

# ПСИХОЛОГИ ПОМОГУТ ДЕТЯМ

30 сентября 2009 года в конференц-зале ФНКЦ ДГОИ Фонд «Подари жизнь», Федеральный центр детской гематологии и компания Pfizer представили совместный проект «Психологи в помощь детям, больным раком». Цель проекта – оказание психологической помощи детям с онкологическими заболеваниями, их родителям и работающему с ними медицинскому персоналу.



Современные медицинские технологии позволяют вылечить и вернуть к полноценной жизни большинство детей, страдающих онкологическими заболеваниями. Федеральный научно-клинический центр детской гематологии, онкологии и иммунологии был создан на базе Научно-исследовательского института детской гематологии. Под руководством специалистов института созданы десятки региональных центров, в которых внедрили единые, признанные во всем мире программы диагностики и лечения болезней крови. На базе Российской детской клинической больницы налажены операции по трансплантации костного мозга. Благодаря этому выживаемость детей с онкогематологическими заболеваниями увеличилась с 5 до 50%, при некоторых заболеваниях и до 90%. Тем не менее на данный момент до 1500 детей в год погибают из-за нехватки медицинских учреждений, способных оказать помощь в сложных случаях, требующих высокоинтенсивной химиотерапии и трансплантации костного мозга. Победа над заболеванием требует огромных сил от всех участников борьбы: детей, их родителей и врачей. Ребенок попадает в больницу, пребывание в которой сопряжено с большим количеством ограничений: в еде, развлечениях, в общении. Дети испытывают боль, страх смерти, тоску из-за разлуки с родственниками и близкими людьми. Родители пребывают в постоянном напряжении и страхе потерять собственного ребенка. Их эмоциональное состояние сказыва-

ется на детей. Зачастую больные и их родители находятся на грани своих психологических возможностей. Врачи, на которых лежит ответственность за жизнь пациентов, также пребывают в состоянии стресса. Высокая психологическая нагрузка во время общения с пациентами и родителями, трудно прогнозируемые течение и исход лечения неизбежно приводят к возникновению у врачей ощущения профессиональной неудовлетворенности и хронической психологической усталости. Психологическое неблагополучие всех участников лечения мешает выздоровлению. Поэтому в Гематологическом центре РДКБ с 2004 года работает психологическая служба поддержки больных детей, их родителей и врачей.

## РАБОТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

«В России в настоящее время, к сожалению, существует дефицит клинических психологов, которые работают именно с пациентами в данной области. Специалист должен понимать, в каких ситуациях можно говорить с детьми, в каких нельзя. Кроме того, клинический психолог должен знать, как правильно вовлечь больного ребенка в процесс общения, – говорит Галина Новичкова, заместитель директора ФНКЦ ДГОИ. – В нашей психологической службе работают именно клинические психологи, которые специализируются на помощи больным детям, их родителям и врачам». Специалисты психологической службы поставили перед собой несколько

ключевых задач. В первую очередь – психологическая помощь пациентам, родителям, медицинскому персоналу и волонтерам; адаптация пациентов и их родителей к стрессовой ситуации, связанной с болезнью, к разным этапам лечения. К тому же специалисты подготавливают семьи к возвращению домой после выздоровления. Для решения данных проблем психологи службы выработали эффективные формы решения психологических проблем, позволяющих оптимизировать работу отделения и отношения между участниками лечебного процесса. Психологи информируют и консультируют врачей, волонтеров по проблемам детской, возрастной, семейной и клинической психологии. «Психологическая поддержка тяжелого этапа лечения очень важна и является основной задачей нашей службы. Таким образом, мы помогаем врачам лечить, а пациентам лечиться, – говорит Александр Кудрявицкий, руководитель проекта «Комплексная психологическая служба для Гематологического Центра РДКБ». В год психологическая помощь оказывается 70-80 семьям. Работа в каждом случае длится от 2 мес. до 1 года, в отдельных ситуациях и дольше. Причиной стресса для больных раком детей и их родителей является не только сама болезнь, но и известие о ней. В нашей стране избегают говорить с детьми об онкологических заболеваниях. Среднестатистический житель России знает о раке в основном то, что от этой болезни умирают. Однако мало кто владеет другой информаци-

ей: если лечить данное заболевание, то летального исхода можно избежать. Еще одна распространенная ошибка – боязнь родителей рассказать своим детям правду о болезни. Ребенок получает психологическую травму от страха и непонимания того, что с ним происходит. Страх влияет на болевой синдром: чем ребенку страшнее, тем более остро он ощущает боль. Задача психолога в этом случае рассказать доступным языком о заболевании и шансах на выздоровление.

Лечение заболевания длится долго, если говорить о пациентах РДКБ, большинство которых приезжают в больницу из регионов России. Дети переведены из привычных для них условий жизни в клинические. Таким образом, болезнь и затяжное лечение накладываются на фазы развития ребенка. Специалисты службы обеспечивают пациенту нормальное психическое и психологическое развитие в сложившихся условиях.

Инициатива обращения к психологу, как правило, исходит от врача, который приглашает специалиста, если замечает у детей или их родителей мешающие ходу лечения нарушения в поведении. «Признаки явных психологических отклонений у пациентов: отказ от осмотров врача, от приема пищи, постоянное состояние тревоги», – объясняет Александр Кудрявицкий. Кроме того, психолог приглашается для разрешения конфликта между врачом и родителями пациента.

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ

Психологическая помощь необходима не только пациентам и их родителям, но и медицинскому персоналу. Поэтому в течение года служба проводит более 30 семинаров для врачей, ординаторов, волонтеров, клинических клоунов, работающих в детской онкологии. На данных мероприятиях обсуждаются ситуации, которые возникают между медицинским персоналом, пациентами и их родителями. Процесс лечения онкологических заболеваний – это стресс для всех его участников. Поэтому необходимо давать возможность медицинским работникам говорить о своих чувствах и психологических проблемах. Отдельные семинары также проводятся для волонтеров, которые часто привязываются к детям и переживают вместе с их семьями. Задача

психологов в этих ситуациях помочь справиться со стрессом, чтобы врачи и волонтеры могли восстановить психологическое равновесие.

Сотрудники психологической службы регулярно читают лекции в региональных клиниках о психологических проблемах, возникающих в процессе лечения онкологических заболеваний.

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

С 1 августа 2009 года психологическая служба начала работать совместно с благотворительным Фондом «Подари жизнь», который был создан в 2006 году актрисами Диной Корзун и Чулпан Хаматовой. Фонд создавался с нуля, его сотрудниками стала команда волонтеров, уже более 10 лет помогает детям, страдающим тяжелыми онкологическими заболеваниями.

Ежегодно в России заболевает раком около 5000 детей. Половина из них – 2500 – выживает благодаря современному лечению. К сожалению, 30% – 1500 – могли бы выжить, но умирают, потому что не хватает лекарств и мест в современных клиниках.

Лечение рака обходится достаточно дорого. Несмотря на то, что родители тратят все возможные средства на лечение своего ребенка, денег все равно не хватает. Больницам, где лечат больных, также необходима помощь: закупка медицинской техники, лекарств; финансирование исследований и др. Сотрудники, волонтеры и друзья Фонда «Подари жизнь» стараются исправить сложившееся положение, чтобы семьи с больными детьми не оставались один на один с болезнью, чтобы дети не погибали от недостатка средств на покупку лекарств или донорской крови.


В настоящее время Фонд занимается поиском средств на лечение и реабилитацию тяжелобольных детей, оказание социальной и психологической помощи детям, больным раком. Фонд содействует строительству и оснащению нового современного онкогематологического центра и оказывает помощь другим детским клиникам данного направления. Организация пропагандирует безвозмездное донорство крови; создает волонтерские группы при детских онкогематологических клиниках и содействует их работе.

Волонтерами становятся не только

те люди, которые готовы внести свой вклад в выздоровление детей, но и те, кто сам пережил тяжелую болезнь и справился с ней. «В 2006 году я поступила в РДКБ с диагнозом острый лимфобластный лейкоз, через 2 года лечения выздоровела и выписалась из больницы. Пройдя этот тяжелый этап в жизни, который закончился излечением болезни, я вернулась в РДКБ, но не в качестве пациента. Я приняла решение стать волонтером и помогать больным детям, проходящим лечение в больнице», – рассказывает Виктория Федорченко, волонтер Фонда «Подари жизнь».

Под опекой Фонда находятся более 500 детей с онкологическими заболеваниями, которые лечатся в различных клиниках города Москвы, а также в республиканских и областных центрах. Основное внимание уделяется детям, приезжающим на лечение в Москву в РДКБ, Российский научный центр рентгенорадиологии, Научно-практический центр медицинской помощи с пороками развития черепнолицевой области и врожденными заболеваниями нервной системы.

«Несмотря на то, что лечение одного больного ребенка может стоить от 300 тыс. до 3 млн рублей, объединенные усилия благотворителей позволяют спасти десятки и сотни маленьких жизней», – говорит Дина Корзун, соучредитель Фонда «Подари жизнь».

Правительство России также отреагировало на данную проблему. Принято решение о создании Федерального центра детской гематологии, в котором будет проводиться диагностика и лечение особо сложных случаев рака и других заболеваний у детей; разработка и внедрение передовых методик в этой области, повышение квалификации детских врачей-онкологов, гематологов и иммунологов со всей страны. Клиника центра будет рассчитана на 250 мест и сможет принимать до 500 первичных пациентов в год. Здесь будут получать самое современное лечение не только дети с онкологическими и гематологическими заболеваниями, но и другими смертельными болезнями, для излечения которых необходима трансплантация костного мозга. Строительство нового здания Федерального центра закончится 1 июня 2011 года. 

*Материал подготовила  
В. Маркова*