. Региональные департаменты здравоохранения заранее подготовили списки пациентов, которым требовалась консультация столичных специалистов. Каждого ребенка сопровождали местные врачи, знакомые с историей болезни, и родители. «Для родителей больных детей очень важно услышать еще одно мнение,

тем более специалиста из столицы. Так вырабатывается единая тактика лечения», – отметил президент Лиги здоровья нации, директор Национального медицинского исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева академик Лео Антонович БОКЕРИЯ. Однако по традиции врачи принимали не только по спискам, никому не отказывая в консультации.

Помимо оказания медицинской помощи детям и взрослым (обследования пациентов на современном медицинском оборудовании ведущими специалистами ведущих федеральных центров и клиник) важными составляющими «Волны здоровья» являются популяризация и внедрение инновационных технологий оздоровления населения, а также пропаганда здорового образа жизни. Для врачей проводятся обучающие семинары, лекции и мастер-классы, а для населения организуются фестивали, концерты, показательные выступления. В этом году прошли социально-образовательные акции «Сохрани свое здоровье» и «10 тысяч шагов к жизни». «Именно столько – чуть больше 7 км в день должен проходить каждый человек», – отметил вице-президент Лиги здоровья нации Николай Васильевич КОНОНОВ.

Согласно современным представлениям, уровень заболеваемости у детей напрямую связан со здоровьем будущей матери и родителей в целом. Весомую роль в гармо-

ничном развитии ребенка играют периоды зачатия и вынашивания, особенно первый триместр. Несомненно, беременность должна быть планируемым событием и супружеской паре следует к нему тщательно готовиться. В этой связи неудивительно участие в акции врачей акушеров-гинекологов. Специалисты Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии (НМИЦ АГП) им. акад. В.И. Кулакова уже в четвертый раз принимают участие в акции благодаря инициативе, которую несколько лет назад поддержал директор центра, академик РАН Геннадий Тихонович СУХИХ. По его мнению, «Волна здоровья» демонстрирует значимость здорового образа жизни, а здоровье детей и женщин становится важной национальной идеей. Опыт предыдущих лет подтвердил эффективность данной акции, в 2016 г. были проконсультированы 343 пациентки, из них 140 направлено на госпитализацию в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, 107 женщин прооперировано. В 2017 г. осмотрено 260 женщин, из них направлено на лечение и прооперировано 139 и 88 женщин соответственно.

В 2018 г. НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова представляли главный детский гинеколог Минздрава России, руководитель гинекологического отделения детского и юношеского возраста, профессор,

Всероссийская информационно-пропагандистская оздоровительная акция «Волна здоровья»

д.м.н. Елена Витальевна УВАРОВА, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации, профессор, д.м.н. Инна Анатольевна АПОЛИХИНА, консультант директора по работе с регионами, к.м.н. Лейла Шамсудинова РАСАЕВА и акушер-гинеколог отделения эстетической гинекологии и реабилитации Анастасия Владимировна СОКОЛОВА.

Детей и женщин осматривали на местах: в поликлиниках, больницах, женских консультациях и перинатальных центрах.

Профессор Е.В. Уварова проконсультировала 69 детей, из них 32 направила в Москву. У этих детей появился шанс подтвердить поставленный диагноз и получить лечение в центре им. акад. В.И. Кулакова. «Мы проводим эту акцию для того, чтобы выявить детей, которых нельзя прооперировать и пролечить на месте. И таких детей очень много», – отметила профессор Е.В. Уварова. Она подчеркнула, что большинство проблем сегодня, действительно, успешно решаются, поэтому при неблагоприятном раскладе не стоит впадать в панику. Главное, что должны понять родители: гинекологические заболевания не знают возраста, поэтому женскому здоровью следует уделять внимание с первых дней жизни.

«Взрослые» гинекологи под руководством профессора И.А. Аполихиной приняли 101 пациентку, 44 из них получили направление в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, а десяти женщинам было рекомендовано проведение оперативное вмешательство по месту жительства. Одна пациентка из Сочи с диагнозом «эндометриоидная киста левого яичника, болевой синдром, состояние после резекции обоих яичников (2006, 2008), спаечный процесс органов малого таза» была направлена и в срочном порядке прооперирована в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова еще до окончания акции.

За консультацией обращались женщины всех возрастов (большинство от 40 до 60 лет) с различными забо-

леваниями. Среди них – опущение и выпадение тазовых органов, различные типы недержания мочи, генитоуринарный менопаузальный синдром, распространенные формы эндометриоза с вовлечением органов мочевой и кишечной систем, дистрофические заболевания вульвы. У одной пациентки была миома матки гигантских размеров. Многие проблемы связаны с тем, что врачи в регионах при ведении женщин старшего возраста не назначают локальную и системную менопаузальную гормональную терапию, не проводят своевременную диагностику и лечение дистрофических заболеваний вульвы, не применяют консервативные методы лечения пролапса тазовых органов (в результате наблюдается высокая распространенность рецидивов опущения гениталий после хирургического вмешательства). Во время гинекологического осмотра прежде всего оценивали состояние структуры тазового дна, измеряли тонус мышц тазового дна, проводили рН-метрию, в случае необходимости успешно подбирали гинекологические pessaries «Доктор Арабин». Всего 47 женщинам было рекомендовано ношение качественных, эффективных и безопасных pessaries «Доктор Арабин».

Как уже говорилось, в рамках акции осуществляется не только прием пациентов, но и учебно-методическая образовательная работа с врачами. Для них специалисты НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова проводили мастер-классы и читали лекции. На мастер-классе профессор И.А. Аполихина продемонстрировала метод подбора урогинекологических pessaries для пациенток с недержанием мочи и опущением тазовых органов. А возможностям восстановления функции тазового дна с помощью применения современных урогинекологических pessaries и алгоритму их подбора она посвятила лекции в Сочи, Новороссийске, Ялте, Севастополе. Профессор И.А. Аполихина отметила, что эстетическая гинекология как направление медицины получила



Профессор И.А. Аполихина



Профессор Е.В. Уварова на приеме в Севастополе

широкое распространение во всем мире, в том числе в России, продолжают активно развиваться антивозрастные методы интимной реабилитации у женщин. Эффективные консультации и малоинвазивные технологии стали неотъемлемой частью специальности «гинекология». Л.Ш. Расаева и А.В. Соколова провели презентацию, рассказав о НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова. Это крупнейшее в стране, уникальное не только по отечественным, но и по мировым меркам головное российское научное, лечебное и образовательное учреждение. Высоквалифицированные врачи с многолетним опытом работы в лучших российских и зарубежных клиниках владеют всеми видами оказания высокотехнологичной помощи. В центре применяются практически все технологии, которые проводятся в мире, созданы лучшие в стране условия для выхаживания



Специалисты Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова, принимавшие участие в акции «Волна здоровья»

новорожденных и давно достигнуты показатели ведущих мировых клиник в этой области. «Обследования, выполненные на новейшем оборудовании, позволяют в кратчайшие сроки установить точный диагноз и провести своевременное, качественное лечение, основанное исключительно на принципах доказательной медицины», – отметила Лейла Шамсудинова.

Отделение эстетической гинекологии и реабилитации в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова открылось сравнительно недавно – в 2016 г., но, как подчеркнула А.В. Соколо-

ва, сразу стало понятно, насколько востребована помощь по этому направлению. Широкое распространение получили различные виды лазерного воздействия, которые используются при генитоуринарном синдроме в менопаузе, пролапсе гениталий, недержании мочи, синдроме «растянутого влагалища», диспареунии, сексуальной дисфункции, гиперпигментации, рубцовой деформации промежности, а также разработанные и успешно применяющиеся в центре малоинвазивные технологии (перинеопластика специальными

биодegradуемыми нитями, введение гелей на основе гиалуроновой кислоты).

Специалисты центра им. акад. В.И. Кулакова отметили профессионализм коллег, особенно из Сочи и Севастополя. Они оказывают помощь беременным, роженицам, родильницам, новорожденным и женщинам с нарушением репродуктивной функции на самом высоком уровне. Кроме того, врачи заинтересованы в совершенствовании профессиональных навыков. Им будут рады на курсах повышения квалификации в НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова.

Куда бы ни отправилась «Волна здоровья» в 2019 г. – ее ждут везде. Опыт предыдущих лет показывает, что эффект от акции имеет долговременный характер. Для специалистов это бесценный обмен опытом, необходимый в дальнейшей работе. Для населения – возможность получить профессиональную консультацию на самом высоком уровне и поучаствовать в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни. Хочется с удовлетворением отметить, что за последние несколько лет увеличилось число россиян, которые занимаются спортом, следят за питанием, отказались от вредных привычек. И во многом это происходит благодаря таким акциям, как «Волна здоровья». 🌟

Интернет-магазин медицинской книги

www.mbookshop.ru



- ~ Только **НОВИНКИ**
- ~ Книги **ЛУЧШИХ** медицинских издательств
- ~ Ежедневное обновление
- ~ Без регистрации
- ~ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ** подход к расчету доставки
- ~ Подарки и **СКИДКИ** покупателям
- ~ Приятный интерфейс и **УДОБНЫЙ** поиск

Не тратьте время на поиск книг в магазинах вашего города. **Зайдите к нам!**