



В России стартует проект по раннему выявлению бронхолегочных заболеваний

В конце 2011 г. ведущие российские и бельгийские ученые объявили о старте совместного проекта RESPECT – исследования, направленного на изучение ситуации с распространением, диагностикой и лечением хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) в России.

ХОБЛ – крайне распространенное заболевание бронхолегочной системы. При ХОБЛ нарушается нормальная функция иммунных механизмов, изменяются структура и функция внутренней оболочки бронха. Слизь в бронхах вырабатывается в больших количествах, повышается вязкость слизи, что создает благоприятную среду для роста бактерий и разрушения стенки бронха. Это вызывает нарушение бронхиальной проходимости, формируется эмфизема легких, пневмосклероз, прогрессирует дыхательная недостаточность. Основными симптомами ХОБЛ являются кашель с мокротой и одышка. Степень их выраженности варьирует от одышки при интенсивной физической нагрузке и эпизодического кашля до одышки в покое с признаками правожелудочковой недостаточности (отеки на ногах; увеличение печени, проявляющееся ощущением тяжести в правом подреберье, и др.) и постоянным кашлем. У одних больных преобладает гнойный воспалительный процесс в бронхах, который проявляется кашлем с обильным выделением мокроты и признаками интоксикации, у других – развитие эмфиземы легких и дыхательная недостаточность. Основной причиной смертности при ХОБЛ являются обострения. Обострение ХОБЛ провоцирует как бактериальная, так и вирусная инфекция. При этом важно определить возбудителя инфекции, так как именно от этого зависит тяжесть течения болезни и стратегия лечения. Частая вирусная инфекция приводит к снижению местной защиты на уровне бронхов и способствует развитию бактериальных инфекций.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число страдающих ХОБЛ в мире составляет около 64 млн человек. В современном обществе ХОБЛ, наряду с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом,

входит в группу ведущих хронических заболеваний; на их долю приходится более 30% среди всех других форм патологии человека. В России, по результатам подсчетов с использованием эпидемиологических маркеров, около 11 млн больных ХОБЛ. Тем не менее, по данным официальной медицинской статистики, их число составляет 2,4 млн. Это объясняется тем, что заболевание диагностируется на поздних стадиях, когда самые современные лечебные программы не позволяют затормозить неуклонное прогрессирование болезни, которая становится основной причиной высокой смертности больных ХОБЛ. В Бюллетене Федеральной службы государственной статистики РФ указано, что смертность населения в первом полугодии 2011 г. от болезней органов дыхания в целом увеличилась на 105% по сравнению с аналогичным периодом в 2010 г. Между тем среди причин смерти в мире ХОБЛ занимает четвертое место.

Ведущим фактором риска ХОБЛ признано курение. Распространенность курения в России находится на одном из самых высоких уровней в мире: 60,7% среди мужчин и 21,7% среди женщин. Лишь в 2008 г. Россия присоединилась к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. В 2010 г. была принята Концепция государственной политики, включающая жесткие меры по ограничению курения в общественных местах и ряд других мероприятий профилактической направленности. Высокий уровень распространенности курения в нашей стране позволяет прогнозировать тенденцию к росту числа случаев этого заболевания, а это может привести к значительному увеличению затрат на диагностику и лечение. На развитие ХОБЛ могут повлиять некоторые экологические (диоксид серы, диоксид азота, озон), профессиональные (встречаются у шахтеров, строителей и рабочих при контакте с цементом, при обработке металлов и др.) и генетические факторы.



Новости компаний

Ученые из Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (г. Санкт-Петербург, Россия) и Северного государственного медицинского университета (г. Архангельск, Россия) совместно с Католическими университетами Левена UCL и KUL (Бельгия), при участии биофармацевтической компании «АстраЗенека», приняли решение об иницировании научно-исследовательского проекта RESPECT. Цель проекта – изучить степень распространенности ХОБЛ и существующий уровень ее диагностики, определить влияние употребления табака на развитие ХОБЛ, а также содействовать выявлению бронхолегочных заболеваний на ранних стадиях. Проект поддерживается Комитетом по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, районными отделами здравоохранения города и Санкт-Петербургской региональной ассоциацией специалистов семейной медицины.

Католические университеты Левена UCL и KUL, Северо-Западный медицинский университет им. И.И. Мечникова и Северный государственный медицинский университет связывают плодотворное сотрудничество, инициированное несколько лет назад профессором Католических университетов Левена Яном ДЕГРИЗЕ. Главная цель совместной работы – совершенствование методов обучения и повышение эффективности научных исследований в области семейной медицины. Сотрудничество включает несколько направлений:

- совершенствование обучения врачей семейной медицине;
- подготовка молодых ученых к планированию диссертационных исследований;
- обучение молодых ученых международным стандартам написания научных статей;
- реализация разнообразных совместных научных проектов.

В рамках сотрудничества на кафедре семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова были выполнены и продолжают оригинальные научные разработки в области изучения сердечной недостаточности, различных типов старения и оказания помощи пожилым пациентам. Еще одним совместным проектом двух вузов стало учреждение в 2010 г. Премии им. Петра Великого с целью организации профессионального обмена и распространения знаний в области первичной помощи. Премия направлена на поиск и поддержку молодых талантливых семейных врачей. Лауреаты премии проходят стажировку в Бельгии. Проект RESPECT будет реализовываться в 2011–2013 гг. в Санкт-Петербурге и Архангельске. В исследовании примут участие 10 поликлиник Санкт-Петербурга и 5 – Архангельска. В результате планируется определить истинную распространенность ХОБЛ, патогенетические особенности ранних стадий заболевания, а также понять, почему не у всех курильщиков развивается ХОБЛ и почему зна-

чительное число некурящих также страдают этим заболеванием. Проект будет состоять из трех частей:

- одномоментное поперечное исследование случайной выборки (5000 человек), сформированной из популяции жителей Санкт-Петербурга и Архангельска, с целью изучения распространенности ХОБЛ среди взрослого населения 35–69 лет с использованием опросников и спирометрического исследования;
- диагностическое исследование с целью определения значимости спирометрии для выявления ХОБЛ в сравнении с компьютерной томографией и комплексным исследованием функции внешнего дыхания, а также изучение изменений в легких на ранних стадиях ХОБЛ путем комплексного исследования функции внешнего дыхания и компьютерной томографии;
- исследование по типу «случай – контроль» с целью изучения различных генетических вариантов ХОБЛ и их влияния на течение заболевания, воспалительных и иммунных изменений в организме на ранних стадиях ХОБЛ, а также для изучения генетических особенностей, воспалительных маркеров и иммунного статуса у курильщиков, страдающих и не страдающих ХОБЛ, и у некурящих людей с ХОБЛ.

Как отметила д.м.н., профессор О.Ю. КУЗНЕЦОВА (зав. кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, вице-президент Всероссийской ассоциации врачей общей практики, куратор проекта RESPECT), в рамках проекта была разработана образовательная интернет-программа для специалистов по клиническим исследованиям и практикующих врачей. Она создана специально для обучения надлежущей диагностике и лечению ХОБЛ. «Впоследствии мы планируем сделать ее доступной для всех медицинских специалистов, работающих в России», – сказала О.Ю. Кузнецова. Проект RESPECT позволит изучить истинную распространенность ХОБЛ в России, возможности ее ранней диагностики, особенности различных фенотипов ХОБЛ, а также генетические, воспалительные и иммунные механизмы, лежащие в основе возникновения данного заболевания. В настоящий момент данные об эпидемиологии и распространенности ХОБЛ в Российской Федерации весьма ограничены. При этом ХОБЛ нередко диагностируют ошибочно или относят к другим видам заболеваний. Суть проекта RESPECT заключается в проведении практического исследования, направленного на устранение пробелов в имеющейся информации о ХОБЛ путем обследования взрослого населения в Санкт-Петербурге и Архангельске. Кроме того, проект RESPECT направлен и на раннюю диагностику ХОБЛ. Так, люди, страдающие хроническим кашлем, зачастую не обращаются к врачу, а существующие в настоящее время стандарты оказания медицинской помощи не всегда позволяют своевременно диагностировать обструкцию дыхательных путей в молодом возрасте. ☺

По данным компании «АстраЗенека»

пульмонология