



Профессор Алексей ДАНИЛОВ: «Вейновские чтения объединяют врачей разных специальностей и дают возможность обсудить важные междисциплинарные проблемы»

15–16 февраля 2013 г. в Москве в девятый раз пройдет Всероссийская ежегодная конференция, посвященная памяти выдающегося русского невролога, академика РАМН, заслуженного деятеля науки, профессора Александра Моисеевича Вейна. С самого начала Вейновские чтения были нацелены на обсуждение важнейших проблем, находящихся на стыке неврологии, психиатрии, эндокринологии, кардиологии и других областей медицины. Именно поэтому Вейновские чтения привлекают внимание не только неврологов, но и врачей других специальностей, занимающихся различными аспектами «болезней мозга». Подробнее о научной программе конференции – в беседе с одним из организаторов Вейновских чтений, учеником А.М. Вейна, профессором кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н. Алексеем Борисовичем ДАНИЛОВЫМ.



– Вам посчастливилось знать А.М. Вейна, учиться у него и работать под его руководством...

– Александр Моисеевич Вейн – это удивительный человек, настоящая личность. А.М. Вейн признавался: если бы не выбрал профессию невролога, то стал бы преподавателем литературы в школе. Он был широко и разносторонне образован, хорошо разбирался в литературе и культуре. Кроме того, Александр Моисеевич был блестящим оратором. Умел

говорить ярко, красочно, образно, будь то обсуждение научных вопросов, разбор клинических случаев или дружеская беседа. Сказанное им легко воспринималось и усваивалось надолго.

В современной науке есть новое направление – нейроэстетика. Исследователи с помощью научных методов изучают воздействие произведений искусства, музыки на функциональную активность мозга. Оказывается, если человек видит гармоничный пейзаж

или слышит приятную мелодию, у него активизируются отделы мозга, подавляющие боль, уменьшающие тревогу. Получается, что красота оказывает лечебное воздействие, и этот факт сегодня удалось научно доказать.

По-видимому, эмоциональная и выразительная речь Александра Моисеевича, обогащенная красивыми метафорами и яркими сравнениями, также активировала эстетические и эмоциональные центры мозга у тех, кто



Актуальное интервью

его слушал. Именно поэтому общение с ним было большим наслаждением, настоящим праздником, который многие помнят до сих пор.

– Можно ли научиться говорить так, как Александр Моисеевич? Какие правила надо соблюдать, чтобы аудитория слушала заинтересованно и внимательно, а сказанное хорошо запомнилось?

– Во-первых, не следует утомлять слушателя. Так, докладчиков, которые будут выступать на Вейновских чтениях, мы призываем не затягивать свои выступления. Александр Моисеевич Вейн умел доносить самые важные вещи в лаконичной форме, в этом мы хотим равняться на него. Во-вторых, слушать выступление должно быть интересно: если человеку скучно, мозг перестает воспринимать информацию. Конечно, умение интересно и ясно излагать свои мысли – это индивидуальное мастерство, которое оттачивается годами. Однако существуют специальные техники и приемы нейрообучения, которые помогают донести информацию до слушателя.

Сейчас очень популярно художественно-научное направление, представляющее сплав искусства и науки, – science-art. Разум человека, как и все в природе, биполярно, и искусство помогает людям подключать воображение и фантазию в случаях, когда рационального познания недостаточно. Участникам Вейновских чтений представится возможность увидеть презентацию «Лица и маски: психофизиология моторики лица», выполненную как раз в формате science-art одним из ближайших соратников А.М. Вейна, профессором Валерием Леонидовичем Голубевым (д.м.н., зав. кафедрой нервных болезней ФПФОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова). Этот доклад – пример того, как можно интересно представить

Результат терапии зависит не только от правильно выбранного лекарства, но еще и от социальных и психологических факторов, которые до недавнего времени недооценивались. Болезнь нельзя рассматривать обособленно, не принимая в расчет профессию пациента, его образ жизни и т.п.

важную и сложную научную информацию.

Практическая медицина – это одновременно и наука, и искусство. Конечно, врач действует в строгом соответствии с протоколами и стандартами лечения, опирается на результаты клинических исследований, апеллирует к своему предшествующему опыту и мнению коллег. Однако во многих случаях, для того чтобы вылечить пациента, этого недостаточно. Например, одно и то же лекарство в одной и той же дозировке, выданное двум пациентам одного пола, имеющим один и тот же диагноз, а также сходным по возрасту и весу, может оказывать весьма эффективным у одного больного и не оказывать никакого воздействия на другого. Это свидетельствует о том, что результат лечения зависит не только от правильно выбранного лекарства, но еще от многих других факторов, которые до недавнего времени недооценивались.

Один из симпозиумов конференции – «Эксперты о психосоциальных аспектах боли» – как раз будет посвящен возможностям повышения эффективности лечения с учетом социальных и психологических факторов. На этом же симпозиуме будет представлен фильм о знаменитом русском художнике Б.М. Кустодиеве, на протяжении многих лет страдавшем от мучительной боли сначала в руке, потом в плече и позвоночнике. Преодолевать боль ему помогало творчество. Более того, самые яркие и радостные его

работы были написаны именно в тот период, когда болезнь доставляла художнику наибольшие страдания. Этот пример подтверждает тот факт, что болезнь нельзя рассматривать обособленно, не принимая в расчет профессию пациента, его образ жизни, копинговые стратегии и др. Именно поэтому для достижения успеха в лечении необходимо максимально использовать все ресурсы больного, в том числе и его творческий потенциал. Особенно это важно для пациентов с хроническими заболеваниями.

– Каким вопросам в рамках Вейновских чтений будет уделено особое внимание?

– Одним из главных направлений предстоящей конференции будут пароксизмальные нарушения в неврологии. Еще 30 лет назад А.М. Вейн предположил, что в основе таких различных, на первый взгляд, заболеваний, как эпилепсия, мигрень, тригеминальная невралгия и панические атаки, могут лежать общие патофизиологические механизмы. К сожалению, тогда в распоряжении врачей не было методов, которые бы позволили понять эти механизмы. Сейчас, с появлением позитронно-эмиссионной томографии, мы можем в реальном времени наблюдать процессы, происходящие в мозге пациента во время пароксизмов. Действительно, исследования подтверждают некоторую общность механизмов различных пароксизмальных нарушений и открывают новые воз-

Неврология



Мы надеемся, что непосредственное общение врачей на Вейновских чтениях послужит стимулом к преодолению разобщенности «узких» специалистов и будет способствовать оказанию более квалифицированной и эффективной помощи пациентам.

возможности для их лечения. Так, теперь становится понятным, почему, например, в профилактике мигрени для уменьшения нейропатической боли целесообразно назначение антиконвульсантов – препаратов, разработанных для лечения эпилепсии. Проблеме пароксизмальных нарушений будет посвящено несколько симпозиумов, в которых будут участвовать нейрофизиологи, неврологи и психиатры.

Арсенал врачей недавно пополнился препаратами, содержащими мелатонин. Традиционно мелатонин применялся для нормализации сна и аппетита, но оказалось, что этот гормон задействован и в других важных мозговых процессах. Например, мелатонин участвует в процессах, способствующих подавлению боли, уменьшению тревоги и др. Механизмам действия мелатонина и перспективным возможностям его применения будет посвящена пленарная лекция профессора Андрея Борисовича Данилова.

Еще одно направление в медицине, которое сейчас активно развивается в нашей стране, – это ботулинотерапия (во многом это происходит благодаря активной деятельности президента Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии профессора О.Р. Орловой). Специалист мирового уровня по проблеме головной боли профессор Стивен Зильберштейн прочитает специальную

лекцию по инновационным технологиям в лечении хронической мигрени, а также проведет мастер-класс по использованию препаратов ботулотоксина при этом заболевании. В США ботулинотерапия распространена достаточно широко, в России этим методом пока владеет небольшое количество специалистов.

– Традиционно большое внимание на Вейновских чтениях уделяется проблеме инсульта...

– На сегодняшний день борьба с неинфекционными заболеваниями (инсультом, инфарктом, сахарным диабетом, онкологическими заболеваниями) названа Всемирной организацией здравоохранения приоритетным направлением для всех стран мира. Исследования последних лет показывают, что наиболее эффективными в профилактике инфарктов, инсультов и других неинфекционных заболеваний являются нелекарственные здоровьесберегающие и здоровьесодействующие технологии, такие как методики управления стрессом, здоровое питание, физическая активность. Участникам Вейновских чтений будет предоставлена возможность подробнее узнать об этих технологиях. Несколько симпозиумов будет посвящено вопросам ведения пациентов в острой стадии инсульта и на этапе реабилитации. Сейчас появляются новые возможности восстановления нарушенных функций у пациентов, перенесших сердечно-сосудистую катастрофу, в кратчайшие сроки.

– Вейновские чтения в этом году проходят под эгидой Ассоциации междисциплинарной медицины. Какой круг тем на конференции будет интересен врачам смежных областей медицины?

– Сегодня прогресс в медицине невозможен без развития «узких» специальностей. Однако, как показывает практика, традиционные подходы к ведению

пациентов (особенно пациентов с хроническими заболеваниями, которым приходится наблюдать сразу у нескольких специалистов) демонстрируют свою неэффективность. Врачи часто действуют разобщенно, назначают симптоматическое лечение только «своих» синдромов, в результате чего пациент вынужден принимать большое количество лекарств. Все это зачастую приводит к прогрессированию заболеваний. В то же время имеется опыт более эффективного взаимодействия – междисциплинарный, командный подход, когда «узкие» специалисты действуют сообща и оказывают персонализированную, комплексную, более квалифицированную и эффективную помощь своим пациентам.

В рамках Вейновских чтений организовано несколько междисциплинарных симпозиумов, в которых примут участие неврологи, анестезиологи, эндокринологи, кардиологи, психиатры, дерматологи, урологи, андрологи и др. Планируется обсудить вопросы взаимодействия врачей различных специальностей, основываясь на существующей системе организации здравоохранения, а также возможности новых моделей оказания медицинской помощи пациентам. Мы рассчитываем, что непосредственное общение специалистов разных дисциплин в рамках конференции послужит стимулом к преодолению разобщенности «узких» специалистов по вопросам лечения пациентов. Отмечу также, что в конференции принимают участие в основном практикующие врачи, поэтому мы стремимся сочетать доклады и симпозиумы, посвященные теоретическим проблемам, с сообщениями и семинарами по сходной тематике, но имеющими прикладное значение. Именно поэтому надеюсь, что предстоящие Вейновские чтения окажутся интересными и полезными для всех участников! *