



# Осенние итоги Московской школы гастроэнтеролога

12–13 ноября состоялся осенний сезон Московской школы гастроэнтеролога – образовательного проекта для столичных клиницистов. Благодаря онлайн-формату к мероприятию смогли подключиться свыше 1500 практикующих врачей из России, Республики Беларусь, Казахстана, Молдовы, Узбекистана и Украины.

Организаторами мероприятия выступили Московский государственный медико-стоматологический университет (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Центральная государственная медицинская академия (ЦГМА) и Ассоциация врачей общей практики Московской области.

Участников онлайн-школы приветствовал Игорь Вениаминович МАЕВ, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, проректор по учебной работе. Он подчеркнул, что программа осеннего сезона дистанционной школы максимально приближена к нуждам практического здравоохранения и насыщена актуальной информацией для практических врачей. Профессор И.В. Маев выразил уверенность, что программа, охватывающая все виды гастроэнтерологических нарушений, будет полезна врачам всех специальностей.

За два дня работы школы прозвучало более 30 докладов ведущих специалистов российских научно-клинических центров, посвященных вопросам диагностики и лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, функциональных заболеваний органов пищеварения, жировой болезни печени, фармакотерапии и профилактики поражений желудка,

ассоциированных с применением нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), ферментной заместительной терапии у больных диабетом.

Затронув тему новых возможностей в терапии воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК), Дмитрий Станиславович БОРДИН, профессор, д.м.н., главный внештатный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, подчеркнул необходимость раннего назначения генно-инженерных биологических препаратов для профилактики основных осложнений при ВЗК.

Альбина Александровна ЛИЩИНСКАЯ, старший научный сотрудник МКНЦ им. А.С. Логинова, поделилась опытом применения препарата устекинумаб при болезни Крона. Подобный клинический опыт особенно ценен, поскольку большинство больных не ответили на стандартную терапию.

В ходе симпозиума «Гастро-эксперт: диагностируй и лечи правильно» эксперты обсудили последние стандарты ведения пациентов со стеатогепатитом смешанного генеза, язвенной болезнью, стеатозом поджелудочной железы.

Татьяна Алексеевна ИЛЬЧИШИНА, ведущий гастроэнтеролог многопрофильного медицинского холдинга «СМ-клиника» (Санкт-Петербург), коснулась такой малоизученной темы, как стеатоз поджелудочной железы. Согласно последним данным, стеатоз может быть компонентом метаболического синдрома, а экзокринная недостаточность поджелудочной железы часто сопровождается жировые поражения печени. Эксперт подчеркнула целесообразность применения ферментозаместительной терапии препаратом Креон. Профессор И.В. Маев в докладе по стеатогепатитам рассказал о факторах риска развития жирового поражения печени, среди которых доминирует потребление алкоголя. По словам докладчика, Россия занимает четвертое место в мире по этому показателю. Основными составляющими алгоритма лечения стеатогепатита остаются воздержание от алкоголя и снижение массы тела.

Доклад профессора Д.С. Бордина был посвящен язвенной болезни. Эксперт обратил внимание на важность эрадикации *Helicobacter pylori* и заметную разницу между дженериками и оригинальным антибиотиком Клацид в достижении эрадикации.

На симпозиуме «Современный взгляд на заболевания печени и гепатопротекцию» участники онлайн-школы обсудили роль окислительного стресса при забо-



## Здравоохранение сегодня

леваниях печени, рассмотрели рациональные аспекты применения гепатопротекторов, а также эффекты Силимарина. В рамках симпозиума прозвучали доклады профессора И.В. Маева, профессора Алексея Олеговича БУЕВЕРОВА и Карины Аксельевны НИКОЛЬСКОЙ, старшего научного сотрудника МКНЦ им. А.С. Логинова.

Сателлитный симпозиум «Патогенетические механизмы коморбидности» стал источником новых сведений о повышенной эпителиальной проницаемости, патогенетической терапии неалкогольной жировой болезни печени, а также течения коронавирусной инфекции у коморбидных гастроэнтерологических пациентов.

Профессор И.В. Маев привел последние данные двух ретроспективных исследований 2020 г.,

согласно которым ожирение и неалкогольная жировая болезнь печени ухудшают течение коронавирусной инфекции.

Профессор Наталья Валерьевна БАКУЛИНА представила убедительные доводы в пользу безопасности и хорошей переносимости препарата ребамипид (Ребагит) при гастрите и его эффективности при НПВП-энтеропатиях.

Профессор Юрий Алексеевич КРАВЧУК озвучил новейшие отечественные статистические результаты, касающиеся состояния гастроэнтерологических пациентов в период пандемии COVID-19. Желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) является одним из мест проникновения коронавируса в человеческий организм, а барьер ЖКТ находится в тесной связи с легочным гомеостазом. Этим

объясняется высокая частота поражения пищеварительного тракта у больных COVID-19.

Московская школа гастроэнтеролога – это не только доклады по актуальным проблемам гастроэнтерологии, но и прямой диалог практикующих врачей и экспертов. Дистанционный формат, который стал вынужденной мерой в условиях пандемии, предоставляет уникальную возможность практикующим гастроэнтерологам России и стран СНГ участвовать в мероприятиях подобного рода. В рамках школы состоялась виртуальная выставка. Ее участниками стали компании «Кадила» и «Берлин-Хеми».

Следующий сезон запланирован на 28–29 апреля 2021 г. Приглашаем врачей столицы и других городов стать постоянными участниками проекта. ☉



## • конференции • выставки • семинары •

**Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

- Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
- Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
- Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

**Организация профессиональных медицинских форумов для врачей, провизоров и фармацевтов. Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!**